

**HOSPITAL GENERAL DOCENTE
"DR. AGOSTINHO NETO"
GUANTÁNAMO**

**SATISFACCIÓN DE LA FUNCIÓN SEXUAL Y SU RELACIÓN CON
FACTORES CLÍNICOS, HORMONALES Y SOCIALES EN MUJERES DE
EDAD MEDIANA**

Dra. Lizandra Francis Jarrosay¹, Dra. Biorkis Duvergel Pérez², Lic. Clara Mireya Jarrosay Speck³, Mercedes Hechavarría Salazar⁴, Lic. Yurima Chivás Lamoth.⁵

1 Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de I Grado en Endocrinología. Instructor

2 Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de I Grado en Endocrinología. Asistente.

3 Máster en Longevidad Satisfactoria. Licenciada en Enfermería. Profesor Consultante.

4 Licenciada en Enfermería. Máster en Enfermedades Infecciosas. Instructor.

5 Master en Asesoramiento Genético. Licenciada en Enfermería. Instructor.

RESUMEN

Se realiza un estudio descriptivo transversal en mujeres de edad mediana para caracterizar la función sexual de las mismas, en relación con algunos factores clínicos y sociales durante el período enero - mayo de 2008. El universo está constituido por 200 mujeres de las cuales: 50, proceden de la consulta especializada de climaterio y osteoporosis del Instituto Nacional de Endocrinología y, 150, de la atención primaria de salud (APS), procedentes del Policlínico Universitario "4 de Agosto" de la provincia Guantánamo. e La recolección de los datos primarios se realiza mediante entrevista estructurada. El síndrome climatérico severo y disfunción sexual de la pareja son factores negativos predominantes sobre la función sexual, dominio más afectado: pérdida o disminución del orgasmo y finalmente se demuestra que no siempre un índice global satisfactorio coincide con el criterio personal de satisfacción sexual.

Palabras clave: satisfacción sexual, síndrome climatérico severo, disfunción sexual de la pareja, pérdida o disminución del orgasmo.

INTRODUCCIÓN

En el 2002 se define la salud sexual como un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no como una enfermedad, disfunción o debilidad; que permite lograr un enriquecimiento positivo de la personalidad humana que facilite sus posibilidades de comunicación, de dar y recibir amor.¹

La sexualidad es un aspecto central de la calidad de vida de la mujer, al cual se le presta una atención especial en las últimas décadas. No obstante los principales esfuerzos están encaminados a proteger y fomentar la salud femenina en el período reproductivo, y centran su atención en los determinantes de la enfermedad, lo que propicia un déficit de conocimientos acerca de las condiciones que hacen posible la salud de la mujer en edad mediana (40-59 años), lo cual es un reflejo de su calidad de vida y de su bienestar subjetivo; en especial en América Latina; teniendo en cuenta que la satisfacción personal depende de la relación existente entre lo deseado y obtenido en el momento que se evalúe, que se expresa de modo singular en el sexo femenino, y en especial en la mediana edad.^{2,3}

La menopausia es el principio de una serie de cambios físicos y psíquicos que ocurren en la mujer como resultado de las modificaciones endocrinas, mediados por las condiciones de vida, lo que implica un gran estrés y que se expresan con manifestaciones, tales como irritabilidad, alteraciones del sueño, frecuencia cardíaca acelerada, cefaleas, necesidades de tranquilizadores, signos de ansiedad (sudor, temor, agitación) y depresión (olvido, tristeza, astenia), entre otros; que conforman el Síndrome Climatérico. Durante la posmenopausia se producen modificaciones en el patrón hormonal femenino, que provocan una variada gama de estos síntomas.⁴

En la opinión de la mayoría de los autores internacionales y nacionales un porcentaje de pacientes que oscila entre el 30 y 40 % sufren disfunción sexual durante la menopausia, debida o agravada por la propia claudicación de la función endocrina gonadal, etiología que también se imbrica con los factores psicológicos y sociales.^{5,6} Estudios sociológicos iniciados hacia los años 50 y 60 por Máster y Johnson, plantean que la menopausia ejerce un impacto negativo en la vida sexual de las mujeres afectando principalmente el área del deseo y el dolor, y muestran que factores como la edad, estado de salud y la estabilidad de la pareja afectan más la sexualidad que el estado menopáusico en sí, por lo que además debe ser estudiada con un enfoque de género.^{4,7}

Con la realización de este trabajo se propone caracterizar la función

sexual y la satisfacción, en mujeres de edad media, de la consulta de Climaterio y Osteoporosis del Instituto Nacional de Endocrinología, y de la consulta de Atención Primaria de Salud de la provincia Guantánamo; describiendo el comportamiento de la función sexual según su satisfacción y su relación probable con las variables sociales y demográficas siguientes: grupos de edades, nivel escolar, además, se establece la relación entre el nivel de satisfacción del índice de función sexual con la intensidad del síndrome climatérico y se identifica la frecuencia de los trastornos de la actividad sexual.⁸

MÉTODO

Se realiza un estudio descriptivo transversal en mujeres de edad mediana, entre 40-59 años. El universo está constituido por 200 mujeres, de ellas 50 proceden de la consulta especializada de Climaterio y Osteoporosis, del Instituto Nacional de Endocrinología y 150 de la APS, de la consulta del mismo tipo del Policlínico Universitario "4 de Agosto" de la ciudad de Guantánamo; en el período comprendido de enero a mayo del 2008. El cálculo de la muestra de las mujeres de APS se realiza teniendo en cuenta la frecuencia de trastornos (15 %) con un error (5 %) y nivel de confianza 95 %; que cumplieran además con los criterios de inclusión: tener una salud que les permita realizar sus actividades rutinarias, una vida sexual activa y sin ningún déficit mental o físico, además del no uso de terapia hormonal de reemplazo u otro tratamiento hormonal.

La recolección de datos primarios se realiza mediante entrevista estructurada, y para caracterizar la función sexual, satisfacción e intensidad del síndrome climatérico se aplican 2 instrumentos, el Índice de Función Sexual Femenina (IFSF) (anexo 1), y la escala climatérica de Pérez y Martínez (anexo 2). Para el procesamiento de los datos se utiliza el programa Microsoft Office Excel y SPSS en su versión 11.5, expresando los resultados en números absolutos y porcentajes.

Para la función sexual de la mujer, en la etapa climatérica, se usa el cuestionario, IFSF, desarrollado por Rosen y colaboradores, que consta de 19 preguntas, (anexo 1), evaluando cada inciso de 0-5 puntos donde 0 es para las que no tienen actividad sexual. El resultado final, la suma aritmética de los dominios es de 95 puntos, donde a mayor puntuación mejor sexualidad, considerándolo de la siguiente forma:

Función sexual satisfactoria _____ 76-95 puntos (sumatoria de los valores 4 ó 5 en los ítems de cada dominio)

Función sexual no satisfactoria _____ ≤ 75 puntos (sumatoria de los valores menores de 3)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En el universo de estudio hubo predominio de mujeres cuyo resultado del IFSF fue compatible con la función sexual satisfactoria, con una prevalencia global en relación con el total de mujeres estudiadas de 72.5 %, y de 27.5 % para aquéllas con índice compatible con una función sexual no satisfactoria.

En la Tabla 1 se muestra la distribución de las mujeres según grupos de edades y resultado del índice de función sexual, destacándose las mujeres con edades de 40-44 años con respuesta satisfactoria (51/65) 78.5 %, lo cual fue disminuyendo con la edad. ($p < 0.05$). En general el grupo de mujeres evaluadas mantiene una vida sexual satisfactoria, y aunque los investigadores están de acuerdo en que la función sexual disminuye gradualmente durante la etapa climatérica, condicionado por factores como los cambios hormonales, psicosociales y el envejecimiento; no es lo que ocurre en este estudio, mostrando un comportamiento indirectamente proporcional entre estos 2 parámetros.¹³

En el nivel secundario se encontró el mayor número de casos de mujeres con IFSF no satisfactorio, demostrando que la sexualidad, requiere ser vista desde varias aristas, donde evidentemente influye la sociedad, la personalidad del individuo, así como su nivel educacional. (Ver Tabla 2).

Se presentó predominio de mujeres con síndrome climatérico asintomático o muy leve 98 (49 %) y dentro de este grupo, las que tenían un IFSF satisfactorio 69 (47.6 %). En aquellas con síndrome climatérico severo no hubo ninguna con función sexual satisfactoria 13 (23.6 %) (Tabla 3), esto coincide con lo planteado por algunos autores que la mayoría de las mujeres no presentan dificultades significativas de su función sexual durante el climaterio, y mantienen una vida sexual satisfactoria, pero si queda claro, que la severidad del síndrome si influye en la satisfacción de la función sexual.¹⁴⁻¹⁸

Entre las mujeres con IFSF satisfactorio el más afectado fue el deseo, disminuido en 40 (28 %), seguido del orgasmo con 18 (12 %), es necesario destacar que 9 mujeres, a pesar de tener un IFSF total satisfactorio, el dominio de la satisfacción resultó no satisfactorio. En el grupo con IFSF no satisfactorio el dominio más afectado fue el del orgasmo con 51 (93 %), seguido de la satisfacción con 50 (91 %). (Tabla 5).

De manera general todos los dominios de la función sexual se vieron afectados con la edad, siendo los más afectados el deseo y el

orgasmo.¹⁴⁻¹⁶ En el trabajo "Estudio de la sexualidad en la mujer en el período climatérico⁶, el dominio más afectado fue la sequedad vaginal, en este caso fue el menos afectado. De todas formas se deja ver que si bien la frecuencia de la actividad sexual disminuye, esto no necesariamente lleva a un deterioro de la vida sexual, ya que puede disminuir la cantidad y mantenerse la calidad de las relaciones sexuales.¹⁸⁻²⁰

En cuanto al criterio de lo satisfecha que está la mujer con su vida sexual en general, 120 (60 %) refirieron estar satisfechas y 7 (13 %) aunque tuvieron un IFSF no satisfactorio, refirieron estarlo también; en cambio 32 (22 %) con el IFSF satisfactorio refirieron no estar satisfechas con su vida sexual (Tabla 5).

Uno de los problemas que tienen los estudios sobre la función sexual femenina, es que en los mismos los investigadores evalúan la calidad (normal o no) de la misma; en esta investigación se analiza la asociación entre el valor del IFSF y la consideración personal de la mujer respecto a su satisfacción con su actividad sexual, se encontraron coincidencias entre índice no satisfactorio y no satisfacción personal; sin embargo, en un grupo no despreciable de mujeres los resultados del IFSF fueron compatibles con satisfacción; no estando ellas satisfechas con su actividad o vida sexual actual, resultado este que indirectamente confirma el carácter personal y de género de la sexualidad.

CONCLUSIONES

- El grupo evaluado en su mayoría refirió una función sexual satisfactoria, sobre todo aquellas con menor edad y mayor escolaridad.
- El síndrome climatérico severo y la disfunción sexual de la pareja fueron los factores con impacto negativo sobre la función sexual.
- La disminución del deseo, la pérdida o disminución del orgasmo fueron los dominios del IFSF más afectados.
- No siempre un índice global satisfactorio coincide con el criterio personal de satisfacción sexual.

RECOMENDACIONES

- Realizar estudios relacionados con la función sexual de la mujer de edad mediana incorporando como una variable el criterio de valor de la mujer respecto a la actividad sexual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Promoción de la Salud Sexual. Recomendaciones para la acción. Actas de una reunión de Consulta. Antigua Guatemala, Guatemala: Oficina Panamericana de la Salud; Mayo 2002.
2. Colectivo de autores. II Consenso Cubano de climaterio y Menopausia. Ciudad de La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2007. p. 9-28
3. González MT. Menopausia y disfunción sexual [internet]. [citado 15 mar 2008]. Disponible en: http://www.menopausia.org/scripts/menopause.dll/Cambios_en_Funci%C3%B3n_Sexual.htm.
4. Master W, Johnson E. Respuesta sexual humana. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 1990. p. 221-32.
5. Más M. Conceptos básicos en la investigación de la sexualidad en la posmenopausia. Revista Iberoamericana de revisiones en menopausia. 2005; 7: 4-9.
6. Martínez CV, Paz Aranda P. Estudio de la sexualidad en la mujer en el período climatérico. Rev Cubana Obstet Ginecol. 2005; 31(3).
7. Wiegel M, Meston C, Rosen R. The female sexual function index (FSFI). Cross validation and development of clinical cut off score. JSEX. Marital Ther. 2005; 31: 1-20.
8. Pérez J, Martínez M, Sarmiento M. Escala climatérica como instrumento para la clasificación de la severidad del Síndrome Climatérico. En: Climaterio y menopausia un enfoque desde lo social. La Habana: Editorial Científico Técnica; 2007. p. 501-520.
9. Yanes M, Chio I. Calidad de vida en la mujer de edad mediana. Rev Cubana Med Gen Integr [internet]. 2004[citado 22 abr 2008]; 20(4). Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revista/mgi/vol.20_2_04/mgi8u204.htm.
10. Chen Y, Lin SQ, Wei Y, Gao HL, Wu ZL. Menopause-specific quality of life satisfaction in community-dwelling menopausal women in China. Gynecol Endocrinol. 2007 Mar; 23(3):166-72.
11. Rodríguez Fernández M, Gir E, Hayashida M. Sexuality in the climateric period: situations experienced by women. Rev Esc Enferm USP. 2005 Jun; 39(2):129-35.

12. Castaño R. Diagnóstico de la disfunción sexual femenina. Revista Iberoamericana de revisiones en menopausia. 2005; 7 : 10-14
13. Blümel J, Binfa EL, Cataldo AP, Carrasco VA. Índice de función sexual femenina: un test para evaluar la sexualidad de la mujer Rev Chil Obstet Ginecol. 2004; 69(2): 118-125.
14. Artiles L. Contribución de los roles de género a la determinación del Síndrome Climatérico [Tesis Doctorado]. Ciudad Habana: Escuela Nacional de Salud Pública; 2002.
15. Navarro Despaigne D. Climaterio y menopausia. De médica a mujer. La Habana: Editorial Científico técnica; 2006. p.7, 32-49
16. Yanes Calderón M, Chio Naranjo I. Calidad de vida en la mujer de edad mediana. Rev Cubana Med Gen Integr. 2004 20(2): 32-49
17. Melby MK. Factor analysis of climacteric symptoms in Japan. Maturitas. 2005 Nov-Dec; 52(3-4):205-22.
18. Amore M, Di Donato P, Berti A, Palareti A, Chirico C, Papalini G, et al. Sexual and psychological symptoms in the climacteric years. Maturitas. 2007 Mar 20; 56(3):303-11.
19. Palacios S. Disfunción sexual femenina en la posmenopausia. Revista Iberoamericana de revisiones en menopausia. 2005; 7: 2-3.
20. Colombino F. Consulta sexológica en pacientes de ambos sexos en la tercera edad [internet]. La Habana: 16th Congreso Internacional de Sexología; 2003[citado 2 feb 2008]. Disponible en: http://www.sexovida.com/colegas/sexo_y_crisis.htm.

Tabla 1. Grupos de edades e índice de función sexual.

GUPO DE EDADES	ÍNDICE DE FUNCIÓN SEXUAL				TOTAL	
	Satisfactorio		No satisfactorio		No.	%
	No.	%	No.	%		
40 - 44	51	35.2	14	25	65	32.5
45 - 49	46	31.7	13	24	59	29.5
50 - 54	30	20.7	16	29	46	23.0
55 - 59	18	12.4	12	22	30	15.0
<i>TOTAL</i>	<i>145</i>	<i>100</i>	<i>55</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>

Tabla 2. Nivel escolar e índice de función sexual.

NIVEL ESCOLAR	ÍNDICE DE FUNCIÓN SEXUAL				TOTAL	
	Satisfactorio		No satisfactorio		No.	%
	No.	%	No.	%		
Primario	19	13	6	11	25	12.5
Secundario	32	22	19	35	51	25.5
Preuniversitario	52	36	16	29	68	34.0
Universitario	42	29	14	25	56	28.0
<i>TOTAL</i>	<i>145</i>	<i>100</i>	<i>55</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>

Tabla 3. Índice de función sexual e intensidad del síndrome climatérico.

SÍNDROME CLIMATÉRICO	ÍNDICE DE FUNCIÓN SEXUAL				TOTAL	
	Satisfactorio		No satisfactorio		No.	%
	No.	%	No.	%	No.	%
Asintomático o muy leve	69	47.6	29	52.7	98	49.0
Leve	58	40	10	18.2	68	34.0
Moderado	18	12.4	3	5.5	21	10.5
Severo	-	-	13	23.6	13	6.5
<i>TOTAL</i>	<i>145</i>	<i>100</i>	<i>55</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>

Tabla 4. Dominios e índice de función sexual.

DOMINIO		ÍNDICE DE FUNCIÓN SEXUAL			
		Satisfactorio		No satisfactorio	
		No.	%	No.	%
Deseo sexual	Presente	105	72	10	18
	Disminuido	40	28	45	82
Excitación	Adecuada	141	97	25	45
	No adecuada	4	3	30	55
Humedad vaginal	Adecuada	144	99.3	35	64
	No adecuada	1	0.7	20	36
Orgasmo	Presente	127	88	4	7
	Disminuido	18	12	51	93
Satisfacción	Satisfecha	136	94	5	9
	No satisfecha	9	6	50	91
Dolor	Si	138	95	23	42
	No	7	5	32	58

Tabla 5. Criterio de cuán satisfecha está con su vida sexual en general e índice de función sexual.

CRITERIO	ÍNDICE DE FUNCIÓN SEXUAL				TOTAL	
	Satisfactorio		No satisfactorio		No.	%
	No.	%	No.	%		
Satisfecha	113	78	7	13	120	60
No satisfecha	32	22	48	87	80	40
<i>TOTAL</i>	<i>145</i>	<i>100</i>	<i>55</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>