

Libro de Resúmenes XIX Jornada Provincial de Medicina Familiar

Guantánamo, 15 de mayo al 30 de junio 2023

COMITÉ DE HONOR



Dr. Nael Preval Campello
Director Provincial de Salud Guantánamo



Dra. Yanet del Carmen Pérez Ferreiro
Rectora Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo



Dra. Anselma Betancourt Pulsan
Presidenta del Consejo Provincial de Sociedades Científicas

COMITÉ ORGANIZADOR



Dr. Félix González Sánchez
Presidente



Dra. Moraima Isalgúé Marcillí
Vicepresidenta

MIEMBROS

Dra. María Inés Jiménez de Castro
Dra. Yadira Ruiz Juan
Dra. Yuleisis de la Cruz Carmenaty

Dr. Iván González Rodríguez
Dra. María Caridad Pérez Matute
Dr. Ariel Navarro Sánchez

COMITÉ CIENTÍFICO



Dra. Ruby Esther Maynard Bermúdez
Presidenta



Dra. María Agustina Favier Torres
Vicepresidenta

MIEMBROS

Dra. Niursy Bravo Hernández
Dra. Yurema Quintana Martínez
Dra. Yvette Terry Jordan
Dra. Marvelis Remón Heredia
Dr. Randolph Scott Grave de Peralta

Dra. Liana María Dehesa González
Dra. Miladis Noa Garbey
Dra. Yasmina López Borges
Dra. Yariuska Fernández Sopeña

ÍNDICE

ARTÍCULOS ORIGINALES

Acciones de sensibilización para la implementación del Programa del Médico y Enfermera de la Familia	9
Acciones educativas en gestantes sobre lactancia materna en el Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa	10
Acompañamiento intensivo: innovación social para la formación doctoral a nivel local en el sector salud	11
Adultos mayores con deterioro cognitivo: características clínico-epidemiológicas	12
Aspectos clínico-epidemiológicos de recién nacidos del Policlínico Comunitario Aurelio Martínez Mejías, Yateras	13
Auriculoterapia en el tratamiento del síndrome ansioso depresivo pos-COVID-19, Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, Guantánamo	14
Brote de COVID-19 en la Región Militar Guantánamo: factores desencadenantes y modelo de actuación	15
Características de adolescentes embarazadas en el Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, Guantánamo	16
Caracterización del embarazo en la adolescencia en el Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, Guantánamo	17
Caracterización clínica y de factores de riesgo en el adulto mayor con cardiopatía isquémica	18
Caracterización clínico-epidemiológica de pacientes adultos con hipertensión arterial, San Antonio del Sur	19
Caracterización del consumo de drogas legales en adultos mayores cuidadores víctimas de violencia	20
Caracterización de mujeres con cáncer cervicouterino del área Centro de Guantánamo, 2021-2022	21
Caracterización de pacientes adultos con hipertensión arterial, área de Felicidad, Yateras	22
Caracterización de pacientes con infecciones de transmisión sexual en la Región Militar Guantánamo	23
Caracterización epidemiológica de mujeres con cáncer de mama del Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo	24
Caracterización sociodemográfica a victimarios de delitos contra la vida en la provincia de Guantánamo	25
Clínica y epidemiología de embarazadas ingresadas en el Hogar Materno Provincial, Guantánamo	26

Comportamiento de la COVID-19 en Felicidad de Yateras, Yateras 2021-2022	27
Comportamiento del Programa de Reproducción Asistida en el municipio Guantánamo, 2022	28
Comportamiento de pacientes con tuberculosis en el Hospital Sanatorio de Huambo en Angola	29
Conocimientos sobre infección vaginal en mujeres de edad fértil de un consultorio en Guantánamo	30
Conocimientos sobre prevención del riesgo materno preconcepcional en el Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, Guantánamo	31
Determinantes conductuales para el envejecimiento saludable en adultos mayores víctimas de violencia	32
Efectividad de la <i>Senna alata</i> en el tratamiento de enfermedades cutáneas superficiales en pacientes hospitalizados	33
Efectividad de la ozonoterapia rectal en pacientes pos-COVID-19 con complicaciones	34
Efectividad de la tintura de <i>Cymbopogon citratos</i> en la hipertensión arterial esencial no controlada	35
Efectividad de la tintura de <i>Cymbopogon citratos</i> y <i>Tilia platyphyllos</i>, asociados al tratamiento convencional en hipertensos	36
Factores de riesgo asociados a las periodontopatías en embarazadas de la Clínica Estomatológica Ramón Guevara Montano, Baracoa	37
Factores de riesgo asociados al bajo peso al nacer en el Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa	38
Factores de riesgo de maltrato a adultos mayores en el consultorio No. 25 del Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, Guantánamo	39
Factores de riesgo en madres de recién nacidos con bajo peso al nacer	40
Factores que dificultan la estancia de los residentes en la especialidad de Medicina General Integral	41
Fitoterapia y auriculoterapia en el control de pacientes hipertensos de un consultorio del Policlínico Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo	42
Implementación de la Tarea Vida: acciones de salud para el enfrentamiento al cambio climático	43
Intervención educativa en adolescentes sospechosos por el SARS-CoV-2 en el municipio Guantánamo	44
Intervención educativa sobre enfermedades de transmisión sexual en adolescentes del área Centro de Guantánamo	45
Intervención educativa sobre riesgo del embarazo en la adolescencia en el Policlínico Comunitario IV Congreso del PCC, San Antonio del Sur	46

Intervención educativa sobre salud bucal en escolares del Seminternado Salvador Pascual Salcedo, Baracoa	47
Manifestaciones de conducta sexual de riesgo en adolescentes según funcionamiento familiar	48
Microsistema auricular en pacientes obesos del puesto médico de salud de la Región Militar Guantánamo	49
Nivel de conocimientos sobre riesgo materno preconcepcional en mujeres de edad fértil del área Caribe, Guantánamo	50
Nivel de conocimientos sobre riesgo preconcepcional en mujeres de un consultorio del área Norte, Guantánamo	51
Pacientes con adicción tabáquica en el consultorio No. 35 del Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, Guantánamo	52
Pacientes con hipertensión arterial: características sociodemográficas y clínicas en el Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo	53
Pacientes hipertensos remitidos de la Atención Primaria de Salud al hospital pediátrico de Guantánamo	54
Práctica de medidas contra la COVID-19 por adultos del área Norte de Guantánamo	55
Representación social de la salud del médico general integral con enfoque salubrista en Guantánamo	56
Riesgo cardiovascular en adultos pertenecientes al consultorio La Poa, Baracoa	57
Satisfacción de adultos mayores cuidadores víctimas de violencia con los servicios del nivel primario	58
Sensibilización con la visión One Health en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo	59
Sistema de acciones para la inclusión socioeducativa de familias en la atención integral de salud	60
Tratamiento acupuntural de la sacrolumbalgia aguda en el puesto médico de salud de la Región Militar Guantánamo	61
Uso de psicofármacos en adultos mayores del Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, Guantánamo	62
ARTÍCULOS PEDAGÓGICOS	
Acciones didácticas para la enseñanza del método clínico a estudiantes de la carrera de Medicina	63
Competencias profesionales de Medicina Natural y Tradicional en el especialista de Medicina General Integral	64






Criterios sobre acciones didácticas para la preparación de los tutores en la enseñanza del método clínico	65
Curso de posgrado sobre manejo estomatológico en embarazadas desde la Atención Primaria de Salud	66
Diplomado en Medicina Intensiva y Emergencias para residentes de tercer año en la especialidad de Medicina General Integral	67
Diseño de curso Acupuntura para equipo básico en la Atención Primaria de Salud, Guantánamo 2022	68
Formación de especialistas de segundo grado en Medicina General Integral en Guantánamo, 2002-2022	69
La preparación de los estudiantes de la carrera de Medicina para su inserción en los equipos de trabajo en salud	70
Modelo didáctico para elaborar el Análisis de Situación de Salud en la Atención Primaria de Salud, Guantánamo	71
Preparación pedagógica del tutor principal en la especialidad de Medicina General Integral	72
Sistema de tareas docentes para la asignatura Introducción a la Medicina General Integral	73
Videos tutoriales: experiencias en la asignatura Prevención en Salud de la carrera de Medicina	74
INFORMES DE CASO	
Abordaje de la urgencia hipertensiva en la Atención Primaria de Salud. Presentación de un caso	75
Absceso frío tuberculoso. Presentación de un caso en Gambia	76
Acupuntura y ventosa en paciente con gastritis crónica. Presentación de un caso	77
Bloqueo auriculoventricular grado II avanzado, diagnóstico en la Atención Primaria de Salud. Presentación de caso	78
Fractura de falange distal en dedo anular de la mano: inmovilización en el nivel primario	79
Terapia acupuntural en paciente con glaucoma de ángulo abierto. Presentación de un caso	80
Tratamiento al impacto de la COVID-19 en un escolar con antecedentes de timidez. Estudio de caso	81

ARTÍCULOS DE REVISIÓN

Comunicación en salud pública sobre la prevención de enfermedades pediátricas	82
Desarrollo de la salud pública en Cuba	83
El arte del grafiti en las comunidades: su visualidad en tiempos de COVID-19	84
El enfoque ético desde la ciencia, tecnología y sociedad, en la Atención Primaria de Salud	85
Grupo básico de trabajo en Atención Primaria de Salud: desempeño profesional multidisciplinario e influencia en educación para la salud	86
Guías para la Rehabilitación Basada en la Comunidad	87
Historia de la Atención Primaria de Salud en Guantánamo	88
Los primeros 1 000 días de la vida: aspectos teóricos esenciales	89
Los principios bioéticos en la Atención Primaria de Salud y la necesidad de su contextualización	90
Plantas medicinales de uso frecuente en pacientes con enfermedades respiratorias en la Atención Primaria de Salud	91

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DEL MÉDICO Y LA ENFERMERA DE LA FAMILIA

Awareness actions for the implementation of the Family Physician and Nurse Program

Ruby Esther Maynard Bermúdez^{1*} , Mariolis Basulto Cala¹ , Zaymar Haber Ané¹ , Yonaidis Oliveros Alba^{II} , Yuneisy González Hermosilla^{II} 

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Patricio Sierra Alta, Maisí. Guantánamo, Cuba.






*Autora para la correspondencia: rubymaynard1996@gmail.com

RESUMEN

Introducción: en 2022 se implementa el plan de medidas para el perfeccionamiento del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, junto a ello su actualización y aprobación. **Objetivo:** implementar un sistema de acciones para la sensibilización sobre del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia que contribuya a la concienciación de los profesionales del sistema de salud y a la correcta implementación de los cambios propuestos. **Método:** investigación cualitativa para implementar un sistema de acciones de sensibilización sobre los cambios propuestos para la actualización de dicho programa a través de actividades metodológicas y administrativas: reuniones departamentales, claustro de profesores, consejo de dirección. El universo fue el total de participantes en las reuniones (N=76). Se permitió la reflexión crítica de los participantes sobre el tema y la comprobación del grado de aprehensión con los cambios e identificar medidas para la correcta implementación del programa. **Resultados:** el regreso a las ideas fundacionales del programa, la propuesta de cambio de nombre de la especialidad a Medicina Familiar, el reajuste de los grupos básicos de trabajo y el proceso de categorización docente fueron las acciones que generaron la mayor cantidad de reflexiones críticas favorables. **Conclusiones:** la implementación de las acciones de sensibilización contribuye a la concienciación de los profesionales para el cumplimiento el plan de medidas que tributa al perfeccionamiento del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia. **Palabras clave:** programa de salud de la familia; profesionales de la salud; concienciación

ABSTRACT

Introduction: in 2022, the plan of measures to improve the family doctor and nurse program will be implemented. The updating and approval of the Family Doctor and Nurse Program is one of them. **Objective:** implement a system of actions to raise awareness of the Family Doctor and Nurse Program that contributes to the awareness of professionals in the Health System and the correct implementation of the proposed changes. **Method:** qualitative research to implement a system of awareness actions on the changes proposed for updating the Family Doctor and Nurse Program through methodological and administrative activities: departmental meetings, faculty, and board of directors. The universe was the total number of participants in the meetings (N=76). Critical reflection of the participants on the topic and verification of the degree of apprehension with the changes and identifying measures for the correct implementation of the program were allowed. **Results:** the return to the founding ideas of the program, the proposal to change the name of the specialty to Family Medicine, the readjustment of the basic work groups, and the teaching categorization process were the actions that generated the greatest number of favorable critical reflections. **Conclusions:** the implementation of awareness actions contributes to the awareness of professionals to comply with the plan of measures that contributes to the improvement of the family doctor and nurse program. **Keywords:** family health program; healthcare professionals; awareness

**ACCIONES EDUCATIVAS EN GESTANTES SOBRE LACTANCIA MATERNA EN EL POLICLÍNICO COMUNITARIO
HERMANOS MARTÍNEZ TAMAYO, BARACOA****Educational actions for pregnant women about breastfeeding at Policlinico Comunitario Hermanos Martínez
Tamayo, Baracoa**Yilian Noa Rivera^{1*}, Yariuska Fernández Sopeña¹, Denny Matos Laffita¹, Yacqueline Nicles Estevez¹,
Leanne López Turro¹¹ Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa. Guantánamo, Cuba.¹ Filial de Ciencias Médicas de Baracoa. Guantánamo. Cuba.***Autora para la correspondencia:** ynrpdhmt@gmail.com**RESUMEN**

Introducción: los incalculables beneficios de la lactancia materna han justificado todos los esfuerzos realizados en Cuba para elevar los porcentajes de lactancia materna exclusiva. **Objetivo:** elevar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en gestantes del Consultorio Médico de Familia Moncada perteneciente al Policlínico Comunitario "Hermanos Martínez Tamayo" de Baracoa entre septiembre 2020 y abril 2021. **Método:** estudio cuasi-experimental de intervención educativa en gestantes de dicho consultorio. El universo fue de 40 gestantes del consultorio en estudio, que cumplieron con ciertos criterios de inclusión y exclusión. La recolección de la información partió de la aplicación de un cuestionario antes y después de la intervención. La información se llevó a tablas estadísticas, se hizo uso del programa estadístico SPSS v.21.0 para el análisis. El test de McNemar se empleó para determinar la efectividad del sistema de acciones educativas con un nivel de significación de 0,05. **Resultados:** se evidenció desconocimiento sobre el momento de comienzo y tiempo de duración de lactancia exclusiva, técnica de lactancia materna (75,0 %), duración y frecuencia de cada tetada (70,0 %), causas (77,5 %) y consecuencias (85,0 %) del abandono de la lactancia materna. Después de la intervención se modificaron los conocimientos en más del 95,0 % de las gestantes. **Conclusiones:** con la intervención educativa se logra elevar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna.

Palabras clave: lactancia materna; mujeres embarazadas; estudios de intervención

ABSTRACT

Introduction: the incalculable benefits of breastfeeding have justified all the efforts made in Cuba to increase the percentages of exclusive breastfeeding. **Objective:** raise the level of knowledge about breastfeeding in pregnant women at the Moncada family doctor's office belonging to the Policlínico Comunitario "Hermanos Martínez Tamayo" in Baracoa between September 2020 and April 2021. **Method:** quasi-experimental study of educational intervention in pregnant women from the Moncada medical office, A universe of 40 pregnant women from the study office was used, who met certain inclusion criteria and exclusion. The collection of information began with the application of a questionnaire before and after the intervention. The information was put into statistical tables, the statistical program SPSS v.21.0 was used for the analysis. The McNemar test was used to determine the effectiveness of the system of educational actions with a significance level of 0.05. **Results:** lack of knowledge was evident about the start time and duration of exclusive breastfeeding, breastfeeding technique (75.0%), duration and frequency of each breastfeed (70.0%), causes (77.5%) and consequences (85.0%) of abandoning breastfeeding. After the intervention, the knowledge changed in more than 95.0% of the pregnant women, which demonstrated its effectiveness. **Conclusions:** with the educational intervention, the level of knowledge about breastfeeding was raised.



Keywords: breastfeeding; pregnant women; intervention studies

ACOMPañAMIENTO INTENSIVO: INNOVACIÓN SOCIAL PARA LA FORMACIÓN DOCTORAL A NIVEL LOCAL EN EL SECTOR SALUD**Intensive accompaniment: social innovation for doctoral training at the local level in the health sector**Danay Ramos Duharte^{1*} , Fidel Robinson Jay¹ , Bárbara Liz Cuña Quintana^{II} ^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.^{II} Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.***Autora para la correspondencia:** danayramos@infomed.sld.cu**RESUMEN**

Introducción: el acompañamiento intensivo en la formación académica se refiere a las acciones que ejecute la comunidad universitaria, enlazadoras de capacidades científicas, tecnológicas, innovadoras y sociohumanistas en los profesionales con la solución de problemas locales afines al bienestar, demandante de eficaces intervenciones pedagógicas. **Objetivo:** diseñar una política de acciones centrada en el acompañamiento intensivo en la formación académica, favorecedora del desarrollo doctoral a nivel local en Guantánamo. **Método:** el Proyecto Institucional Metodología para el desarrollo del capital humano en el sector salud realizó el estudio educativo, período 2021-2022. La sinergia de criterios de la investigación cualitativa y el paradigma investigativo sociocrítico, con los métodos empíricos, teóricos y estadísticos matemáticos favorecieron información primaria, referentes y fundamentos teóricos sobre el tema, de donde se caracterizó el estado inicial del problema científico cómo contribuir al desarrollo local de la formación doctoral de profesionales en el sector salud en Guantánamo, trazándose su solución. **Resultados:** se logró una concepción teórica práctica sobre el acompañamiento intensivo en la formación académica y se diseñó una política de acciones para su ejecución en la formación doctoral de profesionales del sector salud, en el contexto del territorio. **Conclusiones:** se crea el sistema de acciones con pertinencia social, científicidad, viabilidad y factibilidad educativa para su concepción y aplicación, respuesta eficaz a demandas formativas locales del capital humano en Salud, según criterio de especialistas y usuarios. **Palabras clave:** acompañamiento intensivo; innovación social; formación doctoral; sector salud

ABSTRACT

Introduction: intensive accompaniment in academic training refers to the actions carried out by the university community linking scientific, technological, innovative and socio-humanist capacities of professionals with the solution of local problems related to welfare, demanding effective pedagogical interventions. **Objective:** to design a policy of actions focused on the intensive accompaniment in academic training, favoring doctoral development at local level in Guantánamo. **Method:** the Institutional Project Methodology for the development of human capital in the health sector carried out the educational study, period 2021-2022. The synergy of qualitative research criteria and the sociocritical research paradigm, with the empirical, theoretical and statistical mathematical methods favored primary information, referents and theoretical foundations on the subject, from which the initial state of the scientific problem was characterized, how to contribute to the local development of doctoral training of professionals in the health sector in Guantánamo, tracing its solution. **Results:** a practical theoretical conception was achieved on the intensive accompaniment in academic training and a policy of actions was designed for its implementation in the doctoral training of health sector professionals in the context of the territory. **Conclusions:** the system of actions with social relevance, scientific, feasibility and educational feasibility was created for its conception and application, an effective response to local training demands of human capital in Health, according to specialists and users' criteria. **Keywords:** intensive accompaniment; social innovation; doctoral training; health sector

ADULTOS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO: CARACTERÍSTICAS CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICAS**Older adults with cognitive impairment: epidemiologic and clinical features**Idalberto Creagh Bandera^{1*} , Yanet del Carmen Pérez Ferreiro^{II} ^I Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.^{II} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: icreaghbandera@yahoo.com**RESUMEN**

Introducción: la incidencia del deterioro cognitivo es elevada, lo que supone consecuencias negativas a nivel personal, familiar, económico y asistencial. **Objetivo:** caracterizar a los adultos mayores con deterioro cognitivo, según variables clínico-epidemiológicas, Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez", municipio Guantánamo, año 2022. **Método:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal. Se investigaron los 88 ancianos diagnosticados con deterioro cognitivo. La información se obtuvo de las historias clínicas (individual y familiar), entrevistas y test de evaluación de funcionamiento familiar FF-SIL. Las variables fueron: edad, escolaridad, tipo de deterioro cognitivo (leve, moderado y severo), enfermedades no transmisibles, funcionamiento familiar, historia familiar de demencia y práctica de ejercicios físicos. Los datos se presentaron en frecuencias absolutas y relativas y como medida de resumen, el porcentaje. **Resultados:** predominó el grupo de 66-70 años (29,7 %); el nivel de escolaridad bajo (47,9 %) y el deterioro cognitivo leve (39,7 %). La hipertensión arterial (38,6 %) fue la enfermedad no transmisible más frecuente, el funcionamiento familiar fue moderadamente funcional en mayor cuantía (71,6 %); el 25 % tuvo historia familiar de demencia y el 38,6 % no practicaban ejercicios físicos. **Conclusiones:** se caracterizaron a los ancianos, los cuales presentan varias particularidades que contribuyen al avance del deterioro cognitivo como, nivel escolar bajo, hipertensión arterial, funcionamiento familiar moderadamente funcional, historia familiar de demencia, y la no práctica de ejercicios físicos. Se requiere de acciones terapéuticas inmediatas en los rasgos modificables.

Palabras clave: adulto mayor; deterioro cognitivo; deterioro mental; hipertensión




ABSTRACT

Introduction: the incidence of cognitive impairment is high, which entails negative consequences at personal, family, economic and health care levels. **Objective:** to characterize older adults with cognitive impairment, according to clinical epidemiological variables, Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez", Guantánamo municipality, year 2022. **Method:** A descriptive, cross-sectional study was carried out. The 88 elderly people diagnosed with cognitive impairment were investigated. The information was obtained from clinical histories (individual and family), interviews and FF-SIL family functioning evaluation test. The variables were: age, schooling, type of cognitive impairment (mild, moderate and severe), non-communicable diseases, family functioning, family history of dementia and physical exercise practice. Data were presented in absolute and relative frequencies and as a summary measure, the percentage. **Results:** the 66-70 years age group predominated (29.7%); low level of schooling (47.9%) and mild cognitive impairment (39.7%). Arterial hypertension (38.6%) was the most frequent non-communicable disease, family functioning was moderately functional in the highest proportion (71.6%); 25% had a family history of dementia and 38.6% did not practice physical exercise. **Conclusions:** the elderly were characterized, who present several particularities that contribute to the advancement of cognitive deterioration such as low educational level, high blood pressure, moderately functional family functioning, family history of dementia, and non-practice of physical exercises. Immediate therapeutic actions are required on modifiable traits.

Keywords: older adult; cognitive impairment; mental impairment; hypertension

ASPECTOS CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICOS DE RECIÉN NACIDOS DEL POLICLÍNICO COMUNITARIO AURELIO
MARTÍNEZ MEJÍAS, YATERAS

Epidemiological clinical aspects of newborns at the Policlínico Comunitario Aurelio Martínez Mejías, Yateras




Darianna Luna Basulto^{1*}, Liliana Blanco González¹, Osmel Rodríguez Jiménez¹¹ Policlínico Comunitario Aurelio Martínez Mejías, Yateras. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: dariannalunabasulto@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el nacimiento de un niño es el período desde la culminación del parto hasta la salida del bebé del útero. **Objetivo:** caracterizar aspectos clínicos epidemiológicos de los recién nacidos del Policlínico Comunitario "Aurelio Martínez Mejías", Yateras, en Guantánamo, desde enero – diciembre de 2022. **Método:** estudio observacional, descriptivo, retrospectivo. El universo fue representado por el total de nacimientos en el periodo mencionado (N=107). La información se extrajo de la historia clínica obstétrica. Se utilizaron diferentes métodos. Previo consentimiento del Consejo Científico de la Institución se investigaron las variables: estado al nacer (vivo/muerto), peso al nacer, edad materna al parto, término al nacimiento, antecedentes obstétricos (infección urinaria, vaginal, anemia, hipertensión gestacional). Los datos se resumieron en frecuencias absolutas y porcentaje. **Resultados:** todos los niños nacieron vivos (100 %), la mayoría de ellos (90,65 %) nació con un peso igual o mayor a 2 500 g; mientras que el 9,35 % lo hizo con un peso inferior a 2 500 g. En el momento del parto todas las madres tenían entre 20 a 34 años (100 %). El 60 % de los nacimientos fue pretérmino, el otro 40 % fue con una edad gestacional a término. El 100 % de las madres presentó infección vaginal y anemia en alguna etapa del embarazo; mientras que ninguna presentó hipertensión gestacional. **Conclusiones:** todos los recién nacidos fueron vivos, hijos de madres adultas jóvenes con infección vaginal y anemia. La minoría nació a término con bajo peso al nacer. **Palabras clave:** nacimiento natural; peso al nacer; parto; anemia

ABSTRACT

Introduction: the birth of a child is the period from the culmination of labor until the baby leaves the uterus. **Objective:** to characterize epidemiological clinical aspects of the newborns of the Policlínico Comunitario "Aurelio Martínez Mejías", Yateras, in Guantánamo, from January-December 2022. **Method:** observational, descriptive, retrospective study. The universe was represented by the total number of births in the mentioned period (N=107). The information was extracted from the obstetric clinical history. Different methods were used. With the prior consent of the Scientific Council of the Institution, the following variables were investigated: birth status (live/dead), birth weight, maternal age at delivery, term at birth, obstetric history (urinary tract infection, vaginal, anemia, gestational hypertension), and data were summarized in absolute frequencies and percentages. **Results:** all the children were born alive (100%), most of them (90.65%) were born with a weight equal to or greater than 2.500 g; while 9.35% were born with a weight lower than 2.500 g. At the time of delivery, all the mothers were between 20 and 34 years of age (100 %). Sixty percent of the births were preterm; the other 40% were at term gestational age. 100% of the mothers had vaginal infection and anemia at some stage of pregnancy, while none had gestational hypertension. **Conclusions:** All newborns were live, children of young adult mothers with vaginal infection and anemia. The minority were born at term with low birth weight. **Keywords:** natural birth; birth weight; delivery; anemia

AURICULOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME ANSIOSO DEPRESIVO POS-COVID-19, POLICLÍNICO UNIVERSITARIO OMAR RANEDO PUBILLONES, GUANTÁNAMO**Auriculotherapy in the treatment of post COVID-19 anxious depressive syndrome, Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, Guantánamo**Dayetsi Cruz Zalazar^{1*} , Ana María Carballosa Crespo² , Yasnari Luque Brooks¹ ¹ Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto. Guantánamo, Cuba.² Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: dayetsi89@gmail.com**RESUMEN**





Introducción: la COVID-19 pertenece a las enfermedades epidémicas, por factor pestilencial o Qi feroz, lo que provoca estados psicológicos como síndrome ansioso-depresivo, por desequilibrio energético entre el Qi y la Sangre, el yin y yang, disarmonía. **Objetivo:** determinar la efectividad de la auriculoterapia en pacientes con síndrome ansioso depresivo, que asistieron a consulta de Medicina Natural y Tradicional del Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, Guantánamo, enero - julio 2022. **Método:** se realizó un estudio cuasi experimental. El universo fue de 107 pacientes. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, niveles de ansiedad, mejoría clínica según sesiones de tratamiento, reacción adversa, efectividad del tratamiento. Se emplearon los puntos Shenmen, corazón, cero, hígado, riñón, ansiolítico, con una sesión diaria durante 4 semanas con una frecuencia semanal. Se realizó estimulación de los puntos 3 veces/día, en sentido de las manecillas del reloj. Se aplicó prueba de rangos con signo de Wilcoxon ($P=0,000 \leq 0,05$) y se aplicó un nivel de confianza del 95 % para comprobar la efectividad del tratamiento. **Resultados:** predominó el sexo femenino (71 %), el grupo de más de 60 años (42 %) y la ansiedad moderada (91,5 %). El 69,1 % de los pacientes mejoró a partir de la segunda sesión de tratamiento. Culminada la terapéutica hubo ausencia del cuadro en 104 pacientes (97,1 %). No se reportaron reacciones adversas, se determinó que el tratamiento fue efectivo. **Conclusiones:** la auriculoterapia resulta efectiva en el tratamiento del síndrome ansioso depresivo pos-COVID-19.

Palabras clave: auriculoterapia; ansiedad; depresión; síndrome poscovid

ABSTRACT

Introduction: COVID-19 belongs to the epidemic diseases, due to pestilential factor or fierce Qi, causing psychological states such as anxious-depressive syndrome, due to energetic imbalance between Qi and Blood, yin and yang, disharmony. **Objective:** to determine the effectiveness of auriculotherapy in patients with anxious-depressive syndrome, who attended a Natural and Traditional Medicine consultation at the Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, Guantánamo January-July 2022. **Method:** a quasi-experimental study was carried out. The variables studied were: age, sex, anxiety levels, clinical improvement according to treatment sessions, adverse reaction, treatment effectiveness. The Shenmen, heart, zero, liver, kidney, anxiolytic points were used, with a daily session during 4 weeks with a weekly frequency, stimulation of the points was performed 3 times/day, clockwise. A Wilcoxon signed-rank test ($IC=95 \% P=0.000 \leq 0.05$) was applied. **Results:** female sex (71%), age group over 60 years (42%) and moderate anxiety (91.5%) predominated. 69.1% of the patients showed improvement after the second treatment session. The 69.1% of the patients presented improvement from the second treatment session onwards, and at the end of the treatment there was absence of the symptoms in 104 patients (97.1%). No adverse reactions were reported, it was determined that the treatment was effective. **Conclusions:** auriculotherapy is effective in the treatment of post COVID-19 anxious depressive syndrome.

Keywords: auriculotherapy; anxiety; depression; post COVID syndrome

BROTE DE COVID-19 EN LA REGIÓN MILITAR GUANTÁNAMO: FACTORES DESENCADENANTES Y MODELO DE ACTUACIÓN**Outbreak of COVID-19 in Región Militar Guantánamo: triggering factors and model of action**Yanicet Villar Rojas^{1*} , Cleys Hernández Gainza¹ , Raiza Sierra Campos¹ , Lisandra Rodríguez Rodríguez¹ ¹Región Militar Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: yeniyonet01@nauta.cu**RESUMEN**

Introducción: la COVID-19 impactó en toda la población, incluyendo las unidades militares como escenario de riesgo, sin dejar atrás la actuación del personal médico. **Objetivo:** determinar factores desencadenantes de un brote de COVID-19 y la implementación de un modelo de actuación del personal de los servicios médicos, a partir de la experiencia adquirida en una unidad de la Región Militar Guantánamo, durante junio- agosto de 2021. **Método:** se realizó un estudio descriptivo cualitativo, retrospectivo. Se tuvo en cuenta factores determinantes y el modelo de actuación del personal de los servicios para controlar la situación epidemiológica. Se utilizaron métodos inductivo-deductivo, revisión de documentos, entrevista al personal médico/enfermería participante y la observación de los escenarios donde se realizó el trabajo. Se efectuó el análisis de las deficiencias y vulnerabilidades del personal de la unidad en cuestión. **Resultados:** existió poca percepción del riesgo, incumplimiento de las barreras físicas, inadecuada vigilancia epidemiológica y, por consiguiente, afectación de la disposición combativa de las tropas. Se implementó un modelo de actuación del personal de los servicios, desde la notificación, aislamiento, tratamiento adecuado de los pacientes y desinfección concurrente y terminal, que permitió el control de la situación, la disminución paulatina de los casos y el cierre del brote. **Conclusiones:** la determinación de los factores de riesgo y la implementación del modelo de actuación ante el brote de COVID-19 en la Región Militar Guantánamo muestra la importancia de la vigilancia epidemiológica y de las medidas de control en la disminución de los casos y cierre del brote. **Palabras clave:** brote; COVID-19; percepción del riesgo; vigilancia epidemiológica; modelos de actuación

ABSTRACT

Introduction: COVID-19 impacted the entire population, including military units as a risk scenario, without leaving behind the performance of medical personnel. **Objective:** to determine the triggering factors of a COVID-19 outbreak and the implementation of an action model for medical services personnel based on the experience acquired in a unit of the Región Militar Guantánamo, during June-August 2021. **Method:** a retrospective qualitative descriptive study was carried out. Determining factors and the model of action of the services' personnel to control the epidemiological situation were taken into account. Inductive-deductive methods, document review, interview of participating medical/nursing personnel and observation of the scenarios where the work was carried out were used to analyze the deficiencies and vulnerabilities of the personnel of the unit in question. **Results:** there was little perception of the risk, non-compliance with physical barriers, inadequate epidemiological surveillance and, consequently, affectation of the combat readiness of the troops; an action model was implemented by the personnel of the Services, from notification, isolation, adequate treatment of patients and concurrent and terminal disinfection, which allowed the control of the situation, the gradual decrease of cases and the closure of the outbreak. **Conclusions:** the determination of risk factors and the implementation of the action model for the COVID-19 outbreak in the Región Militar Guantánamo showed the importance of epidemiological surveillance and control measures in the reduction of cases and closure of the outbreak. **Keywords:** outbreak; COVID-19; risk perception; epidemiological surveillance; action models

CARACTERÍSTICAS DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS EN EL POLICLÍNICO UNIVERSITARIO MÁRTIRES DEL 4 DE AGOSTO, GUANTÁNAMO

Characteristics of pregnant adolescents at the Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, Guantánamo

Leyanis Nápoles Reyna^{1*} , Yoverkis León Blanc¹ , Daymara Pineda Hardy¹ ¹ Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: inapolesreyna@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el embarazo en la adolescencia constituye un problema de salud a nivel mundial, por las complicaciones y riesgos que implica para la madre y el niño, así como por su repercusión social. **Objetivo:** describir las características de adolescentes embarazadas del Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, de enero de 2020-diciembre de 2021. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, longitudinal y retrospectivo. El universo estuvo constituido por 117 adolescentes entre 13 y 18 años, que se embarazaron en el período y área citados. Se estudiaron las variables edad, escolaridad, estado civil, hijas de madres con embarazo en adolescencia, inicio de las relaciones sexuales, utilización de métodos anticonceptivos. La recolección de datos se llevó a cabo por una encuesta diseñada por los autores. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos y estadísticos. Los resultados se reflejaron en tablas y gráficos. Se solicitó consentimiento informado de las adolescentes y sus padres y tutores. **Resultados:** predominó la edad 15 a 17 años (45 %), el nivel educacional secundaria básica terminada (39,5 %) y el estado civil soltero (57 %). El 73,5 % eran hijas de madres que tuvieron al menos un embarazo en la adolescencia, el 69 % tuvo relaciones sexuales precoces y el 62 % no utilizaban métodos anticonceptivos durante las relaciones sexuales. **Conclusiones:** la mayoría de las adolescentes son solteras, hijas de madres que tuvieron embarazo en la adolescencia e inician sus primeras relaciones sexuales sin protección. **Palabras clave:** embarazo; adolescencia; relaciones sexuales; métodos anticonceptivos

ABSTRACT

Introduction: adolescent pregnancy is a worldwide health problem, due to the complications and risks it implies for the mother and child, as well as its social repercussions. **Objective:** to describe the characteristics of pregnant adolescents at the Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, from January 2020-December 2021. **Method:** a descriptive, longitudinal and retrospective study was carried out. The universe was constituted by 117 adolescents between 13 and 18 years old, who became pregnant in the mentioned period and area. The variables studied were age, schooling, marital status, daughters of mothers who became pregnant during adolescence, initiation of sexual relations, and use of contraceptive methods. Data collection was carried out by means of a survey designed by the authors. Theoretical, empirical and statistical methods were used. The results were reflected in tables and graphs. Number and percent were used as summary measures. Informed consent was requested from the adolescents and their parents and guardians. **Results:** The predominant age group was 15 to 17 years (45%), with a completed basic secondary education level (39.5%) and single marital status (57%). 73.5% were daughters of mothers who had at least one pregnancy during adolescence, 69% had early sexual relations and 62% did not use contraceptive methods during sexual relations. **Conclusions:** most of the adolescents are unmarried, daughters of mothers who had a pregnancy in adolescence and initiated their first unprotected sexual relations. **Keywords:** pregnancy; adolescence; sexual relations; contraceptive methods

CARACTERIZACIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA EN EL POLICLÍNICO UNIVERSITARIO MÁRTIRES DEL 4 DE AGOSTO, GUANTÁNAMO

Characterization of pregnancy in adolescence at the Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, Guantánamo

Yasnaris Luque Brooks^{1*} , Dayetsi Cruz Zalazar¹ ¹ Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: yasnarisluque87@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el embarazo durante la adolescencia es un fenómeno que ha llamado la atención mundial, suele representar un problema desde el punto de vista sanitario y social. **Objetivo:** caracterizar las embarazadas adolescentes del Grupo Básico 2, del Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, en Guantánamo, desde febrero 2020-febrero 2021. **Método:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. El universo fue N=256. La muestra se determinó mediante muestreo no probabilístico intencional (n=45). Las variables: edad, nivel de escolaridad, estado civil, embarazo anterior, edad de la primera relación sexual, conocimientos sobre métodos anticonceptivos, complicaciones y los riesgos del embarazo. Se elaboró y aplicó una encuesta para la recolección de los datos primarios. **Resultados:** predominó el rango de edades entre 17 y 19 años (73,3 %), con nivel escolar técnico medio (44,4 %). Prevalció en todos los casos las uniones consensuales (77,8 %), con embarazos anteriores (66,6 %). Las edades de inicio de las relaciones sexuales más comunes fueron entre los 11 a 13 años (48,9 %). Gran cantidad de las embarazadas adolescentes conocían los métodos anticonceptivos (31) (68,9 %); mientras que solo 16 (35,6 %) y 10 (22,2 %) sabían de las complicaciones y riesgos del embarazo en esta etapa, respectivamente. **Conclusiones:** se caracterizaron las gestantes adolescentes, en las cuales es llamativo, además del embarazo a esta edad, el inicio precoz de las relaciones sexuales y poco conocimiento sobre complicaciones y riesgos del embarazo en esta etapa.

Palabras clave: adolescente; embarazo en adolescencia; mujeres embarazadas




ABSTRACT

Introduction: pregnancy during adolescence is a phenomenon that has attracted worldwide attention; it usually represents a problem from the sanitary and social point of view. **Objective:** to characterize adolescent pregnant women of the basic group 2, of the Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, in Guantánamo, from February 2020-February 2021. **Method:** a descriptive cross-sectional study was carried out. The universe was N=256. The sample was determined by non-probabilistic purposive sampling (n=45). The variables: age, level of schooling, marital status, previous pregnancy, age at first sexual intercourse, knowledge of contraceptive methods, complications and risks of pregnancy. A survey was elaborated and applied for the collection of primary data. Percentage was used as a summary measure of the variables studied. **Results:** The predominant age range was between 17 and 19 years (73.3%), with an intermediate technical school level (44.4%). Consensual unions prevailed in all cases (77.8%), with previous pregnancies (66.6%). The most common age of sexual debut was between 11 and 13 years of age (48.9%). A large number of the pregnant adolescents knew about contraceptive methods (31) (68.9 %); while only 16 (35.6 %) and 10 (22.2 %) knew about the complications and risks of pregnancy at this stage, respectively. **Conclusions:** adolescent pregnant women were characterized, in which, in addition to pregnancy at this age, the early initiation of sexual relations and little knowledge of the complications and risks of pregnancy at this stage are striking.

Keywords: adolescent; adolescent pregnancy; pregnant women

CARACTERIZACIÓN CLÍNICA Y DE FACTORES DE RIESGO EN EL ADULTO MAYOR CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Clinical characterization and risk factors in the older adult with ischemic heart disease

Ernesto Rafael Cabrera Samkerr^{1*} , Niursy Bravo Hernandez¹ , Miladys Noa Garbey¹ 

¹ Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ernesto.rcs@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: la cardiopatía isquémica es uno de los principales problemas de salud en los adultos mayores, con un importante impacto en su calidad de vida. **Objetivo:** describir las características clínicas y factores de riesgo en el adulto mayor con cardiopatía isquémica del consultorio médico de la familia 35 perteneciente al Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones de Guantánamo, en el período 2021-2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo prospectivo transversal, cuyo universo estuvo conformado por 410 pacientes adultos mayores pertenecientes al área de salud mencionada. Se trabajó con una muestra de 81 por muestreo aleatorio simple. La información se obtuvo a través del análisis documental de historias clínicas individuales, las historias de salud familiar y las encuestas. Se tuvieron en cuenta las variables edad, sexo, color de la piel, formas clínicas de presentación, factores de riesgo y comorbilidades. Se emplearon métodos de nivel teórico, empírico y matemáticos. Se aplicó número y porcentaje. **Resultados:** la edad predominante fue de 65 años y más (73,2 %), el sexo femenino (53,7 %) y color de piel blanca (61 %). La angina (46,4 %) y la insuficiencia cardíaca (26,8%) fueron las formas clínicas más frecuentes; los factores de riesgo que más incidieron fueron la hipertensión arterial (82,9 %) y dislipidemias (60,9 %). **Conclusiones:** la caracterización clínica y de factores de riesgo en el adulto mayor con cardiopatía isquémica permite transformar los riesgos modificables para favorecer la calidad de vida de este grupo poblacional.

Palabras clave: factores de riesgo; cardiopatía isquémica; adulto mayor




ABSTRACT

Introduction: Ischemic heart disease is one of the main health problems in older adults, with an important impact on their quality of life. **Objective:** to describe the clinical characteristics and risk factors in older adults with ischemic heart disease in the medical office of family 35 belonging to the Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones of Guantánamo, in the period 2021-2022. **Method:** a cross-sectional prospective descriptive study was carried out, whose universe was formed by 410 elderly patients belonging to the mentioned health area. We worked with a sample of 81 by simple random sampling. The information was obtained through documentary analysis of individual medical records, family health records and surveys. The variables taken into account were age, sex, and skin color, clinical forms of presentation, risk factors and comorbidities. Theoretical, empirical and mathematical methods were used. Number and percentage were applied. **Results:** the predominant age was 65 years and older (73.2%), female sex (53.7%) and white skin color (61%). Angina (46.4%) and heart failure (26.8%) were the most frequent clinical forms; the most common risk factors were arterial hypertension (82.9%) and dyslipidemia (60.9%). **Conclusions:** clinical characterization and risk factors in older adults with ischemic heart disease allow us to transform modifiable risks to improve the quality of life of this population group.

Keywords: risk factors; ischemic heart disease; older adults

CARACTERIZACIÓN CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICA DE PACIENTES ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL, SAN ANTONIO DEL SUR

Clinical-epidemiological characterization of adult patients with arterial hypertension, San Antonio del Sur

Raidel Paz Barthelemy^{1*} , Katsuyori Pérez Mola² , Sailis Mercadilla Ramírez¹ ¹ Policlínico Comunitario IV Congreso del PCC, San Antonio del Sur. Guantánamo, Cuba.² Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: raidelpaz@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la prevalencia e incidencia de la hipertensión arterial aumenta a nivel mundial. **Objetivo:** caracterizar clínica y epidemiológicamente pacientes adultos con hipertensión arterial del Consultorio Médico No. 3, Policlínico Comunitario "IV Congreso del PCC", San Antonio del Sur, Guantánamo durante el año 2021. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal. El universo (N=183) pacientes de 18 años y más, dispensarizados como hipertensos. A la muestra (n=67), seleccionada por muestreo simple aleatorio, se le realizó la consulta control y de evaluación psicológica para obtener variables de interés. **Resultados:** predominó el grupo de adultos mayores (52,2 %), el sexo femenino (61, 2 %) y los mestizos (55 %). El 97 % tenía hipertensión arterial primaria. De los factores de riesgo asociados a predisposición hereditaria poligénica, las dislipemias (44,8 %) fueron más frecuentes. Los factores de riesgo asociados al estilo de vida se presentaron en todos los grupos (65,7- 75 %). El 55 % de los adultos mayores con menos de diez años de ser hipertensos, tenía daño en órganos diana. El 4,2 % tenía hipertensión moderada. El 55,2 % presentó alto riesgo cardiovascular. El infarto cerebral (22,2 %) y la hipertrofia ventricular izquierda (18,5 %) se destacaron como daño en órgano diana y de las enfermedades asociadas: la diabetes mellitus (20,8 %). **Conclusiones:** predominaron los adultos mayores del sexo femenino y los mestizos. Más de la mitad de los pacientes con menos de diez años de ser hipertensos, tiene daño en órganos diana. **Palabras clave:** hipertensión; factores de riesgo; diabetes mellitus; infarto cerebral; hipertrofia ventricular izquierda

ABSTRACT

Introduction: the prevalence and incidence of arterial hypertension is increasing worldwide. **Objective:** to clinically and epidemiologically characterize adult patients with arterial hypertension, clinic No. 3, Policlínico Comunitario "IV Congreso del PCC", San Antonio del Sur, Guantánamo during the year 2021. **Method:** a descriptive, retrospective and cross-sectional study was carried out. The universe (N=183) patients aged 18 years and older, diagnosed as hypertensive. The sample (n=67), selected by simple random sampling, underwent a control consultation and psychological evaluation to obtain variables of interest. **Results:** older adults (52.2%), females (61.2%) and mestizos (55%) predominated. Ninety-seven percent had primary arterial hypertension. Of the risk factors associated with polygenic hereditary predisposition, dyslipidemia (44.8%) was the most frequent. Lifestyle-associated risk factors were present in all groups (65.7% - 75%). Fifty-five percent of the mature adults with less than 10 years of hypertension had target organ damage. Moderate hypertension was found in 4.2%. 55.2% had high cardiovascular risk. Cerebral infarction (22.2%) and left ventricular hypertrophy (18.5%) stood out as target organ damage and of the associated diseases: diabetes mellitus (20.8%). **Conclusions:** older adults of female sex and mestizos predominated. More than half of the patients with less than ten years of hypertension had damage to target organs. **Keywords:** hypertension; risk factors; diabetes mellitus; cerebral infarction; left ventricular hypertrophy

CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS LEGALES EN ADULTOS MAYORES CUIDADORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Characterization of legal drug use in older adult caregivers who are victims of violence

Moraima Isalgué Marcillí*¹, Alfredo Pardo Fernández¹, Yolaida Isalgué Marsillí¹, Daniel Isalgué Drullet¹², Virgen Mercedes Ferrales Isalgué¹³

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: misalgue@infomed.sld.cu

RESUMEN






Introducción: el consumo de drogas afecta la salud y la calidad de vida de los individuos, es determinante para un envejecimiento saludable. **Objetivo:** caracterizar el consumo de drogas legales en adultos mayores cuidadores víctimas de violencia. **Método:** se realizó un estudio de carácter descriptivo, en el Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo, de mayo a diciembre de 2022. La población fue de 307 adultos mayores y el muestreo intencional de 57 cuidadores víctimas de violencia intrafamiliar. Se obtuvo el dato primario a partir de entrevistas y encuestas. Se utilizó la revisión documental. El análisis porcentual se realizó para las variables edad, sexo, manifestaciones de violencia, consumo de café, tabaco, alcohol y medicamentos psicotrópicos, según el antecedente o no de prescripción médica. **Resultados:** predominó el grupo de edad de 60-65 años (38,6 %) y el sexo femenino (61,4 %). El 100 % refirió algunas de las manifestaciones de violencia psicológica. La mayoría de los adultos mayores consumen de forma abusiva café, tabaco y alcohol, que representó el 54,4 %; el 77,1 % y el 47,3 %, respectivamente. El 80,8 % consumía medicamentos fuera de la prescripción médica. **Conclusiones:** se caracterizó el consumo de drogas legales en adultos mayores cuidadores víctimas de violencia, lo cual se identifica como conducta inadecuada para el envejecimiento saludable en estos adultos mayores. **Palabras clave:** adulto mayor; consumidores de drogas; cuidadores; violencia; envejecimiento saludable

ABSTRACT

Introduction: drug use affects the health and quality of life of individuals, being understood as a determinant for healthy aging. **Objective:** to characterize the use of legal drugs in elderly caregivers who are victims of violence. **Method:** a descriptive study was carried out in clinic 23 of the Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo, from May to December 2022. The population was 307 older adults and the intentional sampling was of 57 caregivers who were victims of domestic violence. Primary data were obtained from interviews and surveys. Different methods were used, including documentary review. Percentage analysis was performed for the variables age, sex, manifestations of violence, consumption of coffee, tobacco, alcohol and psychotropic drugs, according to whether or not there was a medical prescription. **Results:** the age group 60-65 years (38.6 %) and female sex (61.4 %) predominated. 100% of those studied reported some of the manifestations of psychological violence. Most of the older adults were abusive consumers of coffee, tobacco and alcohol, which represented 54.4%; 77.1% and 47.3%, respectively. A total of 80.8% consumed medicines outside medical prescription. **Conclusions:** the consumption of legal drugs in older adult caregivers who are victims of violence was characterized, which is identified as inadequate behavior for healthy aging in these older adults. **Keywords:** older adult; drug users; caregivers; violence; healthy aging

CARACTERIZACIÓN DE MUJERES CON CÁNCER CERVICOUTERINO DEL ÁREA CENTRO DE GUANTÁNAMO, 2021-2022

Characterization of women with cervical cancer of the Central area of Guantamo, 2021-2022

Elaine Cuza Giro^{1*}, Miladys Noa Garbey¹, Niursy Bravo Hernández¹, Lena Mirtha Aguilar Lescaille¹,
Yucel Ceiro Herrera¹¹ Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: cuzagiroelaine@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el cáncer cervicouterino ocupa el cuarto cáncer más frecuente en la mujer. **Objetivo:** caracterizar las mujeres con cáncer cervicouterino, pertenecientes al Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, en el período 2021-2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, de corte transversal. El universo estuvo constituido por 86 mujeres diagnosticadas con cáncer cervicouterino. El dato primario se obtuvo a través de las historias de salud familiar, historias clínicas individuales y fichas de citología orgánica, que luego se registró en una base de datos. Las variables estudiadas: edad, factores de riesgo, etapa del diagnóstico de la enfermedad y acciones de pesquisa activa realizadas por equipo básico de salud antes del diagnóstico (detección y seguimiento de sepsis vaginal, realización de la citología orgánica). Se utilizó estadística descriptiva. **Resultados:** prevaleció el grupo etario entre 35 a 59 años (45; 52,32 %), los factores de riesgo: elevado número de parejas sexuales (35; 40,69 %) y las infecciones de transmisión sexual (32; 37,20 %). Predominó la etapa I-II (25; 29,06 %), con predominio del seguimiento inadecuado de la sepsis vaginal (62; 72,09 %) e insuficiencias en la realización de la citología orgánica (25; 29,06 %). **Conclusiones:** la caracterización de las mujeres con cáncer cérvico uterino denota que esta enfermedad es un problema salud en la población del área Centro de Guantánamo, lo cual hace necesario incrementar las labores de pesquisa activa en los grupos de riesgo, por el equipo básico de salud.




Palabras clave: neoplasias del cuello uterino; factores de riesgo; prueba de Papanicolaou

ABSTRACT

Introduction: cervical cancer is the fourth most frequent cancer in women. Objective: to characterize women with cervical cancer, belonging to the Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones, in the period 2021-2022. **Method:** a descriptive, retrospective, cross-sectional study was carried out. The universe consisted of 86 women diagnosed with cervical cancer. The primary data was obtained through family health records, individual medical records and organic cytology records, which were then recorded in a database. The variables studied were: age, risk factors, stage of disease diagnosis and active screening actions carried out by the basic health team before diagnosis (detection and follow-up of vaginal sepsis, performance of organic cytology). Theoretical and empirical methods were used. Descriptive statistics were used. **Results:** the age group between 35 and 59 years (45, 52.32 %) prevailed, the risk factors: high number of sexual partners (35, 40.69 %) and sexually transmitted infections (32, 37.20 %). Stage I-II was predominant (25, 29.06 %), with predominance of inadequate follow-up of vaginal sepsis (62, 72.09 %) and inadequacies in the performance of organic cytology (25, 29.06 %). **Conclusions:** the characterization of women with cervical uterine cancer shows that this disease is a health problem in the population of the Central area of Guantánamo, which makes it necessary to increase active screening in risk groups by the basic health team. **Keywords:** cervical neoplasias; risk factors; Papanicolaou test

CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ÁREA DE FELICIDAD, YATERAS

Characterization of adult patients with arterial hypertension, Felicidad area, Yateras

Yandris González Creagh^{1*} , Leidis Rojas Martínez¹ , Yenis Marla Laborí Prado² ¹ Policlínico Comunitario Aurelio Martínez Mejías, Yateras. Guantánamo, Cuba.² Policlínico Universitario 4 de Abril. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: gonzalezandri3@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la hipertensión arterial es, dentro de las enfermedades crónicas, una de las más frecuentes. **Objetivo:** caracterizar a pacientes adultos con hipertensión arterial en el área de Felicidad, Yateras, enero - diciembre de 2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo retrospectivo y transversal en el área de salud de Felicidad, Yateras. De un universo de 977 pacientes de 18 años y más, dispensarizados con hipertensión arterial, se escogió una muestra de 205, mediante el muestreo aleatorio simple; que cumplieron criterios de inclusión y exclusión. La información se seleccionó de las historias de salud familiares e individuales. Fueron estudiadas variables como edad, color de la piel, factores de riesgo modificables (consumo de café y cigarro) y complicaciones, previo consentimiento informado. Se utilizaron métodos empíricos, teóricos y estadísticos, con la aplicación de la estadística descriptiva. **Resultados:** el grupo de edad que ponderó fue el de los mayores de 60 años con 88 pacientes (42,9 %); con relación al color de la piel, la negra tuvo una mayor representación (86; 41,95 %). El consumo de café y cigarro, como factores modificables, estuvieron presentes en la totalidad de los participantes (205; 100 %). La crisis hipertensiva se presentó como complicación en el 77,3 % de los pacientes. **Conclusiones:** el sexo femenino resaltó sobre el masculino, así como el color de piel negra. La crisis hipertensiva como complicación, se presentó en la mayoría de los involucrados en el estudio. **Palabras clave:** hipertensión; tabaquismo; café; factores de riesgo

ABSTRACT

Introduction: arterial hypertension is one of the most frequent chronic diseases. **Objective:** to characterize adult patients with arterial hypertension in the area of Felicidad, Yateras January - December 2022. **Method:** a retrospective and cross-sectional descriptive study was carried out in the health area of Felicidad, Yateras. From a universe of 977 patients aged 18 years and older, dispensed with arterial hypertension, a sample of 205 was chosen by simple random sampling; who met inclusion and exclusion criteria. The information was selected from family and individual health histories. Variables such as age, skin color, modifiable risk factors (coffee and cigarette consumption) and complications were studied with prior informed consent. Empirical, theoretical and statistical methods were used, with the application of descriptive statistics. The results were presented in tables and graphs. **Results:** the age group that weighted was the one over 60 years old with 88 patients (42.9%); in relation to skin color, black skin was the most represented (86, 41.95 %). Coffee and cigarette consumption, as modifiable factors, were present in all participants (205, 100 %). **Conclusions:** female sex was more important than male sex, as well as black skin color. Hypertensive crisis as a complication was present in most of those involved in the study. **Keywords:** hypertension; smoking; coffee; risk factors

CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES CON INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN LA REGIÓN MILITAR
GUANTÁNAMO

Characterization of patients with sexually transmitted infections in the Region Militar Guantánamo

Olbis Llorente Buque^{1*}, Grethel Lobaina Rodríguez¹, Yanicet Villar Rojas¹, Rosamary Leyva Morales¹¹,
Yoander Rafael Lores Hernández¹

¹Región Militar Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

¹¹Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: olbisllorentebuie@gmail.com

RESUMEN

Introducción: las infecciones de transmisión sexual tienen un aumento considerado en la actualidad, por lo que es necesario conocer sus características para un diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y su prevención. **Objetivo:** caracterizar clínicamente los pacientes con infecciones de transmisión sexual en la Región Militar Guantánamo, durante el período enero 2022- enero 2023. **Método:** estudio descriptivo longitudinal prospectivo, a 62 pacientes atendidos y/o ingresados en el Puesto Médico de Salud Territorial de Guantánamo, con diagnóstico de infecciones de transmisión sexual, que aceptaron participar en la investigación. Se utilizaron las variables sexo, edad, procedencia, diagnóstico, sintomatología, factores de riesgo. Se realizó cuestionario y se realizaron comparaciones de los resultados con otros estudios. **Resultados:** se evidenció el predominio del sexo masculino (79 %), las edades de 17 a 20 años (45,2 %); en los varones predominó la procedencia urbana (63.3 %) y en las mujeres la rural (53.8%). La infección más predominante en ambos sexos fue la candidiasis (47,1 %) y la blenorragia (16,2 %) en hombres. Los signos más frecuentes fueron la fiebre en hombres (59,2 %) y el flujo vaginal en mujeres (84,6 %). El factor de riesgo que predominó fue el uso discontinuo del preservativo (80,6 %), más encontrado en varones (79,6 %). **Conclusiones:** la totalidad presentó algún tipo de infección, siendo los más afectados los varones adolescentes y adultos jóvenes de procedencia urbana. **Palabras clave:** infecciones de transmisión sexual; factores de riesgo; blenorragia

ABSTRACT

Introduction: sexually transmitted infections are currently on the rise, so it is necessary to know their characteristics for early diagnosis, timely treatment and prevention. **Objective:** to characterize clinically-epidemiologically the patients with sexually transmitted infections in the Region Militar Guantánamo, during the period January 2022-January 2023. **Method:** a prospective longitudinal descriptive study was carried out on 62 patients attended and/or admitted to the Territorial Health Medical Post of Guantánamo, with diagnosis of sexually transmitted infections, who accepted to participate in the research. The variables sex, age, origin, diagnosis, symptomatology, risk factors were used. A questionnaire was carried out and the results were compared with other studies. **Results:** the predominance of the male sex (79%), ages from 17 to 20 years (45.2%), urban origin (63.3%) in males and rural origin (53.8%) in females. The most predominant infection in both sexes was Candidiasis (47.1%) and Blenorragia (16.2%) in men. The most frequent signs were fever in men (59.2%) and vaginal discharge in women (84.6%). The predominant risk factor was discontinued condom use (80.6%), more found in men (79.6%). **Conclusions:** a clinical-epidemiological characterization of patients with sexually transmitted infections in the Region Militar Guantánamo was carried out, where all of them presented some type of infection, with the most affected being adolescent and young adult males of urban origin. **Keywords:** sexually transmitted infections; risk factors; gonorrhoea

CARACTERIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA DEL POLICLÍNICO UNIVERSITARIO
EMILIO DAUDINOT BUENO, GUANTÁNAMOEpidemiological characterization of women with breast cancer, Emilio Daudinot Bueno Polyclinic,
Guantanamo municipalityRandhol Scott Grave de Peralta^{1*}, Ángel Florencio Ramírez Moran¹, Grechin Brooks Carballo¹¹ Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: scottgravedeperaltarandhol@gmail.com

RESUMEN

Introducción: cada año se producen en la región de las Américas más de 462 000 casos nuevos y casi 100 000 muertes por cáncer de mama. **Objetivo:** describir los aspectos epidemiológicos del cáncer de mama en la población femenina del Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno". **Método:** investigación, descriptiva y retrospectiva en el municipio Guantánamo en el período enero de 2014 - diciembre de 2019. El universo lo constituyeron todas las mujeres de dicho policlínico con diagnóstico clínico y anatomopatológico de cáncer de mama (N= 83). Se aplicó un cuestionario cuyas variables recogían datos demográficos, factores de riesgo, elementos relacionados al estado nutricional y hábitos tóxicos. Para el procesamiento de la información se hizo uso de la estadística descriptiva, a través de medidas de resumen para variables cualitativas (frecuencias absolutas y porcentajes) y para variables cuantitativas (promedio). **Resultados:** predominaron las edades comprendidas entre 50 y 60 años (28; 33,7 %) con edad promedio de 42,5 años; pacientes con estado nutricional sobrepeso (41; 49,4 %) y obesas (32; 38,6 %). Los factores de riesgo más identificados fueron no lactancia materna (15; 18,1 %), nuliparidad (13; 15,7 %) antecedentes familiares de cáncer de mama (11; 13,2 %), el hábito nutricional de mayor prevalencia fue el consumo de grasa animal (76; 91,5 %). **Conclusiones:** las mujeres con cáncer de mama presentaron en su mayoría sobrepeso, consumo de grasa animal, antecedentes familiares de la enfermedad, nuliparidad, no haber lactado y edades comprendidas entre 50 y 60 años.

Palabras clave: cáncer de mama; epidemiología; factores de riesgo






ABSTRACT

Introduction: more than 462,000 new cases and almost 100,000 deaths due to breast cancer occur every year in the Americas region. **Objective:** to describe the epidemiological aspects of breast cancer in the female population of the Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno". **Method:** a descriptive and retrospective research was carried out in the municipality of Guantánamo in the period January 2014-December 2019. The universe was constituted by all the women of the Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno" with clinical and anatomopathological diagnosis of breast cancer (N=83). In order to obtain the information, a questionnaire was applied whose variables included demographic data, risk factors, elements related to nutritional status and toxic habits. For the processing of the information, descriptive statistics were used, through summary measures for qualitative variables (absolute frequencies and percentages) and for quantitative variables (average). **Results:** the predominant age group was between 50 and 60 years old (28; 33.7%) with an average age of 42.5 years; patients with overweight (41; 49.4%) and obese (32; 38.6%) nutritional status. The most identified risk factors were not breastfeeding (15; 18.1%), nulliparity (13; 15.7%), family history of breast cancer (11; 13.2%), the most prevalent nutritional habit was the consumption of animal fat (76, 91.5%). **Conclusions:** women with breast cancer presented mostly overweight, animal fat consumption, family history of the disease, nulliparity, not having breastfed, and ages between 50 and 60 years.

Keywords: breast cancer; epidemiology; risk factors

CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA A VICTIMARIOS DE DELITOS CONTRA LA VIDA EN LA PROVINCIA DE GUANTÁNAMO

Sociodemographic characterization of perpetrators of crimes against life in the province of Guantnamo

Yamirka Montes de Oca González^{I*} , Jonnier Esteban Rivero Moran^I , Yugmila Perera García^{II} , Niovis Morales del Rio^{III} , Yiset Reyes Domínguez^{IV} 

^I Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

^{II} Dirección Municipal de Salud Yateras. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

^{IV} Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: frakycarlos18@gmail.com

RESUMEN

Introducción: a consecuencia del aumento de la violencia en todo el mundo se incrementan los homicidios. **Objetivo:** caracterizar sociodemográficamente a los victimarios de delitos contra la vida, que fueron evaluados en la Comisión Provincial de Psiquiatría Forense en el periodo enero/mayo de 2023. **Método:** se realizó un estudio descriptivo y transversal. El universo fue (N=16). La muestra se seleccionó por muestreo no aleatorio intencional, quedó constituida por 15 victimarios de homicidio y asesinato, evaluados en la comisión y periodo mencionados. Se excluyeron los casos de homicidio por accidente de tránsito. Los datos se obtuvieron de la entrevista, revisión de expedientes y de historias clínicas. Se tuvo en cuenta la confidencialidad en el manejo de la información. Los datos se usaron solo con fines investigativos y se omitieron datos personales que pudieran revelar la identidad, respetando el principio del secreto médico aplicado a las investigaciones. De las variables investigadas se calcularon las frecuencias absoluta y relativa elaborándose tablas de distribución de frecuencias. **Resultados:** de los delitos contra la vida predominaron los asesinatos (13; 86,7 %). Sus victimarios resultaron ser 46,6 % casados, 40 % de 31-40 años. El 33,3 % era cuentapropistas, con educación media superior y del municipio Guantánamo el 60 %. El 40 % fue de piel negra. **Conclusiones:** se caracterizaron los victimarios de delitos contra la vida, donde se evidencia un predominio de sujetos masculinos del municipio Guantánamo, de piel negra, casados, de 31 - 40 años, con educación media superior que se desempeñaban como cuentapropistas.

Palabras clave: homicidio; asesinato; psiquiatría forense

ABSTRACT

Introduction: as a consequence of the increase in violence worldwide, homicides are on the rise. **Objective:** to characterize socio-demographically the perpetrators of crimes against life, who were evaluated at the Provincial Commission of Forensic Psychiatry in the period January/May 2023 **Method:** a descriptive and transversal study was carried out. The universe was (N=16). The sample was selected by non-random intentional sampling and consisted of 15 homicide and murder victimizers, evaluated in the Commission and period mentioned above. Cases of homicide by traffic accident were excluded. The data were obtained from interviews, review of files and medical records. Confidentiality was taken into account in the handling of the information. The data were used only for research purposes and personal data that could reveal identity were omitted, respecting the principle of medical confidentiality applied to research. Absolute and relative frequencies were calculated for the variables investigated and frequency distribution tables were drawn up. **Results:** murders predominated among crimes against life (13; 86.7%). The perpetrators were 46.6% married, 40% aged 31-40 years. A total of 33.3% were self-employed, with higher secondary education and 60% from the municipality of Guantánamo. Forty percent were black. **Conclusions:** the victimizers of crimes against life were characterized, where a predominance of male subjects from the municipality Guantánamo, black skin, married, 31-40 years old, with high school education who worked as self-employed.

Keywords: homicide; murder; forensic psychiatry

CLÍNICA Y EPIDEMIOLOGÍA DE EMBARAZADAS INGRESADAS EN EL HOGAR MATERNO PROVINCIAL, GUANTÁNAMO

Clinical and epidemiology of pregnant women admitted to the Provincial Maternal Home, Guantánamo

Leyanis Napoles Reyna^{I*}, Idalberto Creagh Bandera^I, Yanet del Carmen Pérez Ferreiro^{II}, Yensy Sosa Lamorut^{III}, Gladys Esperanza Babastro Jimenez^{IV}

^I Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{III} Hogar Materno Provincial de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{IV} Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: lnapolesreyna@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: los hogares maternos fueron creados en Cuba para la salud y bienestar materno-infantil. **Objetivo:** caracterizar las embarazadas ingresadas en el Hogar Materno Provincial de Guantánamo durante enero-marzo de 2023. **Método:** estudio descriptivo retrospectivo transversal. El universo fue de N=356, total de las embarazadas ingresadas. Las variables estudiadas: edad, lugar de procedencia, trimestre del embarazo, antecedentes patológicos personales, antecedentes obstétricos, motivo de ingreso, estadía hospitalaria, incremento o no de diagnósticos pos evaluación integral, la media de diagnósticos resueltos y evaluación del impacto del internamiento. La información se obtuvo de las historias clínicas, previo consentimiento informado.

Resultados: predominaron las edades entre 20 a 34 años (71,9 %), procedencia rural (58,4 %) y el tercer trimestre de la gestación (67,6 %). El asma bronquial constituyó el antecedente patológico personal más frecuente (13,7 %). La cesárea anterior fue el antecedente obstétrico predominante (55,6 %). La situación geográfica fue el motivo de ingreso más frecuente (49,1 %). El mayor porcentaje de embarazadas (42,4 %) tuvo una estadía de más de 14 días. Hubo incremento de los diagnósticos al realizarse la evaluación integral, con una media de diagnósticos resueltos al egreso del 50,6 %. El impacto de internamiento fue positivo. **Conclusiones:** el internamiento de las embarazadas en el Hogar Materno Provincial de Guantánamo tuvo un impacto positivo.

Palabras clave: mujeres embarazadas; obstetricia; evaluación de resultado en la atención de salud




ABSTRACT

Introduction: maternity homes were created in Cuba for maternal and child health and welfare. **Objective:** to characterize pregnant women admitted to the provincial Maternal Home of Guantánamo, during January-March 2023. **Method:** retrospective cross-sectional descriptive study. The study universe consisted of the total (N=356) of the pregnant women admitted. The studied variables: age, place of origin, trimester of pregnancy, personal pathological history, obstetric history, reason for admission, hospital stay, increase or not of diagnoses after comprehensive evaluation, mean number of diagnoses resolved and evaluation of the impact of hospitalization. Different methods were applied and the information was obtained from the medical records, with the prior informed consent. **Results:** the predominant age range was between 20 and 34 years (71.9%), rural origin (58.4%) and third trimester of gestation (67.6%). Bronchial asthma was the most frequent personal pathological history (13.7%). Previous cesarean section was the predominant obstetric history (55.6%). Geographic location was the most frequent reason for admission (49.1%). The highest percentage of pregnant women (42.4%) had a stay of more than 14 days. There was an increase in diagnoses upon comprehensive evaluation, with an average of 50.6% of diagnoses resolved at discharge. The impact of hospitalization was positive. **Conclusions:** pregnant women admitted to the Maternal Home of Guantánamo had a positive impact.

Keywords: pregnant women; obstetrics; health care outcome evaluation

COMPORTAMIENTO DE LA COVID-19 EN FELICIDAD DE YATERAS, YATERAS 2021-2022

Behavior of the COVID-19 in Felicidad de Yateras, Yateras 2021-2022

Yandris González Creagh^{I*} , Leidis Rojas Martínez^I , Yenis Marla Laborí Prado^{II} ^I Policlínico Comunitario Aurelio Martínez Mejías, Yateras. Guantánamo, Cuba.^{II} Policlínico Universitario 4 de Abril. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: gonzalezandri3@gmail.com

RESUMEN






Introducción: la COVID-19 es una infección viral producida por el SARS-CoV-2, perteneciente a los coronavirus; que afecta principalmente las vías respiratorias. **Objetivo:** caracterizar el comportamiento de pacientes con COVID-19 en Felicidad, Yateras durante 2021 - 2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo retrospectivo donde el universo estuvo conformado por el total de pacientes positivos en el período estudiado (N=359). Previa aprobación del Comité de Ética del área, se procedió a obtener la información sobre los casos positivos a COVID-19 durante el período mencionado, la cual se extrajo del departamento de Estadísticas. Se revisaron las historias clínicas de los pacientes y la historia de salud familiar. Se estudiaron las variables: edad, sexo, agentes vulnerables y fallecidos relacionados con la enfermedad. Se utilizaron diferentes métodos, así como la estadística descriptiva (número y porcentaje). **Resultados:** el grupo etario que prevaleció fue el comprendido entre los 19-39 años de edad con 109 pacientes, lo que representó el 30,3 %; el sexo femenino ponderó sobre el masculino (196 féminas; 54,5 %) y la hipertensión arterial resaltó entre las enfermedades vulnerables (128 hipertensos; 35,6 %). Fallecieron 5 pacientes, todos mayores de 60 años e hipertensos, lo cual representó el 1,3 % de los afectados. **Conclusiones:** se caracterizaron pacientes con COVID-19, donde prevalece el grupo de edad de 19-39 años; el sexo femenino y los enfermos con hipertensión arterial como agente vulnerable. La totalidad de los pocos fallecidos fueron mayores de 60 años de edad. **Palabras clave:** COVID-19; SARS-CoV-2; vulnerabilidad; hipertensión arterial

ABSTRACT

Introduction: COVID-19 is a viral infection produced by SARS-CoV-2, belonging to the coronaviruses; it mainly affects the respiratory tract. **Objective:** to characterize the behavior of patients with COVID-19 in Felicidad, Yateras during 2021 - 2022. **Method:** a retrospective descriptive study was carried out in the health area of Felicidad in Yateras. The universe consisted of all positive patients in the period studied (N=359). After approval by the Ethics Committee of the area, the information on COVID-19 positive cases during the period was obtained from the Statistics Department. The patients' medical records and family health history were reviewed. The following variables were studied: age, sex, vulnerable agents and deaths related to the disease. Different methods were used, as well as descriptive statistics (number and percentage). **Results:** the age group that prevailed was between 19 and 39 years of age with 109 patients, which represented 30.3%; the female sex outweighed the male sex (196 females; 54.5%) and arterial hypertension stood out among the vulnerable diseases (128 hypertensive patients; 35.6%). Five patients died, all over 60 years of age and hypertensive, which represented 1.3% of those affected. **Conclusions:** patients with COVID-19 were characterized, with prevalence in the 19-39 years age group, female sex and patients with arterial hypertension as a vulnerable agent. The totality of the few deceased was older than 60 years of age. **Keywords:** COVID-19; SARS-CoV-2; vulnerable; arterial hypertension.

COMPORTAMIENTO DEL PROGRAMA DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN EL MUNICIPIO GUANTÁNAMO, 2022

Behavior of the Assisted Reproduction Program in the Guantánamo municipality, 2022

Yoverkis León Blanco^{I*} , Elsa Maria Bignotte Romero^{II} , Katuska Massanet Capdesuñer^{III} , Maricela Palmero Menéndez^{II} , Anayaxil Lara Correa^{II} 

^I Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yobelkisb@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el Programa de Reproducción Asistida constituye un problema de Salud Pública en Cuba por la necesidad de incrementar la natalidad debido al incremento del envejecimiento poblacional. **Objetivo:** caracterizar el comportamiento del Programa de Reproducción Asistida en el municipio Guantánamo en el período enero a diciembre de 2022. **Método:** estudio observacional, descriptivo de corte transversal. El universo de estudio estuvo constituido por 236 parejas infértiles dispensarizadas y atendidas en consulta municipal. Se estudiaron las variables: grupo de edad, sexo, tipo de infertilidad, total de embarazos por área de salud, entre otras. Los datos fueron obtenidos de las historias clínicas y se creó una base de datos. Los resultados fueron presentados en tablas y expresados en número y porcentaje. **Resultados:** predominó el grupo de edad 25 a 29 años con 133 pacientes para un 28,1 %, la infertilidad femenina (83,8 %). Se remitieron 105 parejas (44,5 %) al servicio provincial. Se lograron 39 embarazos (16,5 %), las principales causas de remisión fueron edad avanzada en las mujeres (12,7 %) y alteraciones espermáticas en el hombre (11,0 %). **Conclusiones:** se caracterizó el comportamiento del Programa de Reproducción Asistida, el cual muestra que la infertilidad constituye un problema de salud en el municipio de Guantánamo.

Palabras clave: infertilidad; reproducción asistida; parejas infértiles

ABSTRACT

Introduction: the Assisted Reproduction Program constitutes a Public Health problem in Cuba because of the need to increase the birth rate due to the increase in the aging population. **Objective:** to characterize the behavior of the Assisted Reproduction Program in the Guantánamo municipality from January to December 2022. **Method:** observational, descriptive, cross-sectional study. The study universe was constituted by 236 infertile couples dispensed and attended in municipal consultation. The variables studied were age group, sex, type of infertility, total number of pregnancies by health area, among others. Data were obtained from medical records and a database was created. The results were presented in tables and expressed in number and percentage. **Results:** the age group 25 to 29 years predominated with 133 patients for 28.1%, female infertility (83.8%). A total of 105 couples (44.5%) were referred to the provincial service. Thirty-nine pregnancies were achieved (16.5%), the main causes of referral were advanced age in women (12.7%) and sperm alterations in men (11.0%). **Conclusions:** the behavior of the Assisted Reproduction Program was characterized, which shows that infertility is a health problem in the Guantánamo municipality.

Keywords: infertility; assisted reproduction; infertile couples

COMPORTAMIENTO DE PACIENTES CON TUBERCULOSIS EN EL HOSPITAL SANATORIO DE HUAMBO EN
ANGOLA

Behavior of patients with tuberculosis at the Huambo Sanatorium Hospital in Angola

Anelys Franco Bonal^{1*}, Yuleysi Bebert Almaguer¹, Kilenda Peñalver Morales¹, Arlette Soto Franco¹¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: anelysfrancobonal@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Angola es uno de los países con más casos de tuberculosis, donde se diagnostican 4 500 casos cada año, donde, además, dicha enfermedad representa la tercera causa de muerte entre las personas de 15 a 49 años. **Objetivo:** caracterizar el comportamiento clínico-epidemiológico de los pacientes con tuberculosis en el Hospital Sanatorio de Huambo, Angola, en el periodo enero-diciembre de 2022. **Método:** se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal. El universo estuvo conformado por 277 pacientes diagnosticados con tuberculosis que ingresaron en el Hospital Sanatorio de Huambo durante el año 2022. Se emplearon métodos teóricos, empíricos y matemáticos-estadísticos. Los datos se obtuvieron de las historias clínicas hospitalarias, previa autorización por la dirección del hospital. Las variables estudiadas fueron edad (menores y mayores de 20 años), sexo, localización, baciloscopia, factores de riesgo y fallecidos. Se realizó análisis de frecuencias relativas y absolutas. **Resultados:** la tuberculosis fue más frecuente en pacientes mayores de 20 años (59,9 %) del sexo masculino (67,8 %). Predominó la tuberculosis pulmonar (87 %) en pacientes con baciloscopia positiva (63,8 %). El alcoholismo (18,7 %) y el hábito de fumar (13,7 %) fueron los factores de riesgo más frecuentes encontrados; falleció el 11,6 % de los pacientes diagnosticados. **Conclusiones:** se caracterizan pacientes con tuberculosis, en los cuales predominó la forma pulmonar en los adultos con baciloscopia positiva. El alcoholismo, el hábito de fumar y los fallecidos se encontraron en la minoría de los enfermos ingresados.

Palabras clave: tuberculosis; tuberculosis pulmonar; riesgo; factor de riesgo


ABSTRACT

Introduction: tuberculosis is one of the most frequent re-emerging diseases in the world. Angola is one of the countries with the most cases of tuberculosis, where 4,500 cases are diagnosed each year, where, in addition, this disease represents the third cause of death among people between 15 and 49 years old. **Objective:** to characterize the clinical-epidemiological behavior of patients with tuberculosis at the Huambo Sanatorium Hospital, Angola, January-December 2022. **Method:** a cross-sectional descriptive observational study was carried out. The universe was made up of 277 patients diagnosed with tuberculosis, who were admitted to the Huambo Sanatorium Hospital during the year 2022. Theoretical, empirical and mathematical-statistical methods were used. The data were obtained from hospital medical records, with prior authorization from the hospital management. The variables studied were age (younger and older than 20 years), sex, location, smear microscopy, risk factors and deaths. Analysis of relative and absolute frequencies was carried out. **Results:** tuberculosis was more frequent in male patients over 20 years of age (59.9%). Pulmonary tuberculosis predominated (87%) in patients with positive smears (63.8%). Alcoholism (18.7%) and smoking (13.7%) were the most frequent risk factors found; 11.6% of diagnosed patients died. **Conclusions:** patients with tuberculosis are characterized, in which the pulmonary form predominated in adults with positive smear microscopy. Alcoholism, smoking and deaths were found in the minority of patients admitted.

Keywords: tuberculosis; pulmonary tuberculosis; risk; risk factor

CONOCIMIENTOS SOBRE INFECCIÓN VAGINAL EN MUJERES DE EDAD FÉRTIL DE UN CONSULTORIO EN GUANTÁNAMO

Knowledge about vaginal infection in women of childbearing age in a clinic in Guantnamo

Yasmina López Borges^{I*} , Lizandra Betancourt Fuentes^{II} 

^I Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: yasminalb@infomed.sld.cu

RESUMEN




Introducción: el síndrome de flujo vaginal constituye un serio problema de salud en todo el mundo; afecta a un número considerable de mujeres en edad fértil. **Objetivo:** elevar los conocimientos sobre infección vaginal en las mujeres de edad fértil, del consultorio No. 31, Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, de enero a diciembre de 2021. **Método:** estudio cuasi-experimental de intervención educativa. El universo fue de 77 mujeres en edad fértil que presentaron algún tipo de infección vaginal. La muestra quedó determinada en 60 féminas (77,9 %) por muestreo aleatorio simple. Se estudiaron variables: nivel de conocimiento sobre: factores de riesgo, complicaciones y medidas de prevención. Para obtener la información, previo consentimiento informado, se exploró el nivel de conocimiento respecto al tema antes y después de la intervención. Se diseñó, validó y aplicó una intervención educativa, dirigida a resolver las necesidades de aprendizaje detectadas en el diagnóstico inicial. La información obtenida fue resumida mediante frecuencia absoluta/relativa y el análisis porcentual. La variación de los conocimientos se determinó a través de la prueba de Ji cuadrado de McNemar. **Resultados:** el conocimiento grupal pre-intervención en las variables estudiadas tuvo una mediana de 38,0 puntos y al finalizar el puntaje incrementó a un 94,0 con un alto nivel de significación estadística. **Conclusión:** la intervención educativa elevó el nivel de conocimientos sobre las infecciones vaginales en las mujeres estudiadas. **Palabras clave:** excreción vaginal; mujeres; periodo fértil; estudios de intervención

ABSTRACT

Introduction: vaginal discharge syndrome is a serious health problem worldwide; it affects a considerable number of women of childbearing age. **Objective:** to increase knowledge about vaginal infection in women of fertile age, clinic 31, Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, from January to December 2021. **Method:** quasi-experimental study of educational intervention. The universe was constituted for 77 women of childbearing age who presented some type of vaginal infection. The sample was determined in 60 women (77.9%) by simple random sampling. The following variables were studied: level of knowledge about risk factors, complications and preventive measures. To obtain the information, after informed consent, the level of lack of knowledge on the subject before and after the intervention was explored. An educational intervention was designed, validated (by two experts specialized in General Comprehensive Medicine) and applied, aimed at solving the learning needs detected in the initial diagnosis. The information obtained was summarized by means of absolute/relative frequency and percentage analysis. The variation of knowledge was determined through McNemar's Chi-Square test. **Results:** pre-intervention group knowledge in the variables studied had a median of 38.0 points and at the end the score increased to 94.0 with a high level of statistical significance. **Conclusion:** the educational intervention raised the level of knowledge about vaginal infections in the women studied. **Keywords:** vaginal discharge; women; fertile period; intervention studies

**CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DEL RIESGO MATERNO PRECONCEPCIONAL EN EL POLICLÍNICO
UNIVERSITARIO OMAR RANEDO PUBILLONES, GUANTÁNAMO**

**Knowledge on preconceptional maternal risk prevention at the Policlínico Universitario Omar Ranedo
Pubillones, Guantánamo**

Miladys Noa Garbey^{1*} , Niursy Bravo Hernandez¹ , Yvette Terry Jordán¹ 

¹ Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: miladysng71@gmail.com

RESUMEN

Introducción: un adecuado control y manejo del riesgo preconcepcional permite determinar y evaluar la morbilidad de cada paciente y su estado de salud. **Objetivo:** elevar los conocimientos sobre la prevención del riesgo preconcepcional, a través de una estrategia educativa en mujeres de edad fértil, pertenecientes al Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" de Guantánamo, en el período 2021-2022. **Método:** se realizó un estudio experimental, tipo intervención educativa, cuyo universo estuvo conformado por 710 mujeres en edad fértil con diagnóstico de riesgo materno preconcepcional. La muestra fue de 213 mujeres, seleccionadas por muestreo aleatorio simple. Las variables estudiadas incluyeron: conocimientos sobre prevención del riesgo materno preconcepcional, identificación del riesgo, cumplimiento de orientaciones sobre el tema, así como evaluación, antes y después de aplicada la estrategia. **Resultados:** antes de aplicar la estrategia el 65,6 % de las mujeres refirió tener algún conocimiento sobre riesgo materno preconcepcional, el 52,1 % identificó el riesgo y el 46,7 % cumplió orientaciones sobre el tema. Después de realizada la estrategia, el 90 % de las mujeres seleccionadas elevó el nivel de conocimientos sobre prevención del riesgo materno preconcepcional, el 85,2 % consideró que mejoró su preparación para la identificación del riesgo y el 89 % aprendió a cumplir orientaciones sobre el tema. **Conclusiones:** la estrategia educativa implementada permitió elevar los conocimientos sobre prevención del riesgo materno preconcepcional. **Palabras clave:** riesgo materno preconcepcional; prevención; estrategia educativa

ABSTRACT

Introduction: adequate control and management of preconception risk allows determining and evaluating the morbidity of each patient and their health status. **Objective:** to increase knowledge on the prevention of preconceptional risk, through an educational strategy in women of fertile age, belonging to the Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" of Guantánamo, in the period 2021-2022. **Method:** an experimental study was carried out, educational intervention type, whose universe was formed by 710 women of fertile age with a diagnosis of preconceptional maternal risk. The sample consisted of 213 women, selected by simple random sampling. The variables studied included: knowledge about preconception maternal risk prevention, risk identification, compliance with guidelines on the subject, as well as evaluation before and after the strategy was applied. **Results:** before applying the strategy, 65.6% of the women reported having some knowledge about preconceptional maternal risk, 52.1% identified the risk and 46.7% complied with the guidelines on the subject. After the strategy was carried out, 90% of the selected women raised the level of knowledge about preconceptional maternal risk prevention, 85.2% considered that they improved their readiness for risk identification and 89 % learned to comply with orientations on the topic. **Conclusions:** The implemented educational strategy allowed raising the knowledge on prevention of preconceptional maternal risk. **Keywords:** preconceptional maternal risk; prevention; educational strategy

DETERMINANTES CONDUCTUALES PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN ADULTOS MAYORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Behavioral determinants of healthy aging in older adults who are victims of violence

Moraima Isalgué Marcillí^{I*}, Alfredo Pardo Fernández^I, Odalys Téllez Veranes^{II}, Yolaida Isalgué Marsillí^{II}, Daniel Isalgué Drullet^{IV}

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

^{III} Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{IV} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: misalgue@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el incremento de la esperanza de vida y el logro de la calidad de vida en los adultos mayores presupone cambios en las determinantes conductuales para el envejecimiento saludable. **Objetivo:** describir las determinantes conductuales para el envejecimiento saludable en adultos mayores cuidadores víctimas de violencia. **Método:** se realizó un estudio de carácter descriptivo, en el consultorio 23 del Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno de mayo a diciembre de 2022. La población fue de 307 adultos mayores y el muestreo intencional de 57 cuidadores adultos mayores víctimas de violencia intrafamiliar. Se obtuvo el dato primario a partir de la revisión documental, entrevista y encuestas. Se estudiaron las variables edad, sexo, manifestaciones de violencia, alimentación, práctica de ejercicio físico, empleo del ocio y del tiempo libre. **Resultados:** predominó el grupo de edad de 60-65 años, el sexo femenino (61,4 %). El 100 % de los estudiados refirió algunas de las manifestaciones de violencia psicológica. El 54,4 % de los estudiados tenían hábitos de alimentación no saludables. Fue inadecuada la práctica de ejercicio físico en el 50,9 %, mientras que en el 57,9 % se identificó que era incorrecto el empleo del ocio y el tiempo libre. **Conclusiones:** se describió el comportamiento de las determinantes conductuales para el envejecimiento saludable en adultos mayores cuidadores de víctimas de violencia, el cual refleja presencia de varios factores de riesgo.

Palabras clave: envejecimiento saludable; adultos mayores cuidadores; violencia

ABSTRACT

Introduction: the increase in life expectancy and the achievement of quality of life in older adults presupposes changes in the behavioral determinants of healthy aging. **Objective:** to describe the behavioral determinants of healthy aging in older adult caregivers who are victims of violence. **Method:** a descriptive study was carried out in clinic 23 of the Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno from May to December 2022. The population was 307 older adults and the intentional sampling was of 57 older adult caregivers who were victims of domestic violence. Primary data were obtained from documentary review, interviews and surveys. Were studied the variables age, sex, manifestations of violence, diet, physical exercise, use of leisure and free time. **Results:** the predominant age group was 60-65 years, female sex (61.4%), 100% of those studied reported some of the manifestations of psychological violence. 54.4% of those studied had unhealthy eating habits. The practice of physical exercise was inadequate in 50.9%, while in 57.9% the use of leisure and free time was identified as incorrect. **Conclusions:** the behavior of behavioral determinants for healthy aging in older adult caregivers of victims of violence was described, reflecting the presence of several risk factors.

Keywords: healthy aging; older adult caregivers; violence

EFFECTIVIDAD DE LA *SENNA ALATA* EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CUTÁNEAS SUPERFICIALES EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

Effectiveness of the *Senna alata* in the treatment of superficial skin diseases in hospitalized patients

Grethel Lobaina Rodríguez^{1*}, Olbis Llorente Buque¹, Yanicet Villar Rojas¹, Rosalia Ramos Ramírez², Yoander Rafael Lores Hernández¹

¹ Región Militar Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Policlínico Universitario 4 de Abril. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: grethellobaina@gmail.com

RESUMEN






Introducción: *Senna alata* (Guacamaya francesa), es una planta con propiedades curativas muy utilizada en varias afecciones de la piel. **Objetivo:** determinar la efectividad de la Guacamaya francesa en el tratamiento de enfermedades cutáneas superficiales en pacientes hospitalizados en el Puesto Médico de Salud Territorial, durante el período diciembre 2021 - octubre 2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, transversal, retrospectivo, en 40 pacientes ingresados en el puesto médico con enfermedades cutáneas superficiales, que aceptaron participar. Variables de estudio: tipo de enfermedad cutánea, categoría ocupacional, grupo de edades, síntomas con mayor alivio, tiempo de cicatrización de lesiones y cantidad de pacientes con mejoría del cuadro. Se les aplicó tratamiento con Guacamaya francesa en varias formas de presentación según el cuadro clínico, por espacio de 25 minutos, 3 veces al día por un periodo de 10 días. La efectividad se evaluó con el alivio de los síntomas y la desaparición de las lesiones. Los resultados obtenidos se mostraron en tablas y se compararon con los de otros autores. **Resultados:** predominaron las epidermofitosis (27,6 %), micosis cutáneas (26,3 %) y la categoría de sargentos y soldados (62,5 %). El grupo de edades más afectado fue entre 19-30 años (57,5 %). El síntoma con mayor alivio fue el prurito (57,5 %), la cicatrización de las lesiones fue entre los 8 y 10 días (40 %) y el (80 %) de los casos obtuvo mejoría del cuadro. **Conclusiones:** el tratamiento de las enfermedades cutáneas superficiales con la Guacamaya francesa fue efectivo. **Palabras clave:** Guacamaya francesa; enfermedades cutáneas superficiales; fitoterapia; *Senna alata*

ABSTRACT

Introduction: *Senna alata*, is a plant with healing properties widely used in various skin conditions. **Objective:** to determine the effectiveness of the *Senna alata* in the treatment of superficial skin diseases in patients hospitalized in the Territorial Health Medical Post, during the period December 2021- October 2022. **Method:** a descriptive, cross-sectional, retrospective study was carried out in 40 patients admitted to the medical post with superficial skin diseases, who accepted to participate. Study variables: type of skin disease, occupational category, age group, symptoms with greater relief, healing time of lesions and number of patients with improvement of the condition. Treatment with *Senna alata* was applied in various forms of presentation according to the clinical picture, for 25 minutes, 3 times a day for a period of 10 days. The effectiveness was evaluated with the relief of the symptoms and the disappearance of the lesions. **Results:** epidermophytosis (27.6%), cutaneous mycoses (26.3%) and the category of sergeants and soldiers (62.5%) predominated. The most affected age group was between 19-30 years (57.5%). The symptom with the greatest relief was itching (57.5%), the healing of the lesions was between eight and 10 days (40%) and (80%) of the cases obtained improvement in the condition. **Conclusions:** the treatment of superficial skin diseases with the *Senna alata* was effective. **Keywords:** superficial skin diseases; phytotherapy; *Senna alata*

EFECTIVIDAD DE LA OZONOTERAPIA RECTAL EN PACIENTES POS-COVID-19 CON COMPLICACIONES

Effectiveness of rectal ozone therapy in postcovid-19 patients with complications

Reiniel González Rodríguez^{1*} , Yasmil Garcell Mosqueda¹ , Ana Zuceth Ferrer Hernández¹ , Sulma Mosqueda Ramírez¹ , Endis Matos Noa¹ 

¹ Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

¹ Policlínico Comunitario Ciro Frias Cabrera, Imías. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: reinielgr15@gmail.com

RESUMEN






Introducción: la ozonoterapia es considerada una terapia complementaria y es un proceder que ha resultado ser eficaz en diferentes patologías en las que se han obtenido resultados muy alentadores. Posee especial importancia en las enfermedades de tipo infecciosas y estados de afecciones inmunológicas. **Objetivo:** evaluar la efectividad de la ozonoterapia rectal en pacientes pos-COVID-19 con complicaciones, pertenecientes al Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez", período junio 2022 - mayo 2023. **Método:** se realizó un estudio analítico observacional de cohorte prospectivo en 40 pacientes, mayores de 20 años de edad y de ambos sexos, divididos en dos grupos de 20 personas: uno de estudio y otro de control. Al primero se le aplicó ozonoterapia rectal y al segundo se le aplicó tratamiento convencional según las complicaciones. La evaluación de la respuesta se realizó cada 15 días (buena en efectiva/no efectiva si fue regular o mala) en dependencia de resolución de síntomas y signos. **Resultados:** predominaron los pacientes mayores de 60 años 14 (35,0 %) y las féminas 10 (25,0 %). La respuesta al tratamiento resultó buena 17 (85,0 %) integrantes del grupo de estudio y en 15 (75,0 %) de los controles. **Conclusiones:** el uso de la ozonoterapia rectal en pacientes pos-COVID-19 fue efectiva en el control de las complicaciones. **Palabras clave:** ozonoterapia; pos-COVID-19; complicaciones

ABSTRACT

Introduction: ozone therapy is considered a complementary therapy and it is a procedure that has proved to be effective in different pathologies in which very encouraging results have been obtained. It has special importance in infectious diseases and immunological conditions. The basis of this therapy is located at the cellular level and has been studied and generalized. **Objective:** to evaluate the effectiveness of rectal ozone therapy in postcovid-19 patients with complications, belonging to the Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez", period June 2022 - May 2023. **Method:** a prospective cohort observational analytical study was carried out in 40 patients, over 20 years of age and of both sexes, divided into two groups of 20 persons: one study group and one control group. The first group received rectal ozone therapy and the second group received conventional treatment according to complications. The evaluation of the response was performed every 15 days (good in effective/not effective if it was regular or bad) depending on the resolution of symptoms and signs. **Results:** patients over 60 years of age predominated 14 (35.0%) and females 10 (25.0%). The response to treatment was good in 17 (85.0%) members of the study group and in 15 (75.0%) of the controls. **Conclusions:** the use of rectal ozone therapy in postcovid-19 patients was effective in the control of complications. **Keywords:** ozone therapy; postCOVID-19; complications

EFFECTIVIDAD DE LA TINTURA DE *CYMBOPOGON CITRATOS* EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL ESENCIAL NO CONTROLADA

Effectiveness of *Cymbopogon citratos* tincture on uncontrolled essential hypertension

Leinier Chibás Pardo^{I*} , Idermis Pardo Pardo^{II} , Margarita Puerto Díaz^{III} , Darlin Matos Durand^{IV} ,
Mariannis Díaz Matos^{IV} 

^I Policlínico Comunitario Fausto Favier Favier, Yateras. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{III} Hospital Provincial Universitario Cardiocentro Ernesto Guevara. Villa Clara, Cuba.

^{IV} Policlínico Universitario Ramón López Peña, Caimanera. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lcparado@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la hipertensión arterial constituye uno de los problemas más frecuentes en la Atención Primaria de Salud; repercute de forma negativa en el estado de salud. **Objetivo:** evaluar la efectividad de la tintura de *Cymbopogon citratos* (caña santa) asociada al tratamiento convencional, en pacientes atendidos con hipertensión arterial esencial no controlada del consultorio médico Palenquito - Madre Vieja, Policlínico Comunitario Fausto Favier Favier, Yateras, 2019 -2021. **Método:** se realizó un estudio observacional analítico tipo caso control. Se estudiaron 48 pacientes, divididos en dos grupos de 24 pacientes cada uno: Casos (tintura de *Cymbopogon citratos* 20 gotas en medio vaso de agua cada 8 horas por 6 meses unido al tratamiento convencional); Controles (tratamiento convencional). Se comparó la presión arterial de los pacientes antes y después de los tratamientos. Se aplicó la prueba de t de Student. La efectividad se evaluó en ambos grupos después de las terapéuticas, con la referencia estadística $P < 0,05$. **Resultados:** predominó la edad entre 40-49 años (35,4 %), el sexo femenino (58,3 %), piel mestiza (66,6 %), así como los trabajadores agrícolas (35,4 %) y el tabaquismo (85,4 %) como factor de riesgo. Existieron diferencias significativas en la presión arterial al final del tratamiento en ambos grupos, pero en los casos la disminución fue más significativa. **Conclusiones:** el tratamiento con la tintura de *Cymbopogon citratos* asociado al convencional resultó ser más efectivo. **Palabras clave:** medicina natural; presión arterial esencial; fitofármacos; *Cymbopogon citratos*; caña santa

ABSTRACT

Introduction: arterial hypertension is one of the most frequent problems in primary health care; it has a negative impact on people's health. **Objective:** to evaluate the effectiveness of *Cymbopogon citratos* tincture (caña santa) associated to conventional treatment, in patients treated with uncontrolled essential hypertension at the Palenquito - Madre Vieja Medical Clinic, Policlínico Comunitario Fausto Favier Favier, Yateras, 2019 -2021. **Method:** an analytical observational case-control study was carried out. Forty-eight patients were studied, divided into two groups of 24 patients each: Cases (*Cymbopogon citratos* tincture 20 drops in half a glass of water every 8 hours for 6 months together with conventional treatment); Controls (conventional treatment). The blood pressure of the patients before and after the treatments was compared. The data were expressed in double-entry tables; Student's t-test were applied. Effectiveness was evaluated in both groups after therapeutics, with statistical reference $P < 0.05$. **Results:** age between 40-49 years (35.4%), female sex (58.3%), mixed skin (66.6%), as well as agricultural workers (35.4%) and smoking (85.4%) predominated as risk factors. There were significant differences in blood pressure at the end of treatment in both groups, but in the Casos the decrease was more significant. **Conclusions:** the treatment with *Cymbopogon citratos* tincture, associated with conventional treatment, proved to be more effective. **Keywords:** natural medicine; essential blood pressure; phytopharmaceuticals; *Cymbopogon citratos*; caña santa

EFFECTIVIDAD DE LA TINTURA DE *CYBOPOGON CITRATOS* Y *TILIA PLATYPHYLLOS*, ASOCIADOS AL TRATAMIENTO CONVENCIONAL EN HIPERTENSOS

Effectiveness of *Cymbopogon citratos* and *Tilia platyphyllos* tincture, associated with conventional treatment in hypertensive patients

Yasmil Garcell Mosqueda^{1*}, Reiniel González Rodríguez¹, Ana Zuceth Ferrer Hernández¹, Sulma Mosqueda Ramírez¹, Yoleidis Sarmiento Barroso¹

¹ Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: y.garcell88@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la hipertensión arterial provoca graves complicaciones si no se logran controlar las cifras tensionales. La fitoterapia juega un papel fundamental por su fácil adquisición, bajo riesgo para la salud y el resultado beneficioso para esta. **Objetivo:** evaluar la efectividad de las tinturas de *Cymbopogon citratos* (caña santa) y *Tilia platyphyllos* (tilo), asociadas al tratamiento convencional de pacientes hipertensos, Consultorio Médico de Familia No. 33, Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez", mayo 2022 - abril 2023.

Método: se realizó un estudio analítico observacional de cohorte prospectivo en 90 pacientes con hipertensión arterial esencial, mayores de 40 años de edad y de ambos sexos, divididos en dos grupos de 45 pacientes: uno de estudio y otro de control. Al primero se le aplicó, tintura de *Cymbopogon citratos*, 20 gotas vía oral, cada 8 horas y tintura de *Tilia platyphyllos* 20 gotas vía oral en las noches, más el tratamiento convencional; al segundo se le aplicó tratamiento convencional de forma única. La evaluación de la respuesta se realizó cada 15 días y se clasificó buena (efectiva) y regular o mala (no efectiva). **Resultados:** predominaron los pacientes mayores de 60 años (38,9 %). La respuesta al tratamiento resultó buena en 33 (73,3 %) integrantes del grupo de estudio y en 18 (40,0 %) de los controles. **Conclusiones:** el tratamiento con tinturas de *Cymbopogon citratos* y *Tilia platyphyllos* asociadas al tratamiento convencional de la hipertensión arterial fue efectivo en el control de las cifras tensionales.






Palabras clave: hipertensión arterial esencial; *Cymbopogon citratos*; *Tilia platyphyllos*; caña santa; tilo; atención primaria de salud

ABSTRACT

Introduction: arterial hypertension causes serious complications if blood pressure levels are not controlled. Phytotherapy plays a fundamental role due to its easy acquisition, low health risk and beneficial results. **Objective:** to evaluate the effectiveness of the tinctures of *Cymbopogon citratos* (caña santa) y *Tilia platyphyllos* (tilo), associated to the conventional treatment of hypertensive patients, family doctor's office 33, Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez", May 2022 - April 2023. **Method:** a prospective cohort observational analytical study was carried out in 90 patients with essential arterial hypertension, over 40 years of age and of both sexes, divided into two groups of 45 patients: one study group and one control group. The first group received tincture of *Cymbopogon citratos*, 20 drops orally, every 8 hours and tincture of *Tilia platyphyllos*, 20 drops orally at night, plus conventional treatment; the second group received conventional treatment only. The response was evaluated every 15 days and was classified as good (effective) and regular or bad (not effective). **Results:** patients over 60 years of age predominated (38.9%). The response to treatment was good in 33 (73.3%) members of the study group and in 18 (40.0%) of the controls. **Conclusions:** treatment with tinctures of *Cymbopogon citratos* y *Tilia platyphyllos*, associated with conventional treatment of arterial hypertension, was effective in controlling blood pressure. **Keywords:** essential hypertension; *Cymbopogon citratos*; *Tilia platyphyllos*; caña santa; tilo; primary health care

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LAS PERIODONTOPATÍAS EN EMBARAZADAS DE LA CLÍNICA ESTOMATOLÓGICA RAMÓN GUEVARA MONTANO, BARACOA

Risk factors associated with periodontopathies in pregnant women belonging to Clínica Estomatológica Ramón Guevara Montano, Baracoa

Niumila Guilarte Cordoba^{I*} , Dania Mavis Matos Cantillo^{II} , Denny Matos Laffita^{III} , Yariuska Fernández Sopeña^{III} , Nuris Estévez Blancart^{III} 

^I Clínica Estomatológica Ramón Guevara Montano, Baracoa. Guantánamo, Cuba.

^{II} Filial de Ciencias Médicas de Baracoa. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: niumilagc@gmail.com

RESUMEN

Introducción: muchas investigaciones en diferentes partes del mundo demuestran alta incidencia y prevalencia de las enfermedades periodontales en el embarazo. **Objetivo:** determinar el comportamiento de factores de riesgo asociados a las periodontopatías en embarazadas que acuden a la Clínica Estomatológica "Ramón Guevara Montano" entre septiembre de 2020 a julio de 2021. **Método:** estudio observacional descriptivo transversal en embarazadas que acudieron al servicio de dicha clínica. De un universo de 42 embarazadas se seleccionó una muestra no probabilística intencionada de 35 que cumplieron criterios de inclusión y exclusión. El dato primario se obtuvo de la revisión de historia clínica, del interrogatorio, cuestionario de vulnerabilidad al estrés y examen clínico intraoral. Variables estudiadas: edad, factores de riesgo. Para determinar la asociación entre variables se aplicó el test no paramétrico de Ji cuadrado de independencia con un nivel de significación de 0,05. **Resultados:** predominaron las embarazadas entre 25 y 29 años (48,6 %) y las que tuvieron presencia de periodontopatías (62,9 %). Los factores de riesgo de mayor influencia fueron: la higiene bucal deficiente (57,1 %) y la caries dental (65,7 %), los cuales mostraron asociación estadísticamente significativa con la presencia de enfermedad periodontal. **Conclusiones:** la higiene bucal deficiente y la caries dental fueron los factores más predominantes y los que mostraron asociación significativa con la enfermedad periodontal.

Palabras clave: enfermedad periodontal; caries dental; mujeres embarazadas; factores de riesgo

ABSTRACT

Introduction: many investigations have been carried out in different parts of the world that show a high incidence and prevalence of periodontal diseases in pregnancy. **Objective:** to determine the behavior of risk factors associated with periodontal disease in pregnant women attending the Clínica Estomatológica "Ramón Guevara Montano" between September 2020 and July 2021. **Method:** a cross-sectional descriptive observational study was carried out in pregnant women attending in this mentioned clinic. From a universe of 42 pregnant women, a non-probabilistic purposive sample of 35 who met the inclusion and exclusion criteria was selected. The primary data was obtained from the review of clinical history, interrogation, stress vulnerability questionnaire and intraoral clinical examination. Studied variables: age, risk factors. To determine the association between variables, the nonparametric Chi-square test of independence was applied with a significance level of 0.05. **Results:** pregnant women between 25-29 years of age predominated (48.6 %), as well as those who had periodontopathies (62.9 %). The most influential risk factors were: poor oral hygiene (57.1 %) and dental caries (65.7 %), which showed a statistically significant association with the presence of periodontal disease. **Conclusions:** poor oral hygiene and dental caries were the most predominant factors and those that showed a significant association with periodontal disease.

Keywords: periodontal disease; dental caries; pregnant women; risk factors

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL BAJO PESO AL NACER EN EL POLICLÍNICO COMUNITARIO HERMANOS MARTÍNEZ TAMAYO, BARACOA

Risk factors associated with low birth weight at the Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa

Yariuska Fernández Sopeña^{1*} , Denny Matos Laffita² , Alexander Durán Flores¹ , Nuris Estévez Blancart² ¹ Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa. Guantánamo. Cuba.² Filial de Ciencias Médicas de Baracoa. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: yariuska1982@gmail.com

RESUMEN




Introducción: el bajo peso al nacer constituye, a nivel mundial, el índice más importante para determinar las posibilidades que tiene el recién nacido de sobrevivir y tener un crecimiento y desarrollo sanos. **Objetivo:** determinar factores de riesgo asociados al bajo peso al nacer en recién nacidos del Policlínico Comunitario "Hermanos Martínez Tamayo" del municipio Baracoa. **Método:** se realizó estudio observacional analítico de casos y controles en el año 2021. El universo estuvo integrado por los 460 recién nacidos registrados en esta área de salud en el periodo señalado. Se seleccionó una muestra de 129 recién nacidos: 43 casos reportados con bajo peso y 86 recién nacidos normopeso (controles). El dato primario se obtuvo de la revisión de las historias clínicas individuales y ficha de vaciamiento. Para medir la fuerza de asociación se utilizó el *Odds ratio* con un intervalo de confianza del 95 % y $p < 0,05$. **Resultados:** la edad materna extrema, el período intergenésico corto, el estado nutricional inicial inadecuado y las infecciones urinarias, fueron factores de riesgo que no tuvieron asociación causal en relación con el bajo peso al nacer, en tanto, la ganancia inadecuada de peso, la anemia, la infección vaginal y la enfermedad hipertensiva del embarazo mostraron asociación significativa causal con el bajo peso al nacer. **Conclusiones:** los factores de riesgo de mayor asociación al bajo peso al nacer estuvieron dados por la ganancia inadecuada de peso, la anemia, infección vaginal y la enfermedad hipertensiva del embarazo.

Palabras clave: recién nacido de bajo peso; factor de riesgo; anemia

ABSTRACT

Introduction: low birth weight is the most important index worldwide to determine the newborn's chances of survival and healthy growth and development. **Objective:** to determine risk factors associated with low birth weight in newborns at the Policlínico Comunitario "Hermanos Martínez Tamayo" in Baracoa municipality. **Method:** an analytical observational study of cases and controls was carried out in 2021. The universe consisted of 460 newborns registered in this health area in the indicated period. A sample of 129 newborns was selected: 43 cases reported with low birth weight and 86 normal-weight newborns as controls. The primary data was obtained from the review of the individual medical records and the emptying card. To measure the strength of association, the Odds Ratio was used with a confidence interval of 95 % and $p < 0.05$. **Results:** extreme maternal age, short intergestational period, inadequate initial nutritional status and urinary tract infections were risk factors that did not have causal association with low birth weight, while inadequate weight gain, anemia, vaginal infection and hypertensive disease of pregnancy showed significant causal association with low birth weight. **Conclusions:** the risk factors of greatest association to low birth weight were given by inadequate weight gain, anemia, vaginal infection and hypertensive disease of pregnancy.

Keywords: low birth weight newborn; risk factor; anemia

FACTORES DE RIESGO DE MALTRATO A ADULTOS MAYORES EN EL CONSULTORIO NO. 25 DEL POLICLÍNICO
UNIVERSITARIO OMAR RANEDO PUBILLONES, GUANTÁNAMORisk factors for elder abuse in the Clinic No. 25 belonging of the Policlínico Universitario Omar Ranedo
Pubillones, GuantánamoEliadis González López^{1*} , Niursy Bravo Hernández¹ , Alexander del Prado Osoria¹ ¹ Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo. Cuba.*Autora para la correspondencia: eliadesgl@infomed.sld.cu

RESUMEN






Introducción: el envejecimiento demográfico es uno de los grandes retos a los que se enfrenta la sociedad cubana actual, y los adultos constituyen uno de los grupos más vulnerables relacionados con la violencia o maltratos. **Objetivo:** identificar los factores de riesgo y signos asociados al maltrato en los adultos mayores del consultorio No. 25 del Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" en el período comprendido de enero a diciembre de 2021. **Método:** se realizó un estudio descriptivo retrospectivo. El universo quedó constituido por 141 adultos mayores, que se les aplicó un formulario encuesta, previo consentimiento informado. Se estudiaron variables sociodemográficas y biopsicosociales (factores de riesgo y signos asociados al maltrato). Participaron además 150 especialistas seleccionados a los que se les aplicó una encuesta para conocer sus criterios sobre el tema. La información recopilada se procesó de forma computarizada. **Resultados:** predominaron las edades de 60-64 años (73,1 %), 80 y más años (71,5 %). El maltrato de tipo psicológico prevaleció en el sexo femenino y en los adultos mayores de 80 años (55,6 %). Según criterios de los especialistas predominaron como factores de riesgo las familias disfuncionales (66,7 %), las enfermedades mentales (53,2 %) y las patologías crónicas (45,6 %). **Conclusiones:** el maltrato o violencia es un problema altamente invisibilizado, que genera repercusiones negativas sobre la salud, calidad de vida y derechos humanos de los adultos mayores. **Palabras clave:** factor de riesgo; adulto mayor; maltrato; envejecimiento

ABSTRACT

Introduction: demographic aging is one of the great challenges facing Cuban society today, and adults constitute one of the most vulnerable groups related to violence or mistreatment. **Objective:** to identify the risk factors and signs associated with mistreatment in older adults in clinic 25 of the Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" from January to December 2021. **Method:** a retrospective descriptive study was carried out. The universe consisted of 141 older adults, who were given a survey form, after informed consent. Sociodemographic and biopsychosocial variables (risk factors and signs associated with mistreatment) were studied. In addition, 150 selected specialists participated in the study and a survey was administered to them to ascertain their criteria on the subject. The information collected was processed in computerized form, using the simple arithmetic method, and the results were summarized in numbers and percentages presented in simple and double-entry tables. **Results:** the predominant age groups were 60-64 years (73.1%), 80 years and older (71.5%). Psychological mistreatment prevailed in the female sex and in adults over 80 years of age (55.6%). According to specialists' criteria, dysfunctional families (66.7%), mental illness (53.2%) and chronic pathologies (45.6 %) predominated as risk factors. **Conclusions:** abuse or violence is a highly invisible problem, which generates negative repercussions on the health, quality of life and human rights of older adults. **Keywords:** risk factor; older adult; mistreatment; aging

FACTORES DE RIESGO EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS CON BAJO PESO AL NACER

Risk factors in mothers of newborns with low birth weight

Alexander del Prado Osoria^{1*} , Miladys Noa Garbey¹ , Niursy Bravo Hernández¹ , Yvette Terry Jordán¹ ,
Cossette Vargas Jimenez¹ 

¹ Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo. Cuba.

*Autor para la correspondencia: alex.prado@nauta.com.cu

RESUMEN






Introducción: el bajo peso al nacer es el índice predictivo más importante de mortalidad infantil, pues se ha comprobado que al menos en la mitad del total de muertes perinatales se encuentra esta condición. **Objetivo:** identificar los principales factores de riesgo presentes en mujeres que tuvieron recién nacidos vivos bajo peso en el Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones", durante el año 2021. **Método:** se realizó un estudio descriptivo prospectivo. El universo quedó constituido por 22 mujeres que en el periodo estudiado tuvieron partos con recién nacidos vivos bajo peso. Las variables empleadas fueron: bajo peso al nacer, edad gestacional y tipos, principales factores de riesgo (edad materna, enfermedades crónicas asociadas, antecedentes de bajo peso y multiparidad), antecedentes obstétricos y predicción del bajo peso por biometría fetal. Para la obtención del dato primario se confeccionó una ficha de vaciamiento y se contó con el consentimiento del Comité de Ética del policlínico. **Resultados:** predominó el bajo peso al nacer pretérmino (72,70 %), donde las enfermedades crónicas asociadas (40,90 %) fue el principal factor de riesgo. El 45,45 % de las mujeres presentaron síndrome de flujo vaginal y la biometría fetal determinó la posibilidad del nacimiento bajo peso antes de las 26 semanas de gestación en el 50 % de los casos. **Conclusiones:** se identificaron los factores de riesgo en mujeres con recién nacidos bajo peso, donde predominan los pretérminos, enfermedades crónicas, síndrome del flujo vaginal y el nacimiento antes de las 26 semanas de gestación. **Palabras clave:** bajo peso; factores de riesgo; recién nacido; gestación

ABSTRACT

Introduction: low birth weight is the most important predictive index of infant mortality, since it has been proven that this condition is present in at least half of all perinatal deaths. **Objective:** to identify the main risk factors present in women who had low birth weight live newborns at the Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" during the year 2021. **Method:** a prospective descriptive study was carried out. The universe consisted of 22 women who had low birth weight live newborns during the period studied. The variables used were: low birth weight, gestational age and types, main risk factors (maternal age, associated chronic diseases, history of low birth weight and multiparity), obstetric history and prediction of low birth weight by fetal biometry. To obtain the primary data, an emptying form was prepared and the consent of the ethics committee of the polyclinic was obtained. **Results:** preterm low birth weight predominated (72.70%), where associated chronic diseases (40.90%) was the main risk factor. Vaginal discharge syndrome was present in 45.45% of the women and fetal biometry determined the possibility of low birth weight before 26 weeks of gestation in 50% of the cases. **Conclusions:** risk factors were identified in women with low birth weight, where preterm, chronic diseases, vaginal discharge syndrome and birth before 26 weeks of gestation were predominant. **Keywords:** low birth weight; risk factors; newborn; gestation

FACTORES QUE DIFICULTAN LA ESTANCIA DE LOS RESIDENTES EN LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA GENERAL INTEGRAL

Factors that hinder the residents' stay in the specialty of Comprehensive General Medicine

Mariolis Basulto Cala^{I*} , Dominga Calzado Begue^I , Niurkis Ávila García^I , Yailin Montes Oca Elías^{II} ,
Yaimara Hechavarría Larrazábal^{III} 

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Comunitario Mártires de Jamaica, Manuel Tames. Guantánamo. Cuba.

*Autora para la correspondencia: mbasultocala@infomed.sld.cu

RESUMEN



Introducción: crear un médico diferente y un nuevo especialista con el fin de alcanzar nuevos niveles de salud y mayor satisfacción en la población, se materializa en el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia. **Objetivo:** revelar los factores que dificultan la retención de los residentes en la especialidad de Medicina General Integral, en el periodo marzo-junio de 2022, en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. **Método:** estudio descriptivo retrospectivo cuali-cuantitativo. Se tuvo en cuenta criterios de 1 007 residentes de Medicina General Integral, 22 profesores y 11 expertos. Se emplearon métodos teóricos, empíricos y estadísticos. Fueron analizados los factores que dificultaron la retención. Se aplicó estadística descriptiva. **Resultados:** principales criterios de residentes: sobrecarga asistencial (77,3 %), falta de autonomía en los puestos de trabajo (34 %), desmotivación (55,7 %) y falta de autoestudio (39,9 %). Criterios de profesores y grupo de expertos: profesores sin categoría docente (57 %), inestabilidad y pérdida de la función docente de los jefes de Grupo Básico de Trabajo (62,3 %), malas condiciones estructurales de los consultorios (37,8 %), insuficiente preparación científica del claustro (39,6 %) y del seguimiento a residentes con dificultades; además de las salidas del país (57,5 %). El mayor porcentaje de factores descritos fue por los residentes de tercer año de la especialidad (43,2 %). **Conclusiones:** se describen factores que dificultan la retención en la especialidad de Medicina General Integral, emanados de los criterios de residentes, profesores y grupo de expertos.

Palabras clave: medicina familiar; retención; residentes; expertos

ABSTRACT

Introduction: creating a different doctor and a new specialist in order to achieve new levels of health and greater satisfaction in the population is materialized in the Family Doctor and Nurse Program. **Objective:** to reveal the factors that hinder the retention of residents in the specialty of Comprehensive General Medicine, from March-June 2022, Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. **Method:** qualitative-quantitative retrospective descriptive study. Criteria from 1,007 Comprehensive General Medicine residents, 22 professors and 11 experts were taken into account. Theoretical, empirical and statistical methods were used. Variable studied: factors that hindered retention. Descriptive statistics were applied. **Results:** main resident criteria: care overload (77.3%), lack of autonomy in jobs (34%), demotivation (55.7%) and lack of self-study (39.9%). Criteria of professors and group of experts: professors without teaching status (57%), instability and loss of the teaching function of the heads of the basic work group (62.3%), poor structural conditions of the offices (37.8%), insufficient scientific preparation of the faculty (39.6%) and monitoring of residents with difficulties; in addition to leaving the country (57.5%). The highest percentage of factors described was by third-year residents of the specialty (43.2%). **Conclusions:** factors that hinder retention in the specialty of Comprehensive General Medicine are described, emanating from the criteria of residents, professors and a group of experts.

Keywords: family medicine; retention; residents; experts

FITOTERAPIA Y AURICULOTERAPIA EN EL CONTROL DE PACIENTES HIPERTENSOS DE UN CONSULTORIO DEL
POLICLÍNICO EMILIO DAUDINOT BUENO, GUANTÁNAMOPhytotherapy and auriculotherapy in the control of hypertensive patients in a clinic of the Policlínico
Universitario Emilio Daudinot Bueno, GuantanamoKatsuyori Pérez Mola^{*}, Raidel Paz Barthelemy^{II}, Daniel Gutierrez Roja^{III}^I Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo. Cuba.^{II} Policlínico IV Congreso del PCC, San Antonio del Sur. Guantánamo, Cuba.^{III} Policlínico Comunitario Rolando Pérez Quintosa, El Salvador. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: katsuyori@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tratamiento de la hipertensión arterial va desde los cambios en el estilo de vida, el tratamiento farmacológico y el uso de la Medicina Natural y Tradicional. **Objetivo:** determinar la efectividad de la fitoterapia y la auriculoterapia en el control de la presión arterial, Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, enero - junio de 2022. **Método:** estudio observacional, analítico, de caso control. El universo fue de 168 pacientes hipertensos, se escogieron por muestreo aleatorio simple 92 pacientes, conformándose cuatro grupos equitativos, tres de estudio (tratamiento de base asociado a una de las siguientes alternativas: auriculoterapia, fitoterapia, combinación de ambas) y uno control (tratamiento farmacológico convencional). Las variables fueron la edad, los signos y síntomas antes y después del tratamiento, la respuesta al tratamiento y las complicaciones. Se aplicó prueba de hipótesis de Chi cuadrado ($p < 0,05$) para evaluar el nivel de efectividad. **Resultados:** predominó el grupo etario 45-59 años (56,50 %); los síntomas antes del tratamiento fueron la cefalea y el malestar general en el 100 % de los pacientes que disminuyeron en más del 80 % de los pacientes de forma significativa ($\chi^2=13,88$; $p=0,036$); la respuesta al tratamiento fue efectiva en el 92 % de los pacientes con cifras de tensión arterial controladas ($TAS \leq 130$ mmHg y $TAD \leq 90$ mmHg) de forma significativa ($\chi^2=13,88$; $p=0,031$). No se recogieron reacciones adversas en ninguno de los grupos. **Conclusiones:** se determinó el uso de la fitoterapia y auriculoterapia como terapéutica efectiva en el control de pacientes hipertensos **Palabras clave:** fitoterapia, hipertensión arterial; medicina natural y tradicional; auriculoterapia

ABSTRACT

Introduction: arterial hypertension is a chronic medical condition; its treatment ranges from lifestyle changes, pharmacological treatment and the use of Traditional Natural Medicine. **Objective:** to determine the effectiveness of phytotherapy and auriculotherapy in the control of blood pressure, Policlínico Emilio Daudinot Bueno, January - June 2022. **Method:** observational, analytical, case-control study. The universe consisted of 168 hypertensive patients, 92 patients were chosen by simple random sampling, forming four equal groups, three study groups (basic treatment associated to one of the following alternatives: auriculotherapy, phytotherapy, combination of both) and one control group (conventional pharmacological treatment). The variables were age, signs and symptoms before and after treatment, response to treatment and complications. Chi-square hypothesis test ($p < 0.05$) was applied to evaluate the level of effectiveness. **Results:** the 45-59 years age group predominated (56.50 %); symptoms before treatment were headache and malaise in 100% of patients which decreased in more than 80% of patients significantly ($\chi^2=13.88$; $p=0.036$); response to treatment was effective in 92% of patients with controlled blood pressure figures ($TAS \leq 130$ mmHg and $TAD \leq 90$ mmHg) significantly ($\chi^2=13.88$; $p=0.031$). No adverse reactions were collected in either group. **Conclusions:** the use of phytotherapy and auriculotherapy as effective therapeutics in the control of hypertensive patients was determined.

Keywords: phytotherapy, arterial hypertension; natural and traditional medicine; auriculotherapy

IMPLEMENTACIÓN DE LA TAREA VIDA: ACCIONES DE SALUD PARA EL ENFRENTAMIENTO AL CAMBIO CLIMÁTICO

Implementation of the Life Task: health actions to address climate change

Yeneileis Maceo Rodríguez^{1*}, Ruby Esther Maynard Bermúdez², María Agustina Favier Torres², Madiel Cobas Matos¹, Yamirka Montes de Oca González³

¹ Dirección Municipal de Salud de San Antonio del Sur. Guantánamo. Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: rubymaynard1996@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la Tarea Vida es el programa para enfrentar el cambio climático en el territorio nacional, a través de medidas de adaptación y mitigación para proteger la vida humana y su calidad, en condiciones de un clima cambiante. **Objetivo:** describir los resultados de la implementación de las acciones de salud para el enfrentamiento del cambio climático en el ámbito de la salud, municipio San Antonio del Sur, enero-mayo de 2023. **Método:** investigación en sistemas y servicios de salud en estructura. Se diagnosticó la vulnerabilidad ambiental en 54 instalaciones, según situaciones a enfrentar, expuestas a la influencia directa del cambio climático y el impacto negativo en la salud de sus pobladores. Variables: vulnerabilidad para intensas lluvias, sismos, sequía, incendios y enfermedades. Se calculó la vulnerabilidad estructural y se evaluó el riesgo en instituciones de salud. **Resultados:** El 54,1 % y 45,8 % de las instituciones fueron tipología A y B, respectivamente. El 11,1 % se consideró en estado constructivo regular. El 100 % se evaluó con vulnerabilidad a huracanes y sismos; a sequías (94,4 %) y a incendios (9,2 %). Se determinó mayor vulnerabilidad a epidemias como: dengue, conjuntivitis y enfermedades transmisión digestiva. **Conclusiones:** se describieron vulnerabilidades que se asocian a problemas de salud y a interferir los servicios sanitarios. Las acciones implementadas para enfrentar al cambio climático conllevan a alcanzar la sostenibilidad en beneficio de la salud, la recuperación económica, la adaptación y mitigación ante los efectos del mismo.

Palabras clave: Tarea Vida; cambio climático; impacto en salud; vulnerabilidad

ABSTRACT





Introduction: Tarea Vida is the program to face climate change in the national territory, through adaptation and mitigation measures to protect human life and its quality, in conditions of a changing climate. **Objective:** to describe the results of the implementation of health actions to face climate change in the health area, San Antonio del Sur municipality, January-May 2023. **Method:** a research was carried out in health systems and services in structure. A diagnosis of environmental vulnerability was made in 54 facilities of the municipality, according to situations to be faced, exposed to the direct influence of climate change and the negative impact on the health of its inhabitants. Variables: vulnerability to heavy rains, earthquakes, drought, fires and diseases. Structural vulnerability was calculated and the risk in health institutions was evaluated. **Results:** 54.1% and 45.8% of the facilities were typology A and B, respectively. 11.1% were considered to be in fair construction condition. Vulnerability to hurricanes and earthquakes, droughts (94.4%) and fires (9.2%) was evaluated at 100%, with greater vulnerability to epidemics such as dengue, conjunctivitis and digestive transmission diseases. Actions were taken to counteract vulnerabilities. **Conclusions:** vulnerabilities were described that are associated with health problems and interference with health services. The actions implemented to confront climate change lead to achieving sustainability for the benefit of health, economic recovery, adaptation and mitigation to its effects.

Keywords: Life Task; climate change; health impact; vulnerability



INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN ADOLESCENTES SOSPECHOSOS POR EL SARS-CoV-2 EN EL MUNICIPIO GUANTÁNAMO

Educational intervention in adolescents suspected of having SARS-CoV-2 in Guantnamo municipality

Randhol Scott Grave de Peralta^{1*} , Ángel Florencio Ramírez Moran¹ , Grechin Brooks Carballo¹ , Ángela Cala-Bayeux¹ 

¹ Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo. Cuba.

*Autor para la correspondencia: scottgravedeperaltarandhol@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la COVID-19 no distingue entre edad, raza y sexo; los niños y jóvenes constituyen un sector de la población que no escapa a esta realidad. **Objetivo:** diseñar una intervención educativa dirigida a elevar el conocimiento y preparación sobre COVID-19 en adolescentes de 15 a 18 años ingresados en el centro de aislamiento de la Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo para casos sospechosos por el SARS-CoV-2. **Método:** entre enero de 2021 y marzo de 2021 se realizó un estudio prospectivo, longitudinal de tipo intervención educativa. El universo estuvo constituido por los adolescentes ingresados incluidos en el rango de edad antes señalado. Fueron incluidos en el estudio 97 adolescentes seleccionados de modo intencional. Se indagó sobre el nivel de información que poseían sobre el tema antes y después de aplicar la intervención educativa. **Resultados:** antes de la implementación de la intervención educativa el 50,5 % de los adolescentes expresó tener un nivel de información insuficiente respecto a la COVID-19, y esta proporción disminuyó a un 21,6 % luego de aplicarla; lo que significó una reducción en un 57,2 % en los adolescentes con carencias teóricas respecto al tema. El porcentaje que incrementó su preparación fue de un 36,9 % ($p < 0,05$), lo que indicó la ventaja de implementar la intervención educativa. **Conclusiones** la intervención educativa dirigida a los adolescentes ingresados con sospecha de SARS-CoV-2 posibilita mejorar los conocimientos respecto a la COVID-19. **Palabras clave:** intervención educativa; prevención; COVID-19; adolescentes, SARS-CoV-2

ABSTRACT

Introduction: COVID-19 does not distinguish between age, race and sex; children and young people constitute a sector of the population that does not escape this reality. **Objective:** to design an educational intervention aimed at increasing knowledge and preparation on COVID-19 in adolescents aged 15 to 18 years admitted to the isolation center of the Facultad de Ciencias Médicas de Guantnamo for suspected cases of SARS-CoV-2. **Method:** a prospective, longitudinal study of educational intervention type was carried out between January 2021 and March 2021. The universe consisted of adolescents admitted within the aforementioned age range. Ninety-seven intentionally selected adolescents were included in the study. The level of information they had on the subject before and after applying the educational intervention was investigated. **Results:** before the implementation of the educational intervention, 50.5% of the adolescents expressed having an insufficient level of information regarding COVID-19, and this proportion decreased to 21.6% after applying it, which meant a reduction of 57.2% in adolescents with theoretical deficiencies regarding the subject. The percentage that increased their preparation was 36.9% ($p < 0.05$), which indicated the advantage of implementing the educational intervention. **Conclusions:** The educational intervention aimed at adolescents admitted with suspicion of SARS-CoV-2 makes it possible to improve knowledge of COVID-19. **Keywords:** educational intervention; prevention; COVID-19; adolescents, SARS-CoV-2

INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES DEL ÁREA
CENTRO DE GUANTÁNAMO

Educational intervention on sexually transmitted diseases in adolescents in the Central area of Guantánamo

Niursy Bravo Hernández¹, Miladys Noa Garbey¹, Yvette Terry Jordán¹, Eliadis González López¹¹ Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo. Cuba.*Autora para la correspondencia: favi@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: las enfermedades de transmisión sexual constituyen un problema de salud y para ello se hace necesaria la educación de las adolescentes. **Objetivo:** incrementar el nivel de conocimientos sobre enfermedades de transmisión sexual en adolescentes pertenecientes al consultorio No. 17 del Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones". **Método:** entre mayo de 2021 a junio de 2022 se realizó un estudio cuasi-experimental, de intervención educativa. El universo (N=560) quedó constituido por el total de adolescentes del mencionado consultorio. La muestra se seleccionó por muestreo aleatorio simple (n=140). La investigación se desarrolló en tres etapas (diagnóstico, intervención y evaluación). Los datos se obtuvieron a través de encuestas, aplicadas antes y después del programa educativo, previo consentimiento informado. **Resultados:** antes de la implementación de la intervención educativa, el 59,3 % de los adolescentes expresó un nivel de conocimientos insuficiente sobre las enfermedades de transmisión sexual y esta proporción disminuyó a un 4,3 % luego de aplicarla, lo que significó una reducción en un 92,7 % de los adolescentes con carencias teóricas respecto al tema. El porcentaje de su preparación se incrementó a un 97,5 %. **Conclusiones:** la intervención educativa dirigida a la preparación de las adolescentes respecto a las infecciones de transmisión sexual posibilita incrementar el nivel de conocimientos respecto a las enfermedades de transmisión sexual y favorecer así su prevención en este grupo vulnerable. **Palabras clave:** estudios de intervención; adolescencia; enfermedades de transmisión sexual; prevención

ABSTRACT

Introduction: sexually transmitted diseases constitute a health problem and for this it is necessary to educate adolescent girls. **Objective:** to increase the level of knowledge about sexually transmitted diseases in adolescents belonging to clinic 17 of the Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones". **Method:** a quasi-experimental study of educational intervention was carried out from May 2021 to June 2022. The universe (N=560) was constituted by the total number of adolescents of the aforementioned clinic. The sample was selected by simple random sampling (n=140). The research was developed in three stages (diagnosis, intervention and evaluation). Data were obtained through surveys, applied before and after the educational program, with prior informed consent. The information was processed in computerized form. Several methods were used. **Results:** before the implementation of the educational intervention, 59.3% of adolescents expressed an insufficient level of knowledge about sexually transmitted diseases and this proportion decreased to 4.3% after its implementation, which meant a reduction of 92.7% of adolescents with theoretical deficiencies on the subject. The percentage of their preparation increased to 97.5%. **Conclusions:** the educational intervention aimed at preparing adolescent girls about sexually transmitted infections made it possible to increase the level of knowledge about sexually transmitted diseases and thus favor their prevention in this vulnerable group. **Keywords:** intervention studies; adolescence; sexually transmitted diseases; prevention

**INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE RIESGO DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA EN EL POLICLÍNICO
COMUNITARIO IV CONGRESO DEL PCC, SAN ANTONIO DEL SUR**

Educational intervention on adolescent pregnancy risk at the Policlínico Comunitario IV Congreso del PCC, San Antonio del Sur

Raidel Paz Barthelemy^{I*}, Katsuyori Pérez Mola^{II}, Sailis Mercadilla Ramírez^I, Daniel Gutierrez Roja^{III}

^I Policlínico Comunitario IV Congreso del PCC, San Antonio del Sur. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Comunitario Rolando Pérez Quintosa, El Salvador. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: raidelpazb@gmail.com

RESUMEN

Introducción: es insuficiente el nivel de información sobre los riesgos del embarazo en la adolescencia de muchas adolescentes. **Objetivo:** implementar una intervención educativa que eleve el nivel de conocimientos sobre los riesgos del embarazo en la adolescencia en adolescentes adscritas al consultorio No. 4, del Policlínico Comunitario IV Congreso del PCC, San Antonio del Sur durante el periodo 2020-2021. **Método:** se realizó un estudio de tipo descriptivo, prospectivo y transversal, atemperado a la ética médica. Se estudió la edad de la adolescente, escolaridad, edad de la primera relación sexual, uso de anticonceptivo, estado civil, nivel de información de las adolescentes embarazadas respecto a los riesgos del embarazo en la adolescencia, antes y después de aplicar la intervención educativa. **Resultados:** el mayor porcentaje de las adolescentes estudiadas tenía entre 18 y 19 años de edad (61,7 %); nivel escolar de preuniversitario o técnico sin terminar (41,7 %); eran estudiantes (61,7 %); estado civil unión consensual (58,3%); comenzaron las relaciones sexuales entre los 14 y 15 años de edad (38,4 %) y no utilizaban anticonceptivos (66,7 %). Todas expresaron una inadecuada preparación sobre el tema, que mejoró después de aplicar dicha intervención en más del 50%. **Conclusiones:** después de la intervención educativa, mejoró la preparación de los adolescentes acerca de los riesgos del embarazo en esta etapa de la vida. **Palabras clave:** educación sexual; embarazo en la adolescencia; adolescencia

ABSTRACT

Introduction: there is an insufficient level of information on the risks of adolescent pregnancy in many adolescents. **Objective:** to implement an educational intervention that raises the level of knowledge about the risks of teenage pregnancy in adolescents assigned to the clinic No. 4, Policlínico Comunitario IV Congreso del PCC, San Antonio del Sur during 2020-2021. **Method:** a descriptive, prospective and cross-sectional study was carried out, in accordance with medical ethics. We studied the age of the adolescent, schooling, age at first sexual intercourse, contraceptive use, marital status, and level of information of pregnant adolescents regarding the risks of adolescent pregnancy, before and after applying the educational intervention. **Results:** the highest percentage of the adolescents studied were between 18 and 19 years of age (61.7%); they had a pre-university or technical school level (41.7%); they were students (61.7%); their marital status was consensual union (58.3%); they began sexual relations between 14 and 15 years of age (38.4%) and did not use contraceptives (66.7%). All of them expressed inadequate preparation on the subject, which improved after applying the intervention in more than 50%. **Conclusions:** after the educational intervention, the adolescents' preparation about the risks of pregnancy at this stage of life improved. **Keywords:** sexual education; adolescent pregnancy; adolescence; adolescence

INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE SALUD BUCAL EN ESCOLARES DEL SEMINTERNADO SALVADOR PASCUAL
SALCEDO, BARACOAEducational intervention on oral health in schoolchildren of the Seminternado Salvador Pascual Salcedo,
BaracoaAlex Miguel Ramírez Rodríguez*¹ , Melissa Barrientos Noa¹ ¹ Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: alexmiguelrrz27@gmail.com

RESUMEN

Introducción: las enfermedades bucales constituyen las de mayor incidencia y prevalencia a nivel mundial, un adecuado conocimiento sobre temas de salud bucal contribuye a prevenirlas. **Objetivo:** evaluar la efectividad de una intervención educativa sobre conocimientos de buenas prácticas de salud bucal. **Método:** se realizó un estudio cuasi-experimental, de intervención educativa, en el Seminternado "Salvador Pascual Salcedo", Baracoa, en el periodo marzo - abril de 2023. El universo fue de 51 escolares, se seleccionó por muestreo intencionado 23 estudiantes de primer grado. Para la recolección de la información se aplicó una encuesta antes y después de la intervención, se concretaron las variables nivel de conocimiento sobre: generalidades, forma, tiempo y frecuencia del cepillado dental, consecuencias de la ingesta de dieta cariogénica y del hábito de succión digital. **Resultados:** se logró que el 86,9 % de los niños adquiriera adecuados conocimientos sobre hábitos nocivos. Antes de la intervención solo el 13 % de los escolares tenía adecuados conocimientos sobre higiene bucal elevándose la cifra a 95,6 %, mismo valor al que se elevó los niveles de conocimiento sobre dieta y control. Los 23 escolares (100 %) comprendieron las consecuencias para la salud de los hábitos deletéreos. **Conclusiones:** existía bajo nivel de conocimientos sobre hábitos nocivos y patologías bucales para la salud en la población pediátrica, lo cual se mejora con la intervención, al alcanzar cultura sanitaria alimentaria y percepción de riesgo de hábitos deletéreos. Se demostró la efectividad de la intervención educativa. **Palabras clave:** salud bucal; intervención educativa; nivel de conocimiento; escolares

ABSTRACT

Introduction: oral diseases have the highest incidence and prevalence worldwide, an adequate knowledge of oral health issues contributes to prevent them. **Objective:** to evaluate the effectiveness of an educational intervention on knowledge of good oral health practices. **Method:** a quasi-experimental study of educational intervention was carried out at the "Salvador Pascual Salcedo" boarding school, Baracoa, March to April 2023. The universe: 51 schoolchildren, 23 first grade students were selected by purposive sampling. For the collection of information a survey was applied before and after the intervention, the variables level of knowledge about: generalities, form, time and frequency of tooth brushing, consequences of the ingestion of cariogenic diet and the habit of digital suction were specified. **Results:** 86.9% of the children acquired adequate knowledge of harmful habits. Before the intervention, only 13% of the schoolchildren had adequate knowledge of oral hygiene, raising the figure to 95.6%, the same value to which the levels of knowledge of diet and control were raised. All 23 schoolchildren (100%) understood the health consequences of deleterious habits. **Conclusions:** there was a low level of knowledge about harmful habits and oral pathologies for health in the pediatric population, which is improved with the intervention, by achieving food health culture, and risk perception of deleterious habits. The effectiveness of the educational intervention was demonstrated. **Keywords:** oral health; educational intervention; level of knowledge; school children

MANIFESTACIONES DE CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN ADOLESCENTES SEGÚN FUNCIONAMIENTO FAMILIAR

Manifestations of risky sexual behavior in adolescents according to family functioning

Yanet del Carmen Pérez-Ferreiro^{I*} , Idalberto Creagh Bandera^{II} 

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: ypferreiro@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el inadecuado funcionamiento familiar repercute en la conducta sexual de riesgo. **Objetivo:** identificar las manifestaciones de conducta sexual de riesgo en adolescentes según funcionamiento familiar, del consultorio No. 7 perteneciente al Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo, en el periodo enero de 2018 a mayo 2019. **Método:** estudio descriptivo, prospectivo, transversal. Universo: adolescentes entre 14 a 19 años del consultorio antes citado (N=71). La información se recogió mediante una encuesta semiestructurada y de la historia de salud familiar, además del test FF-SIL. Se procedió a estudiar las variables: adolescentes según estructura y funcionamiento familiar, manifestaciones de conducta sexual de riesgo. **Resultados:** el 57,7 % y 53,6 % de los adolescentes pertenecieron a familias ampliadas y extensas, respectivamente; mientras que el 52,2 % a familias disfuncionales. De los adolescentes pertenecientes a las familias disfuncionales, presentaron manifestaciones de conductas sexuales de riesgo el 76,7 % de ellos, consistentes, sobre todo, en la no utilización del preservativo durante las relaciones sexuales (52,9 %) y realización de estas con más de una pareja sexual (50,7 %). En las familias moderadamente funcionales se identificó el 12,33 % con conductas de riesgo. **Conclusiones:** existen manifestaciones de conducta sexual de riesgo en la mayoría de los adolescentes pertenecientes a las familias extensas, ampliadas con disfunción familiar. **Palabras clave:** conducta sexual; adolescente; familia extendida; riesgo; conductas de riesgo para la salud

ABSTRACT

Introduction: inadequate family functioning has repercussions on risky sexual behavior. **Objective:** to identify the manifestations of risky sexual behavior in adolescents according to family functioning, clinic 7 of the Polyclinic Universitario Emilio Daudinot Bueno, in the municipality and province of Guantánamo, January 2018 to May 2019. **Method:** a descriptive, prospective, cross-sectional study was conducted. Universe: adolescents between 14 to 19 years old from the aforementioned clinic (N=71). The information was collected by means of a semi-structured survey and family health history, in addition to the FF-SIL test (family functioning). Prior authorization of the Scientific Council and Ethics Committee of the polyclinic, as well as consent of adolescents and parents; we proceeded to study the variables: adolescents according to family structure and functioning, manifestations of risky sexual behavior. **Results:** 57.7% and 53.6% of the adolescents belonged to extended and extended families, respectively, while 52.2% belonged to dysfunctional families. Of the adolescents belonging to dysfunctional families, 76.7% showed signs of risky sexual behavior, consisting mainly of not using condoms during sexual relations (52.9%) and having sexual relations with more than one sexual partner (50.7%). 12.33% of the moderately functional families showed signs of risky behavior. **Conclusions:** there were manifestations of risky sexual behavior in the majority of adolescents belonging to extended families, extended with family dysfunction. **Keywords:** sexual behavior; adolescent; extended family; risk; health risk behaviors

MICROSISTEMA AURICULAR EN PACIENTES OBESOS DEL PUESTO MÉDICO DE SALUD DE LA REGIÓN MILITAR GUANTÁNAMO

Auricular microsystem in obese patients in Region Militar Guantanamo health post

Olbis Llorente Buque^{1*} , Grethel Lobaina Rodríguez¹ , Yanicet Villar Rojas¹ , Raiza Sierra Campos¹ 

¹Región Militar Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: olbisllorentebuque@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la obesidad gana terreno cada día como factor de riesgo de enfermedades no transmisibles, lo que repercute en la calidad de vida de los pacientes. **Objetivo:** exponer las experiencias obtenidas en el tratamiento de pacientes obesos con microsystema auricular en consultas externas de un puesto de salud de la Región Militar Guantánamo. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, de enero a diciembre de 2021. El universo estuvo constituido por 34 pacientes obesos que cumplieron con el criterio diagnóstico y estuvieron de acuerdo con cumplir tratamiento por consulta externa y no cumplieron otra terapéutica convencional o de Medicina Natural y Tradicional. Se estudiaron las variables: edad, grado de obesidad, sesiones de tratamiento, control del peso corporal. Se utilizó como esquema los puntos Shen men, Hambre, Hígado, Endocrino, Estómago, Boca y Ansiolítico con tratamientos de 10 días en 1 y 2 sesiones, y de 7 días en 3 y 6 sesiones, con estimulación 3 veces al día, seguimiento del peso quincenal por 3 meses, evaluándose la efectividad del tratamiento a los 6 meses. **Resultados:** predominó el sexo masculino (61 %), las edades de 30 a 39 años (38,2 %); los obesos grado I (47 %) antes de comenzar la terapia; los tratamientos de 10 días en 2 sesiones por semana (44,1 %). Luego de culminado el tratamiento el 29,4 % era normopeso, al mes el 85,2 % y a los 3 meses el 88,2 %. **Conclusiones:** las experiencias obtenidas con el microsystema auricular fueron la disminución y control del peso corporal. **Palabras clave:** obesidad; esquema de tratamiento; microsystema auricular; medicina tradicional

ABSTRACT

Introduction: obesity is gaining ground every day as a risk factor for non-communicable diseases, which affects patients' quality of life. **Objective:** to present the experiences obtained in the treatment of obese patients with auricular microsystem in outpatient clinics of a Health Post in the Región Militar Guantánamo. **Method:** a descriptive, cross-sectional study was carried out from January to December 2021. The universe was constituted by 34 obese patients who fulfilled the diagnostic criteria and agreed to comply with outpatient treatment and did not comply with other conventional therapeutics or Natural and Traditional Medicine; the following variables were studied: age, degrees of obesity, treatment sessions, body weight control. Shen men, Hunger, Liver, Endocrine, Stomach, Mouth and Anxiolytic points were used as a scheme with treatments of 10 days in 1 and 2 sessions and 7 days in 3 and 6 sessions, with stimulation 3 times a day, follow up of the weight every 2 weeks for 3 months, evaluating the effectiveness of the treatment after 6 months. **Results:** male sex predominated (61%), ages from 30 to 39 years old (38.2%); obese patients grade I (47%) before starting the therapy; treatments of 10 days in 2 sessions by week (44.1%). After the end of the treatment, 29.4% were normal weight, 85.2% after 1 month and 88.2% after 3 months. **Conclusions:** the experiences obtained with the auricular microsystem were reduction and control of body weight. **Keywords:** obesity; treatment scheme; auricular microsystem; traditional medicine

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE RIESGO MATERNO PRECONCEPCIONAL EN MUJERES DE EDAD FÉRTIL DEL
ÁREA CARIBE, GUANTÁNAMO****Level of knowledge about preconceptional maternal risk in women of childbearing age in the Caribbean area,
Guantanamo**Yasmina López Borges^{1*} , Lizandra Betancourt Fuentes² ¹ Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto. Guantánamo, Cuba.² Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.***Autora para la correspondencia:** yasminalb@infomed.sld.cu**RESUMEN**

Introducción: la atención al riesgo reproductivo preconcepcional constituye una prioridad en la política de salud en Cuba. **Objetivo:** elevar el nivel de conocimientos sobre el riesgo preconcepcional en mujeres en edad fértil del consultorio No. 3 del Policlínico Universitario "Mártires del 4 de Agosto" en el período enero- diciembre de 2022. **Método:** se realizó un estudio cuasi-experimental de tipo intervención educativa. El universo estuvo constituido por 409 mujeres en edad fértil, de la que se seleccionó una muestra por muestreo aleatorio simple de 142 mujeres. Algunas de las variables estudiadas fueron: edad, escolaridad, ocupación, estado civil, conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, importancia de consulta de planificación familiar, entre otras. Se aplicó un cuestionario antes y después de la intervención, que sirvió para identificar necesidades de aprendizaje y elaborar el programa educativo. Se emplearon métodos teóricos, empíricos y estadísticos. **Resultados:** predominó el grupo etario de 19-34 años, antes de la intervención existió un bajo nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos e importancia de la consulta de planificación familiar. Posterior a la aplicación del programa educativo se elevó a un 85,9 % el nivel de conocimientos en las mujeres que participaron en el estudio. **Conclusiones:** se califica de efectiva la intervención educativa.

Palabras clave: riesgo materno preconcepcional; edad fértil; método anticonceptivo

ABSTRACT

Introduction: attention to preconceptional reproductive risk constitutes a priority in health policy in Cuba. **Objective:** to raise the level of knowledge about preconceptional risk in women of fertile age in clinic No. 3 of the Policlínico Universitario "Mártires del 4 de Agosto" in the period January-December 2022. **Method:** an quasi-experimental study of educational intervention type was carried out. The universe consisted of 409 women of childbearing age, from which a sample of 142 women was selected by simple random sampling. Some of the variables studied were: age, schooling, occupation, marital status, knowledge of contraceptive methods, and importance of family planning consultation, among others. A questionnaire was administered before and after the intervention, which was used to identify learning needs and develop the educational program. Theoretical, empirical and statistical methods were used. **Results:** the predominant age group was 19-34 years, before the intervention there was a low level of knowledge about contraceptive methods and the importance of family planning consultation. After the application of the educational program, the level of knowledge of the women who participated in the study increased to 85.9%. **Conclusions:** the educational intervention was considered effective.

Keywords: preconceptional maternal risk; fertile age; contraceptive method

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE RIESGO PRECONCEPCIONAL EN MUJERES DE UN CONSULTORIO DEL ÁREA NORTE, GUANTÁNAMO

Level of knowledge about preconceptional risk in women from a clinic in the North area, Guantamano

Jennifer Rivero Torres^{I*}, María Agustina Favier Torres^I, George Frank Chediak Martínez^{II}, Catherine Lastres Montalvo^{III}, Clara Elena Medina Martínez^{IV}

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.

^{IV} Policlínico Universitario Gilberto Isalgué González, Niceto Pérez García. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: jennifferrt@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el conocimiento y manejo del riesgo reproductivo juega un papel decisivo en la salud reproductiva. **Objetivo:** evaluar el nivel de conocimientos sobre riesgo reproductivo en mujeres de edad fértil con riesgo, consultorio No. 3, Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, de Guantánamo, en el periodo enero-junio de 2022. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo transversal. El universo (N=157) por las mujeres en edad fértil con riesgo reproductivo. Se emplearon métodos teóricos, empíricos y estadísticos. La información se recogió mediante un cuestionario semiestructurado. Variables estudiadas: nivel de conocimientos bueno, regular y malo sobre (antecedentes gineco-obstétricos desfavorables, edad óptima para embarazarse, métodos de planificación familiar, consumir ácido fólico antes del embarazo y cuáles riesgos aporta el hombre como pareja como riesgo de nuevo tipo). **Resultados:** predominó el nivel de conocimientos bueno en: necesidad del consumo de ácido fólico (71,33 %), antecedentes ginecobstétricos desfavorables (62,42 %) y edad óptima para embarazarse (55,41 %). El conocimiento regular prevaleció en los métodos de planificación familiar (58,59 %) y fue malo en cuáles riesgos de nuevo tipo aporta el hombre como pareja (38,85 %). **Conclusiones:** aunque el nivel de conocimientos se evaluó de bueno en la mayoría de las mujeres, estas tenían un nivel malo sobre el riesgo de nuevo tipo que aporta el hombre como pareja. **Palabras clave:** conocimiento; factores de riesgo; riesgo; planificación familiar; salud reproductiva

ABSTRACT

Introduction: knowledge and management of reproductive risk play a decisive role in reproductive health. **Objective:** to evaluate the level of knowledge about reproductive risk in women of fertile age with risk, clinic 3, Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo, January-June 2022. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out. The universe (N=157) was women of childbearing age with reproductive risk. Theoretical, empirical and statistical methods were used. The information was collected by means of a semi-structured questionnaire. Studied variables: good, fair and poor level of knowledge about (unfavorable gynecological-obstetric history, optimal age for pregnancy, family planning methods, consumption of folic acid before pregnancy and what risks the man as a partner brings as a new type of risk). **Results:** good level of knowledge predominated in: need for folic acid intake (71.33%), unfavorable gynecological-obstetric history (62.42%) and optimal age for pregnancy (55.41%). Regular knowledge prevailed in family planning methods (58.59%) and was poor in what new type of risks the man brings as a partner (38.85%). **Conclusions:** although the level of knowledge was evaluated as good in the majority of women, they had a poor level of knowledge about the new type of risk brought by the man as a partner. **Keywords:** knowledge; risk factors; risk; family planning; reproductive health

PACIENTES CON ADICCIÓN TABÁQUICA EN EL CONSULTORIO NO. 35 DEL POLICLÍNICO UNIVERSITARIO OMAR
RANEDO PUBILLONES, GUANTÁNAMOPatients with tobacco addiction in the clinic No. 35 of the Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones,
GuantanamoLizandra Espinosa Carás^{I*}, Irene Espinosa Carás^{II}, Reinier Alcantara Quiala^I, Mercedes Samón Leyva^{III}
, Inalvis Mercedes Torres Ramos^{IV}^I Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.^{II} Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.^{III} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.^{IV} Dirección Provincial de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: lizandraec@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es la adicción al consumo de tabaco y uno de sus mayores daños es a la salud. Son muchas las enfermedades como consecuencias del consumo habitual del tabaco, de ahí la necesidad de su estudio. **Objetivo:** describir las características de los pacientes con adicción tabáquica, del consultorio No. 35 perteneciente al Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" durante el año 2022. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal. El universo estuvo conformado por 956 adultos. Se seleccionó una muestra de 239, por muestreo aleatorio simple, cuyo principal criterio de inclusión fue tener más de 5 años como fumador. El dato primario se obtuvo a través de la historia de salud familiar, historias clínicas individuales y encuestas. Variables estudiadas: sociodemográficas (sexo, edad, escolaridad), enfermedades crónicas (hipertensión arterial, cerebrovasculares, enfermedades respiratorias crónicas, cáncer bucal, cáncer de pulmón). Se contó con la autorización del Comité de Ética del policlínico. **Resultados:** predominaron los fumadores del sexo masculino (72,2 %), las edades de 40 a 49 años (41,5 %), nivel preuniversitario (76,4 %), y las enfermedades como hipertensión arterial (53 %), cerebrovasculares (8 %), respiratorias (6 %), cáncer bucal y de pulmón (2 %). **Conclusiones:** se describieron las características de los pacientes adultos con adicción tabáquica, los cuales en su mayoría son del sexo masculino, edad mediana de la vida, con nivel preuniversitario e hipertensión arterial.

Palabras clave: tabaquismo; adicción; enfermedades




ABSTRACT

Introduction: smoking is the addiction to tobacco consumption and one of its greatest damages is to health. There are many diseases as consequences of habitual tobacco consumption, hence the need to study it. **Objective:** to describe the characteristics of patients with tobacco addiction in clinic 35 belonging to the Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" during the year 2022. **Method:** a descriptive, retrospective and cross-sectional study was carried out. The universe consisted of 956 adults. A sample of 239 was selected by simple random sampling, whose main inclusion criterion was to have been a smoker for more than 5 years. The primary data were obtained through family health history, individual medical records and surveys. Studied variables: sociodemographic (sex, age, schooling), chronic diseases (arterial hypertension, cerebrovascular, chronic respiratory diseases, oral cancer, lung cancer). The information was summarized using absolute frequencies and percentages and presented in tables. Authorization was obtained from the ethics committee of the polyclinic. **Results:** smokers were predominantly male (72.2%), aged 40 to 49 years (41.5%), pre-university level (76.4%), and diseases such as arterial hypertension (53%), cerebrovascular (8%), respiratory (6%), oral and lung cancer (2%). **Conclusions:** we described the characteristics of adult patients with smoking addiction, who were mostly male, middle-aged, with pre-university level and arterial hypertension.

Keywords: smoking; addiction; diseases

**PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS, EN EL
POLICLÍNICO UNIVERSITARIO EMILIO DAUDINOT BUENO, GUANTÁNAMO**

**Patients with arterial hypertension: sociodemographic and clinical characteristics in the Policlínico
Universitario Emilio Daudinot Bueno, Guantánamo**

Idalberto Creagh Bandera^{I*} , Yanet del Carmen Pérez Ferreiro^{II} , Reinaldo Elias Sierra^{III} 

^I Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{III} Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: icreaghbandera@yahoo.com






RESUMEN

Introducción: la hipertensión arterial afecta más del 30 % de la población adulta mundial. **Objetivo:** caracterizar a pacientes hipertensos dispensarizados del consultorio No. 23 del Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, período enero - diciembre de 2021. **Método:** se realizó un estudio descriptivo. El universo de estudio fue de 67 (pacientes dispensarizados con el diagnóstico de hipertensión arterial). La información se obtuvo de las historias clínicas (individual y familiar). Las variables analizadas fueron: sexo, edad, escolaridad, estado civil, años de evolución de la hipertensión, clasificación (sisto/diastólica, estadio), pacientes controlados y con daño en órganos diana. La información se mostró en tablas simples y la medida de resumen fue frecuencia absoluta/relativa y el porcentaje. **Resultados:** los pacientes hipertensos en su mayoría fueron mujeres (56,7 %), adultos mayores viudos (47,8 %), con escolaridad secundaria básica (43,3 %), en los que la enfermedad data de más de 15 años de evolución (53,3 %). La mayoría presentó hipertensión arterial sistólica (64,8 %), en estadio II (52,3 %), no controlada (50,7 %) y con daño de los órganos diana (52,2 %). **Conclusiones:** los pacientes hipertensos estudiados, de manera más común, fueron mujeres, adultos mayores viudos, con escolaridad secundaria básica, en los que la enfermedad data de, sobre todo presentan hipertensión sistólica de varios años de evolución, en estadio II, no controlada y con daño de los órganos diana. **Palabras clave:** hipertensión; hipertensión sistólica; enfermedad

ABSTRACT

Introduction: arterial hypertension affects more than 30% of the world adult population. **Objective:** to characterize hypertensive patients dispensed from clinic 23 of the Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, period January - December 2021. **Method:** a descriptive study was carried out. The study universe was 67 (patients dispensed with the diagnosis of arterial hypertension). Information was obtained from medical records (individual and family). Studied variables were: sex, age, schooling, marital status, years of hypertension evolution, classification (systolic/diastolic, stage), controlled patients and patients with target organ damage. The information was shown in simple tables and the summary measure was absolute/relative frequency and percentage. **Results:** most of the hypertensive patients were women (56.7%), widowed older adults (47.8%), with basic secondary education (43.3%), and those with more than 15 years of disease evolution (53.3%). The majority presented systolic arterial hypertension (64.8%), stage II (52.3%), uncontrolled (50.7%) and with target organ damage (52.2%). **Conclusions:** the hypertensive patients studied, most commonly, were women, widowed older adults, with basic secondary schooling, in whom the disease dates back to, mostly present systolic hypertension of several years of evolution, stage II, uncontrolled and with target organ damage. **Keywords:** hypertension; systolic hypertension; disease

**PACIENTES HIPERTENSOS REMITIDOS DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD AL HOSPITAL PEDIÁTRICO DE
GUANTÁNAMO****Hypertensive patients referred from primary health care to the Pediatric Hospital of Guantánamo**

Francisco Marsillí Faure^{I*} , Mariela Camps Jeffers^{II} , Lissette Cristina Dorsant Rodríguez^{III} , Jenniffer Rivero Torres^{III} , Moraima Martínez Martín^{IV} 

^I Hospital Pediátrico Docente Pedro Agustín Pérez. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

^{III} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{IV} Dirección Provincial de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: franciscomarsilli4@gmail.com

RESUMEN

Introducción: existe un incremento del diagnóstico de hipertensión arterial en la edad pediátrica y adolescentes. **Objetivo:** caracterizar a los pacientes hipertensos, remitidos de la Atención Primaria de Salud al Hospital Pediátrico Docente "Pedro Agustín Pérez" de Guantánamo, desde enero de 2022 a enero de 2023.

Método: se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal. El universo quedó constituido por todos los niños y adolescentes (N=58) remitidos de la Atención Primaria de Salud con el diagnóstico de hipertensión arterial. La información se obtuvo de las hojas de labor y de las historias clínicas; se plasmó en una base de datos, previa autorización del Consejo Científico y Comité de Ética del hospital. Se analizaron las variables: edad, sexo, procedencia, factores de riesgo y tipo de hipertensión. Se aplicó como medida de resumen la frecuencia absoluta y relativa y el porcentaje. Se utilizó la frecuencia absoluta/relativa y el porcentaje.

Resultados: predominaron los adolescentes de 10-14 años (21; 36,20 %), el sexo masculino (38; 65,51 %) y la procedencia urbana (36; 62,06 %). El 100 % de los pacientes presentó factores de riesgo, donde la obesidad fue la prevalente (28; 48,27 %). La hipertensión arterial esencial fue el tipo más frecuente (54; 93,10 %).

Conclusiones: los pacientes hipertensos caracterizados fueron en su mayoría, adolescentes masculinos de procedencia urbana y obesos con hipertensión arterial esencial.

Palabras clave: hipertensión; factores de riesgo; riesgo; obesidad

ABSTRACT

Introduction: there is an increase in the diagnosis of arterial hypertension in pediatric and adolescent age.






Objective: to characterize hypertensive patients referred from primary health care to the Hospital Pediátrico Docente "Pedro Agustín Pérez" of Guantánamo, from January 2022 to January 2023. **Method:** a descriptive, retrospective, cross-sectional study was carried out. The universe was constituted by all children and adolescents (N=58) referred from primary health care with the diagnosis of arterial hypertension. The information was obtained from the work sheets and medical records; it was recorded in a database, after authorization by the hospital's Scientific Council and Ethics Committee. The studied variables were: age, sex, origin, risk factors, and type of hypertension. Absolute and relative frequency and percentage were used as summary measures. Absolute/relative frequency and percentage were used.

Results: adolescents aged 10-14 years (21, 36.20%), male sex (38, 65.51%) and urban origin (36, 62.06%) predominated. One hundred percent of the patients presented risk factors, with obesity being the most prevalent (28, 48.27%). Essential hypertension was the most frequent type (54, 93.10%). **Conclusions:** the hypertensive patients characterized were mostly male adolescents of urban and obese origin with essential hypertension.

Keywords: hypertension; risk factors; risk; obesity

PRÁCTICA DE MEDIDAS CONTRA LA COVID-19 POR ADULTOS DEL ÁREA NORTE DE GUANTÁNAMO

Practice of measures against COVID-19 by adults in the North Guantanamo area

Jennifer Rivero Torres^{I*} , Yanier Espinosa Goire^I , Argenis Carbonell Escribá^{II} , Ana María Hernández García^{III} , Gleimis Peña Castillo^{IV} 

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Universitario Ramón López Peña, Caimanera. Guantánamo, Cuba.

^{IV} Hospital Psiquiátrico Luis Ramírez López. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: jennifferrt@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la pandemia por COVID-19 requiere de la práctica de medidas sanitarias para su control. **Objetivo:** identificar la práctica de las medidas contra la COVID-19 en adultos pertenecientes al Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno de Guantánamo, en el periodo enero - mayo de 2021. **Método:** investigación observacional descriptiva, transversal. El universo fue de 1 302 adultos de 20 años y más. Muestra: 387 (muestreo no probabilístico intencionado). La información se obtuvo mediante un cuestionario, previo consentimiento, el cual se recogía al día siguiente. Variables estudiadas: edad, escolaridad y práctica de medidas contra COVID-19 (lavado sistemático de manos con abundante agua y jabón, uso de solución de hipoclorito de sodio al 0,01 % para manos y del nasobuco, cubrir nariz y boca con el ángulo del codo al toser o estornudar y distanciamiento social de 1 m o más). El procesamiento de los datos se realizó con el programa SPSS versión 17.0. Se utilizaron las frecuencias absolutas y el porcentaje. **Resultados:** predominaron las edades entre 70 y más años (31,78 %) y nivel preuniversitario (22,48 %). El 62,27 % reportó practicar el lavado correcto y frecuente de las manos; mientras que el 40,57 % utilizaba el hipoclorito de sodio para manos y el 57,62 % el nasobuco de forma adecuada. Menos de la mitad respondió cubrir la nariz y boca con el ángulo del codo al toser. El distanciamiento social de 1 m o más lo practicaba el 56,07 %. **Conclusiones:** la práctica de las medidas de control contra la COVID-19 no fue identificada en todos los adultos.

Palabras clave: práctica; control; COVID-19; prevención de enfermedades transmisibles





ABSTRACT

Introduction: the COVID-19 pandemic requires the practice of sanitary measures for its control. **Objective:** to identify the practice of measures against COVID-19 in adults of the Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno of Guantánamo, January - May 2021. **Method:** descriptive, cross-sectional, observational research. Universe: 1,302 adults aged 20 years and older. Sample: 387 (non-probabilistic purposive sampling). The information was obtained by means of a questionnaire, with prior consent, which was collected the following day. Studied variables: age, schooling and practice of measures against COVID-19 (systematic hand washing with plenty of soap and water, use of 0.01% sodium hypochlorite solution for hands and nasobuco; covering nose and mouth with the angle of the elbow when coughing or sneezing and social distancing of 1 m or more). Data processing was performed with SPSS version 17.0. Absolute frequencies and percentages were used. **Results:** the predominant age group was between 70 and over (31.78%), and pre-university level (22.48%). The 62.27% reported practicing correct and frequent hand washing; while 40.57% used sodium hypochlorite for hands and 57.62% used nasobuco adequately. Less than half responded to cover the nose and mouth with the angle of the elbow when coughing. Social distancing of one meter or more was practiced by 56.07%. **Conclusions:** practice of control measures against COVID-19 was not identified in all adults.

Keywords: practice; control; COVID-19; communicable disease prevention

REPRESENTACIÓN SOCIAL DE LA SALUD DEL MÉDICO GENERAL INTEGRAL CON ENFOQUE SALUBRISTA EN
GUANTÁNAMO

Social representation of the Integral General Practitioner's health with a health care approach in Guantánamo

Gladys Ivette Maynard Bermúdez^{1*} , Ruby Esther Maynard Bermúdez¹ , Humberto Hodelin Carballo^{II} ,
Liudmila Vilató Frómeta^{III} , María Agustina Favier Torres^I 

^{II} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{III} Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: glaivette@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la Teoría de las Representaciones Sociales es oportuna para evidenciar la influencia de la subjetividad individual y social con respecto a la salud. El análisis de las dificultades para la comprensión de la salud como producto social debe iniciarse desde las representaciones sociales de salud que poseen los médicos generales integrales, líderes técnicos del proceso. **Objetivo:** caracterizar el estado actual de la representación social de la salud del médico general integral con enfoque salubrista en Guantánamo.

Método: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, con el empleo de una metodología cuali-cuantitativa. Fueron diseñados instrumentos: observación, encuesta a médicos generales integrales; la muestra quedó constituida por 57 médicos generales integrales que trabajan en diferentes policlínicos de la provincia. **Resultados:** se constató que las representaciones sociales de la salud en la mayoría de los médicos participantes en el estudio están sostenidas en el paradigma tradicional de la medicina, el enfoque salubrista no regula su accionar profesional.




Conclusiones: la preponderancia del paradigma curativo limita liderazgo técnico profesional de los médicos generales integrales y el empleo de mecanismos y herramientas para la producción social de salud.

Palabras clave: enfoque salubrista; médico general integral; paradigma tradicional de la medicina; producción social de salud; representación social de salud

ABSTRACT

Introduction: the Theory of Social Representations is appropriate to highlight the influence of individual and social subjectivity with respect to health. The analysis of the difficulties in understanding health as a social product should start from the social representations of health held by general practitioners, technical leaders of the process. **Objective:** to characterize the current state of the social representation of health of the integral general practitioner with a health approach in Guantánamo. **Method:** a cross-sectional descriptive study was carried out, using a qualitative-quantitative methodology. Instruments were designed: observation, survey to integral general practitioners; the sample was constituted by 57 integral general practitioners working in different polyclinics of the province. **Results:** it was found that the social representations of health in most of the physicians participating in the study are based on the traditional paradigm of medicine; the health approach does not regulate their professional actions. **Conclusions:** the preponderance of the curative paradigm limits the professional technical leadership of general practitioners and the use of mechanisms and tools for the social production of health.

Keywords: health care approach; general practitioner; traditional paradigm of medicine; social production of health; social representation of health

RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADULTOS PERTENECIENTES AL CONSULTORIO LA POA, BARACOA**Cardiovascular risk in adults belonging to the La Poa Medical Clinic, Baracoa, Cuba**Jainer Cobas García^{1*} , Carmen Rosa López Guerra¹ , Denny Matos Laffita² ¹ Policlínico Comunitario Hermanos Martínez Tamayo, Baracoa. Guantánamo, Cuba.² Filial de Ciencias Médicas de Baracoa. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: jainer.cobas@gmail.com**RESUMEN**

Introducción: el riesgo cardiovascular se define como la probabilidad de que una persona desarrolle un evento cardiovascular durante un período definido. La detección y control de los factores de riesgo es la única manera de disminuir su incidencia. **Objetivo:** identificar el riesgo cardiovascular global en adultos entre 40 y 75 años de edad del consultorio médico No. 36, La Poa, Baracoa, durante el año 2022. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal en personas entre 40 y 75 años de edad. El universo quedó constituido por todas las personas con edad comprendida entre los 40 y 75 años (n=178) pertenecientes al consultorio antes mencionado. Se excluyeron las mujeres embarazadas y los individuos con antecedentes de enfermedad cardiovascular y cerebrovascular. Se utilizaron como variables: edad, sexo, riesgo cardiovascular global, cifras de tensión arterial y factores de riesgo. **Resultados:** se encontró predominio del grupo etario de 40-49 años con un total de 58 pacientes (32,58 %) y del sexo femenino con 95 personas (53,37 %). En el riesgo cardiovascular bajo predominaron las cifras de presión arterial sistólica de menos de 120 mmHg en 69 pacientes (38,76 %). La dieta inadecuada fue el factor de riesgo más representativo, con 147 pacientes (82,58 %). **Conclusiones:** el riesgo de padecer un episodio cardiovascular en la población entre 40 y 75 años de edad es mayor en el sexo femenino, en los pacientes con cifras elevadas de tensión arterial y con una dieta inadecuada.

Palabras clave: factores de riesgo cardiovascular; factores de riesgo; presión arterial

ABSTRACT

Introduction: cardiovascular risk is defined as the probability that a person will develop a cardiovascular event during a defined period. Detection and control of risk factors is the only way to reduce their incidence. **Objective:** to identify the global cardiovascular risk in adults between 40 and 75 years of age in the medical office No. 36, La Poa, Baracoa, during the year 2022. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional, descriptive study was carried out in people between 40 and 75 years of age. The universe was constituted by all persons between 40 and 75 years of age (n=178) belonging to the aforementioned clinic. Pregnant women and individuals with a history of cardiovascular and cerebrovascular disease were excluded. The following variables were used: age, sex, overall cardiovascular risk, blood pressure and risk factors. **Results:** the age group 40-49 years was predominant with a total of 58 patients (32.58%) and 95 female patients (53.37%). In the low cardiovascular risk, systolic blood pressure of less than 120 mmHg predominated in 69 patients (38.76%). Inadequate diet was the most representative risk factor, with 147 patients (82.58%). **Conclusions:** the risk of suffering a cardiovascular event in the population between 40 and 75 years of age is higher in the female sex, in patients with high blood pressure and with an inadequate diet.

Keywords: cardiovascular risk factors; risk factors; blood pressure

SATISFACCIÓN DE ADULTOS MAYORES CUIDADORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CON LOS SERVICIOS DEL NIVEL PRIMARIO

Satisfaction of older adult caregivers, victims of violence, with primary level services

Moraima Isalgue Marcillí*^{ID}, Alfredo Pardo Fernández^{ID}, Yolaida Isalgue Marsillí^{ID}, Daniel Isalgue Drullet^{ID}, Rubisley Ferrales Isalgue^{ID}

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: misalgue@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el estado de satisfacción de los adultos mayores con los servicios de salud constituye una de las determinantes para el envejecimiento saludable.

Objetivo: caracterizar el estado de satisfacción de los adultos mayores cuidadores víctimas de violencia, con los servicios de salud en el nivel primario de atención.

Método: estudio descriptivo, en el consultorio No. 23 del Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, de mayo a diciembre de 2022. La población fue de 307 adultos mayores y el muestreo intencional de 57 adultos mayores cuidadores víctimas de violencia. Previo consentimiento informado, se obtuvo el dato primario a partir de entrevista y encuestas. Se realizó el análisis porcentual para las variables edad, sexo, manifestaciones de violencia, estado de satisfacción con la atención recibida en el consultorio médico, miembros del Grupo Básico de Trabajo y el policlínico. **Resultados:** predominó el grupo de edad de 60-65 años (38,6 %) y el sexo femenino (61,4 %). El 100 % de los estudiados refirió algunas de las manifestaciones de violencia psicológicas. El 50,9 % de los adultos mayores expresó estar satisfechos con la atención recibida por el médico en el consultorio, el 52,7 % con la atención del trabajador social y el 54,4 % con los servicios recibidos en la sala de medicina física y rehabilitación. **Conclusiones:** más de la mitad de los adultos mayores cuidadores víctimas de violencia mostraron satisfacción con los servicios sanitarios del primer nivel de atención, no obstante, deben realizarse acciones para elevar estos resultados.







Palabras clave: primer nivel de atención; adulto mayor; cuidadores; violencia; envejecimiento saludable

ABSTRACT

Introduction: the state of satisfaction of older adults with health services is one of the determinants of healthy aging. **Objective:** to characterize the state of satisfaction of elderly caregivers who are victims of violence with health services at the primary health care level. **Method:** a descriptive study was carried out in clinic 23 of the Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, from May to December 2022. The population was 307 older adults and the purposive sample was 57 older adult caregivers who were victims of violence. After informed consent, the primary data were obtained from interviews and surveys. Percentage analysis was performed for the variables age, sex, manifestations of violence, state of satisfaction with the care received at the doctor's office, members of the Basic Work Group and the polyclinic. **Results:** The predominant age group was 60-65 years old with 38.6% and the female sex represented 61.4%. 100% of those studied reported some of the manifestations of psychological violence. 50.9% of the older adults expressed satisfaction with the attention received at the doctor's office, 52.7% with the attention of the social worker and 54.4% with the services received in the physical medicine and rehabilitation room. **Conclusions:** more than half of the older adult caregivers who were victims of violence showed satisfaction with the health services at the first level of care; however, actions must be taken to improve these results.

Keywords: first level of care; elderly; caregivers; violence; healthy aging

SENSIBILIZACIÓN CON LA VISIÓN ONE HEALTH EN LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE GUANTÁNAMO**Sensitization with the One Health vision at the Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo**

Gladys Ivette Maynard Bermúdez^{1*} , Ruby Esther Maynard Bermúdez¹ , Liudmila Vilató Frómeta¹ , María Agustina Favier Torres¹ , Yenileisi Maceo Rodríguez¹ , Aimelis Leyva Martínez¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

¹ Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: glaivette@infomed.sld.cu

RESUMEN




Introducción: la visión One Health es una propuesta que plantea el imperativo sanitario de preservar la biodiversidad para la sostenibilidad de la salud humana desde comportamientos amigables con los animales, las plantas y el medio ambiente. El Programa Una Salud Cubano aprobado en 2021 defendió la necesidad de realizar acciones para sensibilizar a diferentes actores sociales con el mismo. **Objetivo:** sistematizar las acciones realizadas en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo para la sensibilización con la visión Una Salud desde mayo 2022 hasta mayo 2023. **Método:** se realizó un análisis sistemático de las acciones realizadas durante el período señalado, con participación de 534 personas. Las categorías: tipo de actividad, cantidad de participantes e incorporación del término a su vocabulario. **Resultados:** durante el período se ejecutaron, tanto en pregrado como en posgrado 11 acciones para la sensibilización con la visión Una Salud: 2 conferencias magistrales, 1 curso optativo, 3 cursos pre-evento, 1 investigación y 3 ponencias en eventos; se publicó un artículo en Revista Información Científica con 343 lecturas, además se constató la incorporación paulatina del término Una Salud al vocabulario de las personas. **Conclusiones:** las acciones de sensibilización realizadas con estudiantes y profesores de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo aunque insuficientes aún, propician el acercamiento al tema, como un primer elemento cultural de cambio hacia esta visión, lo que permite el análisis de la compleja interconexión de la salud humana con los animales, las plantas y el medio ambiente.

Palabras clave: acciones de sensibilización; salud humana; visión One Health; Una Salud

ABSTRACT

Introduction: the One Health vision is a proposal that raises the health imperative of preserving biodiversity for the sustainability of human health from friendly behaviors with animals, plants and the environment. The Cuban One Health Program approved in 2021 defended the need to carry out actions to sensitize different social actors with it. **Objective:** to systematize the actions carried out at the Medical Sciences University of Guantánamo to raise awareness of the One Health vision from May 2022 to May 2023. **Method:** a systematic analysis was made of the actions carried out during the indicated period, with the participation of 534 people. Categories: type of activity, number of participants and incorporation of the term to their vocabulary. **Results:** during the period, 11 actions were carried out, both at undergraduate and postgraduate levels, to raise awareness of the One Health vision: 2 lectures, 1 elective course, 3 pre-event courses, 1 research and 3 presentations at events; an article was published in the Scientific Information Journal with 297 readings, and the gradual incorporation of the term One Health into people's vocabulary was also noted. **Conclusions:** the awareness actions carried out with students and professors of the Medical Sciences University of Guantánamo, although still insufficient, propitiate the approach to the subject, as a first cultural element of change towards this vision, which allows the analysis of the complex interconnection of human health with animals, plants and the environment.

Keywords: awareness-raising actions; human health; One Health vision; Una Salud

SISTEMA DE ACCIONES PARA LA INCLUSIÓN SOCIOEDUCATIVA DE FAMILIAS EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD**System of actions for the socio-educational inclusion of families in Comprehensive Health Care**Fidel Robinson Jay^{1*}, Danay Ramos Duharte¹, Rolando Durand Rill^{II}^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.^{II} Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.***Autor para la correspondencia:** fidelrj@infomed.sld.cu**RESUMEN**

Introducción: la inclusión socioeducativa de familias en la atención integral de salud se refiere al desarrollo de culturas, políticas y prácticas inclusivas por las instituciones salubristas para la atención a aquellos tradicionalmente excluidos de las oportunidades educativas, demandante de intervenciones educativas eficaces. **Objetivo:** crear un sistema de acciones para la preparación de intervenciones educativas familiares por los profesionales del sector que faciliten la inclusión socioeducativa de familias en la atención integral de salud. **Método:** el Proyecto Institucional "Metodología para el desarrollo del capital humano en el sector Salud", Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, realizó un estudio educativo en 2022. Los métodos empleados favorecieron la información primaria, referentes y fundamentos teóricos sobre el tema, a partir de la cual se caracterizó el estado inicial del problema científico cómo preparar a profesionales del sector para la inclusión socioeducativa de las familias en la atención integral de salud y se trazó su solución. **Resultados:** se corroboró la necesidad de la inclusión socioeducativa de las familias en la atención integral de salud, creándose un sistema de acciones con buenas prácticas para su logro desde un enfoque preventivo, interdisciplinario y multisectorial, con énfasis en lo educativo salubrista. **Conclusiones:** el diseño del sistema de acciones pudiera considerarse respuesta eficaz a demandas educativas salubristas y socioculturales de las familias, cumpliéndose el objetivo con pertinencia social y científicidad educativa, así como viabilidad y factibilidad para su aplicación, según criterios de especialistas y usuarios.

Palabras clave: sistema de acciones; inclusión socioeducativa de familias; atención integral de salud





ABSTRACT

Introduction: the socio-educational inclusion of families in comprehensive health care refers to the development of inclusive cultures, policies and practices by health care institutions for the care of those traditionally excluded from educational opportunities, demanding effective educational interventions. **Objective:** to create a system of actions for the preparation of family educational interventions by professionals in the sector to facilitate the socio-educational inclusion of families in comprehensive health care. **Method:** the Institutional Project "Methodology for the development of human capital in the Health sector", Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, conducted an educational study in 2022. The methods favored primary information, referents and theoretical foundations on the subject, from which the initial state of the scientific problem was characterized, how to prepare professionals of the sector for the socio-educational inclusion of families in integral health care and its solution was traced. **Results:** the need for socio-educational inclusion of families in comprehensive health care was corroborated, creating a system of actions with good practices for its achievement from a preventive, interdisciplinary and multisectorial approach, with emphasis on health education. **Conclusions:** the design of the system of actions could be considered as an effective response to health education and sociocultural demands of families, fulfilling the objective with social relevance and educational scientificity, as well as feasibility and viability for its application, according to the criteria of specialists and users.

Keywords: system of actions; socio-educational inclusion of families; integral health care

TRATAMIENTO ACUPUNTURAL DE LA SACROLUMBALGIA AGUDA EN EL PUESTO MÉDICO DE SALUD DE LA REGIÓN MILITAR GUANTÁNAMO

Acupuncture treatment of acute sacrolumbalgia in the medical health post of the Region Militar Guantnamo

Yanicet Villar Rojas^{1*} , Cleys Hernández Gainza¹ , Raiza Sierra Campos¹ , Lisandra Rodríguez Rodríguez¹ 

¹Región Militar Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: yeniyonet01@nauta.cu

RESUMEN




Introducción: la sacrolumbalgia aguda es una de las principales causas de consulta del personal al puesto médico de salud. El empleo de la acupuntura en el alivio de sus síntomas es una modalidad bastante utilizada. **Objetivo:** evaluar la efectividad del tratamiento acupuntural en la mejoría de los pacientes con sacrolumbalgia aguda en el período enero 2019 a enero 2020. **Método:** se realizó un estudio de intervención terapéutica, en 38 pacientes que acudieron al puesto médico de Salud de la Región Militar Guantánamo, previa interconsulta con Ortopedia del Hospital Militar de Santiago de Cuba, cuyo cuadro fue desencadenado por movimientos bruscos, caídas y esfuerzos físicos violentos. Se evaluó la evolución del dolor y la capacidad funcional, mediante el Cuestionario de Discapacidad de Oswestry antes, durante y después del tratamiento, determinándose las reacciones adversas al tratamiento acupuntural y mejoría o no del tratamiento final. Se empleó el esquema de tratamiento: Intestino Grueso 4, Vejiga: 23, 40, 60, 25, 57, 60, por 10 días. **Resultados:** en la investigación predominó el sexo masculino (68,4 %), las edades entre 17 y 20 años (31,6 %). La intensidad de dolor moderado al inicio (50 %), la discapacidad funcional al inicio moderada (44,7 %); se presentó erupción en la piel como reacción adversa (10,5 %). Después del tratamiento la rigidez fue mejorando para mantenerse como ligera (7,9 %); la mejoría del cuadro (97,3 %). **Conclusiones:** la mejoría de los síntomas y la capacidad funcional demostró la efectividad de la terapia acupuntural. **Palabras clave:** sacrolumbalgia aguda; dolor; rigidez; tratamiento acupuntural

ABSTRACT

Introduction: acute sacrolumbalgia is one of the main causes of consultation of the staff at the health medical post. The use of acupuncture in the relief of its symptoms is a widely used modality. **Objective:** to evaluate the effectiveness of acupuncture treatment in the improvement of patients with acute sacrolumbalgia from January 2019 to January 2020. **Method:** a therapeutic intervention study was carried out in 38 patients who attended the medical health post of the **Region Militar Guantnamo**, after consultation with orthopedics of the Hospital Militar de Santiago de Cuba, whose symptoms were triggered by sudden movements, falls and violent physical efforts. The evolution of pain and functional capacity were evaluated by means of the Oswestry Disability Questionnaire before, during and after treatment, determining the adverse reactions to acupuncture treatment and improvement or not of the final treatment. The treatment scheme was used: Large Intestine 4, Bladder: 23, 40, 60, 25, 57, 60, for 10 days. **Results:** the research was predominantly male (68.4%), ages between 17 and 20 years (31.6%), pain intensity was moderate at the beginning (50%), functional disability at the beginning was moderate (44.7%); skin rash was presented as an adverse reaction (10.5%). After treatment, stiffness improved and remained mild (7.9%); improvement of the picture (97.3%). **Conclusions:** the improvement of symptoms and functional capacity demonstrated the effectiveness of acupuncture therapy. **Keywords:** acute sacrolumbargia; pain; stiffness; acupuncture treatment

USO DE PSICOFÁRMACOS EN ADULTOS MAYORES DEL POLICLÍNICO UNIVERSITARIO MÁRTIRES DEL 4 DE AGOSTO, GUANTÁNAMO

Use of psychotropic drugs in older adults at the Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto, Guantánamo

Ana Margarita Sánchez Figueredo^{1*} , Esperanza Cardosa Aguilar¹ , María Elena Ruiz de la Cruz¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: anamsf@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: los psicofármacos se encuentran entre los medicamentos más usados por el paciente geriátrico. **Objetivo:** describir el comportamiento del consumo de psicofármacos en adultos mayores del consultorio No. 24 perteneciente al Policlínico Universitario "Mártires del 4 de agosto", Guantánamo, en el periodo junio - diciembre de 2019. **Método:** estudio descriptivo prospectivo de corte transversal en 78 pacientes consumidores de psicofármacos escogidos por muestreo simple aleatorio, de un universo de 183 adultos mayores. Se utilizaron métodos del nivel teórico, empírico y matemático. Se aplicó una encuesta atendiendo a los procedimientos éticos para la recogida de información. Se estudiaron variables sociodemográficas como: edad y sexo, hábitos tóxicos, medicamentos, causas del consumo y reacciones adversas más frecuentes. **Resultados:** predominó el sexo femenino con 55,1 %, las edades de 60-69 años, el 82 % de los pacientes habituados al consumo de café. Las benzodiazepinas en un 56,4 % fueron los psicofármacos más consumidos, prescritos por facultativos en el 70,5 %, y autoprescritos el 29,5 %, siendo el insomnio y la ansiedad los principales motivos de su uso. Entre las reacciones adversas sobresalieron la somnolencia diurna y el decaimiento. **Conclusiones:** los psicofármacos son usados comúnmente por los adultos mayores investigados, tanto por prescripción facultativa como autoprescritos, motivados en su mayoría por insomnio y ansiedad, causados en cierta medida por el uso de sustancias psicoestimulantes como café y cigarro. Se identifican reacciones adversas que atentan contra la calidad de vida del adulto mayor.

Palabras clave: adulto mayor; psicofármacos; prescripción; autoprescripción

ABSTRACT

Introduction: psychotropic drugs are among the most used medications by the geriatric patient. **Objective:** to describe the behavior of psychotropic drug use in older adults in clinic 24 of the Policlínico Universitario "Mártires del 4 de agosto", Guantánamo municipality in the period June - December 2019. **Method:** descriptive prospective cross-sectional study in 78 patients consumers of psychotropic drugs chosen by simple random sampling, from a universe of 183 older adults. Theoretical, empirical and mathematical methods were used. A survey was applied according to the ethical procedures for the collection of information. Sociodemographic variables such as age and sex, toxic habits, medications, causes of consumption and most frequent adverse reactions were studied. **Results:** female sex predominated with 55.1%, ages 60-69 years, 82% of the patients were accustomed to coffee consumption. Benzodiazepines (56.4%) were the most consumed psychotropic drugs, 70.5% prescribed by physicians and 29.5% self-prescribed, with insomnia and anxiety being the main reasons for their use. Among the adverse reactions, daytime somnolence and decay stood out. **Conclusions:** psychotropic drugs are commonly used by the older adults investigated, both by prescription and self-prescribed, mostly due to insomnia and anxiety, caused to some extent by the use of psychostimulant substances such as coffee and cigarettes. Adverse reactions that threaten the quality of life of the elderly are identified.

Keywords: elderly; psychotropic drugs; prescription; self-prescription

ACCIONES DIDÁCTICAS PARA LA ENSEÑANZA DEL MÉTODO CLÍNICO A ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA

Didactic actions for teaching the clinical method to students of the Medicine career

Yvette Terry Jordán^{I*}, Mirian Gainza Gainza^{II}, María Agustina Favier Torres^{III}

^I Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{III} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: yterryjordan42@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la enseñanza del método clínico requiere emplear acciones didácticas de forma sistemática. **Objetivo:** diseñar acciones didácticas para la enseñanza del método clínico a estudiantes de 5to año de Medicina. **Método:** investigación descriptiva cualitativa en la enseñanza de grado, en el Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones", Guantánamo, entre febrero y diciembre de 2021. Se estudió la variable acciones didácticas para: interrogatorio, examen físico y razonamiento médico. **Resultados:** acciones diseñadas para el interrogatorio (garantizar un ambiente con condiciones adecuadas que permita escuchar atentamente sin distracción; mantener el control de la entrevista; evitar interrumpir de forma innecesaria; hablar pausado con lenguaje claro, comprensible y amable; mostrar interés sincero por la personalidad del enfermo; identificar todos los síntomas y signos del enfermo y ordenarlos cronológicamente, así como determinar el inicio y la duración total del cuadro clínico). Las del examen físico (observar existencia de condiciones adecuadas en el local; ejecutar el inicio del examen físico solo después de concluido el interrogatorio; efectuar bien cada maniobra, seguir un orden lógico y no examinar por encima de la ropa) y las de razonamiento médico (interpretar y ordenar la información; jerarquizar síntomas y signos; brindar al paciente un diagnóstico final y tener en cuenta que existen enfermos y no enfermedades). **Conclusiones:** se diseñaron acciones didácticas que permiten la enseñanza con calidad del método clínico, aspecto esencial para la formación integral de los estudiantes de 5to año de Medicina. **Palabras clave:** método clínico; enseñanza; entrevista; estudiantes; examen físico

ABSTRACT

Introduction: teaching the clinical method requires using didactic actions systematically. **Objective:** design didactic actions for teaching the clinical method to 5th year students of Medicine. **Method:** qualitative descriptive research was carried out in undergraduate teaching, at the Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones", Guantánamo, between February and December 2021. The variable didactic actions were studied for: interrogation, physical examination and medical reasoning. **Results:** actions designed for the interrogation (guaranteeing an environment with adequate conditions that allows listening attentively without distraction; maintaining control of the interview; avoiding unnecessary interruptions; speaking leisurely with clear, understandable and friendly language; show sincere interest in the patient's personality; identify all the symptoms and signs of the patient and arrange them chronologically, as well as determine the onset and total duration of the clinical picture). Those of the physical examination (observe the existence of adequate conditions in the premises; carry out the beginning of the physical examination only after the interrogation has concluded; carry out each maneuver correctly, follow a logical order and do not examine over clothing) and those of medical reasoning (interpret and organize the information; prioritize symptoms and signs; provide the patient with a final diagnosis and take into account that there are patients and non-diseases). **Conclusions:** educational actions were designed, which allow quality teaching of the clinical method. **Keywords:** clinical method; teaching; interview; students; physical exam

COMPETENCIAS PROFESIONALES DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL EN EL ESPECIALISTA DE MEDICINA GENERAL INTEGRAL

Professional competencies of Natural and Traditional Medicine in the specialist of General Comprehensive Medicine

Maria Inés Jiménez de Castro Morgado^{1*} , Ana Margarita Sánchez Figueredo¹ ¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: mines@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: las competencias profesionales son la capacidad del educando para utilizar los conocimientos, habilidades, actitudes y valores, y así identificar y solucionar problemas didácticos y de salud. **Objetivo:** describir las competencias profesionales específicas del especialista en Medicina General Integral y en particular las referentes a Medicina Natural y Tradicional que contribuyen al desempeño del especialista. **Método:** estudio descriptivo cualitativo. Se aplicaron métodos teóricos y empíricos, relacionados a las especialidades Medicina General Integral y Medicina Natural y Tradicional, e investigaciones actualizadas. **Resultados:** se constataron debilidades en los referentes conceptuales de las competencias profesionales del especialista y la importancia del currículo basado solucionar problemas didácticos y de salud. Se describieron las competencias en Medicina Natural y Tradicional que se desarrollaron desde el proceso formativo como: ejecución de acciones del programa nacional, la prevención de enfermedades, el diagnóstico temprano, y las principales habilidades a realizar. Se emplearon métodos activos de enseñanza, basado en problemas reales. Se diseñaron las acciones que dieron solución desde el mismo proceso formativo, apoyadas en las premisas del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, que garantizó el actuar integral y efectivo ante situaciones complejas (desempeño profesional), lo que aseguró la calidad del proceso de atención médica integral. **Conclusiones:** se describieron las competencias profesionales desde el currículo, las cuales están acorde a la estrategia de desarrollo de la Atención Primaria de Salud.

Palabras clave: medicina general integral; competencia profesional; medicina tradicional; especialista

ABSTRACT

Introduction: professional competences are the capacity of the student to use knowledge, skills, attitudes and values to identify and solve didactic and health problems. **Objective:** to describe the specific professional competences of the specialist in General Comprehensive Medicine and in particular those related to Natural and Traditional Medicine that contribute to the specialist's performance. **Method:** qualitative descriptive study. Theoretical and empirical methods were applied related to the specialties General Comprehensive Medicine and Natural and Traditional Medicine, and updated research. **Results:** weaknesses were found in the conceptual references of the specialist's professional competences and the importance of the curriculum based on solving didactic and health problems. The competencies in Natural and Traditional Medicine that were developed during the training process were described, such as: execution of actions of the national program, disease prevention, early diagnosis, and the main skills to be performed (quality medical prescription, application of the different modalities of Traditional Medicine, use of the basic list of available natural medicines). Active teaching methods were used, based on real problems. Actions were designed to provide solutions from the training process itself, based on the premises of the Family Doctor and Nurse Practitioner Program, which guaranteed comprehensive and effective action in complex situations (professional performance), thus ensuring the quality of the comprehensive medical care process. **Conclusions:** Professional competencies were described from the Curriculum, which are in accordance with the development strategy of Primary Health Care. **Keywords:** comprehensive general medicine; professional competence; traditional medicine; specialist

CRITERIOS SOBRE ACCIONES DIDÁCTICAS PARA LA PREPARACIÓN DE LOS TUTORES EN LA ENSEÑANZA DEL MÉTODO CLÍNICO**Criteria on didactic actions for the preparation of tutors in the teaching of the clinical method**Yvette Terry Jordán^{1*} , Mirian Gainza Gainza² ¹ Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.² Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: yterryjordan42@gmail.com**RESUMEN**





Introducción: la preparación de los tutores en la enseñanza del método clínico constituye un problema que requiere atención sistemática. **Objetivo:** describir los criterios sobre acciones didácticas para la preparación de los tutores de 5to año de Medicina, en la enseñanza del método clínico, que valoren la factibilidad, pertinencia y aplicabilidad. **Método:** entre febrero de 2020 y diciembre de 2021, en el Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" de Guantánamo, se realizó un estudio descriptivo y longitudinal cualitativo. Se utilizaron métodos teóricos y empíricos, seleccionados y desarrollados a partir de las exigencias del enfoque materialista. Se estudió la variable: el proceso de enseñanza tutelar, en el cual se implementaron las acciones didácticas para el interrogatorio, examen físico y razonamiento médico. Se emplearon criterios de 10 especialistas y se valoró pertinencia, factibilidad, aplicación y rigor científico de dichas acciones. **Resultados:** los criterios sobre las acciones didácticas fueron: se logró una correcta utilización de acciones de preparación, así como adecuado tratamiento metodológico al método clínico, labor educativa y atención diferenciada por parte de los tutores. Las acciones fueron pertinentes, factibles de aplicar y con rigor científico demostrado. **Conclusiones:** los criterios sobre la implementación de las acciones didácticas permiten una buena valoración sobre la pertinencia, factibilidad, aplicación y rigor científico de dichas acciones para la preparación de los tutores. **Palabras clave:** tutor; método clínico; enseñanza; aprendizaje; examen físico

ABSTRACT

Introduction: the preparation of tutors in the teaching of the clinical method constitutes a problem that requires systematic attention. **Objective:** to describe the criteria on didactic actions for the preparation of tutors of 5th year of the Medicine career, in the teaching of the clinical method, assessing feasibility, pertinence and applicability. **Method:** between February 2020 and December 2021, at the Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones" of Guantánamo, a descriptive and longitudinal qualitative study was carried out. Theoretical and empirical methods were used, selected and developed from the requirements of the materialistic approach. The following variable was studied: the tutoring teaching process in which didactic actions for questioning, physical examination and medical reasoning were implemented. Ten specialists' criteria were used and the pertinence, feasibility, application and scientific rigor of said actions were evaluated. **Results:** the criteria on didactic actions were: a correct use of preparation actions was achieved, as well as adequate methodological treatment to the clinical method, educational work and differentiated attention by the tutors. The actions were pertinent, feasible to apply and with proven scientific rigor. **Conclusions:** the criteria on the implementation of the didactic actions allowed a good evaluation of the pertinence, feasibility, application and scientific rigor of these actions, for the preparation of tutors in the teaching of the clinical method in the integral formation of 5th year medical students. **Keywords:** tutor; clinical method; teaching; learning; physical examination

CURSO DE POSGRADO SOBRE MANEJO ESTOMATOLÓGICO EN EMBARAZADAS DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Postgraduate course on stomatologic management of pregnant women in Primary Health Care

Dania Mavis Matos Cantillo^{1*} , Laura Yanet Pita Laborí¹ , María Esther Tabera García¹ , Yunia Castillo Pérez¹ 

¹ Filial de Ciencias Médicas de Baracoa. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: dmavis.gtm@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el fortalecimiento del primer nivel de atención es la estrategia que hasta el momento ha demostrado mejores resultados en todo el mundo, tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo. **Objetivo:** evaluar el curso de posgrado sobre manejo estomatológico de las embarazadas desde la atención primaria de salud. **Método:** se realizó una investigación de desarrollo en la Clínica Estomatológica Ramón Guevara Montano, Baracoa, en el período de mayo a agosto de 2022. El universo estuvo constituido por todos los cursistas que recibieron el curso de posgrado (N=61). La muestra fue seleccionada de forma intencionada y quedó constituida por 40 profesionales que cumplieron con los criterios de inclusión (n=40). Se aplicó una encuesta a los cursistas y se les realizó entrevista a directivos, para conocer sus criterios sobre la realización del curso de posgrado. **Resultados:** de los encuestados, el 100 % refirió haber enriquecido sus conocimientos y una modificación positiva en su desempeño profesional. Las mayores notas se ubicaron en el rango de 91-100 puntos con 27 cursistas para un 67,5 %; 40 cursistas para un 100 % consideraron que la preparación de las profesoras fue adecuada. **Palabras clave:** educación de posgrado en odontología; manejo estomatológico; embarazada; atención primaria de salud

ABSTRACT

Introduction: strengthening the first level of care is the strategy that has so far shown the best results worldwide, both in developed and developing countries. **Objective:** to evaluate the postgraduate course on stomatological management of pregnant women from primary health care. **Method:** a developmental research was carried out at the Clínica Estomatológica Ramón Guevara Montano, Baracoa, from May to August 2022. The universe was constituted by all the trainees who received the postgraduate course (N=61). The sample was selected intentionally and consisted of 40 professionals who met the inclusion criteria (n=40). A survey was applied to the trainees and an interview was conducted with managers to find out their criteria on taking the postgraduate course. **Results:** of those surveyed, 100% reported having enriched their knowledge and a positive change in their professional performance. The highest scores were in the 91-100 point range with 27 trainees (67.5%); 40 trainees (100%) considered that the preparation of the professors was adequate. **Keywords:** postgraduate education in dentistry; stomatological management; pregnant women; primary health care

DIPLOMADO EN MEDICINA INTENSIVA Y EMERGENCIAS PARA RESIDENTES DE TERCER AÑO EN LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA GENERAL INTEGRAL

Diploma in Intensive Care and Emergency Medicine for third-year residents in the General Comprehensive Medicine speciality

Dominga Calzado Begué*^{ID}, Reinaldo Elias Sierra^{ID}

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: dcalzadob@infomed.sld.cu





RESUMEN

Introducción: la revitalización de la atención primaria demanda la preparación de los profesionales para elevar su competencia y desempeño en la atención a la urgencia y al paciente grave, de ahí, la razón del diplomado en esta área. **Objetivo:** caracterizar el diplomado en Medicina Intensiva y Emergencias para residentes de Medicina General Integral, desde marzo-junio de 2022, Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto, Guantánamo. **Método:** estudio descriptivo retrospectivo. El universo (N=359), residentes de tercer año de Medicina General Integral que matricularon y asistieron al diplomado. Fuente de información: programa y evaluación final. Variables estudiadas: modalidad, duración, matrícula por grupo, horas, formas organizativas docentes, evaluación certificativa (Excelente: 90-100 puntos; Bien: 80-89; Aprobado: 70-79 y Desaprobado: menos de 70) y temas con más dificultades. **Resultados:** la modalidad fue presencial a tiempo completo por 12 semanas, con 1 920 horas (480 lectivas); el tercer grupo exhibió la mayor matrícula (30,92 %) y la educación en el trabajo mostró más horas lectivas (80 %). El 71,03 % obtuvo evaluación de aprobado y solo el 5,85 % excelente. Más del 50 % tuvo dificultades en: equilibrio hidromineral y ácido básico; manejo hemodinámico y abordajes vasculares y ventilación mecánica. **Conclusiones:** la evaluación Excelente en el diplomado en Medicina Intensiva y Emergencias fue la obtenida por la menor cantidad de los matriculados. **Palabras clave:** urgencias médicas; medicina de emergencia; servicios médicos de urgencias; capacitación de recursos humanos en salud

ABSTRACT

Introduction: the revitalization of primary care undertaken demand the preparation of professionals to raise their competence and performance in emergency and critical patient care, hence the reason for the diploma course in this area. **Objective:** to characterize the diploma course in Intensive and Emergency Medicine for residents of General Comprehensive Medicine, from March-June 2022, Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto, Guantánamo. **Method:** retrospective descriptive study. The universe (N=359), third year residents of General Comprehensive Medicine who enrolled and attended the diploma course. Theoretical, empirical and statistical methods were used. Source of information: program and final evaluation. Variables: modality, duration, enrollment per group, hours, teaching organizational forms, certification evaluation (Excellent: 90-100 points; Good: 80-89; Passed: 70-79 and Failed: less than 70) and topics with more difficulties. Absolute frequency and percentage were applied. **Results:** the modality was full-time face-to-face for 12 weeks, with 1,920 hours (480 teaching hours); the third group had the highest enrollment (30.92%) and on-the-job education had the highest number of teaching hours (80%). 71.03% obtained a passing evaluation and only 5.85% obtained an excellent evaluation. More than 50% had difficulties in: hydromineral and basic acid balance; hemodynamic management and vascular approaches and mechanical ventilation. **Conclusions:** the excellent evaluation in the diploma course in Intensive Care and Emergency Medicine was obtained by the smallest number of enrolled. **Keywords:** medical emergencies; emergency medicine; emergency medical services; training of human resources in health

**DISEÑO DE CURSO ACUPUNTURA PARA EQUIPO BÁSICO EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD,
GUANTÁNAMO 2022****Design of acupuncture course for basic equipment in Primary Health Care, Guantánamo 2022**

Maria Inés Jiménez de Castro Morgado^{1*} , Ana María Carballosa Crespo¹ , Idermis Pardo Pardo¹ , Ana Margarita Sánchez Figueredo¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: mines@infomed.sld.cu

RESUMEN






Introducción: la acupuntura es la terapéutica externa de estimulación que consiste en la inserción de agujas en puntos acupunturales del cuerpo humano. **Objetivo:** diseñar un programa de superación profesional sobre acupuntura para el equipo básico de salud de la atención primaria, que permita la adquisición de conocimientos y habilidades en dicha modalidad y técnicas afines. **Método:** estudio descriptivo cualitativo, sobre la base analítica documental relacionado a las especialidades de Medicina General Integral y Medicina Natural y Tradicional, e investigaciones actualizadas. Previo al diseño se realizó la observación al proceso asistencial y entrevistas a médicos y licenciados en enfermería, donde se constataron debilidades en los conocimientos sobre las posibilidades terapéuticas de la acupuntura, y deficiente manejo en su aplicación. **Resultados:** se diseñó un programa según el Manual de Gestión de Posgrado de 2020, con la modalidad a tiempo parcial, presencial en 60 horas. Se utilizaron situaciones problemáticas reales y simuladas. Los conocimientos y habilidades para los temas fueron: antecedentes históricos de la acupuntura, teorías orientales que sustentan la Medicina Tradicional China, puntos y técnicas afines a la acupuntura, y terapéutica en urgencias médicas. Se emplearon las formas organizativas: conferencia, taller de discusión y educación en el trabajo. La evaluación: sistemática y final, esta última práctico-teórica. **Conclusiones:** se diseñó un programa de acupuntura dirigido al equipo básico de salud en la atención primaria, que resuelve las limitaciones en los conocimientos de la acupuntura como proceder diagnóstico y terapéutico. **Palabras clave:** medicina tradicional; acupuntura; capacitación profesional

ABSTRACT

Introduction: acupuncture is the external stimulation therapy that consists in the insertion of needles in acupuncture points of the human body. **Objective:** to design a professional training program on acupuncture for the basic health team of primary health care, which allows the acquisition of knowledge and skills in this modality and related techniques. **Method:** qualitative descriptive study, based on documentary analysis related to the specialties of General Comprehensive Medicine and Natural and Traditional Medicine, and updated research. Prior to the design, observation of the assistance process and interviews to physicians and nursing graduates were carried out, where weaknesses in the knowledge of the therapeutic possibilities of acupuncture and deficient management in its application were found. **Results:** a program was designed according to the Graduate Management Manual 2020, with a part-time modality, face-to-face in 60 hours. Productive methods were used, such as real and simulated problem situations. The knowledge and skills for the topics were: historical background of acupuncture, oriental theories that support Traditional Chinese Medicine, points and techniques related to acupuncture, and therapeutics in medical emergencies. The following organizational forms were used: lecture, discussion workshop and on-the-job education. Evaluation: systematic and final, the latter practical-theoretical. **Conclusions:** an acupuncture program is designed for the basic health team in primary care, which solves the limitations in the knowledge of acupuncture as a diagnostic and therapeutic procedure. **Keywords:** traditional medicine; acupuncture; professional training

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS DE SEGUNDO GRADO EN MEDICINA GENERAL INTEGRAL EN GUANTÁNAMO,
2002-2022

Training of second-degree specialists in General Comprehensive Medicine in Guantánamo, 2002-2022

María Agustina Favier Torres^{1*} , Dominga Calzado Begué¹ , Ruby Esther Maynard Bermúdez¹ , Mabel Chi Ceballos² , Liana María Dehesa González² 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Policlínico Universitario 4 de Abril. Guantánamo, Cuba.



*Autora para la correspondencia: favi@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la especialidad de segundo grado es una fase cualitativa superior en la preparación de los especialistas. **Objetivo:** caracterizar la formación de los especialistas de segundo grado en Medicina General Integral en provincia Guantánamo desde 2002 hasta 2022. **Método:** estudio observacional descriptivo y transversal. El universo fue conformado por los 60 especialistas de segundo grado en Medicina General Integral. La información se obtuvo del registro de especialistas de segundo grado de la Secretaría General de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo y del departamento de Capital Humano de la Dirección Provincial de Salud. Variables estudiadas: formación por año; años de experiencia del segundo grado; categoría docente e investigativa y científica; grado científico. **Resultados:** la formación de especialistas de segundo grado en Medicina General Integral comenzó en el año 2002 (3,33 %); el año de mayor formación fue el 2007 (20 %) y no se registró formación en cuatro años (2003, 2005, 2016 y 2020). El 31,67 % de los especialistas de segundo grado mostraron de 11 a 15 años de experiencia, y predominaron en ellos las categorías docente e investigativa de Profesor Asistente (61,67 %) e Investigador Agregado (36,67 %), respectivamente. No se identificaron especialistas de segundo grado con categorías de Profesor ni de Investigador Titular, así como tampoco con el grado científico de Doctor en Ciencias. **Conclusiones:** la formación de los especialistas de segundo grado en Medicina General Integral evidencia poco desarrollo en la provincia. **Palabras clave:** especialidad de segundo grado; especialización; investigadores; profesores

ABSTRACT

Introduction: the second degree specialty is a higher qualitative stage in the preparation of specialists. **Objective:** to characterize the training of second degree specialists in General Comprehensive Medicine in the province of Guantánamo, from 2002 to 2022. **Method:** descriptive and transversal observational study. The universe was formed by the 60 second degree specialists in General Comprehensive Medicine. The information was obtained from the registry of second degree specialists of the General Secretariat of the Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo and from the Department of Human Capital of the Provincial Health Directorate. Variables studied: training of second degree specialists by year; years of experience of the second degree; teaching and research and scientific category; scientific degree. **Results:** the training of second degree specialists in General Comprehensive Medicine began in 2002 (3.33%); the year of highest training was 2007 (20%) and no training was recorded in four years (2003, 2005, 2016 and 2020). 31.67% of the second degree specialists had 11 to 15 years of experience, and the teaching and research categories of Assistant Professor (61.67%) and Associate Researcher (36.67%), respectively, predominated among them. No second degree specialists were identified with the categories of Professor or Senior Researcher, nor with the scientific degree of Doctor of Science. **Conclusions:** the training of second degree specialists in General Comprehensive Medicine shows little development in the province. **Keywords:** second degree specialty; specialization; researchers; professors

LA PREPARACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA PARA SU INSERCIÓN EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO EN SALUD**The preparation of medical students to join health work teams**Denisse Hinojosa Ramos^{1*} , Danay Ramos Duharte¹ , Fidel Robinson Jay¹ ¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.*Autora para la correspondencia: denissehr@infomed.sld.cu**RESUMEN**





Introducción: la preparación de los estudiantes de Medicina para adherirse al trabajo en equipos de salud se refiere a la dinámica en la integración de saberes, procederes y valores, que provean su apresto para la atención integral de salud, fundamental en su desempeño como futuros médicos. **Objetivo:** elaborar una sistematización teórica que favorezca la preparación de los estudiantes de Medicina para su adherencia a los equipos de trabajo en salud que le correspondan. **Método:** el Proyecto Institucional "Metodología para el desarrollo del capital humano en el sector Salud", Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, realizó un estudio educativo en 2021-2022. Con métodos empíricos, teóricos y matemáticos estadísticos se logró precisión en la referencia teórica, caracterización de regularidades y tendencias de desarrollo, identificándose el estado inicial del problema científico ¿cuáles fundamentos teóricos pudieran asumirse en la preparación de los estudiantes de Medicina para su inserción en el trabajo en equipo de salud?, a partir de la cual se trazaron las acciones para lograrla. **Resultados:** se corroboró la necesidad de fundamentar teóricamente la preparación de los estudiantes para su adherencia al trabajo en equipo de salud, elaborándose una sistematización teórica sobre el tema con acciones educativas para lograrla. **Conclusiones:** la elaboración, ejecución y evaluación de la sistematización teórica benefició la preparación de los estudiantes de Medicina para su adherencia al trabajo en equipo de salud con pertinencia social y científicidad, viabilidad y factibilidad para su aplicación educativa, según criterios de especialistas y usuarios. **Palabras clave:** preparación; estudiantes de Medicina; equipos de trabajo en salud

ABSTRACT

Introduction: the preparation of medical students to adhere to the work in health teams refers to the dynamics in the integration of knowledge, procedures and values, which provide their preparation for integral health care, fundamental in their performance as future physicians. **Objective:** to elaborate a theoretical systematization that favors the preparation of medical students for their adherence to the corresponding health work teams. **Method:** the Institutional Project "Methodology for the development of human capital in the health sector", Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, carried out an educational study in 2021-2022. With empirical, theoretical and statistical mathematical methods, precision was achieved in the theoretical reference, characterization of regularities and development trends, identifying the initial state of the scientific problem: which theoretical foundations could be assumed in the preparation of medical students for their insertion in the health team work, from which the actions to achieve it were traced. **Results:** the need to theoretically support the preparation of students for their adherence to health team work was corroborated, and a theoretical systematization on the subject with educational actions to achieve it was elaborated. **Conclusions:** the elaboration, execution and evaluation of the theoretical systematization benefited the preparation of medical students for their adherence to health teamwork with social relevance and scientific relevance, viability and feasibility for its educational application, according to specialists and users' criteria. **Keywords:** preparation; medical students; health work teams

MODELO DIDÁCTICO PARA ELABORAR EL ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD, GUANTÁNAMO

Didactic model for the elaboration of the Health Situation Analysis in Primary Health Care, Guantánamo

Iván González Rodríguez^{1*} , María Mercedes Delgado Delgado² , Rafael de la Cruz Vázquez¹ , Carlos Hernández Faure¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Policlínico Universitario Emilio Bueno Daudinot. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ivangr@infomed.sld.cu

RESUMEN






Introducción: el desarrollo del modelo de atención familiar exige la formación de un especialista idóneo, el cual debe estar debidamente adiestrado para elaborar el análisis de situación de salud y para interpretar adecuadamente la información que se genera de este. **Objetivo:** evaluar la utilidad del modelo para la elaboración del análisis de situación de salud por residentes de Medicina General Integral en Guantánamo. **Método:** se realizó una investigación pedagógica descriptiva en el municipio Guantánamo. El universo: 75 residentes de la especialidad de Medicina General Integral, que dieron su consentimiento y que fueron asesorados para la elaboración del análisis de situación de salud, mediante la aplicación del modelo propuesto, en el cual se reprodujeron los nexos y las relaciones de los elementos que estuvieron inmersos en él. La muestra fue n=26 (34 %). Para realizar la valoración de la utilidad del modelo, se aplicaron dos escalas de Likert, una para evaluar la estructura y otra para la funcionalidad, ambas incluyeron las siguientes respuestas: Totalmente en desacuerdo, En desacuerdo, Ni de acuerdo, ni en desacuerdo, De acuerdo y Totalmente de acuerdo (50 % o más de esta última se consideró útil el modelo). **Resultados:** el 89,23 % de los residentes estuvo Totalmente de acuerdo con el diseño estructural y de igual manera, el 85,0 % con el diseño funcional del modelo. **Conclusiones:** se evalúa de útil el modelo propuesto para la elaboración del análisis de situación de salud por los residentes de Medicina General Integral, tanto en su estructura, como en su funcionalidad. **Palabras clave:** análisis de situación de salud; formación académica; médicos residentes

ABSTRACT

Introduction: the development of the family care model requires the training of a suitable specialist, who should be properly trained to prepare the health situation analysis and to adequately interpret the information generated by it. **Objective:** to evaluate the usefulness of the model for the elaboration of the health situation analysis by residents of General Comprehensive Medicine in Guantánamo. **Method:** a descriptive pedagogical research was carried out in the Guantánamo municipality. The universe: 75 residents of the specialty of General Comprehensive Medicine, who gave their consent and who were advised for the elaboration of the health situation analysis, through the application of the proposed model, in which the links and relationships of the elements that were immersed in it were reproduced. Sample was n=26 (34%). To assess the usefulness of the model, two Likert scales were applied, one to evaluate the structure and the other for the functionality, both included the following answers: Totally disagree, Disagree, Agree, disagree; Agree or Totally agree (50% or more of the latter considered the model useful). **Results:** 89.23% of the residents Totally agreed with the structural design and 85.0% with the functional design of the model. **Conclusions:** the model proposed for the elaboration of the health situation analysis was evaluated as useful by the residents of General Comprehensive Medicine, both in its structure and in its functionality. **Keywords:** health situation analysis; academic training; medical residents

PREPARACIÓN PEDAGÓGICA DEL TUTOR PRINCIPAL EN LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA GENERAL INTEGRAL

Pedagogical preparation of the main tutor in the specialty of General Comprehensive Medicine

María Agustina Favier Torres^{1*} , Liana María Dehesa González² , Mabel Chi Ceballos² , Dominga Calzado Begué³ , Enrique Pérez Calzadilla³ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Policlínico Universitario 4 de Abril. Guantánamo, Cuba.

³ Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: favi@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la preparación pedagógica y didáctica del profesor/tutor garantiza la calidad del proceso enseñanza-aprendizaje. **Objetivo:** caracterizar la preparación pedagógica de tutores principales de la especialidad de Medicina General Integral, Policlínico Universitario 4 de Abril, Guantánamo, 2022. **Método:** investigación observacional descriptiva cualicuantitativa. El universo (N=33) constituido por los tutores principales de los residentes de dicha especialidad. La información se obtuvo mediante la base de datos del departamento docente, observaciones y entrevistas realizadas a tutores. Variables estudiadas: años de experiencia como tutor, categoría docente, especialidad de segundo grado, preparación pedagógica, producción científica (últimos 5 años), existencia del plan tutorial, dominio habilidades del programa. **Resultados:** predominaron los tutores entre 5 y 10 años de experiencia (15; 45,45 %). El 72,73 % tenía categoría docente de Profesor Instructor, solo el 12,12 %, era especialista de segundo grado y 5 de ellos (15,15 %) había recibido preparación pedagógica a través del diplomado de Educación Médica y Desarrollo Sociohumanista, pero ninguno tenía maestría. El 72,73 % no tenía producción científica en los últimos 5. Ningún tutor realizó el plan de acción tutorial y 21 de ellos (63,64 %) demostró dominio de las habilidades del programa. **Conclusiones:** la preparación pedagógica del tutor principal de Medicina General Integral es insuficiente en la mayoría de los casos. **Palabras clave:** tutor; preparación; medicina familiar; tutoría

ABSTRACT

Introduction: the pedagogical and didactic preparation of the teacher/tutor guarantees the quality of the teaching-learning process in the resident's training. **Objective:** to characterize the pedagogical preparation of main tutors of the specialty of General Comprehensive Medicine, Policlínico Universitario 4 de Abril, Guantánamo, 2022. **Method:** qualitative-quantitative descriptive observational research. The universe (N=33) was constituted by the main tutors of the residents of General Comprehensive Medicine. The information was obtained through the database of the teaching department, observations and interviews with tutors. Studied variables: years of experience as a tutor, teaching category, second degree specialty, pedagogical preparation, scientific production (last five years), existence of the tutorial plan, mastery of program skills. Theoretical, empirical and mathematical methods were applied. **Results:** tutors with between five and 10 years of experience (15) predominated (45.45%). The 72.73 % had the teaching category of Instructor Professor, only 12.12 % were second degree specialists and five of them (15.15 %) had received pedagogical preparation through the diploma in Medical Education and Socio-humanistic Development, but none of them had a master's degree. The 72.73 % had no scientific production in the last five years. No tutor carried out the tutorial action plan and 21 of them (63.64 %) showed mastery of the program skills. **Conclusions:** the pedagogical preparation of the main tutor of General Comprehensive Medicine is insufficient in most cases. **Keywords:** tutor; preparation; family medicine; tutoring

SISTEMA DE TAREAS DOCENTES PARA LA ASIGNATURA INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA GENERAL INTEGRAL

System of teaching assignments for the subject Introduction to General Comprehensive Medicine

Zaymar Haber Ané^{1*}, Ruby Esther Maynard Bermúdez¹, Jackeline Josephs Naranjo², Félix González Sánchez³, María Caridad Pérez Matute¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Policlínico Comunitario Universitario Patricio Sierra Alta, Maisí. Guantánamo, Cuba.

³ Policlínico Comunitario Mártires de Jamaica, Manuel Tames. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: zaymar@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el acto de evaluación final de la asignatura Introducción a la Medicina General Integral es el portafolio de la educación en el trabajo. Este permite acumular las evidencias para asegurar que alumno demuestre que sabe cómo hacer o hacer una actividad. **Objetivo:** diseñar un sistema de tareas docentes para el desarrollo de actividades del portafolio para la educación en el trabajo que contribuya a la adquisición de habilidades profesionales en la asignatura Introducción a la Medicina General Integral. **Método:** se realizó una investigación cualitativa pedagógica. Se diseñó un sistema de tareas docentes orientadas a través de guías de estudios elaboradas. Estas dieron salida a actividades de la educación en el trabajo para cada tema. Contaron con las orientaciones para el estudio independiente, las tareas y las preguntas de autoevaluación. Se comprobaron los resultados de la revisión de los portafolios. **Resultados:** se elaboraron 9 guías de estudio y un total 37 tareas, conformadas desde la integración del contenido y las habilidades por temas. Fueron orientadas las habilidades para la comunicación, técnica para realizar la entrevista, aplicar la observación y elaborar croquis, seguidas mediante tutorías personalizadas y realizadas en condiciones reales en conexión con la vida. Se utilizó la autoevaluación y la heteroevaluación para comprobar el cumplimiento de objetivos. **Conclusiones:** la elaboración de las tareas aprovecha las potencialidades que brinda la educación en el trabajo en la atención primaria de salud. Tiene vinculación directa con la futura profesión, el desarrollo de habilidades y contribuye al mejoramiento de la independencia cognoscitiva.






Palabras clave: educación médica; desarrollo de habilidades; tarea docente

ABSTRACT

Introduction: the final evaluation act of the course Introduction to General Comprehensive Medicine is the work-based education portfolio. This allows the accumulation of evidence to ensure that students demonstrate that they know how to do or perform an activity. **Objective:** to design a system of teaching tasks for the development of activities of the portfolio for on-the-job education that contributes to the acquisition of professional skills in the subject Introduction to General Comprehensive Medicine. **Method:** a qualitative pedagogical research was carried out. A system of teaching tasks oriented through elaborated study guides was designed. These gave way to work education activities for each subject. They consisted of guidelines for independent study, homework and self-assessment questions. The results were checked by reviewing the portfolios. **Results:** 9 study guides and a total of 37 tasks were developed, based on the integration of content and skills by subject. Communication skills, interviewing techniques, observation and sketching were oriented, followed by personalized tutorials and carried out in real conditions in connection with life. Self-assessment and heteroassessment were used to check the fulfillment of objectives. **Conclusions:** the development of the tasks takes advantage of the potentialities provided by on-the-job education in primary health care. It is directly linked to the future profession, the development of skills and contributes to the improvement of cognitive independence.

Keywords: medical education; skills development; teaching task

VIDEOS TUTORIALES: EXPERIENCIAS EN LA ASIGNATURA PREVENCIÓN EN SALUD DE LA CARRERA DE MEDICINA**Tutorial videos: experiences in the subject Prevention in Health of the Medicine career**

Mariolis Basulto Cala^{1*} , María de los Ángeles Hechavarría Basulto¹ , Yailin Montes Oca Elías^{II} , Yasmin Yadira Bravo Rondón^I , Yeline de la Caridad Tosis Nuñez^{III} 

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Universitario Ramón López Peña, Caimanera. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: mbasultocala@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el video tutorial es un medio de enseñanza que permite un mayor rendimiento académico, estimula la creatividad y la motivación en clase. **Objetivo:** describir las experiencias de la implementación de videos tutoriales como medio de enseñanza-aprendizaje en la asignatura de Prevención en Salud, para estudiantes de 2do año de la carrera de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo, curso 2023. **Método:** se realizó una investigación pedagógica con el colectivo de profesores de dicha asignatura del departamento de Medicina General Integral. Se utilizaron diferentes temas para la confección de los videos tutoriales, donde quedaron reflejados el cómo adquirir las competencias por temas, además de que se divulgaron las orientaciones para resolver las diferentes tareas docentes contempladas en las guías de estudio. Los videos tutoriales se elaboraron a través del programa iTopScreenRecorder, se editaron con algunos textos e imágenes, se publicaron en una plataforma Moodle llamada Aula Virtual con disponibilidad, de forma permanente, para la visualización por los estudiantes, en el tiempo y lugar que deseaban. **Resultados:** la implementación de videos tutoriales facilitó el proceso de enseñanza aprendizaje, hizo más asequible la comprensión de los contenidos para los estudiantes y mejoró la motivación de los mismos. Permitió a los docentes aplicar herramientas para facilitar el aprendizaje autónomo en los estudiantes. **Conclusiones:** la implementación de videos tutoriales en la asignatura Prevención en Salud generó varias experiencias positivas y fortaleció el puente de comunicación entre estudiantes y docentes.

Palabras clave: videos tutoriales; enseñanza; aprendizaje; estudiantes; carrera de Medicina

ABSTRACT

Introduction: the video tutorial is a teaching medium that allows a higher academic performance, stimulates creativity and motivation in class. **Objective:** to describe the experiences of the implementation of video tutorials, as a means of teaching-learning in the subject of Health Prevention, for second year students of Medicine, Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo, course 2023. **Method:** a pedagogical research was carried out with the group of teachers of the subject of Health Prevention of the Department of General Comprehensive Medicine. Different topics were used for the preparation of the tutorial videos, where it was reflected how to acquire the competences by topics, besides the orientations to solve the different teaching tasks contemplated in the study guides were disclosed. The video tutorials were elaborated through the iTopScreenRecorder program, edited with some texts and images, and published in a moodle platform called Virtual Classroom with permanent availability for the students to watch them at the time and place they wished. **Results:** the implementation of video tutorials facilitated the teaching-learning process, made it easier for students to understand the contents and improved their motivation. It allowed teachers to apply tools to facilitate students' autonomous learning. **Conclusions:** the implementation of video tutorials in the subject Prevention in Health generated several positive experiences and strengthened the communication bridge between students and teachers.

Keywords: video tutorials; teaching; learning; students; medical career

ABORDAJE DE LA URGENCIA HIPERTENSIVA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. PRESENTACIÓN DE UN CASO**Approach to the hypertensive urgency in Primary Health Care. A case report**Kenly Charlot Martínez^{1*} , Erick Oliva Babastro¹ ¹ Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.*Autor para la correspondencia: charlotkenly@gmail.com**RESUMEN**

Paciente masculino de 44 años de edad, el cual acudió al servicio de urgencias del Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno, de Guantánamo, por referir discreta desviación de la comisura labial, después de haber presentado, hacía 8 días, "presión alta" (no recordó cifras). Se interrogó y realizó examen físico, se constataron cifras de presión arterial 220/110 mmHg y se realizaron exámenes complementarios (normales). Se diagnosticó una urgencia hipertensiva, se ingresó en el servicio de Observación y se activó el protocolo de tratamiento (nifedipino 10 mg por vía oral, oxigenoterapia y otras medidas). Permaneció 4 horas ingresado con disminución paulatina de presión arterial y evolución satisfactoria. Se decidió egresarlo con tratamiento médico, rehabilitador y seguimiento por su equipo básico de salud y evaluación por Medicina Interna y Medicina Física y Rehabilitación. El abordaje integral y oportuno del paciente con urgencia hipertensiva en la atención primaria de salud evita la aparición de complicaciones.





Palabras clave: urgencia hipertensiva; hipertensión; presión arterial; atención primaria de salud

ABSTRACT

A 44-year-old male patient attended to the emergency department at the Polyclinic Dr. Emilio Daudinot Bueno, in Guantánamo, referring a discrete deviation of the labial commissure, after having presented, eight days ago, "high pressure" (he did not remember figures). The patient was interrogated and underwent a physical examination, blood pressure was 220/110 mmHg and complementary examinations were performed (normal). A hypertensive emergency was diagnosed, he was admitted to the observation service and the treatment protocol was activated (nifedipine 10 mg orally, oxygen therapy and other measures). He remained in the hospital for 4 hours with a gradual decrease in blood pressure and satisfactory evolution. It was decided to discharge him with medical and rehabilitation treatment and follow-up by his basic health team and evaluation by Internal Medicine and Physical Medicine and Rehabilitation. The comprehensive and timely approach to the patient with hypertensive urgency in primary health care prevents the appearance of complications.

Keywords: hypertensive emergency; hypertension; blood pressure; primary health care

ABSCESO FRÍO TUBERCULOSO. PRESENTACIÓN DE UN CASO EN GAMBIA**Tuberculous cold abscess. A case report in Gambia**

Salvador Ernesto Pérez Rosales^{I*} , Marubia Rosales Sánchez^{II} , Fermín Ariel Abreu^{III} , Nayatsi Florian Anderez^{IV} 

^I Policlínico Universitario Omar Ranedo Pubillones. Guantánamo, Cuba.

^{II} Dirección Municipal de Salud Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{III} Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Manuel Fajardo. La Habana, Cuba.

^{IV} Policlínico Universitario Ramón López Peña, Caimanera. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: salvadorernesto@gmail.com

RESUMEN

La tuberculosis es una enfermedad frecuente en África. En enero de 2023 acudió al Hospital de Kanifing en Gambia, paciente masculino de 28 años de edad, con antecedentes de cuadros respiratorios a repetición. No estaba vacunado contra la tuberculosis, ni se reportó contacto familiar de esta enfermedad. Presentó molestias y aumento de volumen en la espalda, que se incrementó de forma paulatina en tamaño, de más de 3 meses de evolución, para lo cual fue medicado en múltiples ocasiones, sin obtener mejoría clínica. Aquejó, además, dificultad para el decúbito supino, acompañado de anorexia, pérdida de peso y sudoración nocturna. Medios diagnósticos como las técnicas de imágenes y el test de biología molecular GeneXpert facilitaron la detección del *Mycobacterium tuberculosis*. Se obtuvo como diagnóstico definitivo un absceso frío tuberculoso, como forma clínica más frecuente de tuberculosis cutánea de clasificación extrapulmonar. El tratamiento médico-quirúrgico utilizado logra una evolución satisfactoria del paciente.

Palabras clave: tuberculosis extrapulmonar; tuberculosis cutánea; *Mycobacterium tuberculosis*; absceso frío tuberculoso




ABSTRACT

Tuberculosis is a common disease in Africa. In January 2023, a 28-year-old male patient attended the Kanifing Hospital in Gambia with a history of repeated respiratory symptoms. He was not vaccinated against tuberculosis, nor was there any reported family contact with this disease. He presented discomfort and increased volume in his back, which gradually increased in size, lasting more than three months, for which he was medicated on multiple occasions, without obtaining clinical improvement. He also suffered from difficulty lying supine, accompanied by anorexia, weight loss and night sweats. Diagnostic means such as imaging techniques and the GeneXpert molecular biology test facilitated the detection of *Mycobacterium tuberculosis*. The definitive diagnosis was a cold tuberculous abscess, the most common clinical form of cutaneous tuberculosis of extrapulmonary classification. The medical-surgical treatment used achieves a satisfactory evolution of the patient.

Keywords: extrapulmonary tuberculosis; cutaneous tuberculosis; *Mycobacterium tuberculosis*; tuberculous cold abscess

ACUPUNTURA Y VENTOSA EN PACIENTE CON GASTRITIS CRÓNICA. PRESENTACIÓN DE UN CASO

Acupuncture and cupping in patient with chronic gastritis. A case report

Natacha Céspedes Matos¹ , Yudenia Hernández Hernández^{1*} , Michel Rosabal Lobaina¹ 

¹ Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: yuditahernandez@gmail.com

RESUMEN

Se expone resultado de la acupuntura y ventosa en fémina de 42 años, atendida en Medicina Natural y Tradicional del Policlínico Universitario "4 de Abril" de Guantánamo, con diagnóstico clínico y endoscópico de gastritis crónica. Al examen tradicional: dolor quemante en región epigástrica, sed, palmas y plantas calientes, heces secas, orina amarilla, lengua roja con escasa saburra, pulso fino y rápido. El diagnóstico tradicional fue insuficiencia de yin de estómago. Se aplicó acupuntura en los puntos E36 (Zusanli) y E44 (Neiting) bilateral para dispersar, y ventosas en Ren12 (Zhong wan) y E25 (Tian shu) bilateral en tonificación por ser una enfermedad crónica. Aplicado diario en 2 ciclos de 10 días, mediando 7 días entre ciclos. En el primero disminuyeron los síntomas y desaparecieron en la quinta sesión del segundo ciclo. El tratamiento demuestra ser efectivo, económico y factible de ser utilizado en la Atención Primaria de Salud por el equipo básico de salud.

Palabras clave: acupuntura; terapia con ventosa; gastritis

ABSTRACT

Results of acupuncture and cupping are presented in a 42-year-old female, attended in Natural and Traditional Medicine of the Policlínico Universitario "4 de Abril" of Guantánamo, with clinical and endoscopic diagnosis of chronic gastritis. On traditional examination: burning pain in the epigastric region, thirst, hot palms and soles, dry stools, yellow urine, red tongue with scarce tastelessness, fine and rapid pulse. The traditional diagnosis was stomach yin insufficiency. Acupuncture was applied at points E36 (Zusanli) and E44 (Neiting) bilaterally to disperse, and cupping at Ren12 (Zhongwan) and E25 (Tianshu) bilaterally for tonification as it was a chronic disease, applied daily in two cycles of ten days, with seven days between cycles. In the first one the symptoms diminished and disappeared in the 5th session of the second cycle. The treatment proved to be effective, economical and feasible to be used in primary health care by the basic health care team.

Keywords: acupuncture; cupping therapy; gastritis

BLOQUEO AURICULOVENTRICULAR GRADO II AVANZADO, DIAGNÓSTICO EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. PRESENTACIÓN DE CASO

Advanced grade II atrioventricular block, diagnosis in Primary Health Care. A case report

Claudia Fernández Rubio Cabreja^{1*} , Claudia Fernández Rubio Cabreja¹ 

¹ Policlínico Comunitario Fermín Valdés Domínguez, Baracoa. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: claud.fndezr98@gmail.com

RESUMEN

Paciente masculino, 68 años de edad, mestizo, procedencia rural, antecedentes de salud aparente. Fue llevado al Cuerpo de Guardia, porque en la tarde, estaba sentado, al pararse, se cayó, no veía, presión arterial 200/150 mmHg, para lo cual no se medicó, acompañándose de lenguaje "tropoloso". El cuadro clínico duró menos de una hora. Se sospechó el diagnóstico de ataque transitorio de isquemia al inicio, luego síndrome coronario agudo sin elevación de ST, para lo que se remitió para valoración y tratamiento. Por medio de la maniobra de Valsalva modificada y electrocardiograma, se planteó el diagnóstico definitivo de bloqueo auriculoventricular II grado avanzado, con tratamiento a partir de la colocación de marcapasos bicameral permanente. La evolución fue favorable. La maniobra de Valsalva modificada es no invasiva y sin costo para su diagnóstico en la Atención Primaria de Salud. El marcapasos cardíaco suele ser el tratamiento de elección para las bradiarritmias sintomáticas.

Palabras clave: atención primaria de salud; bloqueo auriculoventricular; diagnóstico; electrocardiograma

ABSTRACT

Male patient, 68 years old, mestizo, rural origin, apparent health history, was taken to the emergency room because in the afternoon, he was sitting, when he stood up, he fell down, he could not see, blood pressure 200/150 mmHg, for which he did not take any medication, accompanied by slurred speech. The clinical picture lasted less than an hour. The diagnosis of transient ischemic attack was suspected at the beginning, then acute coronary syndrome without ST elevation, for which he was referred for evaluation and treatment. By means of the modified Valsalva maneuver and electrocardiogram, a definitive diagnosis of advanced grade II atrioventricular block was made, with treatment based on the placement of a permanent bicameral pacemaker. The evolution was favorable. The modified Valsalva maneuver is noninvasive and free of charge for diagnosis in Primary Health Care. Cardiac pacing is usually the treatment of choice for symptomatic bradyarrhythmias.

Keywords: primary health care; atrioventricular block; diagnosis; electrocardiogram

FRACTURA DE FALANGE DISTAL EN DEDO ANULAR DE LA MANO: INMOVILIZACIÓN EN EL NIVEL PRIMARIO

Fracture of the distal phalanx in the ring finger of the right: immobilization at the primary level

Annier Moreira Arguello^{1*} , Marvelis Remón Heredia¹ 

¹ Policlínico Comunitario Ciro Frías Cabrera, Imías. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: anniermoreira@gmail.com

RESUMEN

Los traumas de la mano tienen alta incidencia alrededor del mundo y representan alrededor del 30 % de los accidentes y visitas a servicios de urgencias. Se presentó el caso de una paciente femenina de 55 años, que llegó a consulta de urgencia del Policlínico Comunitario Ciro Frías Cabrera, Imías, por referir trauma en el cuarto dedo de la mano derecha, con dolor intenso e imposibilidad para los movimientos. Después del examen físico y estudio radiológico, se diagnosticó fractura transversal con un fragmento libre de la falange distal del cuarto dedo de la mano derecha. Se inmovilizó por 30 días. Concluido este tiempo, la paciente evidenció mejoría clínica, lo que se corroboró con el estudio radiológico. Se logró la reincorporación laboral y social de la paciente, con una rehabilitación precoz. Con el tratamiento conservador se evitaron complicaciones durante el proceso de consolidación, frecuentes en el abordaje quirúrgico. La inmovilización fue efectiva.

Palabras clave: fractura; fracturas óseas; huesos de los dedos de la mano

ABSTRACT

Hand traumas have a high incidence around the world and account for about 30% of accidents and emergency department visits. The case is presented of a 55-year-old female patient who came to the emergency department of the Policlínico Comunitario Ciro Frías Cabrera, Imías, referring trauma to the fourth finger of the right hand, with intense pain and inability to move. After physical examination and radiological study, a transverse fracture with a free fragment of the distal phalanx of the fourth finger of the right hand was diagnosed. The patient was immobilized for 30 days. At the end of this time, the patient showed clinical improvement, which was corroborated by the radiological study, the patient's reincorporation into work and social life was achieved, with early rehabilitation. Conservative treatment avoided complications during the consolidation process, frequent in the surgical approach. Immobilization was effective.

Keywords: fracture; bone fractures; finger bones

TERAPIA ACUPUNTURAL EN PACIENTE CON GLAUCOMA DE ÁNGULO ABIERTO. PRESENTACIÓN DE UN CASO**Acupuncture therapy in patient with open-angle glaucoma. A case report**Yudenia Hernández Hernández^{1*}, Natacha Céspedes Matos¹, Michel Rosabal Lobaina¹¹ Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.***Autora para la correspondencia:** yuditahernandez@gmail.com**RESUMEN**




Paciente de 62 años, con antecedentes de hipertensión arterial grado II, glaucoma de ángulo abierto grado 3 en ojo izquierdo y obesidad grado I, remitido de oftalmología del Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”, al especialista de Medicina Natural y Tradicional, con presión intraocular en 28 mmHg, tensión arterial en 130/80 mmHg, síntomas como lagrimeo y visión borrosa. Se realizó diagnóstico tradicional de deficiencia de yin de Riñón e Hígado, que hiperactiva el yang de Hígado. Se confeccionó un esquema terapéutico para tonificar el yin de Riñón y dispersar el yang de Hígado con puntos acupunturales: H2 (xingjian), Bp6 (sanyijiao) y Pc6 (neiguan), en dispersión, diario por diez días. Se logró disminuir la tensión intraocular a 19 mmHg y mejorar los síntomas. En Guantánamo se aplica por primera vez la acupuntura en esta enfermedad con resultados satisfactorios, demuestra la importancia de esta terapéutica en el primer nivel de atención.

Palabras clave: acupuntura; glaucoma de ángulo abierto; presión intraocular

ABSTRACT

A 62-year-old patient, with history of arterial hypertension grade II, open angle glaucoma grade 3 in left eye and obesity grade I, referred from ophthalmology of the Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”, to the specialist of Natural and Traditional Medicine, with intraocular pressure in 28 mmHg, blood pressure in 130/80 mmHg, symptoms such as lachrymation and blurred vision. A traditional diagnosis of Kidney and Liver yin deficiency was made, which hyperactivates the Liver yang. A therapeutic scheme was developed to tonify Kidney yin and disperse Liver yang with acupuncture points: H2 (xingjian), Bp6 (sanyijiao) and Pc6 (neiguan), in dispersion, daily for ten days. Intraocular pressure is reduced to 19 mmHg and symptoms are improved. In Guantánamo, acupuncture is applied for the first time in this disease with satisfactory results, demonstrating the importance of this therapy in the first level of attention.

Keywords: acupuncture; open angle glaucoma; intraocular pressure

TRATAMIENTO AL IMPACTO DE LA COVID-19 EN UN ESCOLAR CON ANTECEDENTES DE TIMIDEZ. ESTUDIO DE CASO**Treatment to the impact of COVID-19 in a schoolboy with a history of shyness. Case study**Irisbel Mosqueda Martínez^{1*} , Marvelis Remón Heredia¹ , Adieslenny Leyva Palmero¹ ¹ Policlínico Comunitario Ciro Frías Cabrera, Imías. Guantánamo, Cuba.***Autora para la correspondencia:** eldis@infomed.sld.cu**RESUMEN**

Se presentó el caso de intervención el área de la práctica clínica para tratar las alteraciones emocionales y conductuales de un niño atendido en la consulta de Psicología con antecedentes de timidez para lograr exitosa reinserción al ambiente escolar. Para la obtención del dato primario se emplearon: la revisión de documentos, la entrevista psicológica, el dibujo de la familia y la observación de la conducta del niño en todos los ambientes. Luego del diagnóstico se estableció el plan terapéutico, con una perspectiva sistémica con acciones para la familia, la escuela y el Grupo Básico de Trabajo que atiende a familia. El estudio realizado demostró que las medidas preventivas de la COVID-19 profundizó la timidez diagnosticada anteriormente en el niño y presentó retraimiento del grupo escolar, lo que interfería la adecuada reinserción a la escuela. El tratamiento duró 3 meses con actividades lúdicas y de orientación para los padres y la maestra; sus resultados fueron favorables. Las acciones planificadas lograron disminuir las alteraciones emocionales y conductuales, generaron cambios relevantes en el comportamiento del niño en la escuela, se logró la reinserción exitosa.

Palabras clave: ambiente escolar; alteraciones emocionales; COVID-19; grupo escolar; reinserción escolar





ABSTRACT

A case of intervention in the clinical practice area is presented to treat the emotional and behavioral alterations of a child seen at the psychology office with a history of shyness in order to achieve successful reintegration into the school environment. Different techniques were used to obtain the primary data: document review, psychological interview, family drawing and observation of the child's behavior in all environments. After the diagnosis, the therapeutic plan was established, with a systemic perspective with actions for the family, the school and the GTB that serves the family. The study showed that the COVID-19 preventive measures deepened the shyness previously diagnosed in the child and presented withdrawal from the school group, which interfered with the adequate reinsertion to school. The treatment lasted 3 months with ludic and orientation activities for parents and teacher; its results were favorable. The planned actions were able to reduce the emotional and behavioral alterations, generated relevant changes in the child's behavior at school, and achieved successful reintegration.

Keywords: school environment; emotional disturbances; COVID-19; school group; school reintegration

COMUNICACIÓN EN SALUD PÚBLICA SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES PEDIÁTRICAS

Public health communication about the prevention of pediatric diseases

Francisco Marsillí Faure^{I*} , Mariela Camps Jeffers^{II} , Lisette Cristina Dorsant Rodríguez^{III} , Niurkis Ávila García^{III} 

^I Hospital Pediátrico Docente Pedro Agustín Pérez. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

^{III} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: franciscomarsilli4@gmail.com

RESUMEN





Introducción: la comunicación en salud apunta a que en la actualidad el proceso es, desde lo social, una vía para el logro de las relaciones interpersonales y posee sus potencialidades estratégicas para la construcción social y cultural del hombre. **Objetivo:** sistematizar aspectos teóricos relacionados con la comunicación en salud para la promoción de salud y prevención de enfermedades pediátricas. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica sobre la comunicación en salud. La información se obtuvo mediante búsquedas bibliográficas de artículos en idiomas español, inglés y portugués en bases de datos electrónicas y buscador de Google Académico. Se emplearon los operadores booleanos *AND*, *OR* y *NOT* mediante palabras clave. Variables: comunicación, comunicación en salud, comunicación social, tipos de programas comunicativos, así como los medios, formas y vías para la comunicación social en salud y enfermedades pediátricas prevenibles. De los 31 artículos revisados fueron seleccionados 23 para conformar el informe final. **Resultados:** se proporcionaron elementos sobre conocimiento e interacción que tienen los profesionales con comunicación y comunicación en salud, y su interrelación con la comunicación social. Se describieron los tipos de programas (educativo-formativo, informativo-propagandístico y programa de investigaciones sociales) para la comunicación de los hábitos saludables necesarios para la promoción de salud y prevención de enfermedades pediátricas. Se mostraron los diferentes medios, formas y vías para la comunicación en salud y las enfermedades pediátricas prevenibles. **Consideraciones finales:** los contenidos relacionados con la comunicación en salud permiten la preparación de los profesionales para promover hábitos saludables y prevenir las enfermedades pediátricas. **Palabras clave:** comunicación social; comunicación en salud; prevención de enfermedades; promoción de la salud

ABSTRACT

Introduction: health communication points out that nowadays the process is, from the social point of view, a way to achieve interpersonal relationships and has its strategic potentialities for the social and cultural construction of man. **Objective:** to systematize theoretical aspects related to health communication for health promotion and prevention of pediatric diseases. **Method:** a bibliographic review on health communication was carried out. The information was obtained through bibliographic searches of articles in Spanish, English and Portuguese in electronic databases and Google Scholar search engine. The Boolean operators *AND*, *OR* and *NOT* were used using keywords. Variables: communication, health communication, social communication, types of communication programs, as well as means, forms and ways for social communication in health and preventable pediatric diseases. Of the 31 articles reviewed, 23 were selected to form the final report. **Results:** elements were provided on the knowledge and interaction that professionals have with communication and health communication, and its interrelation with social communication. The types of programs (educational-formative, informative-propagandistic and social research program) for the communication of healthy habits necessary for the promotion of health and prevention of pediatric diseases were described. The different means, forms and ways for communication on health and preventable pediatric diseases were shown. **Final considerations:** contents related to health communication allowing the preparation of professionals to promote healthy habits and prevent pediatric diseases. **Keywords:** social communication; health communication; disease prevention; health promotion

DESARROLLO DE LA SALUD PÚBLICA EN CUBA

Development of public health in Cuba

Laura Limendux Beltrán^{1*} , Virgen Mercedes Ferrales Isalgué¹ , Rosanna Mustelier Jarrosay¹ , Moraima Isalgué Marcillí¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: lilimenduxbeltran@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la salud pública en Cuba se concibe como un logro de la Revolución. **Objetivo:** describir el desarrollo del Sistema Nacional de Salud Cubano hasta la actualidad. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica a través de la consulta de estudios, boletines y reportes existentes en la Biblioteca Virtual de Salud y en el sitio web del Ministerio de Salud Pública. Del mismo modo, se procedió a la evaluación, análisis, organización lógica de las ideas y síntesis de evidencias científicas a través de la sistematización bibliográfica de la literatura considerada relevante para el tema. **Resultados:** se describieron los apuntes históricos iniciales, la evolución y el desarrollo del sistema de salud cubano hasta la actualidad. **Consideraciones finales:** se demuestra que la salud pública en Cuba se concibe como un logro de la Revolución, declarada como un privilegio que incluye inmediatez, calidad, superación permanente y ética. A pesar de la crisis económica actual que afecta al país, el Estado hace un enorme esfuerzo para mantener estas conquistas como derecho inalienable del pueblo y principio elemental de los ciudadanos cubanos. **Palabras clave:** salud pública; Cuba; desarrollo de la salud pública

ABSTRACT

Introduction: public health in Cuba is conceived as an achievement of the Revolution. **Objective:** to describe the development of the Cuban National Health System up to the present. **Method:** a bibliographic review was carried out through the consultation of studies, bulletins and reports available in the Virtual Health Library and in the website of the Ministry of Public Health. Likewise, we proceeded to the evaluation, analysis, logical organization of ideas and synthesis of scientific evidence through the bibliographic systematization of the literature considered relevant to the subject. **Results:** the initial historical notes were described, as well as the evolution and development of the Cuban health system up to the present time. **Final considerations:** it is shown that Public Health in Cuba is conceived as an achievement of the Revolution, declared as a privilege that includes immediacy, quality, permanent improvement and ethics. In spite of the current economic crisis affecting the country, the State makes an enormous effort to maintain these achievements as an inalienable right of the people and an elementary principle of Cuban citizens. **Keywords:** public health; Cuba; Cuban public health development

EL ARTE DEL GRAFITI EN LAS COMUNIDADES: SU VISUALIDAD EN TIEMPOS DE COVID-19**Graffiti art in communities: its visuality in times of COVID-19**Jenniffer Rivero Torres^{I*} , Mabel Chi Ceballos^{II} , Maité Calvo Calzado^{III} , Ariel Navarro Sánchez^{IV} ^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.^{II} Policlínico Universitario 4 de Abril. Guantánamo, Cuba.^{III} Policlínico Universitario Mártires del 4 de Agosto. Guantánamo, Cuba.^{IV} Policlínico Universitario Gilberto Isalgué González, Niceto Pérez García. Guantánamo, Cuba.***Autora para la correspondencia:** jennifferrt@infomed.sld.cu**RESUMEN**

Introducción: el grafiti es un modo de pintura o arte visual callejero que generalmente se realiza en superficies amplias de espacios urbanos: paredes, portones y muros, que sean muy visibles. **Objetivo:** describir los mensajes del arte del grafiti y sus artistas, utilizados como barrera contra la COVID-19, en el periodo junio a diciembre de 2022. **Método:** revisión bibliográfica sistemática en la Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Se utilizaron métodos teóricos y empíricos. De los 31 reportes consultados y publicados en diferentes medios de prensa online con el arte del grafiti, pertenecientes a múltiples artistas, como mensajes de barrera contra la COVID-19, se utilizaron 25 para la confección del informe final. **Resultados:** disímiles mensajes artísticos se transmitieron durante la COVID-19 mediante los grafitis. Se destacaron mensajes directos sobre la importancia de quedarse en casa, usar la mascarilla y lavarse las manos con jabón. Asimismo, se identificaron varios artistas que establecieron mediante sus obras barreras para la pandemia, entre ellos: los hermanos artistas urbanos Serguéi y Mijail Eroféev, creadores del trabajo "Gracias a los médicos", un grafiti que homenajeó a quienes luchaban contra la COVID-19, que retrató a un médico cuando rompía un papel con el nombre de la enfermedad; el italiano Tvboy, con la pintura callejera que mostró a la Gioconda con la sonrisa oculta tras una mascarilla. También se mostró al artista chino Zhou Minghua, con la obra "Vuelta al pasado", el cual visibilizó la realidad de la crisis sanitaria en su país. **Consideraciones finales:** el arte del grafiti transmite mensajes de barrera contra la COVID-19, muy necesarios en la prevención del contagio con la enfermedad.

Palabras clave: grafitis; COVID-19; arte visual; prevención; coronavirus





ABSTRACT

Introduction: graffiti is a mode of painting or visual street art that is generally done on large surfaces of urban spaces: walls, gates and walls, which are highly visible. **Objective:** to describe the messages of graffiti art and its artists, used as a barrier against COVID-19, June to December 2022. **Method:** systematic bibliographic review in the Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Theoretical and empirical methods were used. Of the 31 reports consulted and published in different online press media with graffiti art, belonging to multiple artists, as barrier messages against COVID-19, 25 were used for the preparation of the final report. **Results:** Different artistic messages were conveyed during COVID-19 through graffiti. Direct messages about the importance of staying home, using masks and washing hands with soap were highlighted. Likewise, several artists were identified, who established, through their works, barriers to the pandemic; among them: the urban artist brothers, Sergey and Mikhail Erofeev, creators of the work "Thanks to the doctors", a graffiti that paid tribute to those who fought against COVID-19, who portrayed a doctor when he tore a paper with the name of the disease; the Italian Tvboy, with the street painting that showed the Gioconda with a smile hidden behind a mask. The Chinese artist Zhou Minghua was also shown, with the work "Back to the past", which made visible the reality of the health crisis in his country. **Final considerations:** the art of graffiti transmits messages of barrier against COVID-19, very necessary in the prevention of infection with the disease.

Keywords: graffiti; covid-19; visual art; prevention; coronavirus

EL ENFOQUE ÉTICO DESDE LA CIENCIA, TECNOLOGÍA Y SOCIEDAD, EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

The ethical approach from science, technology and society in Primary Health Care

Reiniel González Rodríguez^{1*} , Yasmil Garcell Mosqueda¹ , Endis Matos Noa^{II} , Enrique Perez Calzadilla^I ^I Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo. Cuba.^{II} Policlínico Comunitario Ciro Frias Cabrera, Imías. Guantánamo. Cuba.*Autor para la correspondencia: reinielgr15@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el desarrollo de las ciencias, el conocimiento científico y el alto nivel de los recursos tecnológicos disponibles, permiten una mayor comprensión y explicación de la salud, sus componentes y determinantes, así como sus relaciones y dinámicas, implica cambios que estimulan reforzar la educación en valores y principios éticos a las nuevas generaciones de profesionales de la salud; lo que constituye un imperativo de cada sociedad que tenga como centro la atención a la población. **Objetivo:** argumentar la necesidad de un adecuado enfoque ético desde la ciencia, tecnología y sociedad, en la Atención Primaria de Salud. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica como uno de los procesos críticos y sistemáticos en Cuba y en nuestra provincia. Se utilizaron métodos del nivel teórico que permitieron la sistematización de dichos fundamentos, como las implicaciones de la deficiente aplicación de este enfoque en la Atención Primaria de Salud, lo que repercute de forma negativa en la calidad de los servicios de salud, por lo que existe la necesidad urgente de reconstruir cuidadosamente este actuar. **Resultados:** se conformó una sistematización teórica que permitió argumentar la relación del enfoque ético desde la ciencia, tecnología y sociedad en la Atención Primaria de Salud. **Consideraciones finales:** aún es insuficiente la utilización de la ética desde la ciencia, tecnología y sociedad en la atención primaria. Por lo que la revisión bibliográfica resulta importante para la fundamentación de la necesidad de su correcto empleo en los servicios de salud.

Palabras clave: ética; ciencia; tecnología; sociedad; atención primaria de salud

ABSTRACT

Introduction: the development of sciences, scientific knowledge and the high level of technological resources available, allow a better understanding and explanation of health, its components and determinants, as well as its relationships and dynamics, implying changes that stimulate the reinforcement of education in values and ethical principles, to the new generations of health professionals; constituting an imperative of every society that has as its center, the attention to the population. **Objective:** to argue the need for an adequate ethical approach from science, technology and society, in Primary Health Care. **Method:** a bibliographic review was carried out as one of the critical and systematic processes in Cuba and in our province. Theoretical level methods were used, which allowed the systematization of these foundations, as well as the implications of the deficient application of this approach in Primary Health Care, with negative repercussions on the quality of health services, so there is an urgent need to carefully reconstruct this approach. **Results:** a theoretical systematization was formed that allowed arguing the relationship of the ethical approach from science, technology and society in primary health care. **Final considerations:** it was argued that the use of ethics from science, technology and society in primary health care is still insufficient. Therefore, the bibliographic review is important to support the need for its correct use in health services.

Keywords: ethics; science; technology; society; primary health care

GRUPO BÁSICO DE TRABAJO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: DESEMPEÑO PROFESIONAL
MULTIDISCIPLINARIO E INFLUENCIA EN EDUCACIÓN PARA LA SALUDBasic work group in primary care: multidisciplinary professional performance and influence on health
education

Ruby Esther Maynard Bermúdez^I, Geovanis Olivares Paizán^{II}, Gladys Ivette Maynard Bermúdez^I, María Agustina Favier Torres^I, Yamirka Montes de Oca González^{III}

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

^{III} Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: rubymaynard1996@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el envejecimiento de la población es un proceso irreversible, objetivo y de escala mundial. La falta de preparación de personas, población y Estados para el envejecimiento activo constituye un problema social y un desafío para la salud pública. **Objetivo:** describir el desempeño profesional multidisciplinar de los grupos básicos de trabajo en la atención primaria, con enfoque de envejecimiento activo y su influencia en educación para la salud. **Método:** se realizó revisión narrativa, a partir del estudio documental de varias fuentes bibliográficas encontradas en bases de datos electrónicas. Criterios de búsqueda: artículos publicados en los últimos 10 años sobre evolución histórica del grupo básico de trabajo, desempeño profesional multidisciplinar con enfoque de envejecimiento activo del grupo y su influencia en la educación para la salud. **Resultados:** el desempeño profesional multidisciplinar de los grupos básicos de trabajo se analiza desde la concepción de trabajo en equipo multidisciplinario. Es insuficiente el dominio del enfoque de envejecimiento activo de los integrantes del grupo básico de trabajo, esto conlleva a que la atención a los problemas del envejecimiento activo sea también insuficiente, fragmentada y poco eficaz. Trae como consecuencia una reducida influencia de la educación para la salud en la modificación de los estilos de vida. **Consideraciones finales:** perfeccionar desempeño profesional multidisciplinario del GBT en la atención primaria con enfoque de envejecimiento activo es imprescindible para lograr una educación para la salud eficaz a lo largo del curso de vida.

Palabras clave: grupo básico de trabajo; enfoque de envejecimiento activo; desempeño profesional

ABSTRACT

Introduction: population aging is an irreversible, objective and worldwide process. The lack of preparation of individuals, population and States for active aging constitutes a social problem and a challenge for public health. **Objective:** to describe the multidisciplinary professional performance of the basic working groups in primary care, with focus on active aging and its influence on health education. **Method:** a narrative review was carried out, based on the documentary study of several bibliographic sources found in electronic databases. Search criteria: articles published in the last 10 years on the historical evolution of the basic working group, multidisciplinary professional performance with an active aging approach of the group and its influence on health education. **Results:** the basic working groups in primary care have gone through different moments in their historical evolution. Their multidisciplinary professional performance is analyzed from the conception of multidisciplinary team work. The mastery of the active aging approach of the members of the basic working group is insufficient, which leads to insufficient, fragmented and ineffective attention to the problems of active aging. It brings as a consequence a reduced influence of health education in the modification of lifestyles. **Final considerations:** Improving multidisciplinary professional performance of the GBT in primary care with an active aging approach is essential to achieve an effective health education throughout the life course.

Keywords: core working group; active aging approach; professional performance

GUÍAS PARA LA REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD

Guidelines for Community-Based Rehabilitation

Providencia Vázquez Vicente^{I*} , Bárbara Polanco García^{II} , Danay Ramos Duharte^{III} 

^I Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Universitario Emilio Daudinot Bueno. Guantánamo, Cuba.

^{III} Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: viticavazquez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la Organización Mundial de la Salud promueve la Rehabilitación Basada en la Comunidad como una estrategia para mejorar el acceso a los servicios de rehabilitación a las personas con discapacidad en países de bajos y medianos ingresos, haciendo uso óptimo de los recursos locales. **Objetivo:** elaborar un material referativo sobre la Rehabilitación Basada en la Comunidad como estrategia dentro de la Atención Primaria de Salud. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica relacionada con el tema. Se abordaron los aspectos generales y se realizó un análisis de las guías para la Rehabilitación Basada en la Comunidad. **Resultados:** las guías aprobadas el 19 de mayo de 2010 se presentan en 7 folletos separados: la introducción que brinda un panorama general de la discapacidad, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, el desarrollo de la rehabilitación basada en la comunidad y la matriz de rehabilitación basada en la comunidad. Cinco folletos que exponen los cinco componentes (salud, educación, subsistencia, componente social y componente de fortalecimiento) de la matriz de rehabilitación basada en la comunidad y el folleto Complementario cubre 4 temas específicos: VIH/ SIDA, salud mental, lepra y desastres. **Conclusiones:** las guías para la rehabilitación basada en la comunidad aportan sugerencias prácticas de cómo desarrollar o fortalecer los programas de Rehabilitación Basada en la Comunidad, lo que facilita la inclusión y participación de las personas con discapacidad, la familia y la comunidad.

Palabras clave: rehabilitación; comunidad; guías; personas discapacitadas





ABSTRACT

Introduction: WHO promotes Community-Based Rehabilitation as a strategy to improve access to rehabilitation services for people with disabilities in low- and middle-income countries, making optimal use of local resources. **Objective:** to prepare a reference material on Community-Based Rehabilitation as a strategy within Primary Health Care. **Method:** a bibliographic review related to the topic was carried out. General aspects were addressed and an analysis of the guidelines for Community-Based Rehabilitation was carried out. **Results:** the guidelines approved on May 19, 2010 are presented in 7 separate booklets: the introduction, which provides an overview of the disability; the Convention on the Rights of Persons with Disabilities; the development of Community-Based Rehabilitation and the Community-Based Rehabilitation matrix. Five booklets that expose the five components (health, education, livelihood, social component and empowerment component) of the Community-Based Rehabilitation matrix and the Complementary booklet that covers 4 specific topics: HIV/AIDS, mental health, leprosy and disasters. **Conclusions:** the guidelines for Community-Based Rehabilitation provide practical suggestions on how to develop or strengthen This programs, which facilitates the inclusion and participation of people with disabilities, the family and the community.

Keywords: rehabilitation; community; guides; disabled people

HISTORIA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD EN GUANTÁNAMO

History of Primary Health Care in Guantnamo

Laura Limendux Beltrán^{1*} , Virgen Mercedes Ferrales Isalgué^{II} , Rubisley Ferrales Isalgué^I , Moraima Isalgué Marcillí^I 

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.




*Autora para la correspondencia: llimenduxbeltran@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la Atención Primaria de Salud se define como el primer nivel de contacto de las personas, la familia y la comunidad con el sistema de salud. **Objetivo:** describir la historia de la Atención Primaria de Salud y algunas particularidades en la provincia de Guantánamo. **Método:** se realizó una revisión y análisis de documentos normativos de la Atención Primaria de Salud, además de la sistematización bibliográfica que permitió evaluar la calidad y la metodología empleadas en las investigaciones relacionadas con el objeto de la investigación y de este modo se organizaron de manera lógica las ideas y sintetizaron evidencias científicas que sirvieron de utilidad para la elaboración del informe final de la investigación. **Resultados:** se describieron elementos de carácter histórico de la Atención Primaria de Salud. Se analizaron los cambios estructurales y funcionales que ha sufrido y algunas particularidades en la provincia de Guantánamo. Así como, los elementos que les permiten a los profesionales de las ciencias médicas conocer, reflexionar y comprender acerca de la auténtica necesidad de la consolidación los principios fundacionales para el desarrollo de instituciones claves, lo que deviene en calidad de la atención en este nivel de atención médica. **Consideraciones finales:** la historia de la Atención Primaria de Salud constituye una pieza clave para la solución de las necesidades terapéuticas y los principales problemas de salud de los individuos, las familias y las comunidades guantanameras. **Palabras clave:** atención primaria de salud; historia; salud

ABSTRACT

Introduction: primary health care is defined as the first level of contact of individuals, the family and the community with the health system. **Objective:** to describe the history of Primary Health Care and some particularities in the province of Guantánamo. **Method:** a review and analysis of normative documents on Primary Health Care was carried out, in addition to the bibliographic systematization that allowed evaluating the quality and methodology used in the research related to the object of the research, thus logically organizing the ideas and synthesizing scientific evidences that were useful for the elaboration of the final report of the research. **Results:** historical elements of Primary Health Care were described. The structural and functional changes it has undergone and some particularities in the province of Guantánamo were analyzed. As well as, the elements that allow medical science professionals to know, reflect and understand about the real need for the consolidation of the foundational principles for the development of key institutions, which results in the quality of care at this level of medical attention. **Final considerations:** the history of Primary Health Care constitutes a key element for the solution of therapeutic needs and the main health problems of individuals, families and communities in Guantnamo. **Keywords:** primary health care; history; health

LOS PRIMEROS 1 000 DÍAS DE LA VIDA: ASPECTOS TEÓRICOS ESENCIALES**The first 1,000 days of life: essential theoretical issues**Mariela Camps Jeffers^{I*} , Francisco Marsillí Faure^{II} , Lissette Cristina Dorsant Rodríguez^{III} ^I Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.^{II} Hospital Pediátrico Docente Pedro Agustín Pérez. Guantánamo, Cuba.^{III} Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.***Autora para la correspondencia:** mcj@infomed.sld.cu**RESUMEN**

Introducción: los primeros 1000 días de la vida es el periodo breve y único donde se asientan las bases para un óptimo crecimiento y desarrollo. **Objetivo:** ofrecer elementos teóricos esenciales sobre los cuidados durante los primeros 1 000 días de la vida. **Método:** se realizó una revisión sistemática sobre los primeros 1 000 días de vida, basada en método bibliográfico y documental. La información se obtuvo mediante la consulta de publicaciones sobre el tema, existentes en diferentes bases de datos electrónicas. Se abordaron aspectos como, cuidados pre y posnatales, nutrición, alimentación, estimulación temprana, y prevención de diferentes factores de riesgo. Se revisaron 24 referencias. **Resultados:** se ofrecieron fundamentos teóricos, sobre los beneficios de la atención temprana integral en los primeros 1 000 días de la vida, iniciados desde la etapa prenatal. Se describió cómo orientar y capacitar a las futuras madres, con un enfoque de bienestar, para garantizar el cuidado adecuado del embarazo, para que sus bebés tengan el mejor comienzo de la vida. Con relación a la alimentación infantil, se abordó la protección que ofrece la lactancia materna y la necesidad que esta sea exclusiva durante los seis primeros meses de vida; lo que además protege a los niños contra la obesidad. **Consideraciones finales:** resulta de vital importancia en los cuidados prenatales, la atención del equipo básico de salud y multidisciplinaria, con participación intersectorial; así como la intervención temprana ante cualquier identificación de factores de riesgo.

Palabras clave: vida; intervención temprana; atención prenatal; lactancia materna; salud materno infantil





ABSTRACT

Introduction: the first 1000 days of life is the brief and unique period where the foundations for optimal growth and development are laid. **Objective:** to provide essential theoretical elements on care during the first 1,000 days of life. **Method:** a systematic review was carried out on the first 1,000 days of life, based on bibliographic and documentary methods. The information was obtained by consulting publications on the subject in different electronic databases. Aspects such as pre- and postnatal care, nutrition, feeding, early stimulation, and prevention of different risk factors were addressed. Twenty-four references were reviewed. **Results:** theoretical foundations were provided on the benefits of comprehensive early care in the first 1,000 days of life, starting from the prenatal stage. It was described how to guide and train future mothers, with a focus on wellbeing, to guarantee adequate pregnancy care, so that their babies have the best start in life. In relation to infant feeding, the protection offered by breastfeeding and the need for exclusive breastfeeding during the first six months of life were discussed, which also protects children against obesity. **Final considerations:** is very important in prenatal care the attention of the basic health and multidisciplinary team, with intersectoral participation, as well as early intervention in the event of any identification of risk factors.

Keywords: life; early intervention; prenatal care; breastfeeding; maternal and child health

LOS PRINCIPIOS BIOÉTICOS EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD Y LA NECESIDAD DE SU CONTEXTUALIZACIÓN

Bioethical principles in primary health care and the need for their contextualization

Yasmil Garcell Mosqueda^{1*} , Reinel González Rodríguez¹ , Sulma Mosqueda Ramírez¹ , Yoleidis Sarmiento Barroso¹ 

¹ Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo. Cuba.

*Autora para la correspondencia: y.garcell88@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el desarrollo de la bioética en los últimos años se ha conocido sobre todo a través de conflictos dramáticos sobre temas relacionados con el comienzo y final de la vida, o con los problemas morales planteados por los avances de la ciencia, la tecnología y sociedad. Sin embargo, el ejercicio de la medicina familiar y el marco de la atención primaria promueven una serie de cuestiones bioéticas que han recibido escasas atenciones, porque no son percibidas como tales y requieren su estudio. **Objetivo:** argumentar la necesidad de la contextualización de los principios bioéticos en la Atención Primaria de Salud. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica como uno de los procesos críticos y sistemáticos en Cuba y en Guantánamo. Se utilizaron métodos del nivel teórico, que permitieron la identificación de dichos fundamentos, como las implicaciones de la insuficiente contextualización de la misma en la Atención Primaria de Salud, que repercute de forma negativa en la calidad de los servicios de salud, por lo que ha existido la necesidad imperiosa de reeditar prudentemente este actuar. Se revisaron 25 referencias para la conformación del trabajo, existentes en diferentes bases de datos. **Resultados:** se conformó una sistematización teórica que permite fundamentar la contextualización de los principios bioéticos en la atención primaria de salud. **Consideraciones finales:** se argumentó que aún es deficiente la contextualización de los principios bioéticos en la atención primaria, por lo que la investigación resulta importante para establecer la necesidad de su correcto empleo en los servicios de salud.

Palabras clave: contextualización; principios bioéticos; atención primaria de salud; profesionales de la salud

ABSTRACT

Introduction: the development of bioethics in recent years has been known mainly through dramatic conflicts on issues related to the beginning and end of life, or with the moral problems raised by advances in science, technology and society. However, the practice of family medicine and the framework of primary care promote a series of bioethical issues that have received little attention, because they are not perceived as such and require study. **Objective:** to argue the need for the contextualization of bioethical principles in Primary Health Care. **Method:** a bibliographic review was carried out as one of the critical and systematic processes in Cuba and Guantánamo. Methods of the theoretical level were used, which allowed the identification of such foundations, as the implications of the insufficient contextualization of the same, in primary health care, which has a negative impact on the quality of health services, so there has been an imperative need to prudently reedit this action. Twenty-five references were reviewed for the conformation of the work, existing in different databases. **Results:** a theoretical systematization was formed to support the contextualization of bioethical principles in primary health care. **Final considerations:** it was argued that the contextualization of bioethical principles in Primary Health Care is still deficient, so the research is important to establish the need for their correct use in health services.

Keywords: contextualization; bioethical principles; primary health care; health professionals

PLANTAS MEDICINALES DE USO FRECUENTE EN PACIENTES CON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Medicinal plants frequently used in patients with respiratory diseases in the Primary Health Care

Jennifer Rivero Torres^{I*}, Idermis Pardo Pardo^{II}, Leinier Chibás Pardo^{III}, Inalkys Shuman Betancourt^{III}, Yuleisi Foster Leliebre^{IV}

^I Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

^{II} Policlínico Comunitario Fausto Favier Favier, Yateras. Guantánamo, Cuba.

^{III} Policlínico Universitario Gilberto Isalgué González, Niceto Pérez García. Guantánamo, Cuba.

^{IV} Policlínico Universitario Asdrúbal López Vázquez. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: jennifferrt@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: en Cuba la utilización de la medicina natural en pacientes con enfermedades respiratorias va en aumento. **Objetivo:** describir las plantas medicinales utilizadas en pacientes con enfermedades respiratorias. **Métodos:** se realizó una revisión narrativa durante los meses de marzo a abril de 2022 sobre plantas medicinales utilizadas en pacientes con afecciones respiratorias. La información se obtuvo de la búsqueda bibliográfica en bases de datos (PubMed, LILACS, SciELO, Elsevier y RedALyC). Se emplearon los operadores booleanos y la estrategia de búsqueda avanzada para la selección de los artículos. Se seleccionaron palabras clave a partir de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs). De los 31 trabajos pesquisados, se utilizaron 25 con un nivel de actualización de los últimos 5 años. **Resultados:** las plantas descritas fueron: Eucalipto, Hoja del Aire, Limón, Manzanilla, Llantén, Menta, Ajo, Naranja y Orégano usadas en la gripe, amigdalitis, faringitis y bronquitis, entre otras. Se describió la parte de la planta con propiedades terapéuticas (hoja, rama, raíz, tallo, flores, corteza, o toda la planta según cada especie); método de preparación (infusión, jarabe, emplasto, cocción, pomada, ungüento, baños, gárgaras, jugos); así como las dosis; vías de administración (oral, inhalatoria, tópica) y contraindicaciones. Se enfatizó en la vigilancia farmacológica para la detección precoz de reacciones adversas. **Consideraciones finales:** se describieron 9 especies de plantas medicinales de amplia prescripción por los médicos de atención primaria en pacientes con enfermedades respiratorias.

Palabras clave: plantas medicinales; fitoterapia; enfermedades respiratorias; tratamiento

ABSTRACT

Introduction: in Cuba the use of natural medicine in patients with respiratory diseases is increasing. **Objective:** to describe the medicinal plants used in patients with respiratory diseases. **Method:** a narrative review was carried out during the months of March to April 2022 on medicinal plants used in patients with respiratory diseases. The information was obtained from the bibliographic search in databases (PubMed, LILACS, SciELO, Elsevier and RedALyC). The Boolean operators and the advanced search strategy were used to select the articles. Keywords were selected from Descriptors in Health Sciences (DeCs). Of the 31 papers searched, 25 were used to compile the final report, with an update level of the last five years. **Results:** The plants described were: Eucalyptus, Air Leaf, Lemon, Chamomile, Plantain, Mint, Garlic, Orange and Oregano used for flu, tonsillitis, pharyngitis and bronchitis, among others. The part of the plant with therapeutic properties was described (leaf, branch, root, stem, flowers, bark, or the whole plant according to each species); method of preparation (infusion, syrup, poultice, decoction, ointment, ointment, baths, gargles, juices); as well as doses; routes of administration (oral, inhalation, topical) and contraindications. Emphasis was placed on pharmacological surveillance for early detection of adverse reactions. **Final considerations:** nine species of medicinal plants widely prescribed by primary care physicians in patients with respiratory diseases were described.

Keywords: medicinal plants; phytotherapy; respiratory diseases; treatment



“40 años por la salud integral del pueblo”