

PROBLEMÁTICAS ADICTIVAS RECIENTES EN EUROPA Y MÉTODOS INNOVADORES DE TRATAMIENTO A LAS ADICCIONES

Amador Cernuda Lago

Universidad Rey Juan Carlos. España.

Para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

Disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=-e-FVKvhi-h8t&t=48s>

En la actualidad se necesita innovación en los procedimientos de tratamiento y terapia de adicciones. Las terapias actuales están restringidas a personas de alto poder adquisitivo. Centros exclusivos para la desintoxicación de adicciones ofrecen un amplio rango de terapias alternativas, como el yoga, acupuntura, arteterapia, equinoterapia, entre otras.

Existen tratamientos no farmacológicos como la estimulación magnética transcraneal repetitiva (EMTr), restauración bioquímica, *neurofeedback* (NFB), desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) y el entrenamiento hipóxico intermitente (IHHT) que se han demostrado eficaces para tratar adicciones. También se encuentran métodos innovadores de tratamiento como la terapia de exposición en hipnosis, reestructuración cognitiva en hipnosis, control del diálogo interno y autoinstrucciones, control de la ansiedad mediante sugerencias posthipnóticas, reproducción voluntaria de efectos de sustancias adictivas y prevención de recaídas en hipnosis. Además, hay un aumento en la popularidad de la terapia asistida con animales, como la equinoterapia, que incorpora caballos para trabajar el crecimiento emocional y el aprendizaje.

La innovación es necesaria para asegurar que los tratamientos de adicciones estén disponibles para todas las personas, independientemente de su estatus económico.

