

## REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

### **La Medicina Natural y Tradicional en Oftalmología. Manual Instructivo**

#### **Natural and Traditional Medicine in Ophthalmology. Instruction Manual**

Berta Beauge Valeriano, Aymara Laugart Wilson, Marcelina Francisco Domingo, Marisel Leguén Yague, Nielys Inglés Maury

Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

---

### **RESUMEN**

Se realizó una revisión exhaustiva de varias fuentes de información, con el objetivo de diseñar un manual instructivo y hacer más didáctica la enseñanza a raíz de un cuerpo teórico incompleto. La finalidad es entregar a la comunidad médica un enfoque terapéutico de afecciones oftálmicas desde la Medicina Tradicional y Natural, a partir de protocolos de tratamientos, lo cual deviene en mejor calidad de vida y permite el progresivo perfeccionamiento del sistema de salud cubano, al contar con este material de estudio y consulta que servirá de apoyo a la docencia, asistencia, e investigación en tal sentido contribuye a la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de estas enfermedades.

**Palabras clave:** medicina tradicional; enfermedades oftalmológicas

---

### **ABSTRACT**

A thorough review of several sources of information is carried out with the aim of designing a manual instruction and makes more didactic teaching following an incomplete theoretical body. The aim is to provide the medical community with a therapeutic approach ophthalmic conditions from the Traditional and Natural Medicine from treatment protocols, which becomes better quality of life and allows the

progressive improvement of the Cuban health system, by having this study material and consultation that will support teaching, assistance and research in this regard contributes to the promotion, prevention, treatment and rehabilitation of these diseases.

**Keywords:** traditional medicine; ophthalmological diseases

---

## INTRODUCCIÓN

La oftalmología es de todas las ramas de la medicina la que cuenta con los antecedentes más remotos, los que han sido transmitidos oralmente y por medio de antiguos escritores. Se vincula a la medicina mitológica e incluso a la medicina primitiva empírica, en la que se desenvolvía la vida de los primeros pueblos.<sup>1,2</sup>

La cátedra de ojos de la Universidad de La Habana se funda oficialmente en 1906, en el Hospital "Nuestra Señora de las Mercedes". Carlos E. Finlay Shine ocupó la plaza como titular hasta su muerte. La Cátedra de Oftalmología se trasladó, en 1936, para la sala de ojos Juan Santos Fernández del Hospital General "Calixto García" de la Escuela de Medicina de la Universidad de la Habana, única escuela que existió antes de 1959 en Cuba. A partir de 1959 se multiplicaron las escuelas de Medicina y la formación de residentes de Oftalmología a todas las provincias y se crean condiciones para el desarrollo tecnológico de la especialidad.<sup>2</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el contexto de su 29 Asamblea Mundial, celebrada en 1978 en Ginebra, Suiza, reconoció por primera vez la importancia de los profesionales de la Medicina Tradicional y Natural (MNT) y los remedios y técnicas que utilizan; promueve la utilización apropiada de los sistemas tradicionales de medicina como parte de los programas de asistencia primaria de salud y estimula así el estudio de la utilidad potencial de ésta, como uno de los pilares básicos sobre los que debe sustentarse esta atención.<sup>3</sup>

Entre las tendencias de la medicina contemporánea se destaca, la incorporación de la MNT a la práctica profesional, no como un método alternativo motivado por causas de índole económico para dar solución a los problemas de desabastecimiento, sino como una verdadera disciplina científica que es necesario estudiar perfeccionar y desarrollar permanentemente, por sus demostradas ventajas éticas y científicas.

Se actualiza la actividad de la MNT en el país y se dispone su integración a un sistema único que impacte en la eficiencia de los servicios de salud, con particular importancia para los aseguramientos médicos y ante situaciones de emergencias y de desastres.<sup>4,5</sup>

Todo lo antes descrito unido a evidencias de efectos favorables, observados en la praxis de la autora, contribuyó a la tarea de crear un manual instructivo, que facilite el uso de la MNT en el manejo de las afecciones oculares desde la atención primaria de salud, servirá para incrementar la preparación de los médicos y paramédicos, además de estimularlos en la actividad investigativa.

## DESARROLLO

### Conjuntivitis aguda

- a) Acupuntura: esta terapia resulta de gran beneficio en estos pacientes, sin descuidar el tratamiento higiénico epidemiológico. Método dispersante de estímulo débil, diario hasta 10 sesiones.

Puntos principales: Jingming (V. 1), neijingming (Extra.), tongziliao (Vb 1), zanzhu (V. 2), sizhukong (SJ 23), hegu y shenmai (V. 62).

Puntos secundarios: Taiyang (Extra.), yangbai (Vb 14), yuyao (Extra.), fengchi y shaoshang, TR5

Puntos de experiencia: Buyujia (Extra.) Taichong (H3)

Precauciones: en los puntos periféricos del ojo se deben usar agujas filiformes delgadas, empujarlas suavemente y avanzarlas con lentitud, y presionar un poco en los agujeros luego de retiradas las agujas, con objeto de evitar la lesión y sangría de los vasos sanguíneos.<sup>5,6,7</sup>

- b) Moxibustión: área superior del hélix de la oreja opuesta al ojo enfermo (correspondiente al ápice de la oreja), Hegu (Ig4). Se tiene por límite la producción de sensación de tibieza. Cada sesión toma 5'. Basta con dar una sola sesión.
- c) Auriculoterapia: Ojo 1, Ojo 2, hígado1, hígado2, ápice de la oreja, Alergia, Shenmen, Simpático Adrenal, Riñón, Bazo, P Simpático externo.<sup>8,9</sup>
- d) Homeopatía: para la profilaxis: Phosphorus y Euphrasia a la 200CH, en método plus en dosis única por tres días.  
Para tratamiento a casos enfermos el complejo de Phosphorus,

euphrasia y apis 30ch, 5 gotas sublinguales 3 veces al día por 15 días. *Argentum nitricum* 200 CH + *Mercurius solubilis* 6 CH, cada 3 horas.

AliviHo-conjuntivitis: cinco gotas sublinguales 4 veces al día no menos de 5 días. En caso de agudización de los síntomas 5 gotas cada 1 hora y luego, en la medida que alcance mejoría, disminuir hasta la frecuencia antes indicada.

ProNoCon-200C: se recomienda para la prevención de la conjuntivitis aguda. 5 gotas sublinguales una vez al día por 3 días consecutivos. Tomar otra dosis única de cinco gotas sublinguales una semana después (décimo día). Es necesario completar el número de dosis del esquema.

ProNoCon-6C: se recomienda para la prevención y tratamiento de la conjuntivitis aguda. 5 gotas sublinguales 4 veces al día por siete días.<sup>7,10</sup>

d) Fitoterapia: parafraseando lo expresado por Francisco Domingo M., el conocimiento de las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales avanza de forma galopante en la actualidad, y beneficia a miles de enfermos.

- Lima (*Citrus × latifolia*). Antiséptico y refrescante. El jugo extraído directamente del fruto se puede emplear como colirio.
- Caléndula (*caléndula Officinalis*, L). Antiséptica y antiinflamatoria: Tintura: 20-30 gotas en ½ vaso de agua tres veces al día.
- Llantén (*Plantago major*). Antiséptica y antiinflamatoria de la estructura ocular. Infusión: 2 hojas maduras en 1/2 taza de agua. Colar. Aplicar en lavados oculares
- *Foeniculum vulgare* (Hinojo). Infusión 30 g/litro. Aplicar localmente. Cataplasmas de hojas frescas.
- *Matricaria chamomilla* (Manzanilla). Infusión 50-60 g/litro. Aplicar en baños oculares, compresas.

## Orzuelos

a) Acupuntura: TR5, Id3, H2, Ig4.<sup>8,9</sup>

b) Auriculoterapia: Ápex, Ojo 1, Ojo 2, Visión 2, Adrenal.<sup>10,11</sup>

- c) Homeopatía: Staphysagria, Apis, Hepar sulphur, Silicia, Ferrum phosphoricum, Graphites, Mercurius solubilis, Pulsatilla, Rhus tox, sulphur.<sup>12</sup>

### **Chalazion**

- a) Acupuntura: Tf5, H3, Ig4  
 b) Auriculoterapia: Apex, Ojo 1 y2, Visión 2, Adrenal.<sup>13</sup>

### **Glaucoma agudo**

- a) Acupuntura: Sangría en el ápice de la oreja, V 2, Vb 14, Sj 23, Ig 4, H3, Id3.  
 b) Auriculoterapia: H, Ojo1, Ojo2, Surco hipotensor.  
 c) Homeopatía: *Argentum nitricum* 200 CH, 2 veces/día. Para la tensión ocular alta: *Silicea* 30 CH, 2 veces/día. Además de: Belladonna, *Spigelia*, *Lachesis*, *Phosphorus*.  
 d) Fitoterapia: Hinojo (*Foeniculum vulgare*) Previene el progreso del glaucoma. Se debe tomar el cocimiento de las flores y las hojas. Se recomienda que se emplee como condimento por las personas con tendencia al glaucoma.<sup>14</sup>  
 e) Ozonoterapia

### **Miopía**

- a) Acupuntura: Puntos principales: v18, TR5, Ig4, y Vb34. Puntos secundarios: E36, TR17, Vb31. E1, V62 e ID3.<sup>15</sup>  
 b) Fitoterapia: Diente de león, Achicoria. Nombre científico: *Taraxacum officinale* .Hojas y flores.Por su contenido en helenina y en vitamina A, estimula la captación de luz. Indicada en el tratamiento de la miopía nocturna.Tomar el cocimiento tres veces al día.

Miopía progresiva (tratamiento preventivo)

*Ruta graveolens* 6 CH cada 48 horas.

También detiene la progresión de la miopía.

Tratamiento durante 6 meses a un año. Hay que hacer revisiones periódicas.

Miopía severa con degeneración macular

*Antimonium crudum* 200 CH, 2 veces/semana.

Calcáreo carbónica 30 CH, 2 veces/día a largo plazo (3 meses).  
 Para la degeneración macular por la edad, Phosphorus 200 CH, 2 veces/semana durante 2-3 meses: ayuda a regenerar la retina y mejora la circulación de la zona.<sup>12,16</sup>

### c) Ozonoterapia

## **Blefaritis**

a) Auriculoterapia: H, Ojo1, Ojo2.

b) Fitoterapia: Foeniculum vulgare (Hinojo): Se emplean los frutos y hojas. Infusión: 30 gramos/litro. Aplicar localmente. Cataplasmas de hojas frescas.

Plantago mayor (Llantén mayor): se emplean las hojas. Infusión:(20 g/l) aplicada en baños oculares.

Matricaria chamomilla (Manzanilla): se emplean las flores. Tiene acción antiséptica oftálmica. Infusión: 50-60 g/l. Aplicar en baños oculares, compresas.<sup>14,17</sup>

## **Neuropatía óptica**

Cuando el paciente conserva algún grado de visión esta terapia aplicada con el tratamiento habitual, resulta de gran utilidad, pues ayuda a preservar la visión que tiene el paciente, y le mejora la calidad de vida.

a) Acupuntura con agujas filiformes. Puntos principales: Fengchi (Vb20), neijingming (Extra), tongziliao (Vb1) y zanzhu (V2). Puntos secundarios: Sizhukong, yuyao(Extra.), ganshu (V18), Dashur (V11), hegu(Ig4), Guangming (Vb37) y shenshu (V23).

En cuanto al método, el tratamiento multiterapéutico con la acupuntura como forma principal tiene un efecto relativamente elevado. Pero al mismo tiempo se requiere que el enfermo persista en el tratamiento por espacio de 3-6 meses antes de que sea posible determinar el resultado.<sup>15,16</sup>

## **Desprendimiento de retina**

a) Acupuntura: puntos periorbitales: E4, E5, V1, V2, TR23, Punto fuera de meridiano: Yintang, Yuyao.<sup>17</sup>

b) Homeopatía: actúa como complemento importante del tratamiento quirúrgico.

Si la causa es por un traumatismo: *Árnica* 200 CH, 2 veces/día.

Si la causa es por la miopía: *Antimonium crudum* 200 CH, 2 veces/semana.

Otras causas: *Antimonium crudum* 200 CH, 2 veces/semana + *Hammamelis* 200 CH, 2 gránulos, 2 veces/día + *Árnica* 3 CH, 2 gránulos, 2 veces/día.

Administrar durante 3 meses y volver a valorar el caso.<sup>18</sup>

c) Ozonoterapia

### **Dolor ocular**

a) Acupuntura: TF-5, E-8, H-3, VB-40, V-67, V62, Ig4

b) Digitopuntura: Ig 4 Sobado digital y punción con la uña, P7 Clavado de un dedo, sobado digital y punción con la uña, presión digital y pinza digital.<sup>10,19</sup>

c) Homeopatía: *Symphytum*, *stafhysagria*, *Apis*, *Hepar sulphur*.

### **Oftalmoplegía**

a) Acupuntura:

Puntos principales: Taiyang, sizhukong, zanzhu y jingming.<sup>19,20</sup>

Puntos secundarios: Sibai, yangbai, fengchi, hegu, zhongzhu de la mano (SJ3) y qiuhou (Extra).

Prepondera el estímulo débil o mediano, se retiene las agujas 10-20', se pueden girar 1 ó 2 veces durante la retención, se da una sesión diaria, y un curso de tratamiento consta de 10 sesiones.

Métodos de tratamiento:

Respecto de la selección de puntos se toma como principales los puntos adyacentes al área de mioplejía ocular y como auxiliares los puntos en torno del ojo o que están lejos de él para la parálisis de un solo músculo. Para la parálisis de varios músculos se puede usar cada vez 2 puntos principales. Se citan aquí los puntos principales y auxiliares para la parálisis de los diferentes músculos:

Para el síndrome de apertura superior orbital se elige los mismos puntos que para la parálisis de los nervios oculomotores. Para la miastenia por enfermedad ocular grave se sirve de los mismos puntos que para la parálisis del músculo elevador del párpado superior.

Según el concepto chino, toda la energía de los órganos y de las vísceras se concentra en los ojos y en ellos confluyen todos los meridianos. Por ésta razón todos los meridianos presentan puntos eficaces en el tratamiento de las enfermedades oculares.

Finalmente se considera que la aplicación de la medicina natural tradicional es eficaz para el tratamiento de afecciones oftalmológicas; las más utilizadas son la Fitoterapia en los procesos inflamatorios-infecciosos de los anexos; la homeopatía; la acupuntura y la ozonoterapia.

Tanto los médicos tradicionales como los occidentales deben abandonar sus prejuicios y valorar las diferencias, atesorar el sentido común que ambos sistemas comparten, desechar lo que es inútil o perjudicial y trabajar por el pleno crecimiento y desarrollo de los mejores aspectos de ambos sistemas, a fin de incorporarlos a los dos en la creación de una nueva ciencia médica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alemañy Martorell J, Villar Valdés R. Reseña histórica de la oftalmología. En: Oftalmología [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2003 [citado 20 Mar 2015]: [aprox. 15 p.] Disponible en: [http://bvs.sld.cu/libros\\_texto/oftalmologia/cap01.pdf](http://bvs.sld.cu/libros_texto/oftalmologia/cap01.pdf)
2. Hernández Alvides J. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional. La Habana: [s.e.]; 1999.
3. Cátedra de Enfermedades de los Ojos con su Clínica. Cuadernos de historia de la salud pública [Internet]. 2011 [citado 22 Mar 2015]; 110: [aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/revistas/his/his110/his05110.htm>
4. Bosch Valdés F. La medicina tradicional y natural en Cuba. RESUMED [Internet] 1999 [citado 22 Mar 2015]; 12(1):3-6. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/res/vol12\\_1\\_99/res01199.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_1_99/res01199.pdf)
5. Díaz Mastellari M. El manejo de las urgencias en Medicina Tradicional China. Diagnóstico y tratamiento [citado 20 Ene 2010]. Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pt/sitpios/mednat/el\\_manejo\\_de\\_las\\_urgencias\\_en\\_medicina\\_tradicional.ppt](http://www.sld.cu/galerias/pt/sitpios/mednat/el_manejo_de_las_urgencias_en_medicina_tradicional.ppt)
6. García Diego MY. Utilidad de la acupuntura para el alivio del dolor en la fibromialgia de tronco y miembros superiores [Tesis]. Villa Clara: Instituto Superior de Ciencias Médicas; 2009 [citado 13 Feb 2015]. Disponible en: <http://docplayer.es/12890792-Instituto-superior-de-ciencias-medicas-de-villa-clara-facultad-de-ciencias-medicas-de-cienfuegos-dr-raul-dorticos-torrado.html>

7. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2011.
8. Enfermedades tratadas con acupuntura. Conjuntivitis aguda y enfermedad alérgica conjuntival [Internet]. 2009. disponible en: <https://acupuntura2010.wordpress.com/page/3/>
9. Díaz Figueroa C. Los beneficios de la acupuntura y recomendaciones para esta terapia [Actualizado 31 de May 2006; citado 22 Mar 2015]. Salud Actual, Belleza y Salud es parte. Disponible en: [http://www.saludactual.cl/medicina\\_naturista/beneficios-de-la-acupuntura.php](http://www.saludactual.cl/medicina_naturista/beneficios-de-la-acupuntura.php)
10. Torres Cruz JL. La Homeopatía y el Enfermo de Glaucoma. Colombia. 2015[citado 22 Mar 2015]. Disponible en: <http://homeopatiaunicista-fundhih.blogspot.com/2015/01/la-homeopatia-y-el-enfermo-de-glaucoma.html>
11. Auriculoterapia. Disponible en: <http://mtrigo.blogspot.com/2013/11/auriculopuntura.html>
12. Colectivos de autores. Manual para la práctica de Medicina Natural Tradicional. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014.
13. Díaz Mastellari M. Puntos auriculares empleados en el tratamiento de las urgencias. [citado 20 Ene 2010]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/ppt/sitios/mednat/auricurg.ppt>
14. Sanahuja MA, Bosch-Morell F, Acero N, Castillo E, Martínez-Solís I. Fitoterapia en oftalmología. 8vo Congreso de Fitoterapia de SEFIT: Zaragoza; 2015. Disponible en: <http://www.sefit.es/fitoterapia-oftalmologia-sanahuja/>
15. Sánchez Méndez J, Valdespino Mojena V, Hernández Zayas. Auriculopuntura [citado 21 Feb 2008]. Disponible en: <http://www.cmw.sld.cu/medidoc/desastres/oreja/intro.htm>
16. Rodríguez Rivas M. Introducción a la Fitoterapia. España: Editorial Herbal; 1999.
17. Valdespin V, Hernández, R. Paquetes instructivos sobre MNT. Digitopuntura. Camagüey; 2010.
18. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2011.
19. Colectivos de autores. Manual para la práctica de Medicina Natural Tradicional. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014.
20. Díaz Mastellari M. Terapéutica. Técnicas y métodos de manipulación. En: Diplomado de Medicina China Tradicional y Acupuntura Médica; 2010.

**Recibido:** 24 de abril de 2016

**Aprobado:** 24 de mayo de 2016

**Dra. Bertha Beauge Valeriano.** Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de II Grado en Oftalmología. Asistente. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo. Cuba. Email: [berta@infosol.gtm.sld.cu](mailto:berta@infosol.gtm.sld.cu)