

ARTÍCULO ORIGINAL**Comportamiento de la sexualidad en adolescentes****Behavior of adolescent sexuality**

Lic. Lissette Singh Chuy¹, Lic. Maura Sarret Ramos², Lic. Adela Martínez Hodelin³, Lic. Maryelis Espinosa Abreu⁴, Lic. Arianne Revilla Faure⁵

- ¹ Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Hospital Pediátrico Docente "General Pedro Agustín Pérez". Guantánamo. Cuba.
 - ² Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Hospital Pediátrico Docente "General Pedro Agustín Pérez". Guantánamo. Cuba.
 - ³ Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral al Niño. Instructor. Hospital Pediátrico Docente "General Pedro Agustín Pérez". Guantánamo. Cuba.
 - ⁴ Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral al Niño. Instructor. Hospital Pediátrico Docente "General Pedro Agustín Pérez". Guantánamo. Cuba.
 - ⁵ Licenciada en Química. Metodóloga de Tecnología de la Salud. Instructor. Hospital Pediátrico Docente "General Pedro Agustín Pérez". Guantánamo. Cuba.
-

RESUMEN

Se realiza un estudio descriptivo en el Hospital Pediátrico "Pedro Agustín Pérez" de Guantánamo en 2012, con el objetivo de profundizar en el comportamiento de la sexualidad en los adolescentes. El universo de estudio está constituido por los 98 adolescente que ingresaron en los servicios de miscelánea y la muestra por los 74 pacientes encuestados, se aplican entrevistas y encuestas. Los principales resultados son: prevalece la edad de 11 a 15 años como recomendada para comenzar a hablar de sexualidad, muy pocos conocen que la función de la comunicación tiene que estar presente, el mayor porcentaje saben del

uso del condón, así como la importancia de tener parejas estables, más de la mitad nunca piensan en infectarse, todos conocen la existencia del VIH/sida. Concluyendo que existe laguna en el conocimiento, y no percepción del riesgo por parte de los adolescentes.

Palabras clave: Adolescente, sexualidad, percepción de riesgo

ABSTRACT

Sexuality in adolescence is a problem facing humanity today. A descriptive study is done at Children's Hospital "Pedro Agustín Pérez" Guantanamo in 2012, with the goal of further sexual behavior in adolescents. The universe was 74 adolescents, interviews and surveys were applied, they process information through a database EXCELL using SPSS version 110 and was presented in tables, means tests were used as variables and proportions too. The main results were the following: between 11 to 15 years was recommended to start talking about sexuality, very few teenagers had known that the role of communication must be presented, the highest percent had known about the condom use, as well as regular partners, more than half never think about getting infected, everyone had known about AIDS. Concluding that exist knowledge gaps, and no risk perception by adolescents.

Keywords: adolescent, sexuality, risk perception

INTRODUCCIÓN

El término sexualidad se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser humano; es más amplio que el término sexo, implica conocimientos biopsicológicos, socioculturales, políticos, económicos y religiosos de la relación entre los sexos. Se experimenta o expresa en formas de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades etcétera. La sexualidad nace y muere con el individuo.¹

La adolescencia y la juventud son momentos de la vida en el que las conductas de riesgo son la mayor parte de las causas que originan lesiones, trastornos de salud, secuelas y en oportunidades hasta la

muerte en ambos sexos, por otra parte, es en esta etapa donde se van definiendo la mayor parte de las prácticas que determinan las opciones y estilos de vida en los que se sustenta la autoconstrucción de la salud.²

No son pocas las personas que confunden pubertad con adolescencia, realmente la pubertad que significa edad fértil, es la etapa caracterizada por un conjunto muy amplio de transformaciones anatomofisiológicas que culminan con la madurez biológica y reproductiva. Comúnmente es el fenómeno biológico que da inicio a la adolescencia^{3,4} transcurre, según la Organización Mundial de Salud (OMS), entre los 10 y 19 años.⁵

Mundialmente, los hombres y mujeres jóvenes se ven afectados por un porcentaje desproporcionado de embarazos no planificados, enfermedades de transmisión sexual, incluida la infección por el VIH y otros problemas graves de salud de la reproducción. Según la OMS, aproximadamente la mitad de las infecciones por el VIH ocurren entre las personas de 25 años de edad y menores que estos.⁶

En esta provincia se aprecian conductas inapropiadas en los adolescentes con relación a la forma de conducirse con respecto a la sexualidad, es por ello que a través de este trabajo se propone profundizar en la sexualidad vivida y sentida por los adolescentes, lo que constituye la principal motivación para la realización de este trabajo

MÉTODO

Se realiza un estudio descriptivo, en el Hospital Pediátrico Docente "Pedro A Pérez" de Guantánamo en el 2012, con el objetivo de profundizar en la sexualidad vivida y sentida por los adolescentes. El universo de estudio está constituido por los 98 adolescente que ingresaron en los servicios de miscelánea y la muestra por los 74 pacientes encuestados, se tiene en cuenta para el criterio de exclusión los pacientes reportados de riesgo que por su estado no podían cooperar con esta investigación y para el criterio de inclusión solo aquellos con su consentimiento conjuntamente con los de la madre o tutor.

Se estudian las siguientes variables: edad para hablar de sexualidad, funciones de la sexualidad, comportamiento de las parejas, comportamiento con relación al acto sexual, infecciones de transmisión sexual, las que se les dieron salida a través de encuestas y entrevistas a los adolescentes objetos de estudio.

Para el procesamiento de la información cuantitativa se elabora una base de datos con la aplicación EXCEL procesándose con el programa SPSS versión 110. La información se presenta en tablas, para el análisis se utilizan pruebas de medias y proporciones según la naturaleza de las variables.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la distribución según edad en que los encuestados consideran se debe comenzar a hablar sobre sexualidad, se aprecia que la edad que predominó fue de 11 a 15 años lo que no se corresponde con la afirmación que plantea que la familia es decisiva en la formación de la sexualidad desde el momento mismo del nacimiento del hijo o la hija. Nos muestra según la mayoría de los adolescentes que la edad en que se debe comenzar a hablar sobre la sexualidad es de 11 a 15 años con 42 para un 56.7 % (Tabla 1).

Tabla 1. Edad en que los encuestados consideran se debe comenzar a hablar de sexualidad

Edad	No.	%
2 - 5	-	-
6 - 10	15	20.2
11 - 15	42	56.7
16 y más	17	22.9
Total	74	100

Solo 5 para el 6.7 % (Tabla 2), conocen que la función de la comunicación tiene que estar presente en la sexualidad ya que se abarca la integración del ser humano a lo somático, emocional, intelectual y social de la conducta sexual, para lograr un enriquecimiento positivo de la personalidad humana, que facilite sus posibilidades de comunicación, dar y recibir amor^{6,7} correspondiéndose también con otros estudios donde padres y adolescentes plantean se debe comenzar desde la niñez.⁸

Tabla 2. Nivel de conocimiento que tienen los adolescentes sobre las funciones de la sexualidad

Aspectos relacionados con la sexualidad	No.	%
Función reproductiva	57	77.2
Función del placer erótico	74	100
Función de comunicación	5	6.7

De la conducta que los padres adopten en el desarrollo sexual de las primeras etapas de la infancia, va a depender la confianza que sus hijos depositen en ellos y en su propia sexualidad, ya que la familia continúa siendo la primera célula de la sociedad cubana.⁹ La educación de una sexualidad sana abarca muchos aspectos y desde el nacimiento del pequeño debe comenzar.¹⁰

Se muestra la distribución según conocimiento que tienen los adolescentes acerca de los diferentes aspectos que aborda la sexualidad donde muy pocos conocen que la función de la comunicación tiene que estar presente en la sexualidad. Si se tiene en cuenta que todo comportamiento que involucre a dos personas o más es siempre comunicativo, entonces la comunicación es un modo de expresión de las relaciones interpersonales con el propio sexo y con el otro en la pareja.

La insuficiente educación sexual y las influencias grupales, entre otros factores, se traducen en anticipación de la actividad sexual¹¹, faltando casi siempre en estas relaciones una correcta comunicación entre las parejas. No en todas las familias se está preparado para asumir la responsabilidad de ser los principales educadores sexuales de sus hijos, se recomienda utilizar formas de comunicación asertivas en la conducta social y sexual de riesgo en adolescentes.¹²

Con relación al uso del condón (Tabla 3), 61 (82.4 %) lo conocen, la higiene de los genitales el 71.6 % lo conocen, casi todos dominan que deben tener parejas estables 66 (89.1 %), 47 (63.5 %) saben del uso de las tabletas anticonceptivas, un bajo porcentaje conocen la edad recomendada para iniciar las relaciones sexuales y el embarazo.

Tabla 3. Comportamiento de las parejas con relación a la sexualidad

Elementos que conoce	Conoce		No conoce		Lo aplica		No lo aplica	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Uso del condón	61	82.4	13	17.5	17	22.9	57	77.0
Higiene de los genitales	53	71.6	21	28.3	28	37.8	45	60.8
Pareja estable	66	89.1	8	10.8	20	27.0	54	72.9
Uso de tabletas anticonceptivas	47	63.5	27	36.4	41	55.4	33	44.5
Edad recomendada para iniciar las relaciones sexuales	23	31.0	51	68.9	14	18.9	57	77.0
Edad recomendada para concebir un embarazo	27	36.4	47	63.5	-	-	-	-

El conocimiento que tienen sobre los elementos a tener en cuenta en las relaciones sexuales y con relación al uso del condón la mayoría lo conocen, sin embargo no lo utilizan, lo que no se corresponde con estudios anteriores realizados donde se plantea que más de la mitad de los encuestados no conocen este método y no solo para prevenir las enfermedades de transmisión sexual sino además para prevenir el embarazo¹³, casi todos dominan que deben tener parejas estables pero muy pocos lo aplican, saben del uso de las tabletas anticonceptivas y el mayor porcentaje lo utiliza, muy por encima del uso del condón.

Las parejas de adolescentes necesitan asesoramiento especial para aprender a usar los diferentes métodos anticonceptivos⁶ y otros aspectos de la sexualidad. Un bajo porcentaje conocen la edad recomendada para iniciar las relaciones sexuales y por ende la mayoría lo hace precozmente. En un estudio realizado en un preuniversitario con los adolescentes con edad promedio de 15 años, se encontró que la mitad de los mismos tenían relaciones sexuales, protegiéndose con

anticonceptivos en su primera relación sexual, la minoría y actualmente sólo lo usaban el 58.8 %.

Cuando se pregunta criterios que tienen sobre la realización del acto sexual sin protección 53 (71.6 %) (Tabla 4), plantean que cuando llega ese momento nunca piensan en que se pueden infectar, lo que habla a favor de una gran falta de percepción del riesgo que tienen estos adolescentes de contraer una enfermedad de transmisión sexual, coincidiendo con otros estudios.¹⁴

Tabla 4. Comportamiento con relación al acto sexual

Criterios	No.	%
Cuando llega ese momento nunca pienso en que me pueda infectar	53	71.6
Es un riesgo que debo coger	34	45.9
Se de personas que lo hacen sin protección y nunca se han infectado	25	3.7
Nunca lo haría sin protección	16	21.6
No es la falta de condón lo que me va a limitar	38	51.3

Las relaciones sexuales son cada vez más frecuentes, especialmente entre la juventud. El uso de métodos anticonceptivos (MAC) demostró que no hay buen dominio sobre la mayoría de los que existen, con excepción del preservativo o condón, donde el 95 % lo señaló según otros estudios realizados.⁷

Con relación al conocimiento que tienen los adolescentes de algunas de las enfermedades de transmisión sexual Tabla 5, se observa que todos conocen del sida, lo que se corresponde con estudios similares donde se plantea que los encuestados conocen del sida en igual magnitud, seguido de la gonorrea y la sífilis, según plantean Salam Betancourt, López Suárez¹⁵, otros estudios similares también fueron los de Aliucha Díaz, quien coincide con estos resultados.¹¹

Tabla 5. Infecciones de transmisión sexual que conocen los adolescentes

Infecciones de transmisión sexual que conocen	No.	%
Tricomoniasis	34	45.9
VIH/sida	74	100
Candidiasis	10	13.5
Herpes simple	21	28.3
Papiloma Humano	12	16.2
Hepatitis B	7	9.4
Sífilis	61	82.4
Gonorrea	61	82.4
Clamidia	4	5.4
Vaginosis bacteriana	27	36.4

CONCLUSIONES

El estudio arrojó que la mayoría de los encuestados desconocen la edad recomendada para hablar de sexualidad y de la función de la comunicación, aunque conocen del uso del condón y de las principales enfermedades de transmisión sexual, por lo que el colectivo de investigadores considera que el mayor problema es que aunque existen deficiencias en el conocimiento que tienen los adolescentes en cuanto a la sexualidad lo peor es la no percepción del riesgo que tiene para su salud, su actuar irresponsable frente a muchos de estos aspectos, para lo que se impone un gran reto y es que toda la sociedad se involucre en la solución de esta problemática.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vasallo Mantilla Celestino. SEXUALIDAD: SALUD SEXUAL. PREVENCIÓN DEL VIH-SIDA. Rev. Haban cienc méd [revista en la Internet]. [citado 2013 Mar 19]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2007000500014&lng=es

2. La consulta de ginecología infanto-juvenil en función de la educación sexual. Rev. Cubana Med Gen Integr 1999; 15(2):184-90: Disponible en:http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol15_2_99/mgi11299.htm
3. Ravelo A. Las transformaciones biológicas y psicosexuales de la adolescencia. Salud Vida. [serie en Internet] 2003 [citado Ago 2008]. Disponible en: <http://www.sld.cu/saludvida/index.php>
4. López Suárez JC, del Toro Mosquera GA, Jaime Hernández IL. Intervención educativa sobre sexualidad en adolescentes de la Academia de Artes Plásticas Raúl Martínez en Morón 2008. Mediciogo. 2009 [citado 31 Mar 2013]; 15(Supl.1). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol15_supl1_09/articulos/a4_v15_supl109.htm
5. Ravelo A. Adolescencia ¿Etapas críticas? Salud Vida. [serie en Internet] 2003 [citado 2013 Mar31]. Disponible en: <http://www.sld.cu/saludvida/index.php>
6. Pérez Pérez Migdia, Sosa Zamora Mariela, Amarán Valverde Jorge Ernesto, del Rosario Pinto María, Arias Acosta Dagmaris. Algunos aspectos relacionados con el conocimiento sobre sexualidad en adolescentes de un área de salud. MEDISAN [revista en la Internet]. 2009 jun. [citado 2013 Mar 19]; 13(3): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192009000300018&lng=es.
7. Rodríguez Cabrera Aida, Sanabria Ramos Giselda, Contreras Palú María Elena, Perdomo Cáceres Belkis. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. Rev. Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2013 Mar [citado 2013 Mar 19]; 39 (1): 161-174. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000100015&lng=es
8. Leyva Correa M, García Leyva L, Castillo Rojas L. Caracterización de adolescentes y padres según conocimientos sobre sexualidad. Mediciogo. 2010 [citado 31 Mar 2013]; 16(1). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol16_01_10/articulos/t-10.html
9. Rodríguez Rodríguez Bárbara María. Sexualidad y valores. Rev. Med. Electrón. [revista en la Internet]. 2009 abr. [citado 2013 Mar 19]; 31(2) Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es.
10. Rodríguez Arce MA. La sexualidad en los niños. Su manejo. Rev. Cubana Obstet Ginecol [revista en la Internet]. Correo Científico Médico de Holguín 2007; 11(2) [citado 2013 Mar31]

- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2008000300006&lng=es.
11. Díaz Curbelo Aliucha, Aliño Santiago Miriam, Velasco Boza Alejandro, Rodríguez Cárdenas Antonio, Rodríguez Tahuile Vivian. Sexualidad y reproducción en adolescentes. Rev. Cubana Obstet Ginecol [revista en la Internet]. 2008 dic. [citado 2013 Mar 19]; 34(3): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2008000300006&lng=es.
 12. Pérez Planas D; Blanco de Anaya Piñeiro J; Sosa A; Serrano Durán C. La comunicación asertiva en la conducta social y sexual de riesgo en adolescentes. Rev. inf. cient; 62 (2): 1-8, 2009. [revista en la Internet]. [citado 2013 Mar31] http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2008000300006&lng=es
 13. Norman Gutiérrez V, Marisel Menéndez R, Enrique Únzaga P, Marlen Álvarez D. Conocimiento sobre percepción del riesgo del VIH/SIDA en adultos jóvenes de la enseñanza superior del municipio Morón. MEDICIEGO 2010[citado 31 Mar 2013]; 16(1) http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol15_supl1_09/articulos/a4_v15_supl109.htm
 14. Pérez Villegas Ruth, Ceballos Morales Alejandra, Sanhueza V Mayli, Rebolledo M María José, González M María Graciela, Durán R Víctor Hugo. Comportamiento sexual y factores biodemográficos asociados a infecciones de transmisión sexual. Rev. Cubana Obstet Ginecol [revista en la Internet]. 2008 abr. [citado 2013 Mar 19]; 34(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2008000100007&lng=es.
 15. Puentes Rizo Elisa, Domínguez Bárbara Enríquez, Rodríguez de Celis Yisel, Correa Jáuregui Manuel. La sexualidad en adolescentes de la secundaria básica "Viet Nam". Rev. Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2012 dic. [citado 2013 Mar 19]; 28(4): 599-610. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000400004&lng=es

Recibido: 12 de febrero de 2013

Aprobado: 5 de marzo de 2013

Lic. Lissette Singh Chuy. Hospital Pediátrico Docente "General Pedro Agustín Pérez". Guantánamo. Cuba. **Email:** lsingh@infosol.gtm.sld.cu