

DIAGNOSTICO SOBRE CONOCIMIENTO DE REFERENTES TEORICOS RELACIONADOS CON LA UTILIZACION DE ENSAYOS CLINICOS EN MEDICINA NATURAL Y BIOENERGETICA

Dra. Vivian Guzmán Guzmán¹, Lic. Maryanis Garrido Suárez², Dra. Dayami Soler Cano³, Dr. Jorge Alberto Silva Valido⁴, Dra. Yasmín Dranguet Olivero.¹

RESUMEN

Con el propósito de diagnosticar el nivel de conocimientos sobre la utilización de ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética se realiza una investigación donde son encuestados profesionales de la salud del Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno" y de la sala de oncología del Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto", ambos del municipio Guantánamo en junio de 2008. El universo está conformado por 41 médicos. Se realiza la valoración del trabajo mediante el método de criterio de usuarios. En los centros de salud donde se realiza la investigación existe poco conocimiento científico que justifique la utilización de ensayos clínicos en medicina natural y bioenergética.

Palabras clave: ENSAYOS CLÍNICOS COMO ASUNTO/utilización; MEDICINA NATURAL; METABOLISMO ENERGÉTICO.

INTRODUCCION

Un ensayo clínico es una evaluación experimental de un producto, sustancia, medicamento, técnica diagnóstica o terapéutica que, a través de su aplicación en seres humanos, pretende valorar su eficacia y seguridad. Los ensayos clínicos después de ser diseñados deben ser aprobados por un comité de

¹ Especialista de I Grado en Farmacología. Asistente.

² Licenciada en Enfermería. Asistente.

³ Master en Medicina Bioenergética y Natural. Especialista de I Grado en Farmacología Clínica. Asistente.

⁴ Master en Enfermedades Infecciosas. Especialista de II Grado en Bioestadística. Asistente.

bioética. Los pacientes que forman parte deben conocer los objetivos del estudio, sus riesgos, beneficios y firmar el consentimiento informado.¹

Algunos piensan que se realiza menos investigación sobre la medicina tradicional y natural porque muchas de sus técnicas no pueden ser patentadas y, por tanto, hay poco incentivo económico para estudiarlas.²

En la provincia Guantánamo existe un centro coordinador de ensayos clínicos desde 1996 el cual radica en la Universidad de Ciencias Médicas; por ser aún insuficiente el resultado en el número de graduados con información científica relacionado con los referentes teóricos que sustentan la utilización de los ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética, es que se desarrolla la presente investigación.

METODO

Se realiza una investigación donde son encuestados profesionales de la salud del Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno" y de la sala de oncología del Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto", ambos del municipio Guantánamo, en junio de 2008, con el propósito de diagnosticar el nivel de conocimientos sobre la utilización de ensayos clínicos en medicina natural y bioenergética.

El universo está constituido por 41 médicos: 37 laboran en el Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno" y, 4, en el servicio de oncología del Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto", ambos pertenecientes al municipio Guantánamo.

Se selecciona una muestra intencional constituida por 31 médicos: 28 del policlínico y, 3, del servicio de oncología, a los cuales se les aplica encuesta (Anexo 1), en el mes de junio de 2009.

Se analiza la evolución histórica-lógica, se estudian los factores teóricos y se determinan elementos, estructura y funcionabilidad de la elaboración de referentes teóricos relacionados con la utilización de ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética.

Métodos del nivel matemático:

Cálculo porcentual: Para el cálculo de los valores que se reflejan en el diagnóstico y criterio de usuarios.

Aportes: Una monografía con abundantes referentes teóricos que ayuden en la capacitación y actualización de los profesionales de la salud en la utilización de ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética.

RESULTADOS Y DISCUSION

A partir de la encuesta aplicada se obtiene como resultado que ninguno de los médicos investigados ha participado en la realización de ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética. Se pudo conocer, además, que de los encuestados sólo 18 (58.1 %) mostraban conocimientos para definir un ensayo clínico; 19 (61.3 %) desconocen sobre la utilización de ensayos clínicos en su unidad o en otros centros de salud de la provincia.

Por otra parte, el 38.7 % de los participantes en la investigación reconoce la necesidad de tener cuidados especiales en la aplicación de los ensayos clínicos para la futura aplicación en humanos de medicamentos, medios diagnósticos, y otros.

Del total de encuestados, el 45.2 % desconoce los criterios de aplicación clínica en que se basa la terapia con las plantas medicinales.

La mayoría de los profesionales encuestados refiere alguna capacitación en Medicina Natural y Bioenergética (83.9 %), no así con la utilización de ensayos clínicos en esta modalidad en la cual ninguno posee experiencia.

Los sujetos de la presente investigación demostraron la necesidad de la elaboración de una monografía para su capacitación y actualización científica a partir de los referentes teóricos relacionados con la utilización de los ensayos clínicos.

En la práctica médica habitual en muchas ocasiones se utilizan terapéuticas cuya utilidad no ha sido demostrada mediante investigaciones clínicas. Realizar ensayos clínicos a todas las modalidades terapéuticas en la práctica es muy difícil por el costo económico y tiempo que conlleva. A esta realidad, no escapan las alternativas terapéuticas de la Medicina Natural y Bioenergética³⁻⁵

a las cuales se le han realizado muy pocos ensayos clínicos y en nuestro medio es escaso el conocimiento sobre este tema, sin embargo, es importante su divulgación entre profesionales de la salud para hacer más científica la práctica médica y elevar la calidad de la atención a los pacientes.⁶

Resultados del método criterio de usuarios:

Para evaluar la monografía se utiliza el método criterio de usuarios. Se toma una muestra de 15 profesionales de la salud relacionados con la educación de postgrado, ensayo clínico, Medicina Natural y Tradicional de la provincia Guantánamo. Se elaboró el instrumento correspondiente. Se tuvo en cuenta:

- El nivel de conocimientos sobre la utilización de los ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética
- Posibilidades reales de la utilización de la monografía para la capacitación en función del personal de salud.

Previamente se realizó un taller donde fueron expuestos los referentes teóricos que sostenían la monografía para la capacitación en función de incrementar el conocimiento en cuanto a la utilización de los ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética.

Los resultados se comportaron de la siguiente forma:

- ✓ Conveniencia de la monografía: El 93.3 % (14) lo ubicó en el rango 5 (muy de acuerdo).
- ✓ Implicaciones prácticas de la monografía: El 100 % lo valoró en el rango 5 (muy de acuerdo).
- ✓ Utilidad científica de la monografía: El 86.7 % (13) valoró en el rango 5 (muy de acuerdo) y el 13.3 % (2) lo valoró en el rango 4 (de acuerdo).
- ✓ Consideraciones o posibilidades de la utilización de la monografía: El 80 % (12) lo consideró rango 5 y el 20 % (3) rango 4 (de acuerdo).

En la valoración sobre la monografía para la capacitación sobre la utilización de los Ensayos Clínicos en Medicina Natural y Bioenergética los resultados se comportaron de la siguiente forma:

- ✓ Estructura de la monografía: El 93.3 % (14) consideró en el rango 5 (muy de acuerdo) y el 6.7 % (1) la ubica en el rango 4 (de acuerdo).
- ✓ La explicación de la esencia de cada temática o epígrafe: El 100 % consideró en el rango 5 (muy de acuerdo).

- ✓ En cada epígrafe se ofrece información científica teórica que orienta y propicia la utilización de los ensayos clínicos en algunas modalidades de la Medicina Bioenergética Natural: El 100 % lo consideró en el rango 5 (muy de acuerdo).
- ✓ Los contenidos de capacitación para cada epígrafe son científicamente evidentes para mejorar el conocimiento acerca de la utilización de los ensayos clínicos en Medicina Natural y técnicas afines: El 86.7 % lo consideró en el rango 5 (muy de acuerdo) y el 13.3 en el rango 4 (de acuerdo).

CONCLUSIONES

- En los profesionales de la salud investigados existe poco conocimiento científico que justifique la utilización de los ensayos clínicos en medicina natural.
- La monografía realizada con los referentes teóricos relacionados con la utilización de los ensayos clínicos en Medicina Natural posibilita la capacitación de todos los profesionales de la salud, con vista al incremento de la realización de ensayos clínicos en la provincia Guantánamo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Garow JS. How much of orthodox medicine is evidence based. *BMJ*. 2007 : 335-951.
2. MINSAP. Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2007.p.83. Disponible en <http://bmj.com/cgi/content/full/33517/627/957/951> consultado 16 de junio de 2008
3. Cuba Minsap. Metodología para el trabajo de la Medicina Tradicional y Natural. La Habana: MINSAP; 2006.p.11-31.
4. Personal.redestb.es [página Web en internet]. Domínguez CM. Medicina Natural. 2007[citado: 26 jun 2009]. Disponible en <http://personal.redestb.es/martin/index.htm>.
5. Lewith GT. Funding for CAM. *BMJ* [serie en internet]. 2007[citado: 26 jun 2009]; 335:951. Disponible en: <http://bmj.com/cgi/content/full/335/7627/951>.

6. Tovey DI. Evidence is important but should not be the only consideration: patients and clinicians views matter too. *BMJ* [serie en internet]. 2007[citado: 23 jun 2009]; 335: 952. Disponible en <http://bmj.com/cgi/content/full/335/7627/952>.
7. León Espinosa O. Conocimientos y opiniones sobre plantas medicinales y medicamentos herbarios de médicos en los municipios La Sierpe y Sancti Spíritus. *Rev Cubana Plant Med.* 2008; 13(1).
8. Daud A, Habib N, Sánchez Riera A. Actividad diurética de extractos acuosos de *Polylepis australis* Bitter (queñoa). *Rev Cubana Plant Med.* 2007;12(4).

ANEXO 1. ENCUESTA APLICADA A PROFESIONALES DE LA SALUD

Estimado(a) compañero(a): Nos encontramos realizando una investigación relacionada con el uso de los ensayos clínicos en Medicina Natural y Bioenergética para lo cual consideramos que su ayuda es muy valiosa ya que tenemos la necesidad de conocer su conocimiento acerca de esta temática. Responda con sinceridad las siguientes preguntas.

Muchas gracias.

1. ¿Conoce Ud. qué es un ensayo clínico?

Si___ No___ Parcialmente___

2. ¿Conoce Ud. la realización de algún ensayo clínico en Medicina Natural y Bioenergética en su unidad o en la provincia?

Si___ No___ En caso de respuesta afirmativa, menciónelas___

3. ¿Conoce Ud. si es necesario tener algún cuidado especial para la aplicación de los ensayos clínicos para futuras aplicaciones en humanos de medicamentos, medios diagnósticos?

Si___ No___ En caso de respuesta afirmativa, menciónelas___

4. ¿Conoce Ud. los criterios de aplicación clínica en que se basa la terapia con plantas medicinales y otras técnicas de la Medicina Natural y Bioenergética?

Si___ No___ En caso de respuesta afirmativa, menciónelas___

5. ¿Podría Ud. identificar la fuente de información de la cual obtuvo el conocimiento (libro, revista, periódico u otra)?

¿En cuáles?_____