



**LIBRO DE RESÚMENES**  
**V ENCUENTRO INTERNACIONAL “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”**

Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo  
8-11 noviembre de 2023



V ENCUENTRO INTERNACIONAL "ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS"  
"PREVENIR LAS DROGAS ES VIVIR"

Estimados colegas:

El Ministerio de Salud Pública de Cuba, tiene el placer de invitarle a participar en el V Encuentro Internacional "Estilos de Vida vs. Hábitos Tóxicos", a celebrarse del 8-11 de noviembre de 2023 en la ciudad de Guantánamo, Cuba.

En este importante encuentro científico se propiciará el intercambio sobre los retos actuales y futuros del consumo de drogas a nivel internacional, con énfasis en las respuestas que se deben dar en temas como la prevención de las drogas, las intervenciones en los diferentes ámbitos de la sociedad, las repercusiones sobre la salud, la violencia y otros delitos, la atención primaria de salud y su rol en los estilos de vida saludables como alternativa contra la drogadicción, entre otros temas.

Será un momento propicio para reafirmar la necesidad de considerar una sociedad libre del consumo de las drogas, como un determinante del desarrollo social.

Estamos seguros que en Guantánamo, ciudad entre ríos, con su nobleza y hospitalidad, facilitará que los participantes puedan pasar días fructíferos de intercambio científico y de esparcimiento, lo cual contribuirá a estrechar las relaciones de amistad y colaboración.

Saludos fraternos,



Dra.C. Anselma Betancourt Pulsan  
Presidenta del Comité Organizador

**V ENCUENTRO INTERNACIONAL “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”  
“PREVENIR LAS DROGAS ES VIVIR”**

**PALABRAS DE BIENVENIDA**



**MSc. Dra. Yanet del Carmen Pérez Ferreiro**  
Rectora Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo  
Cuba

**CONFERENCIA MAGISTRAL DE APERTURA**



**Dr. Francisco Pascual Pastor**  
Presidente Socidrogalcohol  
España

**CONFERENCISTAS**



**Adolfo Pérez Esquivel**  
Premio Nobel de la Paz.  
Argentina



**Dra. Giselle Amador Muñoz**  
Exministra de Salud.  
Costa Rica



**Dr.C. Amador Cernuda Lago.**  
Universidad Rey Juan Carlos.  
España



**Lic. María Gabriella Sartori**  
Orden de los Psicólogos.  
Italia



**Dr.C. Luis Casilla**  
Universidad Autónoma de  
Santo Domingo.  
República Dominicana



**Sérgio Oliveira**  
Director Revista  
Dependências.  
Portugal.

**V ENCUENTRO INTERNACIONAL “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”  
“PREVENIR LAS DROGAS ES VIVIR”**

**PALABRAS DE CLAUSURA**



**Dr.C. Dr. Jorge González Pérez  
Director Nacional de Docencia del Minsap.  
Cuba**

**CONFERENCISTA Y PRESIDENTA DEL COMITÉ ORGANIZADOR**



**Dra.C. Dra. Anselma Betancourt Pulsan  
Presidenta Cátedra Prevención de Drogodependencias  
Cuba**

**Vicepresidente:** M.Sc. Tatiana Delgado Ros

**Miembros Comité Organizador/ Comité Científico**

M.Sc. Higinio Viel Reyes

M.Sc. Ileana Digurnay Durruthy

Ing. Lee Yang Díaz Chieng

Dra. Moraima Isalgué Marcillí

Ing. Alejandro Iglesias Mizhrai

M.Sc. Victor Méndez Torres

Lic. Egley Whittington Difour

Lic. Victor Daniel Sánchez Gilbert

Felicita Vaillant Pulzan

Niurkis Rodríguez Hinojosa

Est. Beatriz Ramírez Denis

Est. Eduardo Enrique Chibas Muñoz

**V ENCUENTRO INTERNACIONAL “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”**  
**“PREVENIR LAS DROGAS ES VIVIR”**

**TEMÁTICAS A TRATAR**

1. Prevención de las drogodependencias
  - Estrategias de intervención en las escuelas.
  - Estrategias de intervención en la comunidad.
  - Estrategias de intervención en el ámbito laboral.
  - Prevención de drogas en adolescentes y jóvenes.
  - Prevención y control del tabaquismo. Avances y retos.
  - Modelo de prevención en Portugal.
  
2. Abordaje integral del alcoholismo.
  - Epidemiología del alcoholismo.
  - Diagnóstico y tratamiento.
  - Aspectos socioculturales relacionados con el consumo de alcohol.
  - Delitos y alcohol.
  - Violencia y alcohol.
  
3. Determinación social de la salud y consumo de drogas.
  - Atención Primaria de Salud. Su rol en los estilos de vida saludables en la prevención de las drogodependencias.
  - Determinación social de la salud y políticas públicas, relacionadas con las drogas.
  - Vulnerabilidad económica, socio-ambiental y su impacto en el consumo de drogas.
  - Inequidades en salud y drogodependencia.
  - Género y drogadicción.
  - Condiciones y seguridad de la población y drogodependencia.
  - Empleo y crecimiento económico y drogodependencia.
  
4. Drogas. Repercusiones y Tratamiento.
  - Repercusiones sobre la salud.
  - Repercusiones psicológicas.
  - Repercusiones sociales.
  - Tratamientos de deshabitación.
  - Terapia familiar.
  - Terapia grupal.
  
5. Aspectos éticos/legales asociados al abuso de drogas y medicamentos.
  - Reducción de daños.
  - Regulaciones sobre cannabis.
  - Ética y prevención del consumo de drogas.
  - Sexo, drogas y violencia.
  - Epidemiología e intoxicaciones medicamentosas.

**V ENCUENTRO INTERNACIONAL “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”**  
**“PREVENIR LAS DROGAS ES VIVIR”**

6. Comunicación, publicidad y el tema drogas.

- Informática, estilos de vida y drogas.
- Lenguaje de las drogas.
- Historia, Arte y Drogas.
- Promoción de la Salud: información, comunicación social y educación para cambios de comportamientos y percepción de riesgo.
- Drogas y Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (NTIC).

7. Investigación, innovación y formación de recursos humanos para desarrollo sostenible.

- Innovación en prevención de drogodependencias.
- Investigaciones en políticas, sistemas y servicios a las drogodependencias.
- Medicamentos biotecnológicos, biológicos y otros.
- Formación de recursos humanos en salud.

8. Asociaciones de ayuda para alcohólicos y otros adictos.

- Asociación de Alcohólicos Anónimos.
- Centros de Integración Juvenil.
- Otras Asociaciones.

**V ENCUENTRO INTERNACIONAL “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”  
“PREVENIR LAS DROGAS ES VIVIR”**

**ÍNDICE**

	<b>Pág.</b>
Carga epidemiológica vs. carga económica del tabaquismo por morbilidad	9
Acciones artísticas como complemento en la rehabilitación del paciente dependiente al alcohol	10
Actividad física, ocio y empleo del tiempo libre en adultos mayores víctimas de violencia	11
Alcohol y cáncer	12
“Aprendiendo sobre el alcoholismo” dirigido a adolescentes	13
Automedicación en dirigentes estatales en la Delegación Provincial de la Agricultura de Cienfuegos	14
Bailando con caballos en Serbia. Experiencias de equinoterapia con artes en la prevención y tratamiento de adolescentes con problemas adictivos	15
Beneficios y utilidades del flamenco en programas de rehabilitación de drogodependientes por cannabis	16
Boletín Biblio-Drogas	17
Caracterización de pacientes alcohólicos pertenecientes a un área de salud	18
Comunicación ambiental asertiva visual frente a las adicciones	19
Conductas adictivas y su prevención, una mirada desde la psicología evolutiva y de las edades	20
Consecuencias en el producto de la concepción por consumo de alcohol durante el embarazo	21
Consumo de alcohol en la violencia contra la mujer	22
Consumo de alcohol en mujeres en el período preconcepcional y el bajo peso al nacer	23
Consumo de drogas y sustancias de efectos similares en adolescentes y jóvenes	24
Consumo tabáquico en estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad de Ciencias Médicas “10 de octubre”	25
COVID-19 y hábito de fumar	26
Cumplimiento de la Resolución 360/2005 en unidades de salud, Guantánamo 2023	27
Efectos de la equinoterapia con artes en un programa de reducción del consumo de sustancias adictivas	28
El alcoholismo: su repercusión social y en la salud de las personas	29
Efectos teratogénicos debido al consumo de alcohol durante el embarazo	30
Embarazadas fumadoras ingresadas en el Hogar Materno Provincial de Guantánamo	31
Factores de riesgo asociados al consumo de tabaco en los adolescentes	32
Factores socioemocionales de pacientes drogodependientes de Baracoa	33
Hábitos tóxicos en peritados forenses, Hospital Provincial Inhambane, Mozambique	34
Incidencia de la patología dual en el municipio Manuel Tames	35
Influencia del consumo de café en la salud mental	36
Intervención comunitaria para la prevención y control del alcoholismo en mujeres del municipio Antilla	37
Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes del centro mixto Antilla, Holguín	38
Intervención terapéutica en pacientes fumadores del puesto de salud Pernambuco, Brasil	39
José Martí entre la especulación y la historiografía	40
La atención del paciente adicto grave en situación de desastres por los equipos médicos de emergencia	41
La autoevaluación institucional como proceso para la educación de comportamiento en estudiantes de ciencias médicas	42

**V ENCUENTRO INTERNACIONAL “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”**  
**“PREVENIR LAS DROGAS ES VIVIR”**

La gestión de la atención de pacientes adictos con compromiso vital por los equipos médicos de emergencias	43
La inequidad socioeconómica atribuible al tabaquismo	44
La Passiflora incarnata como tratamiento complementario de la ansiedad en pacientes con dependencia a ansiolíticos	45
La pintura como medio de enseñanza para la prevención de la conducta adictiva	46
Marcadores cutáneos de alcoholismo. Presentación de un caso	47
Nivel de conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco en los adolescentes	48
Promoción de salud en adolescentes y jóvenes desde el trabajo de las asociaciones médicas	49
Psicoballet con danzas tradicionales coreanas para el desarrollo de la auto estima y la prevención de adicciones en adolescentes	50
Relación entre el consumo de alcohol y la violencia en sujetos atendidos en peritaje médico legal	51
Repercusión biopsicosocial del consumo de la droga Shabu	52
Repercusión psicosocial del consumo de alcohol en adultos de un grupo básico de trabajo	53
Tabaquismo y rendimiento académico en Matemáticas en un grupo de estudiantes de Enfermería	54
Una alternativa para el aprendizaje significativo de la relación tabaquismo y epoc	55
Uso indiscriminado de psicofármacos en adultos mayores atendidos en el Hospital Psiquiátrico “Luis Ramírez López”	56
Utilidad del festival terapéutico como complemento en la rehabilitación del paciente dependiente al alcohol	57



ARTÍCULO ORIGINAL

CARGA EPIDEMIOLÓGICA VS. CARGA ECONÓMICA DEL TABAQUISMO POR MORBILIDAD

About the article epidemiological burden vs economic burden of smoking by morbidity

Fé Fernández Hernández<sup>1\*</sup> , Efraín Sánchez González<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [fefh@infomed.sld.cu](mailto:fefh@infomed.sld.cu)

RESUMEN

**Introducción.** en el contexto de la Economía de la Salud suele utilizarse la carga de la enfermedad por tabaquismo como equivalente de la carga económica atribuible al tabaquismo por morbilidad. También suele atribuírsele a los fumadores activos toda la carga económica atribuible al tabaquismo por morbilidad. **Objetivo:** valorar la factibilidad de emplear el indicador diseñado para estimar la carga económica atribuible al tabaquismo por morbilidad. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica para describir el proceso de estimación de la carga económica atribuible al tabaquismo por morbilidad. Para ello se utilizaron como métodos teóricos el análisis y síntesis, el comparativo y el de sistematización. Como métodos empíricos se utilizaron el Principio de la Multiplicación y la revisión bibliográfica. **Desarrollo:** el indicador diseñado resuelve las limitaciones identificadas en el proceso de estimación de la carga económica atribuible al tabaquismo por morbilidad y se ajusta a las características epidemiológicas del tabaquismo. **Conclusiones:** la aplicación de la nueva formulación permitirá tener una estimación más precisa tanto desde el punto de vista conceptual como práctico, del impacto del tabaquismo sobre la salud humana y la economía. De esta forma también será posible desagregar el nivel de responsabilidad que dentro de la carga le corresponde a cada grupo poblacional: fumadores activos y pasivos. No obstante, su aplicación debe circunscribirse al cumplimiento de los supuestos previamente descritos.

**Palabras clave:** estimación; carga económica del tabaquismo; morbilidad

ABSTRACT






**Introduction:** in the context of health economics, the burden of disease due to smoking is often used as the equivalent of the economic burden attributable to smoking due to morbidity. Active smokers are also often attributed the entire economic burden attributable to smoking due to morbidity. **Objective:** to assess the feasibility of using the indicator designed to estimate the economic burden attributable to smoking by morbidity. **Method:** a literature review was carried out to describe the process of estimating the economic burden attributable to smoking due to morbidity. The theoretical methods used were analysis and synthesis, the comparative and systematization. The empirical methods used were the Multiplication Principle and the literature review. **Development:** the indicator designed solves the limitations identified in the process of estimating the economic burden attributable to smoking due to morbidity and adjusts to the epidemiological characteristics of smoking. **Conclusions:** the application of the new formulation will allow a more accurate estimate, both from a conceptual and practical point of view, of the impact of smoking on human health and the economy. In this way it will also be possible to disaggregate the level of responsibility within the burden that corresponds to each population group: active and passive smokers. However, its application should be limited to the fulfillment of the previously described assumptions.

**Keywords:** estimation; economic burden of smoking; morbidity



## ACCIONES ARTÍSTICAS COMO COMPLEMENTO EN LA REHABILITACIÓN DEL PACIENTE DEPENDIENTE AL ALCOHOL

## Artistic actions as a complement in the rehabilitation of alcohol-dependent patients

Víctor Manuel Méndez Torres<sup>1\*</sup> , Mailyn López Casadesús<sup>1</sup> , Providencia Vázquez Vicente<sup>1</sup> , Gricel Amelia Ramírez López<sup>1</sup> , Reinaldo Elías Sierra<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Hospital Psiquiátrico Provincial Luis Ramírez López. Guantánamo, Cuba.

<sup>1</sup> Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [ymmendez@infomed.sld.cu](mailto:ymmendez@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** la búsqueda de estrategia para el manejo de pacientes con trastornos por consumo de alcohol es una exigencia social. **Objetivo:** determinar la utilidad de las acciones artísticas como complemento en la rehabilitación del paciente dependiente al alcohol atendido en el hospital psiquiátrico Luis Ramírez López de Guantánamo durante el 2023. **Método:** se realizó un estudio investigación-acción entre enero y junio de 2023. Las unidades de análisis se conformaron por miembros del equipo de salud mental de la institución (n = 8 psiquiatras de un universo de 12) y una muestra intencional de pacientes con alcoholismo (n=27). Se indagó la opinión de pacientes y profesionales sobre la influencia de las acciones artísticas en la salud mental de los enfermos. **Resultados:** el 85,1 % mejoraron su comportamiento luego de participar en las acciones artísticas; sobre todo la timidez (85,1 %) y su motivación e interés (81,4 %), además, en el 62,9 % mejoraron sus conflictos interpersonales. Según los profesionales el mejoramiento se observó en el 62,5 % de los pacientes. **Conclusiones:** las acciones artísticas se constituyen en una alternativa adyuvante y complementaria, viable para contribuir junto a las indicaciones médicas a promover salud mental en pacientes con trastornos del consumo de alcohol, en los que mejora sobre todo su motivación e interés por las actividades de la vida diaria.

**Palabras clave:** arte; alcoholismo; salud mental






## ABSTRACT

**Introduction:** the search for a strategy for the management of patients with alcohol consumption disorders is a social demand. **Objective:** to determine the usefulness of artistic actions as a complement in the rehabilitation of alcohol-dependent patients treated at the Luis Ramírez López psychiatric hospital in Guantánamo during 2023. **Method:** an action-research study was carried out between January and June 2023. The units of analysis consisted of members of the mental health team of the institution (n=8 psychiatrists out of a universe of 12) and a purposive sample of patients with alcoholism (n=27). The opinion of patients and professionals on the influence of artistic actions on the mental health of the patients was investigated. **Results:** 85.1% improved their behavior after participating in the artistic actions; especially their shyness (85.1%) and their motivation and interest (81.4%), in addition, 62.9% improved their interpersonal conflicts. According to the professionals, the improvement was observed in 62.5% of the patients. Other results are expressed. **Conclusions:** artistic actions constitute an adjuvant and complementary alternative, viable to contribute together with medical indications to promote mental health in patients with alcohol consumption disorders, in whom their motivation and interest in daily life activities improves above all.

**Keywords:** art; alcoholism; mental health

## ACTIVIDAD FÍSICA, OCIO Y EMPLEO DEL TIEMPO LIBRE EN ADULTOS MAYORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

### Physical activity, leisure and use of free time in older adult victims of violence

Moraima Isalgué Marcillí\* , Alfredo Pardo Fernández<sup>I</sup> , Yolaida Isalgué Marcillí<sup>II</sup> , Odalys Téllez Veranes<sup>III</sup> , Virgen Mercedes Ferrales Isalgué<sup>I</sup> 

<sup>I</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>III</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [misalgue@infomed.sld.cu](mailto:misalgue@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** el incremento de la esperanza de vida y el logro de la calidad de vida en los adultos mayores presupone cambios en las determinantes conductuales para el envejecimiento saludable. **Objetivo:** describir las determinantes conductuales para el envejecimiento saludable: actividad física, ocio y empleo del tiempo libre en adultos mayores víctimas de violencia. **Método:** se realizó un estudio de carácter descriptivo y transversal de tipo mixto en el consultorio 23 del Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno de mayo a diciembre de 2022. Con una población de 307 adultos mayores y muestreo intencional de 57 víctimas de violencia intrafamiliar. Se obtuvo el dato primario a partir de la revisión documental, entrevista y encuestas e incluyó análisis de las variables edad, sexo, manifestaciones de violencia, práctica de ejercicio físico, empleo del ocio y del tiempo libre. **Resultados:** predominó el grupo de edad de 60-65 años, el sexo femenino (61,4 %). El 100 % de los estudiados refirió algunas de las manifestaciones de violencia, las psicológicas representaron el 45,6 %. Se identificó inadecuada la práctica de ejercicio físico en el 63,2 %, mientras que en el 57,9 % fue incorrecto el empleo del ocio y el tiempo libre. **Conclusiones:** se describió el comportamiento de las determinantes conductuales para el envejecimiento saludable: práctica de ejercicio y ocio y empleo del tiempo libre en adultos mayores víctimas de violencia.

**Palabra clave:** actividad física; ocio; adultos mayores; envejecimiento saludable; violencia.



#### ABSTRACT

**Introduction:** the increase in life expectancy and the achievement of quality of life in older adults presupposes changes in the behavioral determinants for healthy aging. **Objective:** to describe the behavioral determinants for healthy aging: physical activity, leisure and use of free time in older adults who are victims of violence. **Method:** a mixed-type descriptive and cross-sectional study was carried out in office 23 of the Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno from May to December 2022. With a population of 307 older adults and intentional sampling of 57 victims of domestic violence. The primary data was obtained from the documentary review, interview and surveys and included analysis of the variables age, sex, manifestations of violence, practice of physical exercise, use of leisure and free time. **Results:** the age group of 60-65 years predominated, the female sex (61.4%). 100% of those studied reported some manifestations of violence, psychological ones represented 45.6%. The practice of physical exercise was identified as inadequate in 63.2%, while the use of leisure and free time was incorrect in 57.9%. **Conclusions:** the behavior of the behavioral determinants for healthy aging was described: exercise and leisure practice and use of free time in older adults who are victims of violence.

**Keyword:** physical activity; leisure; older adults; healthy aging; violence

## ALCOHOL Y CÁNCER

### Alcohol and cancer

Lucía Sierra Cano<sup>1\*</sup> , Amador Cernuda Lago<sup>2\*</sup> 

<sup>1</sup> Universidad Rey Juan Carlos. España.

<sup>2</sup> Instituto Universitario Danza Alicia Alonso. España.

\*Autora para la correspondencia: [amador.cernuda@urjc.es](mailto:amador.cernuda@urjc.es)

### RESUMEN

**Introducción:** el consumo de bebidas alcohólicas tiene una fuerte asociación con un aumento del riesgo de ciertos cánceres de cabeza y cuello, y de los cánceres de esófago, hígado, colon y recto y del cáncer de mama en las mujeres. Los procesos que usa el cuerpo para descomponer el alcohol producen un compuesto llamado acetaldehído, una toxina que varias organizaciones clasificaron como un probable causante de cáncer en las personas. La descomposición del alcohol produce especies reactivas de oxígeno. Las cuales afectan el ADN y se producen cambios genéticos que pueden hacer que la célula se vuelva cancerosa. También tiene efectos cancerígenos más imperceptibles, como afectar la capacidad del cuerpo de metabolizar y absorber varios nutrientes necesarios para prevenir el cáncer. También aumenta la concentración de estrógeno en la sangre, una hormona sexual que se vincula al cáncer de mama, y hace que el cuerpo absorba con más facilidad los carcinógenos del humo del tabaco. **Método:** se realizaron entrevistas y encuestas a 259 pacientes, de una media de edad de 55 años, que padecen diferentes cánceres y están ingresados en entornos hospitalarios. **Resultados:** el 91 % reconocen haber sido consumidores habituales de alcohol, tanto moderadamente como de forma abusiva; tan solo un 19 % declaran no haber ingerido bebidas alcohólicas, salvo ocasionalmente. **Conclusiones:** los datos apoyan los aportes de la investigación internacional y relacionan la ingesta de alcohol con el desarrollo de cáncer.

**Palabras clave:** alcohol; drogas; adicciones; cáncer

### ABSTRACT

**Introduction:** the consumption of alcoholic beverages has a strong association with an increased risk of certain head and neck cancers, and cancers of the esophagus, liver, colon and rectum, and breast cancer in women. The processes the body uses to break down alcohol produce a compound called acetaldehyde, a toxin that several organizations have classified as a probable cause of cancer in people. The decomposition of alcohol produces reactive oxygen species. Which affect the DNA and genetic changes occur that can cause the cell to become cancerous. It also has more subtle carcinogenic effects, such as affecting the body's ability to metabolize and absorb various nutrients necessary to prevent cancer. It also increases the level of estrogen in the blood, a sex hormone linked to breast cancer, and makes it easier for the body to absorb the carcinogens in tobacco smoke. **Method:** Interviews and surveys were conducted with 259 patients, with an average age of 55 years, who suffer from different cancers and are admitted to hospital settings. **Results:** 91% acknowledge having been regular alcohol consumers, both moderately and abusively; Only 19% declare that they have not consumed alcoholic beverages, except occasionally. **Conclusions:** the data support the contributions of international research and relate alcohol intake to the development of cancer.

**Keywords:** alcohol; drugs; addictions; cancer

## "APRENDIENDO SOBRE EL ALCOHOLISMO" DIRIGIDO A ADOLESCENTES

## "Learning about alcoholism" aimed at teenagers

Guillermo Alejandro Herrera Horta<sup>1\*</sup> , Zurelys Gutiérrez García<sup>1</sup> , Guillermo Luis Herrera Miranda<sup>1</sup> <sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río, Cuba.\*Autor para la correspondencia: [guillermoalejandroherrerahorta@gmail.com](mailto:guillermoalejandroherrerahorta@gmail.com)

## RESUMEN

**Introducción:** el alcoholismo constituye un problema de salud pública, con repercusiones sociales y personales para los adolescentes. **Objetivo:** diseñar un plan de comunicación en salud sobre alcoholismo dirigido a adolescentes. **Método:** la investigación se desarrolló durante el primer semestre del año 2023 en el Policlínico "Pedro Borrás Astorga" del municipio y provincia Pinar del Río. El universo fue de 36 adolescentes pertenecientes al consultorio médico No. 12 del policlínico en cuestión y la muestra aleatoria simple fue de 29 adolescentes. El estudio transitó por dos etapas, la primera observacional descriptiva y la segunda, cuasi experimental, a través de un diseño antes-después. Se realizó una encuesta diseñada a los efectos con variables cualitativas que se resumieron mediante estadística descriptiva. **Resultados:** predominaron los adolescentes del sexo masculino 62,1 % y con edades entre 17 y 19 años (41,2 %). Posterior a la aplicación del plan de comunicación en salud "Aprendiendo sobre el alcoholismo", se modificaron los conocimientos de los adolescentes de inadecuado a adecuado, con relación a la definición de alcoholismo de un 93,1 % a 96,5 %, sobre factores de riesgo de alcoholismo de un 68,9 % a un 89,6 %, relacionados con las consecuencias del alcoholismo de un 82,7 % a 100 % y sobre las medidas de prevención del alcoholismo de un 10,3 % a un 89,6 %. **Conclusiones:** el nivel de conocimientos sobre alcoholismo en los adolescentes estudiados era inadecuado, el cual se modificó a adecuado después de aplicar el plan de comunicación en salud.

**Palabras clave:** alcoholismo; comunicación en salud; factores de riesgo; investigación; salud pública; sexo

## ABSTRACT

**Introduction:** alcoholism constitutes a public health problem, with social and personal repercussions for adolescents. **Objective:** to design a health communication plan on alcoholism aimed at adolescents. **Method:** the research was carried out during the first semester of the year 2023 at the "Pedro Borrás Astorga" polyclinic in the municipality and province of Pinar del Río. The universe was 36 adolescents belonging to the medical office No. 12 of the polyclinic in question and the simple random sample was 29 adolescents. The study went through two stages, the first descriptive observational and the second, quasi-experimental, through a before-after design. A specially designed survey was carried out with qualitative variables that were summarized by means of descriptive statistics. **Results:** 62.1% of the adolescents were male and aged between 17 and 19 years (41.2%). After the application of the health communication plan "Learning about alcoholism", the knowledge of the adolescents changed from inadequate to adequate, in relation to the definition of alcoholism from 93.1% to 96.5%, about alcoholism risk factors from 68.9% to 89.6%, about the consequences of alcoholism from 82.7% to 100% and about alcoholism prevention measures from 10.3% to 89.6%. **Conclusions:** the level of knowledge about alcoholism in the adolescents studied was inadequate, which was modified to adequate after applying the health communication plan.

**Keywords:** alcoholism; health communication; risk factors; research; public health; gender

AUTOMEDICACIÓN EN DIRIGENTES ESTATALES EN LA DELEGACIÓN PROVINCIAL DE LA AGRICULTURA DE  
CIENFUEGOS

## Self-medication of State Leaders in the Agriculture Provincial Delegation from Cienfuegos

Luis Enrique Jiménez-Franco<sup>1\*</sup> , Claudia Díaz-de la Rosa<sup>1</sup> <sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos, Cuba.\*Autor para la correspondencia: [luis940@nauta.cu](mailto:luis940@nauta.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo desmedido de medicamentos o polifarmacia constituye una problemática de salud a escala mundial. El uso prolongado de estos fármacos supera en riesgos o efectos adversos a los beneficios que pudieran aportar (solo apreciables ante situaciones de necesidad evidente). **Objetivo:** caracterizar la automedicación en dirigentes estatales en la Delegación Provincial de la Agricultura de Cienfuegos. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de corte trasversal con dirigentes referente a la automedicación en la Delegación Provincial de la Agricultura de Cienfuegos. El universo se conformó por 23 personas. Se utilizaron las variables edad, sexo, cumplimiento del tratamiento médico, medicamento consumido con y sin prescripción. Se utilizó la estadística descriptiva. **Resultados:** predominó el sexo masculino (14 personas; 60,86 %). Destacó el grupo etario 40-59 con 11 personas (54,80 %). Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina son los medicamentos de mayor consumo bajo indicación médica (8 personas; 34,78 %). 11 casos cumplieron con el tratamiento (73,33 %). El dolor resultó el síntoma más frecuente (19 personas; 82,60 %). Los antiinflamatorios no esteroideos se consumen más sin indicación médica (17 casos; 80,95 %). **Conclusiones:** la automedicación es una práctica cotidiana que se realiza de manera consciente; aun cuando se desconozca sus complicaciones posteriores. El consumo de medicamento sin autorización del facultativo responde al tipo de lesión o padecimiento a tratar; donde no existe distinción entre ambos sexos.

**Palabras clave:** automedicación; polifarmacia; uso excesivo de medicamentos recetados

## ABSTRACT

**Introduction:** the excessive consumption of medications or polypharmacy constitutes a health problem on a global scale. The prolonged use of these drugs outweighs the risks or adverse effects that they could provide (only appreciable in situations of obvious need). **Objective:** to characterize self-medication in state leaders in the Provincial Delegation of Agriculture of Cienfuegos. **Method:** an observational, descriptive, retrospective cross-sectional study was carried out with leaders regarding self-medication in the Provincial Delegation of Agriculture of Cienfuegos. The universe was made up of 23 persons. The variables age, sex, compliance with medical treatment, and medication consumed with and without prescription were used. It was used the descriptive statistic. **Results:** the male sex predominated (14 people; 60.86%). The age group (40-59) stood out with 11 persons (54.80%). Angiotensin-converting enzyme inhibitors are the most commonly consumed medications under medical indication (8 people; 34.78%). Eleven cases complied with the treatment (73.33%). Pain was the most frequent symptom (19 people; 82.60%). Non-steroidal anti-inflammatories are consumed more without medical indication (17 cases; 80.95%). **Conclusions:** self-medication is an everyday practice that is carried out consciously; even though its subsequent complications are unknown. The consumption of medication without authorization from the physician responds to the type of injury or condition to be treated; where there is no distinction between both sexes.

**Keywords:** self-medication; polypharmacy; excessive use of prescription medications

## ARTÍCULO ORIGINAL

## BAILANDO CON CABALLOS EN SERBIA. EXPERIENCIAS DE EQUINOTERAPIA CON ARTES EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ADOLESCENTES CON PROBLEMAS ADICTIVOS

## Dancing with horses in Serbia. Experiences of equine therapy with arts in the prevention and treatment of adolescents with addictive problems

Amador Cernuda Lago<sup>1\*</sup> , Mirka Scepanovic<sup>II</sup> <sup>I</sup> Universidad Rey Juan Carlos. España.<sup>II</sup> Instituto Universitario Danza Alicia Alonso. España.\*Autor para la correspondencia: [amador.cernuda@urjc.es](mailto:amador.cernuda@urjc.es)

## RESUMEN

**Introducción:** más del 90 % de los jóvenes ha tenido contacto con la marihuana. La bibliografía más reciente sugiere que la incorporación de animales entrenados en terapia puede promover el compromiso del paciente, fomentar su motivación y adherencia al tratamiento, reducir la angustia emocional y aliviar aspectos fisiológicos asociados. También han sido muy destacadas las experiencias realizadas de musicoterapia, psicoballet y equinoterapia con adictos. **Método:** 33 adolescentes con problemas de consumo de cannabis de 11 a 18 años (20 varones, 13 mujeres) a los que se les ha aplicado el STAI y han tenido un seguimiento con la versión al serbio del POMS, se realizaron 24 sesiones de 60 minutos de equinoterapia con refuerzo de musicoterapia y actividades de psicoballet cubano con sesiones informativas y de psicoeducación. **Resultados:** de los 33 sujetos, 24 han tenido una reducción significativa de la ansiedad y han mostrado perfiles iceberg en el POMS, lo que implica que los métodos innovadores han permitido reforzar la personalidad, reducir el consumo y fortalecer la actitud ante la presencia de sustancias tóxicas en su entorno. Sería importante porque en 9 individuos no se ha obtenido resultados. No sean detectados diferencias de género. **Conclusiones:** los adolescentes necesitan atención y planificación de actividades lúdicas de interés, el acompañamiento de las artes abre espacios para el ocio positivo y la prevención.

**Palabras clave:** equinoterapia; musicoterapia; psicoballet; prevención

## ABSTRACT

**Introduction:** more than 90% of young people have had contact with marijuana. The most recent literature suggests that the incorporation of trained animals in therapy can promote patient engagement, encourage motivation and adherence to treatment, reduce emotional distress, and alleviate associated physiological aspects. The experiences of music therapy, psychoballet and equine therapy with addicts have also been very notable. **Method:** 33 adolescents with cannabis consumption problems from 11 to 18 years old (20 men, 13 women) to whom the STAI has been applied and have had a follow-up with the Serbian version of the POMS, 24 sessions of 60 minutes of equine therapy were carried out with reinforcement of music therapy and Cuban psychoballet activities with information and psychoeducation sessions. **Results:** of the 33 subjects, 24 have had a significant reduction in anxiety and have shown iceberg profiles in the POMS, which implies that the innovative methods have made it possible to strengthen the personality, reduce consumption and strengthen the attitude towards the presence of substances toxic in their environment. It would be important because results have not been obtained in 9 individuals. No gender differences were detected. **Conclusions:** adolescents need attention and planning of recreational activities of interest, the accompaniment of the arts opens spaces for positive leisure and prevention.

**Keywords:** equine therapy; music therapy; psychoballet; prevention



## BENEFICIOS Y UTILIDADES DEL FLAMENCO EN PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN DE DROGODEPENDIENTES POR CANNABIS

### Benefits and uses of flamenco dance in rehabilitation programs for cannabis drug addicts

José Manuel Buzón-Ruiz<sup>1</sup> , Amador Cernuda Lago<sup>1\*</sup> 

<sup>1</sup> Instituto Universitario Danza Alicia Alonso. España.

<sup>11</sup> Universidad Rey Juan Carlos. España.

\*Autor para la correspondencia: [yasnarisluque87@gmail.com](mailto:yasnarisluque87@gmail.com)

#### RESUMEN

**Antecedentes:** la actividad física con danza es un aporte muy resolutivo que favorece la motivación de los participantes al facilitar la adaptación del esfuerzo de la actividad física a las condiciones de cada participante, además de facilitar la comunicación y favorecer las relaciones sociales. **Objetivo:** demostrar cómo la disciplina del flamenco, por sus características de expresión y movilización emocionales, es un complemento válido muy útil a incluir en los programas de tratamiento de drogodependientes por cannabis. **Método:** participantes: se ha trabajado con una muestra de 37 drogodependientes (19 mujeres y 18 hombres) en proceso de recuperación en la primera fase de desintoxicación que han recibido una media de 31 sesiones de psicoballet con flamenco de unos 90 minutos (60 minutos de técnica, baile y expresión y 30 minutos de dinámica grupal con técnicas cognitivas). Procedimiento: Se les ha aplicado el test STAI y el POMS para valorar los efectos de esta aproximación. **Resultados:** se han encontrado resultados positivos en el descenso de la ansiedad y la evolución de los estados de humor con un incremento de la adherencia al tratamiento y logro de los diferentes objetivos terapéuticos establecidos. **Conclusiones:** el baile flamenco puede ser un elemento de actividad física coadyuvante en los programas de tratamiento de drogodependientes y de utilidad para la prevención.

**Palabras clave:** flamenco; drogadicción; ansiedad; estados de humor; integración social; cannabis

#### ABSTRACT



**Introduction:** physical activity with dance is a very decisive contribution that favors the motivation of participants by facilitating the adaptation of the effort of physical activity to the conditions of each participant, in addition to facilitating communication and promoting social relationships. **Objective:** to demonstrate how the discipline of flamenco, due to its characteristics of emotional expression and mobilization, is a very useful valid complement to include in treatment programs for cannabis drug addicts. **Method:** participants: we have worked with a sample of 37 drug addicts (19 women and 18 men) in the process of recovery in the first phase of detoxification who have received an average of 31 sessions of psychoballet with flamenco of about 90 minutes (60 minutes of technique, dance and expression and 30 minutes of group dynamics with cognitive techniques). Procedure: the STAI test and the POMS have been applied to assess the effects of this approach. **Results:** positive results have been found in the reduction of anxiety and the evolution of mood states with an increase in adherence to treatment and achievement of the different established therapeutic objectives. **Conclusions:** flamenco dance can be an element of physical activity that contributes to treatment programs for drug addicts and is useful for prevention.

**Keywords:** flamenco; drug addiction; anxiety; mood states; social integration; cannabis



## BOLETÍN BIBLIO-DROGAS

## Biblio-DROGAS Bulletin

Iris Hechavarría Rodríguez<sup>1</sup> , Yasnay Hodelín Hodelín<sup>1\*</sup> , Fernando Imbert Daniel<sup>1</sup> , Nael Preval Campello 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>1</sup> Dirección Provincial de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [yasnay.gtm@infomed.sld.cu](mailto:yasnay.gtm@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** el Boletín Biblio-DROGAS fue creado por el Grupo de Gestión de Información del Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Guantánamo en el segundo semestre del año 2023. Cuenta con frecuencia semestral sobre diferentes temáticas que abordan las Drogodependencias. **Objetivo:** promover búsquedas bibliográficas realizadas en diferentes Bases de datos y Sitios de la Red Telemática de Salud (Infomed) sobre las diferentes temáticas de las Drogodependencias dirigida a profesionales y estudiantes de sector en la provincia para compartir información y conocimientos en beneficio al programa en Cuba. **Método:** para la realización de este trabajo se utilizó una computadora Intel Celeron 430. El Boletín fue creado en la plataforma de Diseño de Sistema informativo en ambiente web (CWIS). **Resultados:** se obtuvo como producto final un Boletín bibliográfico informativo que consiste en la consulta de temas sobre Drogodependencias en bases de datos bibliográficas nacionales e internacionales, repositorios documentales de tesis, libros y revistas a texto completo, entre otros recursos de información. Cuenta con 4 secciones: la 1ra resumen informativo sobre el tema abordado, la 2da con títulos y resumen sobre revistas de acceso abierto (Open Access) que abordan el tema de las drogas y sus links de acceso, la 3ra sección cuenta con listados de búsquedas bibliográficas realizadas en bases de datos bibliográficas, BVS cuba, repositorios, colecciones digitales y la 4ta con links de acceso a otros sitios de Infomed e Internet. **Conclusiones:** se logró promover búsquedas bibliográficas de contenido diferentes temáticas de las Drogodependencias dirigida a profesionales y estudiantes.

**Palabras clave:** boletín, drogas, bases de datos

## ABSTRACT


**Introduction:** the Biblio-DROGAS Bulletin was created by the Information Management Group of the Provincial Information Center for Medical Sciences of Guantánamo in the second half of 2023. It has a semiannual frequency on different topics that address Drug Addiction. **Objective:** promote bibliographic searches carried out in different Databases and Sites of the Health Telematics Network (Infomed) on the different topics of Drug Addiction aimed at professionals and students of the sector in the province to share information and knowledge for the benefit of the program in Cuba. **Method:** an Intel Celeron 430 computer was used to carry out this work. The Bulletin was created on the Information System Design platform in a web environment (CWIS). **Results:** as a final product, an informative bibliographic Bulletin was obtained that consists of consulting topics on Drug Addiction in national and international bibliographic databases, documentary repositories of thesis, full-text books and magazines, among other information resources. It has 4 sections: the 1st informative summary on the topic addressed, the 2nd with titles and summary on open access journals (Open Access) that address the topic of drugs and their access links, the 3rd section has search lists bibliographic studies carried out in bibliographic databases, BVS Cuba, repositories, digital collections and the 4th with access links to other Infomed and Internet sites. **Conclusions:** it was possible to promote bibliographic searches on different drug addiction topics aimed at professionals and students.

**Keywords:** newsletter; drugs; databases

## ARTÍCULO ORIGINAL

## CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES ALCOHÓLICOS PERTENECIENTES A UN ÁREA DE SALUD

## Characterization of alcohol patients belonging to a health area

Jim Alex González Consuegra 

Policlínico Docente Miguel Montesino Rodríguez. Sancti Spíritus, Cuba.

Para la correspondencia: [jimalex@nauta.cu](mailto:jimalex@nauta.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo de bebidas alcohólicas y su repercusión se considera uno de los mayores problemas sociosanitarios que enfrentan las sociedades actuales y Cuba no escapa de ello. **Objetivo:** caracterizar a los pacientes alcohólicos pertenecientes al consultorio médico 18 del municipio de fomento durante el año 2022. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de corte transversal. El universo estuvo conformado por 23 pacientes dispensarizados como alcohólicos en el consultorio médico de la familia 18 durante el período de estudio. Se realizó un muestreo aleatorio simple, donde se seleccionó una muestra de 15 pacientes. Se estudiaron las variables: edad, sexo, perfil ocupacional, nivel de escolaridad, cantidad y frecuencia, tipo de consumo y crisis familiares. Se aplicó una encuesta a toda la muestra complementándose la información con una entrevista estructurada previo consentimiento informado. Los datos obtenidos fueron procesados mediante el programa SPSS versión 10.0, con los cuales se conformó una base de datos. Los resultados se expresaron a través de tablas utilizando el cálculo porcentual. **Resultados:** predominó el grupo de 35 a 44 años, el sexo masculino y el nivel escolar de secundaria básica. El mayor porcentaje de estos tenía como ocupación obrero, la categoría más frecuente fue la de bebedor social y en su mayoría no presentaron crisis familiares asociadas al consumo de alcohol. **Conclusiones:** los alcohólicos adultos jóvenes, del sexo masculino, con un nivel medio de escolaridad, clasificados como bebedores sociales y sin crisis en su familia son los más representativos.

**Palabras clave:** alcoholismo; salud; atención primaria

## ABSTRACT



**Introduction:** the consumption of alcoholic beverages and its impact is considered one of the biggest socio-health problems faced by today's societies and Cuba does not escape from it. **Objective:** to characterize alcoholic patients belonging to doctor's office 18 of the municipality of Fomento during the year 2022. **Method:** an observational, descriptive, retrospective cross-sectional study was carried out. The universe was made up of 23 patients treated as alcoholics in the family doctor's office 18 during the study period. A simple random sampling was carried out, where a sample of 15 patients was selected. The variables were studied: age, sex, occupational profile and level of education, quantity and frequency, type of consumption and family crises. A survey was applied to the entire sample, complementing the information with a structured interview after informed consent. The data obtained were processed using the SPSS version 10.0 program, with which a database was created. The results were expressed through tables using percentage calculation. **Results:** the group of 35 to 44 years old, the male sex and the basic secondary school level predominated. The highest percentage of these had a worker's occupation, the most frequent category was that of social drinker and the majority did not present family crises associated with alcohol consumption. **Conclusions:** young adult alcoholics, male, with a medium level of education, classified as social drinkers and without crisis in their family are the most representative.

**Keywords:** alcoholism; health; primary care.



## COMUNICACIÓN AMBIENTAL ASERTIVA VISUAL FRENTE A LAS ADICCIONES

### Visual assertive environmental communication in the face of addictions

Matilde Márquez Lorez<sup>1\*</sup> , Leonel Blanco García<sup>1</sup> , María Caridad Pérez Matute<sup>2</sup> 

<sup>1</sup> Asociación Cubana de Comunicadores Sociales. Guantánamo, Cuba.

<sup>2</sup> Dirección Provincial de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>3</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [matildemarquezlorenz@gmail.com](mailto:matildemarquezlorenz@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** el estudio de la comunicación ambiental asertiva desde lo visual ante conductas adictivas se realiza para planificar acciones en vísperas de lograr desde la comunicación cambios de conducta. **Objetivo:** evaluar el comportamiento, y actitudes responsables desde la apreciación visual de carteles comunicacionales en el área de las adicciones, así como la calidad de las muestras en un escenario de relaciones personales y colectivas. **Método:** se realizó un estudio descriptivo con enfoque cualitativo, a través de entrevistas y observación. Además de la muestra, participaron docentes, comunicadores sociales y diseñadores en el desarrollo de la observación. Se seleccionó una muestra de 120 pobladores del barrio Ramona, municipio Manuel Tames. Los datos cuantitativos analizados (frecuencias y porcentajes) y los cualitativos realizaron un análisis de contenido. **Resultados:** los resultados valoraron el diseño en cuanto a mensajes comunicacionales asertivos para identificar las habilidades y las necesidades que mejor se adaptan a los destinatarios. **Conclusiones:** la comunicación ambiental asertiva visual ayuda en el mejoramiento humano y desempeño profesional en el área de las adicciones, enriquece el aspecto terapéutico y rehabilitatorio, y beneficia el espacio ético en la prevención comunitaria para mejorar la calidad de vida.

**Palabras clave:** comunicación ambiental asertiva; adicciones; comunicación visual

#### ABSTRACT






**Introduction:** the study of assertive environmental communication from the visual in the face of addictive behaviors is carried out to plan actions on the eve of achieving behavioral changes through communication. **Objective:** evaluate responsible behavior and attitudes from the visual appreciation of communication posters in the area of addictions, as well as the quality of the samples in a scenario of personal and collective relationships. **Method:** a descriptive study was carried out with a qualitative approach, through interviews and observation. In addition to the sample, teachers, social communicators and designers participated in the development of the observation. For this, a sample of 120 residents of the Ramona neighborhood, Manuel Tames municipality, was selected. The quantitative data analyzed (frequencies and percentages) and the qualitative data performed a content analysis. **Results:** the results evaluated the design in terms of assertive communication messages to identify the skills and needs that best adapt to the recipients. **Conclusions:** assertive visual environmental communication helps in human improvement and professional performance in the area of addictions, enriches the therapeutic and rehabilitative aspect, and benefits the ethical space in community prevention to improve quality of life.

**Keywords:** assertive environmental communication; addictions; visual communication

ARTÍCULO DE REVISIÓN

CONDUCTAS ADICTIVAS Y SU PREVENCIÓN, UNA MIRADA DESDE LA PSICOLOGÍA EVOLUTIVA Y DE LAS EDADES

Addictive behaviors and their prevention, a view from developmental and age psychology

Gladys Ivette Maynard Bermúdez<sup>1\*</sup> , Humberto Hodelin Carballo<sup>1</sup> , Ruby Esther Maynard Bermúdez<sup>1</sup>   
María Agustina Favier Torres<sup>1</sup> , Luis Alberto Ramírez Díaz<sup>1II</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [cuzagiroelaine@gmail.com](mailto:cuzagiroelaine@gmail.com)

RESUMEN

**Introducción:** la prevención de las conductas adictivas es un asunto de máximo interés de gobiernos y autoridades de salud. **Objetivo:** describir el empleo de la teoría de la psicología evolutiva y de las edades en la prevención de las conductas adictivas. **Método:** se realizó una sistematización sobre la prevención de las adicciones desde de la psicología evolutiva y de las edades, mediante el empleo de disímiles métodos. Se revisaron diferentes bases de datos con los descriptores: conductas adictivas, adicciones, prevención, psicología del desarrollo y desarrollo ontogenético. **Resultados:** aumentaron las investigaciones que consideran a la prevención como una herramienta importante para tratar de disminuir las conductas adictivas, sin embargo, fue limitada la utilización de la teoría de la psicología evolutiva y de las edades con sus categorías. La mirada desde la perspectiva de la psicología evolutiva y de las edades estuvo constreñida, en lo fundamental, a los trabajos realizados en adolescentes y jóvenes, con limitación en la instrumentación de las acciones preventivas en otros grupos poblacionales. **Consideraciones finales:** se hace necesario incorporar la teoría de la psicología evolutiva y de las edades en la prevención de las conductas adictivas e instrumentar acciones que tengan en cuenta las peculiaridades del período de la vida en que se encuentran los individuos a los que van dirigidas.

**Palabras clave:** adicciones; prevención; psicología evolutiva y de las edades; desarrollo ontogenético

ABSTRACT

**Introduction:** the prevention of addictive behaviors is a matter of utmost interest to governments and health authorities. **Objective:** describe the use of the theory of evolutionary psychology and ages in the prevention of addictive behaviors. **Method:** a systematization was carried out on the prevention of addictions from evolutionary psychology and ages, using different methods. Different databases were reviewed with the descriptors: addictive behaviors, addictions, prevention, developmental psychology and ontogenetic development. **Results:** research that considers prevention as an important tool to try to reduce addictive behaviors increased, however, the use of the theory of evolutionary psychology and ages with their categories was limited. The view from the perspective of evolutionary psychology and ages was limited, fundamentally, to the work carried out in adolescents and young people, with limitations in the implementation of preventive actions in other population groups. **Final considerations:** it is necessary to incorporate the theory of evolutionary psychology and ages in the prevention of addictive behaviors and implement actions that take into account the peculiarities of the period of life in which the individuals to whom they are directed find themselves.





**Keywords:** addictions; prevention; evolutionary and age psychology; ontogenetic development



ARTÍCULO DE REVISIÓN

CONSECUENCIAS EN EL PRODUCTO DE LA CONCEPCIÓN POR CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO

Consequences of alcohol consumption during pregnancy on the product of conception

Jennifer Rivero Torre<sup>1\*</sup> , María Agustina Favier Torres<sup>1</sup> , Ruby Esther Maynard Bermúdez<sup>1</sup> , Limnet Cremé Lambert<sup>II</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Hospital Pediátrico Docente Pedro Agustín Pérez. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [jennisiempre2018@gmail.com](mailto:jennisiempre2018@gmail.com)

RESUMEN

**Introducción:** se estima que unos 119 000 niños nacen cada año con afectación del sistema nervioso central, debido a que sus madres consumen alcohol durante el embarazo. **Objetivo:** describir las consecuencias en el producto de la concepción por consumo de alcohol durante el embarazo. **Método:** se ejecutó una revisión bibliográfica en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, mayo-diciembre de 2022. La información se buscó en varias bases de datos electrónicas, a través de operadores booleanos *AND*, *OR* y *NOT*. Se utilizaron varios descriptores: efecto teratogénico, espectro alcohólico fetal, síndrome alcohol fetal y trastornos inducidos por el alcohol. **Resultados:** las consecuencias teratogénicas por el consumo de alcohol durante el embarazo, se debieron a mecanismos de muerte celular, alteraciones en la diferenciación y función celular y disregulación de genes. Estuvieron representadas por el trastorno del espectro alcohólico fetal, con daño al cerebro y demás órganos del embrión y del feto en desarrollo, como defectos congénitos renales, óseos, cardíacos, oculares, auditivos y bajo peso al nacer, crecimiento lento, hiperactividad y gran carga económica sustancial en la sociedad. **Consideraciones finales:** las consecuencias teratogénicas por el consumo de alcohol durante el embarazo, están dadas por múltiples afectaciones en varios órganos y sistemas del producto de la concepción, que repercuten de forma negativa en el desarrollo biológico, económico, social y familiar. **Palabras clave:** efecto teratogénico; defectos congénitos; muerte celular; consumo de alcohol

ABSTRACT

**Introduction:** it is estimated that about 119 000 children are born each year with central nervous system impairment due to alcohol consumption by their mothers during pregnancy. **Objective:** to describe the consequences of alcohol consumption during pregnancy on the product of conception. **Method:** a bibliographic review was carried out at the Medical Sciences University of Guantánamo, May-December 2022. The information was searched in several electronic databases, through Boolean operators AND, OR and NOT. Several descriptors were used: teratogenic effect, fetal alcohol spectrum, fetal alcohol syndrome and alcohol-induced disorders. **Results:** the teratogenic consequences of alcohol consumption during pregnancy were due to cell death mechanisms, alterations in cell differentiation and function, and gene dysregulation. They were represented by fetal alcohol spectrum disorder, with damage to the brain and other organs of the embryo and the developing fetus, as well as congenital renal, bone, cardiac, ocular, auditory, low birth weight, slow growth, hyperactivity and substantial economic burden on society. **Final considerations:** the teratogenic consequences of alcohol consumption during pregnancy are given by multiple affectations in several organs and systems of the product of conception, which have a negative impact on biological, economic, social and family development.

**Keywords:** teratogenic effect; birth defects; cell death; alcohol consumption



## CONSUMO DE ALCOHOL EN LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

### Alcohol consumption in violence against women

Yunier Riverol González<sup>1\*</sup> , Yasmani Santana Beltrán<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Hospital General Universitario Dr. Daniel Codorníu Pruna. Villa Clara, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [yunierrg1982@gmail.com](mailto:yunierrg1982@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** La violencia contra la mujer encierra todo evento violento por razón de género, que ocasiona o puede producir daño físico, sexual, psicológico o algún tipo de angustia mediante amenazas, coerción o privación arbitraria de su libertad, tanto si se produce en la vida pública como en la privada. **Objetivo:** caracterizar la violencia contra la mujer atendidas en la consulta de clínica médico legal del municipio de Placetas. **Método:** se realizó un estudio descriptivo y transversal en la consulta de clínica médico-legal del municipio de Placetas en el primer semestre del año 2023. Se utilizaron los métodos histórico e inductivo deductivo, el análisis documental, de observación y el estadístico. **Resultados:** las edades jóvenes son las más afectadas; los motivos pasionales con 72,4 % fueron los más frecuentes en las relaciones de pareja con un 43,7 %, la forma de violencia más frecuente fue el uso de armas blancas con un 28,7 % siguiendo en orden de frecuencia los golpes con objetos en un 24,1 %; predominó el consumo de alcohol como factor de riesgo con un 70,1 %. **Conclusiones:** las edades jóvenes son las más vulnerables. Los motivos pasionales son los más involucrados. Se utilizaron armas blancas y los golpes con objetos como formas de violencia más frecuentes. Predominó el consumo de alcohol durante la perpetuación de los actos de violencia contra la mujer.

**Palabras clave:** violencia contra la mujer; alcohol; violencia de género

#### ABSTRACT

**Introduction:** violence against women includes any violent event based on gender, which causes or may cause physical, sexual, psychological harm or some type of anguish through threats, coercion or arbitrary deprivation of freedom, whether it occurs in public life as well as private. **Objective:** to characterize violence against women treated in the legal medical clinic consultation of the municipality of Placetas. **Method:** a descriptive and cross-sectional study was carried out in the medical-legal clinic consultation of the Placetas municipality in the first half of 2023. Historical and inductive-deductive methods, documentary, observation and statistical analysis were used. **Results:** young ages are the most affected; passionate motives with 72.4 % were the most frequent in couple relationships with 43.7 %, the most frequent form of violence was the use of knives with 28.7 %, following in order of frequency hitting with objects by 24.1 %; alcohol consumption predominated as a risk factor with 70.1 percent. **Conclusions:** young ages are the most vulnerable. Passionate motives are the most involved. Sharp weapons and hitting with objects were used as the most frequent forms of violence. Alcohol consumption predominated during the perpetuation of acts of violence against women.

**Keywords:** violence against women; alcohol; gender violence

## CONSUMO DE ALCOHOL EN MUJERES EN EL PERÍODO PRECONCEPCIONAL Y EL BAJO PESO AL NACER

### Alcohol consumption in women in the preconceptional period and low birth weight

Francisca María Wilson Chibás<sup>I\*</sup> , Yolaida Isalgué Marsill<sup>II</sup> , Milan Jacobo Jera Wilson<sup>III</sup> , Dayana Andrews Megret<sup>IV</sup> 

<sup>I</sup> Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>III</sup> Policlínico Comunitario IV Congreso. Guantánamo, Cuba.

<sup>IV</sup> Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [fraciwil@infomed.sld.cu](mailto:fraciwil@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** el alcohol es un teratógeno, cuya exposición durante el embarazo tiene efectos a nivel morfológico, bioquímico y funcional con desenlaces de prematuridad, bajo peso al nacer y al Síndrome Alcohólico Fetal. **Objetivo:** identificar el consumo de alcohol en mujeres en el período preconcepcional y el bajo peso al nacer. **Método:** se realizó un estudio descriptivo en Policlínico Universitario "Dr. Emilio Daudinot Bueno" en el período enero de 2020 a diciembre de 2022. El universo estuvo constituido por 119 gestantes, del cual se escogió una muestra de 97, mediante la técnica de muestreo aleatorio simple. El dato primario se obtuvo mediante la aplicación de un cuestionario y la revisión documental. Se estudiaron las variables sociodemográficas: edad, nivel de escolaridad, ocupación, consumo de alcohol en mujeres en el período preconcepcional, así como su relación con el bajo peso al nacer. **Resultados:** predominaron las edades comprendidas entre 20-24 años de edad, las mujeres trabajadoras con preuniversitario terminado, las mujeres que consumieron alcohol tuvieron recién nacidos bajo peso al nacer y que el 57.73 % consumieron alcohol en el período preconcepcional. **Conclusiones:** se demostró que existe una relación directa entre el consumo de alcohol en mujeres en el período preconcepcional con el bajo peso al nacer.

**Palabras clave:** consumo de alcohol; embarazo; bajo peso al nacer; preconcepcional

#### ABSTRACT

**Introduction:** alcohol is a teratogen, whose exposure during pregnancy has effects at a morphological, biochemical and functional level with outcomes of prematurity, low birth weight and Fetal Alcohol Syndrome. **Objective:** identify alcohol consumption in women in the preconception period and low birth weight. **Method:** a descriptive study was carried out at the Policlínico Universitario "Dr. Emilio Daudinot Bueno" in the period January 2020 to December 2022. The universe consisted of 119 pregnant women, from which a sample of 97 was chosen, using the simple random sampling technique. The primary data was obtained through the application of a questionnaire and documentary review. The sociodemographic variables were studied: age, level of education, occupation, alcohol consumption in women in the preconception period, as well as their relationship with low birth weight. **Results:** ages between 20-24 years of age predominated, working women with completed high school, women who consumed alcohol had low birth weight newborns and 57.73% consumed alcohol in the preconception period. **Conclusions:** it was demonstrated that there is a direct relationship between alcohol consumption in women in the preconception period and low birth weight.

**Keywords:** alcohol consumption; pregnancy; low birth weight; preconception

## CONSUMO DE DROGAS Y SUSTANCIAS DE EFECTOS SIMILARES EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

## Consumption of drugs and substances with similar effects in adolescents and young people

Juana Maggie Torriente Valle<sup>1\*</sup> , Mayté Más Gómez<sup>1</sup> , Alba Cortés Alfaro<sup>1</sup> , Isis Alonso Expósito<sup>1</sup> <sup>1</sup> Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. La Habana, Cuba.\*Autora para la correspondencia: [maggie.torriente@infomed.sld.cu](mailto:maggie.torriente@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo de estupefacientes se mantiene elevado en todo el mundo, según destaca el nuevo Informe Mundial sobre drogas 2023; Cuba no está exenta de esta problemática. **Objetivo:** describir consumo de drogas y sustancias de efectos similares en adolescentes y jóvenes, Cuba 2022. **Método:** estudio descriptivo transversal con información proveniente del Sub Sistema de Información Estadística Complementaria del Minsap (SSIEC). Estudiados los adolescentes y jóvenes notificados en el país. Se calculó tasas de incidencia y prevalencia por 1000 habitantes para: tabaquismo, personas en riesgo de enfermar y de enfermos por consumo de drogas y alcohol. **Resultados:** Occidente presentó las tasas más altas de tabaquismo, 17,4 por mil masculinos de diecinueve a veinticuatro años y 15,9 los de 15 a 18; la prevalencia en estos grupos osciló entre 144,1 y 237,4. El riesgo por ingestión de alcohol en masculinos de Occidente de 19 a 24 años fue 10,7 por mil, los enfermos por esta causa fueron superiores en varones de 15 a 18 con tasa de 5,6 y prevalencia 54,1. El riesgo más alto por consumo de otras drogas se encontró de 15 a 24 años de todas las regiones, destacando Occidente con 4,5 y en adictos los de 19 a 24 años de ambos sexos en las tres regiones, mostrando prevalencia de 6,2 por mil en masculinos de 15 a 18 años. **Conclusión:** los más afectados tanto en riesgo como en enfermos fueron masculinos en edades desde 15 a 24 años, más crítica Occidente, el tabaquismo la adicción más practicada.




**Palabras clave:** consumo de drogas; adolescentes y jóvenes; adicción

## ABSTRACT

**Introduction:** the consumption of narcotic drugs remains high worldwide, as highlighted by the new World Drug Report 2023; Cuba is not exempt from this problem. **Objective:** to describe the consumption of drugs and substances with similar effects in adolescents and young people, Cuba 2022. **Methods:** cross-sectional descriptive study with information from the Complementary Statistical Information Sub-System of the Minsap (SSIEC). Adolescents and young people reported in the country were studied. Incidence and prevalence rates per 1000 population were calculated for: smoking, persons at risk of disease and those ill due to drug and alcohol consumption. **Results:** the West presented the highest smoking rates, 17.4 per 1,000 males aged 19 to 24 years and 15.9 for those aged 15 to 18 years; prevalence in these groups ranged from 144.1 to 237.4. The risk for alcohol consumption in Western men aged 19 to 24 years was 10.7 per thousand; those ill from this cause were higher in men aged 15 to 18 years, with a rate of 5.6 and a prevalence of 54.1. The highest risk for consumption of other drugs was found in 15 to 24 year-olds in all regions, with the West standing out with 4.5 and in addicts between 19 and 24 years of age in both sexes in the three regions, showing a prevalence of 6.2 per thousand in males between 15 and 18 years of age. **Conclusion:** the most affected, both in risk and ill, were males between 15 and 24 years of age, more critical in the West, and smoking was the most practiced addiction.

**Keywords:** drug use; adolescents and young people; addiction



**CONSUMO TABÁQUICO EN ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA DE LA SALUD DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS “10 DE OCTUBRE”****Tobacco consumption in health technology students at the Facultad de Ciencias Médicas “10 de Octubre”**Mercedes Regla González Roque<sup>I</sup> , Fé Fernández Hernández<sup>I\*</sup> , Efraín Sánchez González<sup>II</sup> <sup>II</sup> Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.\*Autora para la correspondencia: [fejh@infomed.sld.cu](mailto:fejh@infomed.sld.cu)**RESUMEN**

**Introducción.** en Cuba, el inicio en el consumo de cigarrillos ocurre en la adolescencia. En este sentido, la Universidad de Ciencias Médicas tiene una responsabilidad socialmente superior. En el contexto de la formación de recursos humanos para la Salud Pública cubana se insertan jóvenes de la primera adolescencia para cursar carreras técnicas. **Objetivo:** describir el comportamiento del consumo de cigarrillos y tabaco en estudiantes de Tecnología de la Salud en la Facultad de Ciencias Médicas “10 de Octubre”. **Método:** se escogió un universo y muestra de manera no probabilística intencionada, quedando constituida la misma por 125 hembras y 21 varones, para un total de 146 estudiantes, evaluados en el periodo comprendido de marzo a diciembre del 2022. Para la realización de esta investigación se utilizó un test para tipificar el nivel de adicción a la nicotina de los estudiantes fumadores (Test de Fagerstrom). **Resultados:** el grupo etario más prevalente al consumo de cigarrillos comprende las edades de 22 a 26 años. La categoría de fumador mostró mayor representatividad en el sexo femenino. Se comprobó que la dependencia media al consumo de cigarrillos fue más elevada en las féminas. **Conclusiones.** en la población de estudio existe una mayor representatividad femenina y en estudiantes de 27 o más años de edad. Además, los mayores niveles de dependencia al consumo tabáquico están dado en la categoría de dependencia media en el sexo femenino en edades de 22 a 26 años.





**Palabras clave:** universidad, tabaquismo, adicción**ABSTRACT**

**Introduction:** in Cuba, the beginning of cigarette consumption occurs in adolescence. In this sense, the University of Medical Sciences has a higher social responsibility. In the context of the training of human resources for Cuban Public Health, young people from their early adolescence are inserted to pursue technical careers. **Objective:** describe the behavior of cigarette and tobacco consumption in Health Technology students at the “10 de Octubre” Faculty of Medical Sciences. **Method:** a universe and sample was chosen in an intentional non-probabilistic manner, consisting of 125 females and 21 males, for a total of 146 students, evaluated in the period from March to December 2022. To carry out this research, a test was used to characterize the level of nicotine addiction of smoking students (Fagerstrom Test). **Results:** the age group most prevalent in cigarette consumption is between the ages of 22 and 26. The smoker category showed greater representation in the female sex. It was found that the average dependence on cigarette consumption was higher in females. **Conclusions:** in the studied population there is a greater female representation and in students 27 years of age or older. Furthermore, the highest levels of dependence on tobacco consumption are found in the medium dependence category in females between the ages of 22 and 26.

**Keywords:** university, smoking, addiction

## COVID-19 Y HÁBITO DE FUMAR

## COVID-19 and smoking habits

Yanet del Carmen Pérez Ferreiro<sup>1\*</sup> , Idalberto Creagh Bandera<sup>II</sup> , María Caridad Pérez Matute<sup>I</sup> , Mariolis Basulto Cala<sup>I</sup> 

<sup>I</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [ypferreiro@infomed.sld.cu](mailto:ypferreiro@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** no se ha esclarecido si el tabaquismo genera una mayor vulnerabilidad ante la infección por SARS-CoV-2. **Objetivo:** describir la relación entre el hábito de fumar y COVID-19 en pacientes egresados de la unidad de cuidados intensivos del hospital Dr. Agostinho Neto durante el 2020-2021. **Métodos:** se realizó una investigación analítica, descriptiva, transversal y retrospectiva. Se estudió una muestra de 100 pacientes, seleccionados por conveniencia, con diagnóstico positivo de COVID-19. Se estudiaron las siguientes variables: presentación del hábito de fumar, estado al egreso, complicaciones respiratorias, necesidad de ventilación mecánica artificial, estadía en unidad de cuidados intensivos, evolución clínica. **Resultados:** en los pacientes con antecedente personal de hábito de fumar activo fue superior la letalidad (53.8 % OR=2.6 IC 95 % 1,1; 6,0 p=0,031), la neumonía (95,4 % OR=3,4 IC 95 % 0,8; 15,4 p=0,0089), el distrés respiratorio agudo (84,6 % OR=4,1 IC 95 % 1,6; 10,7 p=0,0024) y la o necesidad de ventilación mecánica (84,6 % OR=4,1 IC 95 % 1,6; 10,7 p=0,0024)]. La estadía en la unidad de cuidados intensivos fue superior (10,8 ± 3,4 días p=0,000) y evolucionaron de modo no satisfactorio (53,8 % p=0,00939). **Conclusiones:** En pacientes fumadores activos la COVID-19 se caracteriza por manifestaciones más graves y necesidades de ventilación mecánica artificial, mayor letalidad, evolución más desfavorable y mayor estancia en la unidad de cuidados intensivos.

**Palabras clave:** COVID-19; tabaquismo; SARS-CoV-2






## ABSTRACT

**Introduction:** it has not been clarified whether smoking generates an increased vulnerability to SARS-CoV-2 infection. **Objective:** to describe the relationship between smoking and COVID-19 in patients discharged from the intensive care unit of Dr. Agostinho Neto Hospital during 2020-2021. **Methods:** an analytical, descriptive, cross-sectional and retrospective research was conducted. A sample of 100 patients, selected by convenience, with a positive diagnosis of COVID-19 was studied. The following variables were studied: presentation of smoking, status at discharge, respiratory complications, need for artificial mechanical ventilation, intensive care unit stay, and clinical evolution. **Results:** in patients with a personal history of active smoking, mortality was higher (53.8% OR=2.6 CI 95% 1.1; 6.0 p=0.031), pneumonia (95.4% OR=3.4 CI 95% 0.8; 15.4 p=0.0089), acute respiratory distress (84.6% OR = 4.1 CI 95% 1.6; 10.7 p=0.0024) and the or need for mechanical ventilation (84.6% OR=4.1 CI 95% 1.6; 10.7 p=0.0024)]. The intensive care unit stay was longer (10.8 ± 3.4 days p=0.000) and they evolved unsatisfactorily (53.8% p=0.00939). **Conclusions:** in active smoking patients COVID-19 is characterized by more severe manifestations and needs of artificial mechanical ventilation, higher lethality, poorer evolution and longer stay in the intensive care unit.

**Keywords:** COVID-19; smoking; SARS-CoV-2

## CUMPLIMIENTO DE LA RESOLUCIÓN 360/2005 EN UNIDADES DE SALUD, GUANTÁNAMO 2023

## Compliance with resolution 360/2005 in health units, Guantanamo 2023

Yolanda Albear Caró<sup>1\*</sup> , Magalis Legrá Sevilla<sup>1</sup> , Mayuli Fabrè Pup<sup>1</sup> , Elizabeth García Albea<sup>II</sup> , Midelis Rivero Rojas<sup>I</sup> 

<sup>I</sup> Dirección Provincial de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Policlínico Comunitario Aurelio Martínez Mejías. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [yalbear@infomed.sld.cu](mailto:yalbear@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo del tabaco y sus derivados trae consigo devastadoras consecuencias sanitarias, sociales y económicas. **Objetivo:** valorar el cumplimiento de la Resolución Ministerial No. 360/2005 en unidades del sistema de salud de la provincia Guantánamo 2023. **Método:** se realizó una Investigación de Servicios y Sistemas de Salud (ISSS) se tomó como base la metodología empleada por la dirección nacional de epidemiología en el programa de enfermedades no transmisibles y programa nacional de prevención y control del tabaquismo. Para la obtención de la información se utilizó un método cualitativo de investigación, observación y entrevista. **Resultados:** se observó presencia de 17 personas fumando en las unidades seleccionadas, de ellas el 52,9 % se encontraban en el perímetro de la institución y el 58,8 % de estos fumadores pertenecían a la categoría de otro trabajador. Se observó evidencias de haber fumado (colillas). De los 52 dirigentes entrevistados solo cuatro poseen el hábito de fumar, el 100 % conocen la resolución, aunque la mayoría necesitó alguna aclaración y la totalidad de los dirigentes desconocen a cuántos trabajadores se les había aplicado medidas disciplinarias por violar lo establecido en la resolución. **Conclusiones:** la Resolución Ministerial No. 360/2005 en Guantánamo 2023 presenta brechas en su cumplimiento por parte de dirigentes y trabajadores.

**Palabras clave:** tabaquismo; prohibición de fumar; Resolución 360

## ABSTRACT

**Introduction:** the consumption of tobacco and its derivatives brings with it devastating health, social and economic consequences. **Objective:** to assess compliance with Ministerial Resolution No. 360/2005 in units of the health system of the province of Guantánamo 2023. **Method:** an Investigation of Health Services and Systems (ISSS) was carried out, taking as a basis the methodology used by the national direction of epidemiology in the non-communicable diseases program and national program for the prevention and control of smoking. To obtain the information, a qualitative method of research, observation and interview was used. **Results:** the presence of 17 people smoking in the selected units was observed, of which 52.9% were within the perimeter of the institution and 58.8% of these smokers belonged to the category of another worker. Evidence of smoking (butts) was observed. Of the 52 leaders interviewed, only four have the habit of smoking, 100% are aware of the resolution, although the majority needed some clarification and all of the leaders do not know how many workers had received disciplinary measures for violating what was established in the resolution. **Conclusions:** Ministerial Resolution No. 360/2005 in Guantánamo 2023 presents gaps in its compliance by leaders and workers.

**Keywords:** smoking; smoking ban; Resolution 360

## ARTÍCULO ORIGINAL

EFECTOS DE LA EQUINOTERAPIA CON ARTES EN UN PROGRAMA DE REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE  
SUSTANCIAS ADICTIVAS

## Effects of equinotherapy with arts in a program to reduction the consumption of addictive substances

Amador Cernuda Lago<sup>1\*</sup> , Itziar Estébanez Espinosa<sup>II</sup> <sup>I</sup> Universidad Rey Juan Carlos. España.<sup>II</sup> Departamento de Salud del Gobierno Vasco. España.\*Autor para la correspondencia: [amador.cernuda@urjc.es](mailto:amador.cernuda@urjc.es)

## RESUMEN

**Introducción:** la Equinoterapia o la Psicoterapia Asistida con Equinos incorpora caballos para trabajar el crecimiento emocional y el aprendizaje. En Cuba surgió la innovación realizada por la profesora Idida Rigual, de mezclar caballos y artes en el tratamiento de diferentes problemáticas con resultados muy favorables. Las personas con problemas de adicción están extremadamente centradas en sí mismas, obsesionadas con su adicción y manifiestan ansiedad alta y una crisis de la autoestima difícil de abordar. Utilizar animales facilita una forma distinta de interacción, el caballo se brinda, no juzga, no etiqueta, no adoctrina, necesita atención, cuidados, respeto. Paralelamente los pacientes deben cuidar al caballo, asearlo, tratarlo con respeto y dedicación, valorarlo. De este modo, logra salir de su centro de preocupaciones obsesivas. Entre el paciente y el caballo se establece una comunicación no verbal que potencia el pensamiento creativo, la resolución de conflictos, la asunción de responsabilidades, el trabajo en equipo, las relaciones sociales, la confianza y las actitudes positivas. **Método:** participantes: se presenta una experiencia realizada con 27 personas con adicción. Procedimiento: Se les realizó una entrevista clínica y se les aplicó el STAI y la Escala de Autoestima de Rosenberg, participando en un programa de 6 meses con 2 sesiones semanales de 90 minutos. **Resultados:** se observa un descenso del nivel de ansiedad y un incremento de la autoestima. **Conclusiones:** la equinoterapia favorece la adherencia al tratamiento siendo los caballos un aporte de utilidad en el proceso terapéutico de las adicciones.

**Palabras clave:** equinoterapia; adherencia tratamiento

## ABSTRACT




**Introduction:** Equine Therapy or Equine Assisted Psychotherapy incorporates horses to work on emotional growth and learning. In Cuba, the innovation carried out by Professor Idida Rigual arose, to mix horses and arts in the treatment of different problems with very favorable results. People with addiction problems are extremely focused on themselves, obsessed with their addiction and manifest high anxiety and a self-esteem crisis that is difficult to address. Using animals facilitates a different form of interaction, the horse provides itself, does not judge, does not label, does not indoctrinate, it needs attention, care, respect. At the same time, patients must take care of the horse, groom it, treat it with respect and dedication, and value it. In this way, he manages to get out of his center of obsessive worries. Non-verbal communication is established between the patient and the horse that enhances creative thinking, conflict resolution, assumption of responsibilities, teamwork, social relationships, trust and positive attitudes. **Method:** Participants: an experience carried out with 27 people with addiction is presented. Procedure: A clinical interview is carried out and the STAI and the Rosenberg Self-Esteem Scale are applied, participating in a 6-month program with 2 weekly sessions of 90 minutes. **Results:** a decrease in the level of anxiety and an increase in self-esteem is observed. **Conclusions:** Equine therapy favors adherence to treatment, with horses being a useful contribution to the therapeutic process of addictions.

**Keywords:** equine therapy; treatment adherence

ARTÍCULO DE REVISIÓN

EL ALCOHOLISMO: SU REPERCUSIÓN SOCIAL Y EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

Alcoholism: its social impact and on people's health

Higinio Viel Reyes<sup>I\*</sup> , Guillermina Edia Quert Pérez<sup>II</sup> , Carlos Oscar Cisneros Betancourt<sup>III</sup> 

<sup>I</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

<sup>III</sup> Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [hviel@infomed.sld.cu](mailto:hviel@infomed.sld.cu)

RESUMEN

**Introducción:** el alcoholismo es una enfermedad que genera una fuerte necesidad de ingerir alcohol, de forma que existe una dependencia física del mismo, manifestándose a través de determinados síntomas de abstinencia cuando no es posible su ingesta. El alcohólico no tiene control sobre los límites de su consumo, el cual va en aumento a medida que se desarrolla tolerancia a esta droga. **Objetivo:** realizar una revisión bibliográfica exhaustiva que tribute a elevar el nivel de conocimiento que tienen los profesionales y estudiantes de la salud acerca del alcoholismo y su repercusión en la salud. **Método:** se realizó un estudio exploratorio con la literatura disponible en las revistas y publicaciones en Internet, Infomed, biblioteca de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, tesis y proyectos de terminación de residencia que estaban a disposición. **Resultados:** se logró una revisión bibliográfica actualizada sobre las características generales de la enfermedad, los principales signos y síntomas hacia formas avanzadas de la misma, la abstinencia, comportamiento de los alcohólicos en la familia y su comportamiento social y principales elementos que influyen en el rechazo de los mismos. **Consideraciones finales:** el alcoholismo es una enfermedad adictiva, se proponen formas y etapas para el tratamiento y la atención a estos pacientes, y se logró una revisión bibliográfica actualizada amplia y actualizada sobre esta enfermedad para aumentar convenientemente el nivel de conocimiento de los profesionales de la salud y estudiantes que la precisen.

**Palabras clave:** alcoholismo; alcohólico; abstinencia






ABSTRACT

**Introduction:** alcoholism is a disease that generates a strong need to ingest alcohol, so that there is a physical dependence on it, manifesting itself through certain withdrawal symptoms when its ingestion is not possible. The alcoholic has no control over the limits of his consumption, which increases as tolerance to this drug develops. **Objective:** to carry out an exhaustive bibliographic review that contributes to raising the level of knowledge that health professionals and students have about alcoholism and its impact on health and society during 2023. **Method:** an exploratory study was carried out, with the literature available in magazines and publications on the Internet, Infomed, library of the Guantánamo University of Medical Sciences, theses and residency completion projects that were available. **Results:** an updated bibliographic review was achieved on the general characteristics of the disease, the main signs and symptoms towards advanced forms of the same, abstinence, behavior of alcoholics in the family and their social behavior and main elements that influence rejection. of them. **Final considerations:** alcoholism is an addictive disease, the alcoholic patient loses his will as the addiction increases, forms and stages are proposed for the treatment and care of these patients, and a comprehensive and updated bibliographic review was achieved on this disease to conveniently increase the level of knowledge of health professionals and students who need it.

**Keywords:** alcoholism; alcoholic; abstinence

## EFECTOS TERATOGÉNICOS DEBIDO AL CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO

## Teratogenic effects due to alcohol consumption during pregnancy

Jennifer Rivero Torre<sup>1\*</sup> , María Agustina Favier Torres<sup>1</sup> , Ruby Esther Maynard Bermúdez<sup>1</sup> , Limnet Cremé Lambert<sup>2</sup> , Nael Preval Campello<sup>3</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>2</sup> Hospital Pediátrico Docente Pedro Agustín Pérez. Guantánamo, Cuba.

<sup>3</sup> Dirección Provincial de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [jennisiempre2018@gmail.com](mailto:jennisiempre2018@gmail.com)

## RESUMEN

**Introducción:** se registra el consumo de alcohol en 2,3 billones de personas en el mundo, de las cuales el 9,8 % corresponden a mujeres embarazadas. **Objetivo:** describir los efectos teratogénicos debido al el consumo de alcohol durante el embarazo. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica de mayo-diciembre de 2022. La información se buscó en bases de datos (PubMed, SciELO, LILACS, PAHO-IRIS, REDALYC). Fueron utilizados operadores booleanos *AND*, *OR* y *NOT*, y la estrategia de búsqueda avanzada para la selección de los artículos. Se escogieron 23 referencias para conformar el informe final. Se utilizaron diferentes métodos y el análisis de contenido. **Resultados:** se describió al alcohol como teratógeno, capaz de producir efectos negativos en el producto de la concepción. Se abordaron trastornos del espectro alcohol fetal, representados por las cuatro categorías de diagnóstico: síndrome alcohólico fetal, síndrome alcohólico fetal parcial, trastorno del neuro desarrollo relacionado con el alcohol y los defectos congénitos relacionados con el alcohol. Se dejó clara la existencia de una asociación bien documentada entre la ingestión de alcohol en la embarazada y la aparición de los trastornos antes mencionados, además de muerte prematura en el feto. **Consideraciones finales:** se describen los efectos teratogénicos por el consumo de alcohol durante el embarazo, representados por los trastornos espectro alcohol fetal y su máxima expresión, el síndrome alcohol fetal, el que constituye un grave problema de salud.

**Palabras clave:** efecto teratogénico; exposición prenatal al alcohol; síndrome alcohol fetal






## ABSTRACT

**Introduction:** alcohol consumption is recorded in 2.3 billion people in the world, of which 9.8% correspond to pregnant women. **Objective:** to describe the teratogenic effects due to alcohol consumption during pregnancy. **Method:** a bibliographic review was carried out at the Guantanamo University of Medical Sciences, May-December 2022. The information was searched in electronic databases (PubMed, SciELO, LILACS, PAHO-IRIS, REDALYC). Boolean operators AND, OR and NOT, and the advanced search strategy were used to select the articles. 23 references were chosen to make up the final report. Different methods and content analysis were used. **Results:** alcohol was described as a teratogen, capable of producing negative effects on the product of conception. Fetal alcohol spectrum disorders were addressed. It was represented by the four diagnostic categories: fetal alcohol syndrome, partial fetal alcohol syndrome, alcohol-related neurodevelopment disorder, and alcohol-related birth defects. The existence of a well-documented association between alcohol intake in pregnant women and the appearance of the aforementioned disorders, as well as premature death in the fetus, was made clear. **Final considerations:** the teratogenic effects of alcohol consumption during pregnancy are described, represented by fetal alcohol spectrum disorders and its maximum expression, fetal alcohol syndrome, which constitutes a serious health problem.

**Keywords:** teratogenic effect; prenatal alcohol exposure; fetal alcohol syndrome

## EMBARAZADAS FUMADORAS INGRESADAS EN EL HOGAR MATERNO PROVINCIAL DE GUANTÁNAMO

### Pregnant smokers admitted to the provincial maternal home of Guantánamo

Jennifer Rivero Torres<sup>1\*</sup> , María Agustina Favier Torres<sup>1</sup> , Catherine Lastres Montalvo<sup>1</sup> , Yanet del Carmen Pérez Ferreiro<sup>1</sup> , Gladys Ivette Maynard Bermúdez<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [jennisempre2018@gmail.com](mailto:jennisempre2018@gmail.com)

### RESUMEN

**Introducción:** a pesar de las fuertes advertencias de salud pública, se estima que aproximadamente el 16,3% de las mujeres fuman tabaco durante el embarazo. La exposición al tabaco en el útero se asocia con un menor crecimiento fetal, anemia, mayor riesgo de síndrome de muerte súbita infantil, riesgo aumentado de bajo peso materno y bajo peso al nacer en el producto. **Objetivo:** caracterizar a las embarazadas fumadoras, ingresadas en el Hogar Materno de la provincia de Guantánamo, durante febrero a mayo de 2023. **Método:** estudio descriptivo, retrospectivo, de corte transversal. El universo fue de 41 gestantes fumadoras. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos, matemáticos y estadísticos. Las variables fueron edad, procedencia, momento de inicio del tabaquismo y morbilidad asociada al embarazo. La información se escogió de las historias clínicas, previo consentimiento informado del Comité de Ética de la Institución. Se empleó la estadística descriptiva y como medidas de resumen la frecuencia absoluta y porcentaje. **Resultados:** el 95,12 % de las embarazadas tenía entre 15 y 19 años y el 92,68 % era de procedencia urbana. Todas iniciaron el tabaquismo antes del embarazo y la morbilidad asociada más frecuente estuvo representada por la anemia moderada (85,36 %), restricción del crecimiento intrauterino (80,48 %) y ganancia insuficiente de peso (70,73 %). **Conclusiones:** la mayoría de las embarazadas fumadoras son adolescentes, de procedencia urbana, con inicio del tabaquismo antes del embarazo e importantes patologías asociadas al mismo.

**Palabras clave:** tabaquismo; mujeres embarazadas; morbilidad; bajo peso; anemia




### ABSTRACT

**Introduction:** despite strong public health warnings, it is estimated that approximately 16.3% of women smoke tobacco during pregnancy. Tobacco exposure in uterus is associated with reduced fetal growth, anemia, increased risk of sudden infant death syndrome, increased risk of low maternal birth weight and low birth weight in the product. **Objective:** to characterize pregnant smokers admitted to the Maternal Home of the province of Guantánamo during February to May 2023. **Method:** descriptive, retrospective, cross-sectional study. The universe was 41 pregnant smokers. Theoretical, empirical, mathematical and statistical methods were used. The variables were age, origin, time of smoking onset and morbidity associated with pregnancy, and the information was selected from the medical records, with the prior informed consent of the Institution's Ethics Committee. Descriptive statistics were used and absolute frequency and percentage were used as summary measures. **Results:** 95.12% of the pregnant women were between 15 and 19 years of age and 92.68% were from urban areas. All of them started smoking before pregnancy and the most frequent associated morbidity was represented by moderate anemia (85.36%), intrauterine growth restriction (80.48%) and insufficient weight gain (70.73%). **Conclusions:** most of the pregnant smokers were adolescents from urban areas, with the onset of smoking before pregnancy and important pathologies associated with it.

**Keywords:** smoking; pregnant women; morbidity; low birth weight; anemia; anemia

## FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE TABACO EN LOS ADOLESCENTES

## Risk factors associated with tobacco consumption in adolescents

Yunnier Suárez-Benitez<sup>1\*</sup> , Magdelis Gallardo-Lora<sup>1</sup> , Beatriz Alicia Martínez Fonseca<sup>1</sup> <sup>1</sup> Policlínico Docente Universitario René Vallejo Ortiz. Granma, Cuba.\*Autor para la correspondencia: [yunnier1990@gmail.com](mailto:yunnier1990@gmail.com)

## RESUMEN

**Introducción:** el tabaquismo es reconocido desde hace varios años como un grave problema de sanidad a nivel mundial debido a los daños que produce en la salud su consumo. **Objetivo:** determinar los principales factores de riesgo que influyeron en el consumo de tabaco en los adolescentes pertenecientes al Consultorio Médico de Familia # 45 del Policlínico "René Vallejo Ortiz" de Bayamo. **Método:** se realizó un estudio observacional, analítico, de casos y controles, el universo lo constituyeron 73 adolescentes y la muestra estuvo representada por 16 casos y 32 controles, con una relación 1:2; en el período comprendido entre enero a diciembre del 2022. Para el cálculo de la muestra se aplicó el programa estadístico Análisis Epidemiológico de Datos Tabulados (EPIDAT) con el método aleatorio simple. **Resultados:** se obtuvo como factores más significativos en el consumo de tabaco de los adolescentes: el tener amigos fumadores (OR 14,4294 IC 95 % 1,7427-119,4717; p=0,0133), la falta de apoyo familiar (OR 10,702 IC 95 % 1,3535-84,6201; p=0,0246) y la presencia de fumadores en la familia (OR 8,5161 IC 95 % 1,8691-38,8017; p=0,0056). **Conclusiones:** la falta de apoyo familiar, la presencia de familia y amigos fumadores constituyeron los principales factores de riesgo que influyeron en el consumo de tabaco en los adolescentes.

**Palabras claves:** adolescentes; factores de riesgo; consumo; tabaco

## ABSTRACT

**Introduction:** smoking has been recognized for several years as a serious health problem worldwide due to the damage that its consumption causes to health. **Objective:** determine the main risk factors that influenced tobacco consumption in adolescents belonging to the Family Medical Office # 45 of the "René Vallejo Ortiz" Polyclinic of Bayamo. **Method:** an observational, analytical, case-control study was carried out, the universe consisted of 73 adolescents and the sample was represented by 16 cases and 32 controls, with a 1:2 ratio; in the period from January to December 2022. To calculate the sample, the Epidemiological Analysis of Tabulated Data (EPIDAT) statistical program was applied with the simple random method. **Results:** The most significant factors in adolescent tobacco consumption were obtained: having smoking friends (OR 14.4294 95% CI 1.7427-119.4717; p=0.0133), lack of family support (OR 10.702 95% CI 1.3535-84.6201; p=0.0246) and the presence of smokers in the family (OR 8.5161 95% CI 1.8691-38.8017; p=0.0056). **Conclusions:** The lack of family support, the presence of family and friends who smoke were the main risk factors that influenced tobacco consumption in adolescents.

**Keywords:** adolescents; risk factor's; consumption; tobacco



## FACTORES SOCIOEMOCIONALES DE PACIENTES DROGODEPENDIENTES DE BARACOA

### Socio-emotional factors of drug-dependent patients in Baracoa

Yariuska Fernández Sopeña<sup>I\*</sup>, Luzdeisy Guzmán Matos<sup>II</sup>, Raida Rodríguez Noa<sup>III</sup>, María Caridad Pérez Matute<sup>I</sup>, Carlos Oscar Cisneros Betancourt<sup>II</sup>

<sup>I</sup> Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>III</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [yariuska1982@gmail.com](mailto:yariuska1982@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** los términos drogodependencia, drogadicción y farmacodependencia hacen referencia a la adicción generada por la exposición repetida a una droga, ya sea un fármaco o una sustancia psicoactiva legal o ilegal. **Objetivo:** caracterizar de los factores socioemocionales en pacientes drogodependientes del municipio Baracoa, en el periodo comprendido de enero-diciembre 2022. **Métodos:** se realizó estudio observacional descriptivo de corte trasversal 2022. El universo estuvo integrado por los 158 pacientes drogodependientes registrados en este municipio en el periodo señalado. Se seleccionó una muestra aleatoria de 145 pacientes drogodependientes. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, zona de procedencia, tipo de drogas y emociones. El dato primario se obtuvo de la revisión de las historias clínicas individuales y ficha de vaciamiento. Se utilizó el porcentaje como medida de resumen. **Resultados:** los pacientes drogodependientes masculinos de 40 a 49, en unión consensual, con preuniversitario terminado fueron predominantes, la marihuana es la más usada y el factor emocional q más incidió fue la irritabilidad. **Conclusiones:** el trato de algunas determinantes en las características socioemocionales de los pacientes drogodependiente, permite entender versatilidad del abuso de las drogas como un problema de salud en la población baracoesa.

**Palabras clave:** drogodependientes; drogadicción; adicción




#### ABSTRACT

**Introduction:** the terms drug dependence, drug addiction and pharmacodependence refer to the addiction generated by repeated exposure to a drug, whether a legal or illegal drug or psychoactive substance. **Objective:** to characterize the socio-emotional factors in drug-dependent patients in the municipality of Baracoa, in the period from January to December 2022. **Methods:** a cross-sectional descriptive observational study was carried out in 2022. The universe was made up of the 158 drug-dependent patients registered in this municipality in the period indicated. A random sample of 145 drug-dependent patients was selected. The variables studied were age, sex, area of origin, type of drugs and emotions. The primary data was obtained from the review of individual medical records and discharge forms. The percentage was used as a summary measure. **Results:** male drug-dependent patients aged 40 to 49, in a consensual union, with a high school degree, were predominant, marijuana was the most used and the emotional factor that had the most impact was irritability. **Conclusions:** the treatment of some determinants in the socio-emotional characteristics of drug-dependent patients allows us to understand the versatility of drug abuse as a health problem in the Baracoa population.

**Keywords:** drug addicts; drug addiction; addiction

## HÁBITOS TÓXICOS EN PERITADOS FORENSES, HOSPITAL PROVINCIAL INHAMBANE, MOZAMBIQUE

### Toxic habits in forensic experts at Inhambane Provincial Hospital, Mozambique

Jesús Pérez Macías<sup>1\*</sup> , Iliana Digurnay Durruthy<sup>1</sup> , Alejandro Beltrán Digurnay<sup>II</sup> 

<sup>1</sup> Hospital Psiquiátrico Provincial Luis Ramírez López. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [gleimispc@infomed.sld.cu](mailto:gleimispc@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** el primer contexto socializador del individuo, la familia, es elemento central a tener en cuenta cuando se quiere intervenir en procesos de prevención de actos delictivos. **Objetivo:** Identificar los hábitos tóxicos como factores de riesgo para la comisión de delitos en peritados forenses del Hospital Provincial de Inhambane durante el año 2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal. La población muestra estuvo formada por 31 peritados forenses con hábitos tóxicos del Hospital Provincial de Inhambane. **Resultados:** se identificaron factores de riesgo para la comisión de delitos entre los que se destacan: estado civil soltero (93,6 %), familias extensas (80,6 %), familias moderadamente disfuncionales (80,7 %), vulnerabilidad al estrés alta (74,1 %), ausencia de redes de apoyo social (64,5 %), relaciones interpersonales inadecuadas (83,9%), siendo el alcohol (42,0 %) la droga más consumida en los peritados y predominando la violencia física en la comisión de los delitos. **Conclusiones:** en los pacientes criminosos se identifican hábitos tóxicos y factores de riesgo individuales y familiares que permiten confirmar la vulnerabilidad de las mismas a los hechos delictivos. En los criminosos peritados se encontraron hábitos tóxicos que se comportan como factores de riesgo para la comisión de delitos.

**Palabras clave:** hábitos, tóxicos, peritados, forenses

#### ABSTRACT


**Introduction:** the first socializing context of the individual, the family, is a central element to take into account when we want to intervene in processes of preventing criminal acts. **Objective:** identify toxic habits as risk factors for the commission of crimes in forensic experts of the Inhambane Provincial Hospital during the year 2022. **Method:** a descriptive, cross-sectional study was carried out. The sample population was made up of 31 forensic experts with toxic habits from the Inhambane Provincial Hospital. **Results:** risk factors for the commission of crimes were identified, among which the following stand out: single marital status (93.6%), extended families (80.6%), moderately dysfunctional families (80.7%), high vulnerability to stress (74.1%), absence of social support networks (64.5%), inadequate interpersonal relationships (83.9%), with alcohol (42%) being the most consumed drug in the experts and physical violence predominating in the commission of crimes. **Conclusions:** in the criminal patients, toxic habits and risk factors are identified, individual and familiar, that confirm their vulnerability to criminal acts. In the expert criminals, toxic habits are found that behave as risk factors for the commission of crimes.

**Keywords:** habits, toxic, expert, forensic

ARTÍCULO ORIGINAL

INCIDENCIA DE LA PATOLOGÍA DUAL EN EL MUNICIPIO MANUEL TAMES

Incidence of dual pathology in the Manuel Tames Municipality

Melba Ramírez Romaguera 

Hospital Psiquiátrico Provincial Luis Ramírez López. Guantánamo, Cuba.

Para la correspondencia: [mlebar@gmail.com](mailto:mlebar@gmail.com)

RESUMEN

**Introducción:** los trastornos por consumo de sustancias traen consigo secuelas individuales y sociales, incluidos la superposición de los trastornos psiquiátricos. Factor importante a tomar en cuenta por parte de los profesionales en salud mental, porque esto complica la intervención y el manejo clínico en el campo de las adicciones. **Objetivo:** identificar la incidencia de la Patología Dual en pacientes que acudieron al servicio de salud mental de Manuel Tames durante el período comprendido de enero del 2021 a marzo del 2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo con el propósito. El universo de estudio estuvo conformado por los 31 pacientes que representan el 30 % del total de pacientes diagnosticados con Patología Dual en el período y que cumplían con los criterios de inclusión. Se diseñó un formulario con las variables seleccionadas para el estudio, cuyos datos se obtuvieron de las historias clínicas y la revisión documental. Se resumieron en número y porcentaje y se mostraron en tablas de distribución de frecuencia y datos de asociación. **Resultados.** se encontró un predominio de pacientes en edades de 41 a 50 años con un 35,5 %, preponderantemente masculinos en un 64,5 %, por nivel de escolaridad con un 48,4 % predominó el secundario, en su mayoría de estado civil casado con 48.4%, el codiagnóstico que predominó fue de Trastorno de Personalidad en un 35,5 % de los casos. **Conclusiones:** la incidencia de patología dual es evidente en pacientes jóvenes de bajo nivel escolar y con trastornos de personalidad.

**Palabras clave:** patología; dual; alcoholismo

ABSTRACT




**Introduction:** substance use disorders carry individual and social sequelae, including overlapping psychiatric disorders, important factor to take into account by mental health professionals; because this complicates intervention and clinical management in the field of addictions. **Objective:** to identify the incidence of Dual Pathology in patients who attended to Manuel Tames mental health service during the period from January 2021 to March 2022. **Method:** a descriptive study was carried out with the purpose. The study Universe was made up of 31 patients who represent 30% of the total number of patients diagnosed with Dual Pathology in the period and who met the inclusion criteria. A form was designed with the variables selected for the study, whose data were obtained from the medical records and the documentary review. They were summarized in number and percentage and shown in tables of frequency distribution and association data. **Results:** a predominance of patients was found between the ages of 41 and 50 years with 35.5%, predominantly male in 64.5%, by level of education with 48.4% secondary school predominated, mostly married marital status with 48.4%, the co-diagnosis that predominates was the Personality Disorder in 35.5% of the cases. **Conclusions:** the incidence of dual pathology is evident in young patients with low educational level and with personality disorders.

**Keywords:** pathology; dual, alcoholism



## INFLUENCIA DEL CONSUMO DE CAFÉ EN LA SALUD MENTAL

### Influence of coffee consumption on the mental health

Dariel Marín González<sup>1\*</sup> , Emma Thalía Noa Creag<sup>1</sup> , Carmen Lidia Carbonell Garbey<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [darielmaringonzalez@gmail.com](mailto:darielmaringonzalez@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** el consumo de café es una práctica extendida en la sociedad actual con un papel central en la vida cotidiana de muchas personas, donde su ingesta frecuente puede influir en la salud mental y bienestar social. **Objetivo:** identificar la relación entre el consumo de café y la salud mental y bienestar social en pacientes pertenecientes al Consultorio Médico de la Familia No.62 del área sur de la provincia Guantánamo, durante el período febrero a agosto de 2023. **Método:** se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal en 31 pacientes mayores consumidores de café. Se utilizaron variables socio-demográficas como la edad, sexo, ocupación laboral, nivel educacional. Se analizó y evaluó la frecuencia y cantidad de tazas de café que consumían, los niveles de ansiedad, depresión y la calidad del sueño. **Resultados:** predominó el consumo de café en las féminas. Se identificó que el 48% eran desempleados siendo el mayor grupo según la ocupación laboral. Al 34% se le evaluó depresión moderada y al 44% ansiedad grave. El 65% refirió tener mala calidad del sueño siendo común la dificultad para quedarse dormido. **Conclusiones:** el consumo de café influye en la salud mental y bienestar social de las personas al elevar los niveles de ansiedad y depresión; incide negativamente en la calidad del sueño. Se sugiere que un consumo moderado puede tener beneficios en términos de mejorar la salud individual, sin embargo, se recomienda tener en cuenta las características de cada paciente y la necesidad de evaluar la tolerancia al café.

**Palabras clave:** café; salud mental; bienestar social; calidad de vida


#### ABSTRACT

**Introduction:** coffee consumption is a widespread practice in today's society with a central role in the daily lives of many people, where its frequent intake can influence mental health and social well-being. **Objective:** identify the relationship between coffee consumption and mental health and social well-being in patients belonging to the Family Medical Office No.62 in the southern area of the Guantánamo province, during the period February to August 2023. **Method:** a descriptive and cross-sectional study was carried out on 31 largest patients coffee consumers. Socio-demographic variables such as age, sex, occupation, and educational level were used. The frequency and quantity of cups of coffee consumed, the levels of anxiety, depression and the quality of sleep were analyzed and evaluated. **Results:** coffee consumption predominated in women. It was identified that 48% were unemployed, being the largest group according to job occupation, 34% were evaluated for moderate depression and 44% for severe anxiety, 65% reported having poor quality sleep, with difficulty falling asleep being common. **Conclusions:** coffee consumption influences people's mental health and social well-being for raising the levels of anxiety and depression; negatively affects the quality of sleep. It is suggested that moderate consumption may have benefits in terms of improving individual health; however, it is recommended to take into account the characteristics of each patient and the need to evaluate tolerance to coffee.

**Keywords:** coffee; mental health; social welfare; quality of life

## INTERVENCIÓN COMUNITARIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ALCOHOLISMO EN MUJERES DEL MUNICIPIO ANTILLA

## Community intervention to prevent and control the alcoholism in women of Antilla municipality. 2023

Yurisvan Escalona Ballester <sup>1</sup> Unidad Municipal de Higiene y Epidemiología Antilla. Holguín, Cuba.Para la correspondencia: [yurisvan@infomed.sld.cu](mailto:yurisvan@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo excesivo de bebidas alcohólicas en la población femenina es un fenómeno social de tendencia creciente a nivel mundial. **Objetivo:** implementar una metodología para el procedimiento de la intervención comunitaria que contribuya al perfeccionamiento de acciones de prevención del alcoholismo en la población femenina del municipio Antilla. **Método:** se realizó un estudio de intervención cuasi-experimental sobre alcoholismo en el área de salud Policlínico "René Ramos Latourt", municipio Antilla en el período de enero 2022 a enero 2023. El universo estuvo constituido por 153 mujeres mayores de 19 años del área de salud, tomándose de ellas una muestra de 77, seleccionadas según muestreo no probabilístico a las cuales se les aplicó una encuesta creada por el autor y a todas las que consumían el tóxico se les aplicó el cuestionario AUDIT. **Resultados:** de la muestra estudiada, 51 mujeres (66,23 %) tuvieron inclinación a beber excesivamente cuando existen antecedentes familiares de alcoholismo, 37 (48,05 %) estuvieron influenciadas por la pareja que consume bebidas alcohólicas en exceso, 23 (29,87 %) refirieron tener más "tolerancia al licor", 12 (15,59 %) tenían antecedentes de depresión y 5 (6,49 %) por abuso físico o sexual en su niñez. **Conclusiones:** el comportamiento anual del consumo de alcohol en las mujeres mayores de 20 años es similar al resto del país y a otros lugares del mundo, incidiendo los antecedentes familiares de alcoholismo como factor de riesgo principal.

**Palabras clave:** alcoholismo; prevención; antecedente familiar; intervención comunitaria


## ABSTRACT

**Introduction:** the excessive consumption of alcohol in female people is a world social phenomenon and Cuba do not constitute an exception. **Objective:** to implement a preventive methodology approach, for the community intervention aimed at preventing the alcohol consumption in female population of Antilla municipality. **Method:** an intervention quasi-experimental study on alcoholism at René Ramos Latourt Polyclinic health area of Antilla municipality, from January 2022 to January 2023 was carried out. The universe comprised 153 women older than 19 years, 77 of them comprised the sample selected according to no probabilistic sampling and a survey and a questionnaire were applied. **Results:** that 51 women (66.23%) of the studied sample consumed alcohol excessively and had family history of alcoholism, couples that consumed alcohol frequently. Thirty-seven (48.05%) of them showed couple problems, and 23 (29.87%) of them had more tolerance to alcohol consumption. Twelve of them representing 15.59% and 5 (6.49%) were depressed and had sexual and physical abuse during the childhood respectively. **Conclusions:** the consumption of alcohol in women older than 20 years was similar to the rest of the country and others around the world, being had family history of alcoholism the main risk factor of the disease.

**Keywords:** alcoholism; prevention; family history; community intervention

## INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO EN ADOLESCENTES DEL CENTRO MIXTO ANTILLA, HOLGUÍN

### Educational intervention for the prevention of alcoholism in adolescents from Mixed Center Antilla, Holguín

Yurisvan Escalona Ballester 

<sup>1</sup>Unidad Municipal de Higiene y Epidemiología Antilla. Holguín, Cuba.

Para la correspondencia: [yurisvan@infomed.sld.cu](mailto:yurisvan@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** la adolescencia es la etapa idónea para la adopción de hábitos y actitudes, en especial, el uso de sustancias adictivas que pueden permanecer en la adultez si no son bien manejadas. **Objetivo:** determinar los resultados de la estrategia de intervención educativa para prevenir el consumo de alcohol en adolescentes en el periodo de enero 2021 a enero 2022. **Método:** se realizó un estudio de intervención, longitudinal de tipo prospectivo, en el Centro Mixto Desembarco del Perrit, municipio Antilla, provincia Holguín. Se tuvieron en cuenta las variables: edad, sexo, antecedentes familiares de alcoholismo, experiencia del consumo de alcohol y el nivel de conocimiento en cuanto a los efectos nocivos del alcohol sobre la salud. Para evaluar la percepción de funcionamiento familiar se aplicó la encuesta APGAR FAMILIAR y para identificar el patrón de consumo de alcohol se utilizó el Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT). **Resultados:** prevaleció el sexo femenino; el sexo masculino refirió consumir bebidas alcohólicas con mayor frecuencia en las edades entre 18-20 años; el predominio mayor estuvo presente en las familias con algún grado de disfuncionalidad; las mujeres tuvieron un consumo de bajo riesgo. **Conclusiones:** con la aplicación de la estrategia educativa se logra elevar el nivel de conocimiento de los adolescentes de riesgo, lo que demuestra la efectividad del programa educativo.

**Palabras clave:** adolescencia; alcoholismo; adicción; prevención; estrategia; familia




#### ABSTRACT

**Introduction:** adolescence is the ideal stage for the adoption of habits and attitudes, especially the use of addictive substances that can remain in adulthood if they are not well managed. **Objective:** determine the results of the educational intervention strategy to prevent alcohol consumption in adolescents in the period from January 2021 to January 2022. **Method:** a prospective, longitudinal intervention study was carried out at the Desembarco del Perrit Mixed Center Antilla municipality, Holguín province. The variables were taken into account: age, sex, family history of alcoholism, experience of alcohol consumption and level of knowledge regarding the harmful effects of alcohol on health; To evaluate the perception of family functioning, the FAMILY APGAR survey was applied and to identify the pattern of alcohol consumption, the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) was used. **Results:** the female sex prevailed; The male sex reports consuming alcoholic beverages more frequently at ages between 18-20 years; the greatest predominance was present in families with some degree of dysfunction; women had low-risk consumption. **Conclusions:** with the application of the educational strategy, it is possible to raise the level of knowledge of at-risk adolescents, which demonstrates the effectiveness of the educational program. It is confirmed that parents and family members drink alcoholic beverages, which constitutes a predisposing factor for the adoption of the habit.

**Keywords:** adolescence; alcoholism; addiction; prevention; strategy; family

## INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN PACIENTES FUMADORES DEL PUESTO DE SALUD PERNAMBUCO, BRASIL

### Therapeutic intervention in smoking patients of Health post Pernambuco, Brazil

Grechin Brooks Carballo<sup>1\*</sup> , Randhol Scott-Grave de Peralt<sup>1</sup> , Tatiana de la Caridad Gómez Lloga<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [grechinadianes@gmail.com](mailto:grechinadianes@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** el tabaquismo reconocido como una gran epidemia en este siglo alrededor del 2030 ocurrirán 10 millones de muertes a nivel mundial y aproximadamente 1 millón en Brasil país por esta causa. **Objetivo:** intervenir terapéuticamente en un grupo de pacientes fumadores en el Puesto de Salud de la Familia. **Método:** se realizó un estudio de intervención terapéutica en el Puesto de Salud de la Familia María de Lourdes del municipio Poçao, Estado Pernambuco, Brasil durante el periodo febrero a marzo de 2016. El universo estuvo constituido por los 30 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión: fumadores tomaron como decisión parar de fumar con el tratamiento farmacológico que tenía disponible en el Puesto de Salud. Fueron evaluadas variables cualitativas y cuantitativas. La información recogida de las historias clínicas de los pacientes atendidos y las diferentes encuestas aplicadas. **Resultados:** predominó el sexo femenino (83,3 %), grupo de edad mayor de 45 años (70 %) del nivel escolar Enseñanza Media (86,6 %). Los problemas de salud como principal causa de la decisión de parar de fumar y los pacientes que se enfermaban entre 4 y 6 veces al año. El 86.6% consiguió parar de fumar. **Conclusiones:** con terapéutica médica es posible para de fumar.

**Palabras clave:** tabaquismo, intervención, fumadores



#### ABSTRACT

**Introduction:** smoking is recognized as a major epidemic in this century; around 2030, 10 million deaths will succeed worldwide and approximately 1 million in Brazil due to this cause. **Objective:** to intervene therapeutically in a group of smoking patients at the Family Health Post. **Method:** a therapeutic intervention study was carried out at the María de Lourdes Family Health Post in the Poçao municipality, Pernambuco State, Brazil during the period February to March 2016. The universe consisted of the 30 patients who met the criteria for inclusion: smokers made the decision to stop smoking with the pharmacological treatment available at the Health Post. Qualitative and quantitative variables were evaluated. The information collected from the medical records of the patients treated and the different surveys applied. **Results:** the female sex predominated (83.3%), the age group over 45 years (70%) and the Secondary School level (86.6%). Health problems as the main cause of the decision to stop smoking and patients who got sick between 4 and 6 times a year, 86.6% managed to stop smoking. **Conclusions:** with medical therapy it is possible to stop smoking.

**Keywords:** smoking, intervention, smokers

## JOSÉ MARTÍ ENTRE LA ESPECULACIÓN Y LA HISTORIOGRAFÍA

### José Martí between speculation and historiography

Ibrahim González Rubio<sup>1\*</sup> , Carlos Oscar Cisneros Betancourt<sup>II</sup> 

<sup>1</sup> Centro Provincial de Promoción del Arte y la Cultura. Santiago de Cuba, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

Autor para la correspondencia: [pedro.ibrahim@infomed.sld.cu](mailto:pedro.ibrahim@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** la Historiografía, compila, analiza, y declara sobre los hechos pasados. Y es una tendencia querer mirar el pasado sin tener en cuenta las circunstancias desde el presente. Otra predisposición es no saber discernir entre la crítica razonable de un prócer y la propensión a divinizar o satanizarlos. **Objetivo:** realizar una indagación bibliográfica acerca del estilo de vida del Apóstol José Martí fijando referencias acerca de maneras en que los referentes editoriales y de la vox populi de los colonizadores quisieron desprestigiarlo. **Desarrollo:** Calumnias históricas sobre el Apóstol: A) Martí "Pepe Ginebrita", B) ¿tantos volúmenes escribió el Apóstol?, C) "Pepe Don Juan", D) El caso de María Mantilla, E) ¿Era Martí suicida? Martí "Pepe Ginebrita" ¿de dónde salió esta calumnia?; en un periodiquillo de la época se publicaba una caricatura de Martí sentado en un bar con una botella y una mujer liviana sentada en las piernas. Martí no tomaba bebidas alcohólicas porque padecía de trastornos digestivos, y tomaba vino Mariani o vino Tocay en las comidas, vinos digestivos y relató en su propio diario beber Málaga, un licor dulzón, apropiado para el agotamiento físico. A su gran amigo Manuel Mercado en su última carta le escribe: "Cuanto hice hasta hoy y haré..." denota la esperanza de sobrevivir. En cualquier época, ir a la guerra representa razonablemente la posibilidad de morir. **Conclusiones:** a José Martí se le ha calumniado, pero desde la verdad de su vida y la justicia, al amor y respeto debido, se socavan las mentiras y la especulación.

**Palabras clave:** Martí, calumnias; alcoholismo

#### ABSTRACT






**Introduction:** historiography, compiles, analyzes, and states about past events. And it is a tendency to want to look at the past without taking into account the circumstances from the present. Another predisposition is not to recognize how to discern between the reasonable criticism of a hero and the propensity to deify or demonize them. **Objective:** to carry out a bibliographical investigation about the lifestyle of the Apostle José Martí establishing references about the ways in which the editorial referents and the vox populi of the colonizers wanted to discredit him. **Development:** historical slanders about the Apostle: A) Martí "Pepe Ginebrita", B) How many volumes did the Apostle write; C) "Pepe Don Juan": D) The case of María Mantilla, E) Was Martí a suicide? Martí "Pepe Ginebrita": where did this slander come from: in a small newspaper of the time a caricature of Martí sitting in a bar with a bottle and a light woman sitting on his legs was published. Martí did not drink alcoholic beverages because he suffered from digestive disorders, and drank Mariani wine or Tocay wine at meals, digestive wines, and reported in his own diary drinking Malaga, sweet liquor, appropriate for physical exhaustion. In his letter to his great friend Manuel Mercado he writes: "What I have done until today and will do..." denotes the hope of survival. In any era, going to war reasonably represents the possibility of dying. **Conclusions:** José Martí has been slandered, but from the truth of his life and justice, to the love and respect due, lies and speculation are undermined.

**Keywords:** Martí, slander; alcoholism



## LA ATENCIÓN DEL PACIENTE ADICTO GRAVE EN SITUACIÓN DE DESASTRES POR LOS EQUIPOS MÉDICOS DE EMERGENCIA

### The care of the addicted patient from the medical emergency perspective

Dalilis Druyet Castillo<sup>I\*</sup> , Pedro Álvarez Medero<sup>II</sup> , Idania Correa Betancourt<sup>I</sup> , Luis Alberto Ramírez Díaz<sup>III</sup> , Leonel Blanco García<sup>IV</sup> 

<sup>I</sup> Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

<sup>II</sup> Instituto Superior de Relaciones Internacionales. La Habana, Cuba

<sup>III</sup> Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

<sup>IV</sup> Dirección Provincial de Salud Pública Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [dalilis.druyet@infomed.sld.cu](mailto:dalilis.druyet@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** el estudio de la atención médica a pacientes adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis no suele concebirse desde la perspectiva de emergencia médica. **Objetivo:** fundamentar la atención de pacientes adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis desde la perspectiva de emergencia médica. **Método:** entre julio y octubre de 2023 se realizó una revisión bibliográfica, a través de una búsqueda en diferentes bases de datos bibliográficas: Pubmed/Medline, ScienceDirect y SciELO. Se utilizó el buscador Google Scholar, y las palabras clave y conectores: adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis AND emergencia médica. **Resultados:** Se establecen fundamentos teóricos que sustentan la visión de la atención médica a pacientes adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis como una emergencia médica que requiere una respuesta rápida y efectiva dada la repercusión biopsicosocial de las drogas, y de modo particular por el riesgo vital que puede significar pues se generan condiciones predisponentes, desencadenantes o perpetuantes de arritmias cardíacas, insuficiencia respiratoria aguda, comportamientos suicidas y actitudes de violencia. **Consideraciones finales:** se fundamenta la atención de pacientes adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis desde la perspectiva de emergencia médica.

**Palabras clave:** emergencia médica; adicción; pacientes adictos

#### ABSTRACT

**Introduction:** the study of medical care for addicted patients in situations of overdose, withdrawal or crisis is not usually conceived from the perspective of a medical emergency. **Objective:** to support the care of addicted patients in situations of overdose, withdrawal or crisis from the perspective of medical emergency. **Method:** between July and October 2023, a bibliographic review was carried out through a search in different bibliographic databases: Pubmed/Medline, ScienceDirect and SciELO. The Google Scholar search engine was used, and the key words and connectors: addicts in situations of overdose, withdrawal or crisis AND medical emergency. **Results:** theoretical foundations are established that support the vision of medical care for addicted patients in situations of overdose, withdrawal or crisis as a medical emergency that requires a rapid and effective response given the biopsychosocial impact of drugs, and particularly by the vital risk that it can mean because predisposing conditions are generated, triggering or perpetuating cardiac arrhythmias, acute respiratory failure, suicidal behaviors and violent attitudes. **Final considerations:** the care of addicted patients in situations of overdose, withdrawal or crisis is based from the perspective of medical emergency.

**Keywords:** medical emergency; addiction; addicted patients

LA AUTOEVALUACIÓN INSTITUCIONAL COMO PROCESO PARA LA EDUCACIÓN DE COMPORTAMIENTO EN  
ESTUDIANTES DE CIENCIAS MÉDICAS

## Institutional self-assessment as a process for behavioral education in students of Medical Sciences

Tamara Chaos Correa\*<sup>id</sup>, Jorge Batán García<sup>id</sup>, Jesús de Farit Rubio Méndez<sup>id</sup><sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Camagüey, Cuba.<sup>2</sup> Universidad de Camagüey, Camagüey, Cuba.\*Autora para la correspondencia: [tchaos.cmw@infomed.sld.cu](mailto:tchaos.cmw@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** la sociedad evoluciona en lo cultural, lo social, lo económico y lo científico. Ello implica un papel activo de las universidades médicas para asumir dichas transformaciones. **Objetivo:** argumentar el proceso de la autoevaluación institucional como proceso sostenible para la educación de comportamiento en estudiantes de Ciencias Médicas. **Metodología:** se realizó un estudio de caso, con énfasis en los procesos de autoevaluación institucional, sustentado en las teorías y aportes de las Ciencias de la Educación y los resultados de estos procesos en la Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, período de 2019 al 2023. Se realizaron entrevistas a informantes clave para obtener argumentos teórico-prácticos sobre la incidencia de la sostenibilidad de la autoevaluación en los procesos formativos. **Resultados:** se valoran las aportaciones organizativo-metodológicas para la autoevaluación, desde la reflexión, la autorreflexión, el autoaprendizaje, la metacognición y el trabajo en equipo. Son identificados los factores que interfieren para la toma de decisiones en la enunciación de acciones formativas que repercuten en la educación de comportamientos en los estudiantes de las ciencias médicas, como reflejo del comportamiento humano. **Conclusiones:** una autoevaluación institucional sostenible, tributa no solo al compromiso compartido para colaborar y cooperar en función de consolidar una cultura formativa en la universidad, sino que incidirá directamente en la educación de comportamientos en los estudiantes para lograr una sociedad con mejores cualidades y virtudes humanas y con menos desigualdades.

**Palabras clave:** autoevaluación institucional; proceso formativo; comportamiento humano; ciencias médicas

## ABSTRACT

**Introduction:** society evolves culturally, socially, economically and scientifically. This implies an active role of medical universities to assume these transformations. **Objective:** argue the process of institutional self-assessment as a sustainable process for behavioral education in students of Medical Sciences. **Methodology:** a case study was carried out, with emphasis on the institutional self-assessment processes, supported by the theories and contributions of Educational Sciences and the results of these processes at the Medical Sciences University of Camagüey in the period from 2019 to 2023. Interviews were conducted with key informants to obtain theoretical-practical arguments on the impact of the sustainability of self-assessment in training processes. **Results:** the organizational-methodological contributions for self-assessment are valued, from reflection, self-reflection, self-learning, metacognition and teamwork, factors that interfere with decision made in the enunciation of training actions that impact on the education of behaviors in students of medical sciences, as a reflection of human behavior. **Conclusions:** a sustainable institutional self-assessment, as an intrinsic and continuous process of the university, contributes not only to the shared commitment to collaborate and cooperate in order to consolidate a training culture in the university, but will directly affect the education of behaviors in students to achieve a society with better human qualities and virtues and with fewer inequalities in the professional, personal, family and community spheres.






**Keywords:** institutional self-assessment; training process; human behavior; medical science students



ARTÍCULO DE REVISIÓN

LA GESTIÓN DE LA ATENCIÓN DE PACIENTES ADICTOS CON COMPROMISO VITAL POR LOS EQUIPOS MÉDICOS DE EMERGENCIAS

The management of care for addicted patients in emergency situations

Dalilis Druyet Castillo<sup>I\*</sup> , Pedro Alvarez Medero<sup>II</sup> , Idania Correa Betancourt<sup>I</sup> , Luis Alberto Ramírez Díaz<sup>III</sup> , Leonel Blanco García<sup>IV</sup> 

<sup>I</sup> Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

<sup>II</sup> Instituto Superior de Relaciones Internacionales. La Habana, Cuba.

<sup>III</sup> Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo. Cuba.

<sup>IV</sup> Dirección Provincial de Salud Guantánamo. Guantánamo. Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [dalilis.druyet@infomed.sld.cu](mailto:dalilis.druyet@infomed.sld.cu)

RESUMEN

**Introducción:** el estudio de la calidad de la atención médica a pacientes adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis es un tema pertinente. **Objetivo:** recopilar la evidencia disponible en relación con los elementos asociados a la gestión de los equipos médicos de emergencia para la atención de pacientes adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis. **Método:** en la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, entre marzo y junio de 2023 se realizó una revisión narrativa sobre este tema a través de una búsqueda en diferentes bases de datos bibliográficas: Pubmed/Medline, ScienceDirect y SciELO. Se utilizó el buscador Google Scholar, y las palabras clave y conectores: adictos en situaciones de sobredosis, abstinencia o crisis AND gestión de los equipos médicos de emergencia. **Resultados:** la atención de tales equipos se centra en el aseguramiento de la organización de un sistema de acciones que integre la actividad de los actores sociales involucrados en esta intencionalidad para lograr la movilización de los equipos médicos de emergencia para la respuesta a las necesidades de salud de estos enfermos. **Consideraciones finales:** la gestión de dichos equipos requiere de un enfoque multiprofesional que tenga en cuenta la estructura, el proceso y los resultados del proceso de atención médica a este tipo de enfermos.

**Palabras clave:** gestión estratégica; adicción; pacientes adictos

ABSTRACT

**Introduction:** the study of the quality of medical care for addicted patients in situations of overdose, withdrawal or crisis is a pertinent topic. **Objective:** to compile the available evidence in relation to the elements associated with the management of emergency medical teams for the care of addicted patients in situations of overdose, withdrawal or crisis. **Method:** at the University of Medical Sciences of Havana, between March and June 2023, a narrative review on this topic was carried out through a search in different bibliographic databases: Pubmed/Medline, ScienceDirect and SciELO. The Google Scholar search engine was used, and the key words and connectors: addicts in situations of overdose, withdrawal or crisis AND management of emergency medical teams. **Results:** the attention of such teams is focused on ensuring the organization of a system of actions that integrates the activity of the social actors involved in this intention to achieve the mobilization of emergency medical teams to respond to health needs. of these patients. **Final considerations:** the management of these teams requires a multiprofessional approach that takes into account the structure, process and results of the medical care process for this type of patient.

**Keywords:** strategic management; addiction; addicted patients



## LA INEQUIDAD SOCIOECONÓMICA ATRIBUIBLE AL TABAQUISMO

## The socioeconomic inequity attributable to tobacco

Efraín Sánchez González<sup>1</sup> , Fé Fernández Hernández<sup>1\*</sup> <sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.\*Autor para la correspondencia: [fejh@infomed.sld.cu](mailto:fejh@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** la inequidad socioeconómica atribuible al tabaquismo constituye un costo social intangible. Este tiene múltiples formas de impactar sobre la economía y la sociedad en general. A su vez, cada forma de impacto determina al menos, una forma particular de inequidad socioeconómica atribuible al tabaquismo. Cada una de estas formas particulares de impacto tiene asociado al menos un costo social y especialmente un costo fiscal cuya relevancia dependerá de la magnitud de este impacto. **Objetivo:** valorar la inequidad socioeconómica atribuible al tabaquismo. **Método:** se realizó una investigación analítica de la inequidad socioeconómica atribuible al tabaquismo. Para ello fueron utilizados como métodos teóricos el comparativo, el inductivo-deductivo y el de análisis y síntesis. Como método empírico fundamental fue utilizada la revisión bibliográfica. **Resultados:** la inequidad socioeconómica atribuible al tabaquismo está dada por los costos sociales que este factor de riesgo genera. Los más significativos están dados por el efecto que este factor de riesgo tiene sobre el uso de recursos económicos en la Salud Pública y por el efecto de este factor de riesgo en la economía y la sociedad en general por la pérdida de productividad laboral atribuible a este factor de riesgo. **Conclusiones:** el tabaquismo es un factor de riesgo de múltiples impactos sociales y económicos. Cada forma de impactar sobre la morbilidad y mortalidad atribuible conlleva a una forma particular de inequidad socioeconómica. Esta condición impone el reto del estudio multidimensional del tabaquismo para un mejor control de este factor de riesgo.

**Palabras clave:** tabaquismo, inequidad, socioeconómica



## ABSTRACT

**Introduction:** the socioeconomic inequality attributable to smoking constitutes an intangible social cost. This has multiple ways of impacting the economy and society in general. In turn, each form of impact determines at least one particular form of socioeconomic inequality attributable to smoking. Each of these particular forms of impact has at least one social cost associated with it and especially a fiscal cost whose relevance will depend on the magnitude of this impact. **Objective:** assess the socioeconomic inequality attributable to smoking. **Method:** an analytical investigation of the socioeconomic inequality attributable to smoking was carried out. For this purpose, comparative, inductive-deductive and analysis and synthesis methods were used as theoretical methods. The bibliographic review was used as the fundamental empirical method. **Results:** the socioeconomic inequality attributable to smoking is given by the social costs that this risk factor generates. The most significant are given by the effect that this risk factor has on the use of economic resources in Public Health and by the effect of this risk factor on the economy and society in general due to the loss of labor productivity attributable to this risk factor. **Conclusions:** smoking is a risk factor for multiple social and economic impacts. Each way of impacting attributable to morbidity and mortality leads to a particular form of socioeconomic inequality. This condition imposes the challenge of a multidimensional study of smoking for better control of this risk factor.

**Keywords:** smoking, inequality, socioeconomic

## LA PASSIFLORA INCARNATA COMO TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO DE LA ANSIEDAD EN PACIENTES CON DEPENDENCIA A ANSIOLÍTICOS

### Passiflora Incarnata as a complementary treatment of anxiety in patients with anxiolytic dependence

Robin Blanco Pérez<sup>1\*</sup> , Marislay Linares Durán<sup>1</sup> , Benavides Enrique Pupo Duran<sup>II</sup> 

<sup>I</sup> Policlínico Comunitario Hermanos Martínez. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [blancoperezrobin@gmail.com](mailto:blancoperezrobin@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** debido al creciente aumento de sus prevalencias, los trastornos mentales son un problema de salud pública. Entre los trastornos mentales los de ansiedad se consideran los más frecuentes en personas de cualquier edad. **Objetivo:** valorar la factibilidad del uso de la infusión de Passiflora incarnata como tratamiento complementario en la disminución de los niveles de ansiedad en pacientes adultos atendidos en la consulta de Psiquiatría del Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo durante el período comprendido entre los meses de abril y junio de 2023. **Método:** se realizó un estudio cuasi-experimental, prospectivo, el universo de estudio estuvo formado por 40 pacientes adultos de estudio, de los cuales se seleccionó una muestra aleatoria simple compuesta por 35 adultos, con síntomas de ansiedad exclusivamente de funcionamiento neurótico dependientes a ansiolíticos, sin consumo psicofármacos. **Resultados:** en la fase inicial del estudio la mayor prevalencia estuvo en el nivel de ansiedad alto, en mujeres. **Conclusiones:** la infusión de Passiflora incarnata logró disminuir los niveles de ansiedad en la población estudiada.

**Palabras clave:** pasiflora, tratamiento, complementario, ansiedad, dependencia/ansiolíticos


#### ABSTRACT

**Introduction:** due to the increasing increase in their prevalence, mental disorders are a public health problem. Among mental disorders, anxiety disorders are considered the most common in people of any age. **Objective:** to assess the feasibility of using the infusion of Passiflora incarnata as a complementary treatment in reducing anxiety levels in adult patients seen in the Psychiatry consultation of the Hermanos Martínez Tamayo Community Polyclinic during the period between the months of April and June of 2023. **Method:** a quasi-experimental, prospective study was carried out; the study universe was made up of 40 adult study patients, from which a simple random sample was selected consisting of 35 adults, with anxiety symptoms exclusively dependent on neurotic functioning to anxiolytics, without psychotropic drug use. **Results:** in the initial phase of the study, the highest prevalence was in the high anxiety level, in women. **Conclusions:** the infusion of Passiflora incarnata managed to reduce anxiety levels in the studied population.

**Keywords:** passiflora; treatment; complementary; anxiety; dependence; anxiolytics

## LA PINTURA COMO MEDIO DE ENSEÑANZA PARA LA PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA ADICTIVA

### Painting as a teaching means for the prevention of addictive behavior

Mélany Noa Pelegrin<sup>I\*</sup> , Reinaldo Elias Sierra<sup>II</sup> , Marisel Armas López<sup>II</sup> 

<sup>I</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo. Cuba

\*Autora para la correspondencia: [melanynp@nauta.cu](mailto:melanynp@nauta.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** la preparación de los estudiantes de medicina para la identificación y control de la conducta adictiva es una exigencia social. **Objetivo:** identificar obras pictóricas que ilustren elementos que desde el punto de vista médico aludan a las consecuencias del consumo de drogas sobre la salud. **Método:** se realizó un estudio con enfoque cualitativo en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, durante el período marzo-junio. Se utilizaron métodos teóricos y empíricos para la evaluación de 51 obras pictóricas (dibujos) de Bryan Lewis Saunders pintadas bajo los efectos de drogas diferentes. Se seleccionaron 5 mediante muestreo aleatorio, para cuyo análisis se asumieron los contenidos de la obra Propedéutica clínica y Semiología Médica de Llanio N. R. y los sistemas de conocimientos declarados en los programas de las asignaturas Psiquiatría y Medicina legal y ética médica (plan E). **Resultados:** en los dibujos analizados se revelan diferentes facies expresivas de la conducta adictiva. **Conclusiones:** la comprensión de los autorretratos de Bryan Lewis Saunders que ilustran su autopercepción sobre el efecto de las drogas sobre la salud permite presuponer la semiología de la conducta adictiva, y concebirlas como un medio de enseñanza-aprendizaje para el tratamiento de esta temática.

**Palabras clave:** pintura; conductas adictivas; adicciones

#### ABSTRACT


**Introduction:** the preparation of medical students for the identification and control of addictive behavior is a social requirement. **Objective:** identify pictorial works that illustrate elements that, from a medical point of view, allude to the consequences of drug consumption on health. **Methods:** a study with a qualitative approach was carried out at the Guantánamo University of Medical Sciences, during the March-June period. Theoretical and empirical methods were used to evaluate 51 pictorial works (drawings) by Bryan Lewis Saunders painted under the effects of different drugs. 5 were selected through random sampling, for whose analysis the contents of the work Clinical Propedeutics and Medical Semiology by Llanio N. R. and the knowledge systems declared in the programs of the subjects Psychiatry and Legal Medicine and Medical Ethics (plan E) were assumed. **Results:** in the analyzed drawings, different expressive features of addictive behavior are revealed. **Conclusions:** understanding the self-portraits of Bryan Lewis Saunders that illustrate his self-perception of the effect of drugs on health allows us to presuppose the semiology of addictive behavior, and conceive them as a means of teaching-learning for the treatment of this topic.

**Keywords:** painting; addictive behaviors; addictions

## INFORME DE CASO

## MARCADORES CUTÁNEOS DE ALCOHOLISMO. PRESENTACIÓN DE UN CASO

## Skin markers of alcoholism. A case report

Yenisey Gleidis Mir García <sup>1</sup> Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Manuel Ascunce Domenech. Camagüey, Cuba.Para la correspondencia: [mgyenisey.cmw@infomed.sld.cu](mailto:mgyenisey.cmw@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

El proceso inflamatorio hepático causado por el alcohol puede provocar la aparición de lesiones de xantomas. Lesiones cutáneas formadas por el depósito anormal de lípidos y células espumosas en la dermis. El objetivo de este estudio es mostrar los beneficios de la multidisciplinariedad en el tratamiento del alcoholismo y actualizar la literatura sobre un caso de Xantomas eruptivos en pacientes normolipémicos con afección hepática causada por la ingestión de bebidas alcohólicas. Se presentó paciente masculino, blanco de 22 años, con antecedentes de ingestión de alcohol diariamente desde hace 7 años aproximadamente que acude a consulta refiriendo que desde hace 8 meses comenzó con lesiones que refiere en forma de bolitas a nivel de la cara que se extendieron al cuello, brazos y tronco, al inicio aisladas y luego confluyeron. Al examen dermatológico se constata cuadro diseminado constituido por pápulas amarillentas, algunas aisladas en número y tamaño variables y otras que confluyen para formar pequeñas placas con bordes bien definidos y con pápulas pequeñas a su alrededor, que se distribuyen en cara, cuello, tronco y miembros superiores. Se realizan varios complementarios que encuentran transaminasas centenarias y hepatomegalia. Se diagnostica hepatitis alcohólica y, a su vez, se remitió a Psiquiatría para desintoxicación alcohólica. Con la intervención de varios especialistas el paciente abandona la ingestión de bebidas alcohólicas, mejorando su función hepática y desapareciendo las lesiones de piel. Primer caso de esta afección con esta conducta terapéutica presentado en Cuba.

**Palabras clave:** alcoholismo; multidisciplinaria; piel






## ABSTRACT

The hepatic inflammatory process caused by alcohol can cause the appearance of xanthoma lesions. Skin lesions formed by the abnormal deposition of lipids and foam cells in the dermis. Show the benefits of multidisciplinary in the treatment of alcoholism and update the literature on a case of eruptive Xanthomas in normolipemic patients with liver disease caused by the ingestion of alcoholic beverages. Male patient, white, 22 years old, with a history of ingesting alcohol daily for approximately 7 years who came to the consultation reporting that 8 months ago he began with lesions that he reported in the form of small balls at the level of the face that extended to the neck, arms and trunk, initially isolated and then converged. Dermatological examination revealed a disseminated condition consisting of yellowish papules, some isolated in variable number and size and others that converge to form small plaques with well-defined edges and with small papules around them, which are distributed on the face, neck, trunk and limbs. superiors. Several complementary tests are performed that find century-old transaminases and hepatomegaly. He was referred to Gastroenterology who diagnosed alcoholic hepatitis and in turn referred him to Psychiatry for alcohol detoxification. With the intervention of several specialists, the patient abandons the ingestion of alcoholic beverages, improving his liver function and the skin lesions disappear. First case of this condition with this therapeutic behavior presented in Cuba.

**Keywords:** alcoholism; multidisciplinary; skin

## NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS NOCIVOS DEL TABACO EN LOS ADOLESCENTES

### Level of knowledge about the harmful effects of tobacco in adolescents

Jurek Guirola Fuentes<sup>1\*</sup> , Yaisemys Batista Reyes<sup>1</sup> , Yamilet García González<sup>II</sup> , Yadira González García<sup>III</sup>   
, Rosa Margarita Suárez Díaz<sup>I</sup> 

<sup>I</sup> Hospital Clínico Quirúrgico Dr. Mario Muñoz Monroy. Matanzas, Cuba.

<sup>II</sup> Centro Nacional de Toxicología. La Habana, Cuba.

<sup>III</sup> Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [yurigurolaf82@gmail.com](mailto:yurigurolaf82@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** la Organización Mundial de la Salud plantea que el tabaco es la droga más consumida a nivel mundial después del alcohol. Además, es un factor de riesgo de varias enfermedades. **Objetivo:** identificar el nivel de conocimiento de los efectos nocivos del tabaco en los adolescentes del Consultorio 39, Policlínico Docente-Comunitario Samuel Fernández Álvarez, Matanzas. **Método:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en 224 adolescentes del Consultorio 39. Para la recogida de la información se utilizó un cuestionario elaborado por los autores. **Resultados:** en el estudio predominan los adolescentes con edad entre 17-19 años, de este grupo 104 se corresponden con los fumadores y los de 10-13 años, 35 corresponden con los no fumadores. La mayoría de los jóvenes iniciaron el consumo de cigarro o tabaco entre los 11-14 años. La presencia de amigos fumadores fue el principal motivo para iniciar. La cantidad de cigarros o tabaco consumida fue equivalente a una caja. En los púberes estudiados predominó el nivel de conocimiento mediano sobre los efectos nocivos del tabaco. **Conclusiones:** los adolescentes comienzan a fumar en los primeros años de la adolescencia. Predominan los que fuman y consumen alcohol, la cantidad de cigarros o tabaco consumida fue equivalente a una caja. En los púberes estudiados predominó el nivel de conocimiento mediano sobre los efectos nocivos del tabaco.

**Palabras clave:** nivel de conocimientos; adolescentes; efectos nocivos; tabaquismo

#### ABSTRACT





**Introduction:** the World Health Organization states that tobacco is the most consumed drug worldwide after alcohol. In addition, it is a risk factor for several diseases. **Objective:** identify the level of knowledge of the harmful effects of tobacco in adolescents from Clinic 39, Samuel Fernández Álvarez Teaching-Community Polyclinic, Matanzas. **Method:** a descriptive cross-sectional study was carried out on 224 adolescents from Clinic 39. A questionnaire developed by the authors was used to collect the information. **Results:** adolescents aged between 17-19 years predominate in the study; of this group, 104 correspond to smokers and those aged 10-13 years, 35 correspond to non-smokers. The majority of young people began using cigarettes or tobacco between the ages of 11-14. The presence of smoking friends was the main reason for starting. The amount of cigarettes or tobacco consumed was equivalent to one box. In the adolescents studied, the medium level of knowledge about the harmful effects of tobacco predominated. **Conclusions:** adolescents start smoking in the early years of adolescence. Those who smoke and consume alcohol predominate, the amount of cigarettes or tobacco consumed was equivalent to a box. In the adolescents studied, the medium level of knowledge about the harmful effects of tobacco predominated.

**Keywords:** level of knowledge; adolescents; harmful effects; smoking



## PROMOCIÓN DE SALUD EN ADOLESCENTES Y JÓVENES DESDE EL TRABAJO DE LAS ASOCIACIONES MÉDICAS

### Health promotion in adolescents and young people from the work of medical associations

Marjories Mirabal Nápoles<sup>1\*</sup> , José Luis Cadenas Freixas<sup>1</sup> , Mónica García Raga<sup>1</sup> , Miriela Betancourt Valladares<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Camagüey, Cuba.

<sup>11</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Granma, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [maggy.cmw@infomed.sld.cu](mailto:maggy.cmw@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** en la sociedad cubana actual constituye una prioridad la atención a adolescentes y jóvenes desde los procesos formativos en los diferentes niveles de enseñanza. **Objetivo:** significar el trabajo de las asociaciones médicas camagüeyanas para promover modos y estilos de vida saludable en adolescentes y jóvenes. **Método:** se realizó un estudio exploratorio, a partir de los fundamentos que sustentan el trabajo de las sociedades científicas y las cátedras multidisciplinarias en el ámbito formativo de los estudiantes de las Ciencias Médicas de Camagüey. Fue utilizado el método no paramétrico de Kruskal Wallis para determinar el nivel de conocimiento de los estudiantes sobre los modos y estilos de vida relacionados con la salud sexual y reproductiva y las drogodependencias. **Resultados:** se identificó baja percepción de riesgo e insuficiente educación en adolescentes y jóvenes que tribute a cambios de comportamientos para una adecuada promoción de salud. Fue apreciado el trabajo teórico-metodológico y práctico propuesto y ejecutado en varios centros de educación en la provincia de Camagüey por parte de las asociaciones médicas y las cátedras multidisciplinaria desde la integración multidisciplinaria para incidir en la práctica educativa. **Conclusiones:** el trabajo integrado entre las asociaciones médicas y las cátedras multidisciplinarias, así como la información oportuna, la divulgación, la comunicación social, y la participación proactiva de adolescentes y jóvenes en las actividades proyectadas por estas organizaciones favorecen la formación integral de estos grupos etarios desde los componentes cognoscitivos, afectivos y motivacionales. **Palabras clave:** asociaciones médicas; promoción de salud; salud sexual y reproductiva; adolescentes y jóvenes

#### ABSTRACT

**Introduction:** in today's Cuban society, attention to adolescents and young people from the training processes at different levels of education is a priority. **Objective:** to signify the work of Camagüey medical associations to promote healthy ways and lifestyles in adolescents and young people. **Method:** an exploratory study was carried out, based on the foundations that support the work of scientific societies and multidisciplinary chairs in the training field of students of Medical Sciences of Camagüey. The Kruskal Wallis non-parametric method was used to determine the level of knowledge of the students about the ways and styles of life related to sexual and reproductive health and drug addiction. **Results:** low risk perception and insufficient education in adolescents and young people is identified that contributes to behavioral changes for adequate health promotion. The theoretical-methodological and practical work proposed and executed in several education centers in the province of Camagüey by medical associations and multidisciplinary chairs was appreciated from multidisciplinary integration to influence educational practice. **Conclusions:** the integrated work between medical associations and multidisciplinary chairs, as well as timely information, dissemination, social communication, and the proactive participation of adolescents and young people in the activities planned by these organizations favor the comprehensive training of these age groups. from the cognitive, affective and motivational components.

**Keywords:** medical associations; health promotion; sexual and reproductive health; adolescents and young people

ARTÍCULO ORIGINAL

**PSICOBALLET CON DANZAS TRADICIONALES COREANAS PARA EL DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA Y LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN ADOLESCENTES**

**Psychoballet with traditional Korean dances for the development of self-esteem and the prevention of addictions in teens**

Yeorang Na<sup>1</sup> , Bori Na<sup>1</sup> , Amador Cernuda Lago<sup>11\*</sup> 

<sup>1</sup> Universidad Nacional de Seúl. Corea.

<sup>11</sup> Universidad Rey Juan Carlos. España.

\*Autor para la correspondencia: [amador.cernuda@urjc.es](mailto:amador.cernuda@urjc.es)

**RESUMEN**

**Introducción:** es fundamental para los adolescentes un adecuado desarrollo motor y un buen desarrollo de la autoestima y autoconcepto en el ámbito educativo. Numerosos estudios afirman que una intervención de danza mejora significativamente la percepción y comprensión de las emociones y del propio cuerpo. **Método:** participantes: se ha realizado una intervención con la participación de 35 adolescentes (12 hombres y 23 mujeres) de 14 a 18 años. Variables e instrumentos: autoconcepto y autoestima. Test de autoconcepto AF-5 de TEA y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Procedimiento: mediante un taller de aprendizaje y práctica de danza tradicional coreana durante 8 meses, con 2 sesiones semanales de 75 minutos, aplicándose los test de autoconcepto AF-5 de TEA y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Análisis de datos: prueba t de student para muestras independientes. **Resultados:** evolución favorable, destacándose que un 71 % de los participantes han incrementado su autoestima y un 63% han elevado sus niveles de autoconcepto. **Conclusiones:** la danza tradicional coreana junto con la metodología del psicoballet es una herramienta muy útil en el desarrollo de competencias a nivel educativo, incrementa las relaciones sociales, desarrolla la autoestima y el autoconcepto favoreciendo el desarrollo psicológico, previniendo problemáticas cada vez más comunes en adolescentes como son las adicciones y el alcohol, evitando el sedentarismo y el absentismo escolar.

**Palabras clave:** danza tradicional coreana; psicoballet reforzado; autoestima; prevención

**ABSTRACT**

**Introduction:** adequate motor development and good development of self-esteem and self-concept in the educational field are essential for adolescents. Numerous studies affirm that a dance intervention significantly improves the perception and understanding of emotions and one's own body. **Method:** participants: an intervention has been carried out with the participation of 35 adolescents (12 men and 23 women) from 14 to 18 years old. Variables and instruments: self-concept and self-esteem. AF-5 self-concept test for TEA and the Rosenberg Self-Esteem Scale. Procedure: through a workshop of learning and practicing traditional Korean dance for 8 months, with 2 weekly sessions of 75 minutes, applying the AF-5 self-concept tests of TEA and the Rosenberg Self-Esteem Scale. Data analysis: Student's t test for independent samples. **Results:** favorable evolution, highlighting that 71% of the participants have increased their self-esteem and 63% have raised their levels of self-concept. **Conclusions:** traditional Korean dance together with the psychoballet methodology is a very useful tool in the development of skills at an educational level, it increases social relationships, develops self-esteem and self-concept, favoring psychological development, preventing increasingly common problems in adolescents. such as addictions and alcohol, avoiding a sedentary lifestyle and school absenteeism.





**Keywords:** Korean traditional dance; reinforced psychoballet; self-esteem; prevention



ARTÍCULO ORIGINAL

RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LA VIOLENCIA EN SUJETOS ATENDIDOS EN PERITAJE MÉDICO  
LEGAL

Relationship between alcohol consumption and violence in subjects attended in medical legal expertise

Lisneya Amelo Mena<sup>1\*</sup> , Santa Valiente Muñoz<sup>1</sup> , Mailyn López Casadesús<sup>1</sup> , Loraine de la Fe González Fernández<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Hospital Psiquiátrico Provincial Luis Ramírez López. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [lisneyaamanda@gmail.com](mailto:lisneyaamanda@gmail.com)

RESUMEN

**Objetivo:** describir el consumo de alcohol y su relación con la violencia en sujetos con peritaje médico forense, atendidos en el Hospital Psiquiátrico "Luis Ramírez López" de Guantánamo durante el período 2017-2019. **Método:** se realizó un estudio descriptivo y prospectivo. El universo fue de 27 de sujetos y la muestra quedó compuesta por 13 sujetos seleccionados según criterios inclusión y exclusión. Las variables estudiadas fueron; edad, sexo ocupación, procedencia, escolaridad, antecedentes patológicos familiares violencia por valoración al tipo de tipo de delito, diagnóstico médico pericial, capacidad para comprender actos y reincidencia en delitos. **Resultados:** predominaron los rangos de edad entre 40-49 años con 38.5 % y 50-59 años con 23.0 %, el 84,6 % desocupados, La mayor incidencia de violencia por delito fue abuso lascivo con el 23,0 % y hurto y violación de domicilio con 15,4 %. **Conclusiones:** los diagnósticos tras peritaje fueron: estado de embriaguez simple, dependencia alcohólica no complicada, retraso mental de ligero a moderado más alcoholismo sintomático y la dependencia alcohólica complicada más retraso mental ligero cada uno con el 15,4 %.

**Palabras clave:** alcohol; violencia; peritaje; médico; legal

ABSTRACT





**Objective:** to describe alcohol consumption and its relationship with violence in subjects with forensic medical expertise treated at the Psychiatric Hospital "Luis Ramírez López" in Guantánamo during the period 2017-2019. **Method:** a descriptive and prospective study was carried out. The universe was 27 subjects and the sample was made up of 13 subjects selected according to inclusion and exclusion criteria. The variables studied were; age, sex, occupation, origin, education, family pathological history violence by assessment of the type of crime, expert medical diagnosis, ability to understand acts and recidivism in crimes. **Results:** the age ranges between 40-49 years with 38.5% and 50-59 years with 23.0% predominated, 84.6% were unemployed. The highest incidence of violence by crime was lascivious abuse with 23.0% and theft and rape of domicile with 15.4%. **Conclusions:** the diagnoses after expert examination were: simple drunkenness, uncomplicated alcohol dependence, mild to moderate mental retardation plus symptomatic alcoholism and complicated alcohol dependence plus slight mental retardation each with 15.4%.

**Keywords:** alcohol; violence; expertise; doctor; legal



## REPERCUSIÓN BIOPSIICOSOCIAL DEL CONSUMO DE LA DROGA SHABU

## Biopsychosocial impact of Shabu drug consumption

Mélany Noa Pelegrín<sup>I\*</sup> , Reinaldo Elias Sierra<sup>II</sup> , Alejandro Iglesias Mizrahi<sup>I</sup> , María Caridad Pérez Matute<sup>I</sup> <sup>I</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.<sup>II</sup> Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.<sup>III</sup> Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.\*Autora para la correspondencia: [melanynp@nauta.cu](mailto:melanynp@nauta.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** en la actualidad emerge una crisis social inducida por la droga metanfetamina (Shabu). **Objetivo:** describir la repercusión biopsicosocial del consumo de este tipo de droga. **Método:** entre marzo y septiembre de 2023, en la Facultad de Medicina de Guantánamo se realizó una revisión bibliográfica mediante el estudio documental de revisiones sistemáticas y artículos originales sobre la droga Shabu obtenidos en bases de datos científicas de la salud (SciELO, Scopus, PubMed, Base Cochrane), sin restricción de fecha, con el uso de los siguientes descriptores Shabu AND repercusión biopsicosocial y los términos en inglés. Se localizaron 131 documentos, y se escogieron 21 por su relevancia según el objetivo de la revisión. Para la extracción de datos se utilizó según una planilla que resumió preguntas de interés. **Resultados:** la información obtenida se estructuró en cinco apartados: biofarmacología, epidemiología del consumo, efectos fisiológicos y consecuencias de su uso y la evolución de los consumidores. El Shabu es una droga sintética, agonista adrenérgica, con mayor potencial psicoestimulante y de adicción, y más nociva que otras, sobre todo para los sistemas neurológico y cardiovascular. **Conclusiones:** la droga Shabu puede causar urgencias médicas por la gravedad de las complicaciones asociadas al consumo, pero no se encuentra un consenso sobre cómo abordar un tratamiento adecuado, y se requieren más experiencias sobre la evolución clínica de los consumidores.

**Palabras clave:** drogas; Shabu; adicción

## ABSTRACT


**Introduction:** a social crisis induced by the drug methamphetamine (Shabu) is currently emerging. **Objective:** to describe the biopsychosocial impact of the consumption of this type of drug. **Method:** between March and September 2023, a bibliographic review was carried out at the Guantánamo School of Medicine through a documentary study of systematic reviews and original articles on the drug Shabu obtained in health scientific databases (SciELO, Scopus, PubMed, Cochrane Base), without date restriction, with the use of the following descriptors Shabu AND biopsychosocial impact and the terms in English. 131 documents were located, and 21 were chosen for their relevance according to the objective of the review. For data extraction, a spreadsheet that summarized questions of interest was used. **Results:** the information obtained was structured into five sections: biopharmacology, epidemiology of consumption, physiological effects and consequences of its use and the evolution of consumers. Shabu is a synthetic drug, an adrenergic agonist, with greater psychostimulant and addictive potential, and more harmful than others, especially for the neurological and cardiovascular systems. **Conclusions:** the drug Shabu can cause medical emergencies due to the severity of the complications associated with consumption, but there is no consensus on how to approach adequate treatment, and more experiences are required on the clinical evolution of consumers.

**Keywords:** drugs; Shabu; addiction

## ARTÍCULO ORIGINAL

## REPERCUSIÓN PSICOSOCIAL DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADULTOS DE UN GRUPO BÁSICO DE TRABAJO

## Psychosocial impact of alcohol consumption in adults of a Basic Work Group

José Manuel Vidal Cobo<sup>1\*</sup> , Marlene Megret Columbié<sup>1</sup> , Félix Jesús Labañino Roldo<sup>2</sup> <sup>1</sup> Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto. Guantánamo, Cuba.<sup>2</sup> Empresa de Farmacias y Ópticas Guantánamo. Guantánamo. Cuba\*Autor para la correspondencia: [vidalcobojoosemanuel@gmail.com](mailto:vidalcobojoosemanuel@gmail.com)

## RESUMEN

**Introducción:** desde el surgimiento del alcohol los hombres se dividieron en dos grupos: los que lo beben y los que no lo hacen; en la actualidad cada grupo representa la mitad de la población mundial. **Objetivo:** describir la repercusión psicosocial del consumo de alcohol en adultos. **Métodos:** se realizó una investigación descriptiva, de corte transversal desde agosto a diciembre del 2022, en el Policlínico Mártires del 4 de Agosto, municipio Guantánamo. El universo lo conformaron 109 adultos, tomándose una muestra de 80, a través de un muestreo no probabilístico de tipo intencional. Previo consentimiento informado, se aplicó un cuestionario que incluyó las variables: grupos de edades, sexo, repercusión psicosocial del consumo, así como el funcionamiento familiar. El procesamiento y análisis de la información se ejecutó usando Windows 10 y el programa Microsoft Word. Los números absolutos y relativos fueron usados como unidades de resumen y se trabajó con un intervalo de confianza de 0,5 %. Los resultados se reflejaron en tablas y se compararon con estudios previos. **Resultados:** el 73,3 % de la muestra había consumido alcohol, el 50 % se encontraba entre los 31-44 años, sin diferencia marcada entre los sexos, con dificultades en las relaciones sociales y conflictos laborales. El 32,5 % convivía en familias moderadamente funcionales. **Conclusiones:** la elevada prevalencia del consumo de alcohol fue similar en ambos sexos, con repercusión psicosocial evidente, siendo más relevante en las familias moderadamente funcionales y disfuncionales.

**Palabras clave:** adultos; consumo de alcohol; repercusión psicosocial




## ABSTRACT

**Introduction:** since the emergence of alcohol, men have been divided into two groups: those who drink it and those who do not; currently each group represents half of the world's population. **Objective:** to describe the psychosocial impact of alcohol consumption in adults. **Methods:** a descriptive, cross-sectional investigation was carried out from August to December 2022, at the Mártires del 4 de Agosto Polyclinic, Guantánamo municipality. The universe was made up of 109 adults, a sample of 80 being taken, through intentional non-probabilistic sampling. With prior informed consent, a questionnaire was applied that included the variables: age groups, sex, psychosocial impact of consumption, as well as family functioning. The processing and analysis of the information was carried out using Windows 10 and the Microsoft Word program. The numbers Absolute and relative values were used as summary units and a confidence interval of 0.5% was used. The results were reflected in tables and compared with previous studies. **Results:** 73.3% of the sample had consumed alcohol, 50% were between 31-44 years old, without marked difference between the sexes, with difficulties in social relations and labor conflicts. 32.5% lived in moderately functional families. **Conclusions:** the high prevalence of alcohol consumption was similar in both sexes, with evident psychosocial repercussions, being more relevant in moderately functional and dysfunctional families.

**Keywords:** adults; alcohol consumption; psychosocial impact

TABAQUISMO Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN MATEMÁTICAS EN UN GRUPO DE ESTUDIANTES DE  
ENFERMERÍA

## Smoking and academic performance in mathematics in a group of nursing students

Gabriela Sarría Díaz<sup>1</sup> , Fé Fernández Hernández<sup>1\*</sup> , Efraín Sánchez González<sup>1</sup> <sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.\*Autora para la correspondencia: [fejh@infomed.sld.cu](mailto:fejh@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** el tabaquismo es un problema no resuelto entre los adolescentes cubanos porque también influye en el rendimiento académico. Dentro de las ciencias médicas este fenómeno también es visible, en especial los estudiantes que acceden a estudiar Enfermería en la Enseñanza Técnico – Profesional. **Objetivo:** describir el impacto del tabaquismo en el rendimiento académico de Matemática en un grupo de estudiantes fumadores, de Enfermería de Enseñanza Técnico – Profesional de primer año, de la Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre" en el curso 2021 – 2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo del impacto del consumo de cigarrillos en el rendimiento académico en Matemática de un grupo de estudiantes fumadores de Enfermería de Enseñanza Técnico – Profesional, de la Facultad de Ciencias Médicas. Métodos teóricos: inductivo – deductivo y el comparativo. Método empírico: Se realizó una entrevista grupal para indagar en el consumo diario de cigarrillos del grupo objeto de estudio. Las notas fueron obtenidas del registro correspondiente. Para procesar e interpretar estos resultados se utilizó la Estadística Descriptiva. **Resultados:** los estudiantes fumadores de 20 cigarrillos diarios rindieron académicamente un 20 % menos que los que no fuman y los que consumieron 10 cigarrillos diarios rindieron un 4 % menos. **Conclusiones:** los estudiantes entrevistados experimentaron un decrecimiento acelerado de su rendimiento en Matemática respecto a los que no fuman.

**Palabras clave:** tabaquismo; rendimiento académico; estudiantes; Enfermería

## ABSTRACT

**Introduction:** smoking is an unsolved problem among Cuban adolescents because it also influences academic performance. Within the medical sciences this phenomenon is also visible, especially among students who agree to study Nursing in Technical-Professional Education. **Objective:** to describe the impact of smoking on the academic performance of Mathematics in a group of smoking students, of first-year Technical - Professional Teaching Nursing, of the Faculty of Medical Sciences "10 de Octubre" in the 2021 - 2022 academic year. **Method:** a descriptive study was carried out on the impact of cigarette consumption on the academic performance in Mathematics of a group of smoking students of Technical-Professional Nursing, of the Faculty of Medical Sciences. Theoretical methods: inductive – deductive and comparative. Empirical method: A group interview was carried out to investigate the daily cigarette consumption of the group under study. The notes were obtained from the corresponding record. To process and interpret these results, Descriptive Statistics was used. **Results:** students who smoked 20 cigarettes a day performed 20% less academically than those who did not smoke and those who consumed 10 cigarettes a day performed 4% less. **Conclusions:** the students interviewed experienced an accelerated decrease in their performance in Mathematics compared to those who do not smoke.

**Keywords:** smoking; academic performance; students; nursing

## UNA ALTERNATIVA PARA EL APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO DE LA RELACIÓN TABAQUISMO Y EPOC

## An alternative for meaningful learning about the relationship to smoking and COPD

Reinaldo Elias Sierra<sup>I</sup> , Mélyany Noa Pelegrin<sup>II</sup> , Gladys Alejandra Santana González<sup>I</sup> <sup>I</sup> Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.<sup>II</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.\*Autor para la correspondencia: [relias@infomed.sld.cu](mailto:relias@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** una vía para promover el aprendizaje significativo es el uso de mapas conceptuales. **Objetivo:** elaborar mapas conceptuales para fomentar el aprendizaje significativo de saberes teóricos relacionados con la influencia del hábito de fumar en la fisiopatología de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en estudiantes de la Facultad de Medicina de Guantánamo durante el curso 2022-2023. **Métodos:** se construyeron tres mapas conceptuales con el programa Microsoft Office Publisher 2007. En su elaboración se manifestaron los saberes de los autores a partir de la revisión documental y la sistematización teórica sobre el tema hábito de fumar y epec, con la consideración de los niveles jerarquización de los conceptos que se organizaron según las relaciones de subordinación entre los acontecimientos patológicos que se genera por la influencia de este nocivo hábito en la fisiopatología de esta enfermedad. **Resultados:** se presentan tres mapas conceptuales sobre la relación entre el hábito de fumar y la semiogénesis de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica que pueden ser utilizados como un instrumento para lograr el aprendizaje significativo de esta temática por parte de los estudiantes. **Conclusiones:** se elaboran mapas conceptuales representativos de los saberes que fundamentan la relación entre el hábito de fumar y la fisiopatología de la epec.

**Palabras clave:** mapa conceptual; tarea docente; enfermedad pulmonar obstructiva crónica


## ABSTRACT

**Introduction:** one way to promote meaningful learning is the use of concept maps. **Objective:** to develop conceptual maps to promote meaningful learning of theoretical knowledge related to the influence of smoking on the pathophysiology of chronic obstructive pulmonary disease in college students. Guantanamo Faculty of Medicine during the 2022-2023 academic years. **Methods:** three conceptual maps were constructed with the Microsoft Office Publisher 2007 program. In their preparation, the authors' knowledge was expressed from the documentary review and the theoretical systematization on the topic of smoking and COPD, with the consideration of the levels hierarchy of the concepts that were organized according to the relationships of subordination between the pathological events that are generated by the influence of this harmful habit on the pathophysiology of this disease. **Results:** three conceptual maps are presented on the relationship between the habit of smoking and the semiogenesis of chronic obstructive pulmonary disease that can be used as an instrument to achieve significant learning of this topic by students. **Conclusions:** conceptual maps representative of the knowledge that underpin the relationship between smoking and the pathophysiology of COPD are prepared.

**Keywords:** concept map; teaching task; chronic obstructive pulmonary disease

## USO INDISCRIMINADO DE PSICOFÁRMACOS EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO “LUIS RAMÍREZ LÓPEZ”

### Indiscriminate use of psychodrugs in older adults cared for at the Hospital Psiquiátrico Provincial “Luis Ramírez López”

Iliana Digurnay Durruthy<sup>I\*</sup> , Jesús Pérez Macías<sup>II</sup> , Alejandro Beltran Digurnay<sup>III</sup> 

<sup>I</sup> Hospital Psiquiátrico Provincial Luis Ramírez López. Guantánamo, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [idigurnay@infomed.sld.cu](mailto:idigurnay@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** el envejecimiento conlleva cambios y deterioros fisiológicos en los sistemas corporales que hacen al ser humano más susceptible al consumo de fármacos y efectos adversos. **Objetivo:** determinar el comportamiento del uso indiscriminado de psicofármacos en adultos mayores en el Hospital Psiquiátrico “Luis Ramírez López” de Guantánamo, período 2019-2020. **Método:** estudio descriptivo, retrospectivo de corte longitudinal en adultos mayores atendidos en el Hospital Psiquiátrico “Luis Ramírez López” de Guantánamo. La población estuvo constituida por todos los adultos mayores diagnosticados con enfermedades mentales atendidos en la institución hospitalaria, de la cual se toma una muestra mediante la técnica de muestreo no probabilístico, a partir de los criterios de inclusión y exclusión. Variables: edad, sexo, raza, nivel educativo, estado civil, antecedentes familiares y personales, medicamentos prescritos, síntomas y enfermedad mental del adulto mayor. **Resultados:** predominó el rango de edad entre 60-69 años (55.6 %), el sexo masculino (61.1 %); el color de la piel blanca (50 %); el nivel de escolaridad, la Educación Primaria (44.4 %); estado civil acompañados (27.8 %); en los antecedentes patológicos familiares y personales, en ambos casos prevalecieron la diabetes mellitus, la hipertensión arterial y el alcoholismo. Los medicamentos prescritos, tioridazina (27,8 %), imipramina y diazepam (33,3 %), clorodiazepóxido (44,4 %); así como amitriptilina y levomepromazina (55,6 %); los síntomas que motivaron la indicación del psicofármaco, fueron la ansiedad (44,4 %) y el insomnio (55,6 %). **Conclusiones:** existe un uso indiscriminado de psicofármacos en los adultos estudiados.

**Palabras clave:** adultos; mayores; medicamentos

#### ABSTRACT






**Introduction:** aging entails physiological changes and deteriorations in body systems that make humans more susceptible to drug consumption and adverse effects. **Objective:** determine the behavior of the indiscriminate use of psychotropic drugs in older adults at the “Luis Ramírez López” Psychiatric Hospital in Guantánamo, period 2019-2020. **Method:** descriptive, retrospective, longitudinal study in older adults treated at the “Luis Ramírez López” Psychiatric Hospital in Guantánamo. The population consisted of all older adults diagnosed with mental diseases treated at the hospital institution, from which a sample was taken using the non-probabilistic sampling technique, based on the inclusion and exclusion criteria. Variables: age, sex, race, educational level, marital status, family and personal history, prescribed medications, symptoms and mental illness of the older adult. **Results:** the age range between 60-69 years (55.6%), male sex (61.1%) predominated; white skin color (50%); the level of schooling, Primary Education (44.4%); accompanied marital status (27.8%); In the family and personal pathological history, diabetes mellitus, high blood pressure and alcoholism prevailed in both cases. The prescribed medications, thioridazine (27.8%), imipramine and diazepam (33.3%), chlorodiazepoxide (44.4%); as well as amitriptyline and levomepromazine (55.6%); The symptoms that motivated the indication of the psychotropic drug were anxiety (44.4%) and insomnia (55.6%). **Conclusions:** there is an indiscriminate use of psychotropic drugs in the adults studied.

**Keywords:** adults; seniors; medications



UTILIDAD DEL FESTIVAL TERAPÉUTICO COMO COMPLEMENTO EN LA REHABILITACIÓN DEL PACIENTE  
DEPENDIENTE AL ALCOHOL

## Therapeutic festival as a complement in the rehabilitation of patients dependent on alcohol

Víctor Manuel Méndez Torres<sup>1\*</sup> , Loraine de la Fe González Fernández<sup>1</sup> , Providencia Vázquez Vicente<sup>1</sup> ,  
Gricel Amelia Ramírez López<sup>1</sup> , Reinaldo Elías Sierra<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Hospital Psiquiátrico Luis Ramírez López. Guantánamo, Cuba.

<sup>1</sup> Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [vmendez@infomed.sld.cu](mailto:vmendez@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** la búsqueda de estrategia para el manejo de pacientes con trastornos por consumo de alcohol es una exigencia social. **Objetivo:** determinar la utilidad de las acciones artísticas del festival terapéutico como complemento en la rehabilitación del paciente dependiente al alcohol atendido en el Hospital Psiquiátrico Luis Ramírez López de Guantánamo durante el 2023. **Método:** se realizó un estudio investigación-acción entre enero y junio de 2023. Las unidades de análisis se conformaron por miembros del equipo de salud mental de la institución (n=8 psiquiatras de un universo de 12) y una muestra intencional de pacientes con alcoholismo (n=27). Se indagó la opinión de pacientes y profesionales sobre la influencia de las acciones artísticas en la salud mental de los enfermos. **Resultados:** el 85,1 % mejoraron su comportamiento luego de participar en las acciones artísticas; sobre todo la timidez (85.1 %) y su motivación e interés (81,4 %), además, en el 62,9 % mejoraron sus conflictos interpersonales. Según los profesionales el mejoramiento se observó en el 62,5 % de los pacientes. Se expresan otros resultados. **Conclusiones:** las acciones artísticas del festival terapéutico se constituyen en una alternativa adyuvante y complementaria, viable para contribuir junto a las indicaciones médicas a promover salud mental en pacientes con trastornos del consumo de alcohol, en los que mejora sobre todo su motivación e interés por las actividades de la vida diaria.

**Palabras clave:** arte; alcoholismo; salud mental.

## ABSTRACT

**Introduction:** the search for a strategy for the management of patients with alcohol use disorders is a social requirement. **Objective:** to determine the usefulness of the artistic actions of the therapeutic festival as a complement to the rehabilitation of the alcohol-dependent patient treated at the Luis Ramírez López Psychiatric Hospital in Guantánamo during 2023. **Methods:** an action research study was carried out between January and June 2023. The units of analysis were made up of members of the institution's mental health team (n = 8 psychiatrists out of a universe of 12) and an intentional sample of patients with alcoholism (n = 27). The opinion of patients and professionals on the influence of artistic actions on the mental health of patients was investigated. **Results:** 85.1% improved their behavior after participating in the artistic actions; especially shyness (85.1%) and motivation and interest (81.4%), in addition, 62.9% improved their interpersonal conflicts. According to professionals, improvement was observed in 62.5% of patients. Other results are expressed. **Conclusions:** the artistic actions of the therapeutic festival constitute an adjuvant and complementary alternative, viable to contribute together with medical indications to promote mental health in patients with alcohol consumption disorders, in whom it improves, above all, their motivation and interest in daily life activities.

**Keywords:** art; alcoholism; mental health