

Factores de riesgo que intervienen en la aparición de la halitosis y su tratamiento

Risk factors involved in the appearance of halitosis and its treatment

Fatores de risco envolvidos no aparecimento da halitose e seu tratamento

Carlos Mauricio Saeteros-Cardenas^{1*} , Samantha Elizabeth Díaz-Solano¹ , Pamela Nikol Acosta-Tanal 

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ibarra. Ecuador.

*Autor para la correspondencia: ui.carlossc49@uniandes.edu.ec

Recibido: 19-09-2023 Aprobado: 02-11-2023 Publicado: 08-12-2023

RESUMEN

Introducción: la halitosis es motivo de consulta al médico de Atención Primaria. Es un síntoma frecuente de múltiples enfermedades odontológicas, pero se debe plantear un diagnóstico diferencial con otras enfermedades, algunas de ellas severas, que también lo producen. **Objetivo:** sistematizar aspectos teóricos sobre la halitosis. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica basada en investigaciones y artículos anteriores que permitan obtener y compilar información para el desarrollo del artículo. La revisión sistemática forma parte de la investigación secundaria, la cual parte del estudio de las pruebas disponibles sobre una determinada intervención, con el objeto de responder a cuestiones concretas como: definición de halitosis, factores de riesgo, posibles tratamientos, medidas preventivas. **Resultados:** la salud bucal es un componente esencial de la salud y el bienestar general de un individuo, ya

que influye no solo en la forma física, sino también en la autoestima, la comunicación y las relaciones sociales. La promoción de la salud tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de la población. El 30 % de la población padece la enfermedad. **Consideraciones finales:** se puede presentar a cualquier edad en la vida del ser humano, tanto en hombres o mujeres. Una vez que la persona tiene halitosis, se puede identificar si esta es proveniente de fuentes extraorales como la hepatitis, el consumo de alcohol, el tabaquismo; o por otro lado y con mayor prevalencia, las intraorales, en las cuales interviene el revestimiento de la lengua o la enfermedad periodontales. Existen numerosos tratamientos y medidas para su control y eliminación que deben individualizarse por su naturaleza multicausal.

Palabras claves: cavidad bucal; halitosis; factores de riesgo

ABSTRACT

Introduction: halitosis is a reason for consulting a primary care doctor. It is a frequent symptom of multiple dental diseases, but a differential diagnosis must be considered with other diseases, some of them severe, that also cause it. **Objective:** systematize theoretical aspects about halitosis. **Method:** a bibliographic review was carried out based on previous research and articles that allow obtaining and compiling information for the development of the article. The systematic review is part of secondary research, which is based on the study of the available evidence on a specific intervention, with the aim of answering specific questions such as: definition of halitosis, risk factors, possible treatments, preventive measures. **Results:** oral health is an essential component of an individual's overall health and well-being, influencing not only physical fitness, but also self-esteem, communication and social relationships. Health promotion aims to improve the quality of life of the population. 30% of the population suffers from the disease. **Final considerations:** it can occur at any age in a human being's life, whether in men or women. Once the person has halitosis, it can be identified if it is coming from extraoral sources such as hepatitis, alcohol consumption, smoking; or on the other hand and with greater prevalence, intraoral ones, in which the coating of the tongue or periodontal disease intervenes. There are numerous treatments and measures for its control and elimination that must be individualized due to its multi-causal nature.

Keywords: oral cavity; halitosis; risk factor's

RESUMO

Introdução: a halitose é motivo de consulta ao médico de atenção primária. É um sintoma frequente de múltiplas doenças dentárias, mas deve ser considerado um diagnóstico diferencial com outras doenças, algumas delas graves, que também a causam. **Objetivo:** sistematizar aspectos teóricos sobre a halitose. **Método:** foi realizada uma revisão bibliográfica baseada em pesquisas anteriores e artigos que permitem obter e compilar informações para o desenvolvimento do artigo. A revisão sistemática faz parte de uma investigação secundária, que se baseia no estudo das evidências disponíveis sobre uma intervenção específica, com o objetivo de responder a questões específicas como: definição de halitose, fatores de risco, possíveis tratamentos, medidas preventivas. **Resultados:** a saúde bucal é um componente essencial da saúde e do bem-estar geral de um indivíduo, influenciando não apenas a aptidão física, mas também a autoestima, a comunicação e as relações sociais. A promoção da saúde visa melhorar a qualidade de vida da população. 30% da população sofre da doença. **Considerações finais:** pode ocorrer em qualquer idade da vida do ser humano, seja em homens ou mulheres. Uma vez que a pessoa tenha halitose, pode-se identificar se ela é proveniente de fontes extraorais como hepatite, consumo de álcool, tabagismo; ou por outro lado e com maior prevalência, os intraorais, nos quais intervêm a saburra da língua ou a doença periodontal. Existem inúmeros tratamentos e medidas para o seu controle e eliminação que devem ser individualizados devido à sua natureza multicausal.

Palavras-chave: cavidade oral; halitose; fatores de risco

Cómo citar este artículo:

Saeteros-Cardenas CM, Díaz-Solano SE, Acosta-Tana PN. Factores de riesgo que intervienen en la aparición de la halitosis y su tratamiento. Rev Inf Cient [Internet]. 2023 [citado día mes año]; 102(Sup 2):4418. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4418>



INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que las periodontopatías graves afectan a casi el 14 % de los adultos, lo que corresponde más de mil millones de casos en todo el mundo.^(1,2) Sus principales causas son la mala higiene bucodental y el consumo de tabaco.

La halitosis es un motivo de consulta al médico de Atención Primaria. Es un síntoma frecuente de múltiples enfermedades odontológicas, pero se debe plantear un diagnóstico diferencial con otras enfermedades, algunas de ellas severas, que también lo producen.^(3,4)

El término empleado para describir el aliento desagradable, es un problema causado por afecciones tanto orales como extraorales, en su mayoría por la mala higiene bucal que contribuye a la acumulación de bacterias; en otros casos, otras alteraciones del organismo. Al tener diversas causas también tiene diferentes tipos de tratamiento.

El 90 % de los casos se originan en la cavidad bucal y pueden estar asociados con biopelículas dentales, caries, toques de lengua, prótesis mal adaptadas y cicatrización de tejidos.^(5,6,7) El diagnóstico debe hacerse mediante un examen clínico cuidadoso. El uso de cuestionarios para recopilar información como la frecuencia, la duración, la cantidad de veces que aparece el mismo día, los hábitos y los medicamentos utilizados ayudarán a dilucidar el caso.

Es por ello, que para el desarrollo del artículo, se basó en investigaciones anteriormente realizadas, ya que estas nos proporcionan una perspectiva más amplia acerca el tema. A continuación se detallan los dos antecedentes y su principal aporte a la investigación.

En una boca sana, los restos celulares pasan a la saliva y se tragan y digieren rápidamente, por lo que las bacterias no tienen tiempo de descomponerse, por lo que no se produce el mal aliento. La saliva lubrica y oxigena la boca y tiene propiedades antibacterianas, por lo que es importante la cantidad y calidad de la saliva.⁽⁸⁾

La halitosis constituye un padecimiento extremadamente común.⁽⁸⁾ Es una de las enfermedades bucodentales más comunes en la población, un problema social relacionado con la mala higiene oral, por lo que el presente artículo tiene como sistematizar aspectos sobre la halitosis, como factores que intervienen en su aparición y prevalencia de esta enfermedad. De igual manera, establecer los posibles tratamientos que pueden ser empleados para la halitosis. También buscar medidas de prevención para su aparición.

MÉTODO

La modalidad de investigación cualitativa implica recopilar y analizar datos no numéricos para comprender conceptos, opiniones o experiencias, así como datos sobre experiencias vividas, emociones o comportamientos, y los significados que las personas les asignan. Por lo tanto, los resultados se expresan en palabras.



La investigación bibliográfica será la base para ayudar a realizar los objetivos de la investigación, es por ello que se investigarán artículos, documentos, libros de varios autores, dicha información será acerca de la halitosis y su posible tratamiento.

Este método ayudará determinar las respuestas a las preguntas planteadas en nuestro tema, como ¿Cuál es el término halitosis? ¿Cuáles son los factores que intervienen en la halitosis? ¿Cuáles son los posibles tratamientos que podemos emplear para la halitosis? ¿Cuáles son las medidas de prevención para la aparición de la halitosis? Estas son algunas de las interrogantes que intervienen en el desarrollo de este problema oral; además nos permitirá conocer los métodos de prevención y el por qué de su prevalencia en la población.

RESULTADOS

Como resultados de la investigación se tiene que la halitosis es el conjunto de olores desagradables u ofensivos que emanan de la cavidad bucal, independientemente de cuál sea su origen. La halitosis se divide en varias clasificaciones, como son: halitosis fisiológica – halitosis patológica (halitosis patológica oral, halitosis patológica extraoral.)

El problema de la halitosis es una condición más común en la población, donde el 30 % de la población padece la enfermedad. Dicha enfermedad se presenta por varios factores, como el consumo de producto del tabaco, mala higiene bucal, medicamentos, consumo de alcohol, infecciones en la boca y boca seca.

Es por ello que a continuación se analiza datos numéricos sobre el consumo de tabaco y alcohol. Dicha información obtenida de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición – ENSANUT elaborada en el 2018.⁽⁹⁾

El consumo de tabaco en el Ecuador en la región Sierra es de 6,5 % de la población, mientras que en la Amazonia tiene un porcentaje de 4,2 y en la costa con 2,25 %, lo que resulta que el mayor consumo de tabaco es en la región Sierra, es decir que dicha población tendrá más problemas de salud, desde enfermedades respiratoria hasta problemas de mal aliento.

A nivel nacional, el consumo de alcohol es elevado en las tres regiones de país, en la Sierra es de 8,9 %, en la Amazonia es de 8,2 % y en la costa es de 6,4 %, es decir que el nivel de consumo tanto en la Sierra y la Costa es muy elevado. Esto se debe a los factores sociales y culturales en lo que rige la sociedad actual. Sin embargo, esto puede ocasionar problemas dentales, uno de ellos la halitosis.

El consumo excesivo de alcohol puede generar problemas gastrointestinales como la halitosis, esto se debe a la disminución de la producción de saliva, lo que provoca que las bacterias se multipliquen y causen el mal olor bucal.

La halitosis o mal olor de boca se genera en los adultos debido a la mala alimentación, consumo de tabaco y alcohol o problemas de salud en general. Sin embargo, una vez analizada la información,



podemos deducir que la población más afectada son las personas de género masculino, con un porcentaje de 54 %, mientras que el 46 % que sufre de halitosis es el género femenino (Gráfico 1).

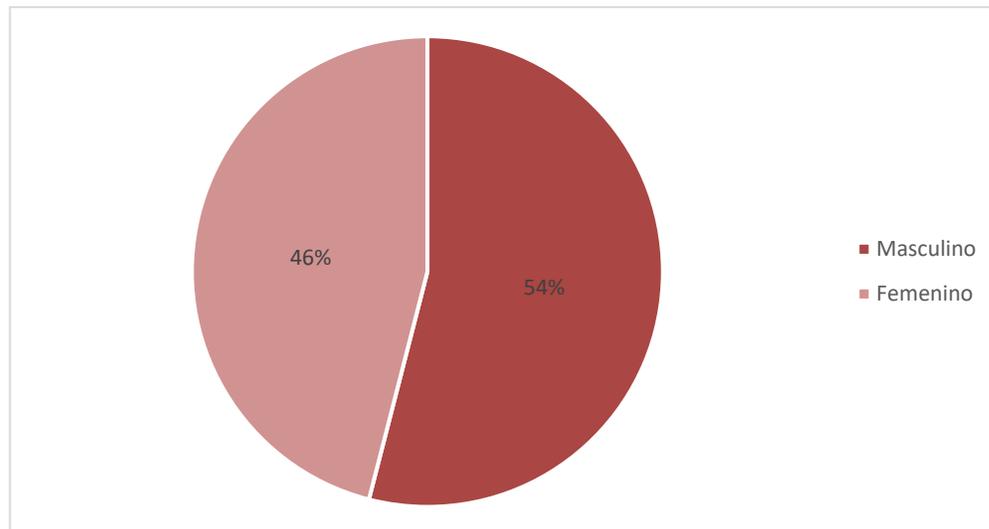


Gráfico 3: Halitosis por género.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC),2018.

DISCUSIÓN

Para realizar el tratamiento correcto del paciente, los problemas dentales se identifican como principal causa de halitosis, el tratamiento apropiado generalmente logra una resolución completa. Para combatir la halitosis, se dan planes de tratamiento para cada paciente, ya que no existe un tratamiento generalizado.

Los pacientes con halitosis pueden variar en torno a su dieta; las instrucciones de dejar de fumar, el uso de dentífricos con bicarbonato y un procedimiento de atención domiciliaria es el cepillado lingual con raspadores linguales, pues estos instrumentos son más eficaces para reducir el biofilm en el dorso de la lengua en comparación con las cerdas de un simple cepillo de dientes.

Como posibles soluciones tenemos la prevención de la enfermedad mediante capacitaciones por parte de las instituciones médicas, es decir: realizar charlas informativas por parte del Ministerio de Salud Pública o centros de salud parroquiales. Dichas charlas deberán estar enfocadas en temas relevantes al cuidado bucal.

Dichas charlas deberán contar con afiches sobre la buena alimentación, el cuidado dental e higiene bucal, e inculcar visitas constantes a los odontólogos. La información deberá ser lo más concreta y clara, para facilitar la comprensión del paciente, con colores llamativos que capten la atención incluso de los niños.

La salud bucal es un componente esencial de la salud y el bienestar general de un individuo, ya que influye no solo en la forma física, sino también en la autoestima, la comunicación y las relaciones sociales. La promoción de la salud tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de la población.

Para el desarrollo de la investigación se analizaron varios artículos y documentos webs realizados con anterioridad; dichos documentos fueron seleccionados por su aporte a la investigación y la procedencia del artículo; la selección se la realizó de 5 años atrás.

Como primer antecedente tenemos a Fernández Amézaga ⁽¹⁰⁾ “Halitosis: diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria”, donde dice que el mal olor procedente de la cavidad oral se debe a la acción de bacterias localizadas principalmente en el dorso de la lengua (en el 90 % de los casos) y en el surco gingival. La gran extensión lingual y su estructura papilada hace que se retengan en ella gran cantidad de restos de comida y desechos, cuya descomposición por la población microbiana presente origina el mal olor principalmente mediante la producción de Compuestos Volátiles de Sulfuro (CVS).

El presente artículo nos ayuda a llegar a un diagnóstico y tratamiento adecuado para la prevención y cuidado de la halitosis, esto nos muestra cuales son las señales que tiene el paciente cuando padece esta enfermedad, también nos brinda la información acerca de cuáles son los posibles tratamientos en la atención primaria para tratar la halitosis.

El segundo antecedente es la publicación de Velásquez Gimón ⁽¹¹⁾ “La Halitosis. Definición, clasificación y factores etiológicos.” Dice que la halitosis constituye un problema u obstáculo social. El ser humano vive rodeado de otros individuos y está forzado a estar en contacto con ellos, cualquier característica que resulte antiestética o no placentera tiene influencia en la aceptación por parte de su entorno. La halitosis es una condición en la cual el primer afectado no es quien la padece, sino las personas que lo rodean.

El presente antecedente nos aporta con la definición exacta de lo que es la halitosis y qué papel representa esta enfermedad en el ámbito social y laboral, también nos muestra la clasificación que existe de dicha enfermedad, dado que su clasificación es amplia y difícil de comprender; además, nos ayuda a establecer cuáles son los factores que influyen para padecer dicha enfermedad.

Como último antecedente es una publicación de Bravo ⁽¹²⁾ “Halitosis: Fisiología y enfrentamiento”, donde se afirma que la prevalencia de halitosis ha sido estudiada en grupos de individuos, encontrando en distintas partes del mundo resultados diferentes. Se estima que la halitosis crónica moderada afecta a cerca de un tercio de los grupos, y la severa a menos del 5% de la población.

La publicación anteriormente mencionada aporta la importancia de la imagen personal en las relaciones; la halitosis podría ser un importante factor que interfiera en la comunicación de la persona afectada, llegando a problemas psicológicos como ansiedad. Estrategias de tratamiento que incluyen mecanismos de desbridamiento dental, enjuagues bucales con agentes antibióticos y el uso de sales metálicas, que han sido usadas para el manejo de halitosis de causa intraoral.

Se cree que un tratamiento es necesario para reducir la prevalencia de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes; esta se puede abordar de manera profesional, en muchos de los casos,

el cepillado lingual es uno de los tratamientos que se van a utilizar; sin embargo, es importante saber que no es una cura permanente, si no momentánea, ya que alivia este problema solamente durante 30 minutos.

Los enjuagues bucales que contienen clorhexidina evitan la formación de la placa dental, la cual produce una gran disminución de halitosis, pero de la misma forma presenta efectos secundarios poco beneficiosos a largo plazo. Como último tratamiento recomendado es el triclosán, mayormente presente en dentífricos cuyos efectos duran hasta 12 horas. Un tratamiento debe ser individualizado para cada paciente, pues no todos los afectados van a tener las mismas fuentes causantes de la halitosis.

Hay una extensa variedad de medidas que se pueden tomar para prevenir la aparición de la halitosis, como hemos analizado, tanto el cepillado dental, la utilización de hilo dental, la limpieza de aparatos de ortodoncia, el uso de enjuagues bucales y la dieta balanceada, y evitar el consumo de sustancias como el alcohol y el tabaco, son medidas de prevención que funcionan eficazmente para la prevención de la halitosis si se las practica de forma constante y adecuada.

CONSIDERACIONES FINALES

La halitosis se define como mal aliento, que por consecuente es desagradable para el paciente y la sociedad en general; se puede presentar a cualquier edad en la vida del ser humano, tanto en hombres o mujeres. Una vez que la persona tiene halitosis, se puede identificar si esta es proveniente de fuentes extraorales como la hepatitis, el consumo de alcohol, el tabaquismo; o por otro lado y con mayor prevalencia, las intraorales, en las cuales interviene el revestimiento de la lengua o la enfermedad periodontales. Existen numerosos tratamientos y medidas para su control y eliminación que deben individualizarse por su naturaleza multicausal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Salud bucodental. www.who.int; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
2. Red de colaboración sobre la carga mundial de morbilidad. Estudio sobre la carga mundial de la morbilidad 2019 [Internet]. Seattle, Estados Unidos de América: Instituto de Métrica y Evaluación Sanitaria; 2020. [citado 16 Sep 2023]. Disponible en: <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>
3. Hechavarría Martínez BO, Ramón Jiménez R, Méndez Nápoles Y. Repercusión social de la halitosis. MEDISAN [Internet]. 2014 [citado 16 Sep 2023]; 18(10):1460-66. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n10/san181810.pdf>
4. Armas Águila Y de, Valdivia Anega NC, Lorenzo Rodríguez A, Muñiz Roque AM, Gandul Salabarría L, Sarcelo Montiel Z. Carpeta Metodológica de atención primaria de salud y medicina familiar. 2 ed. La Habana: MINSAP; 2008.
5. Altundag A, Cayonu M, Kayabasoglu G, Salihoglu M, Tekeli H, Cayonu S, et al. The Evaluation of Olfactory Function in



- Individuals With Chronic Halitosis. *Chem Senses* [Internet]. 2015 Jan [citado 16 Sep 2023]; 40(1):47-51. DOI: <http://dx.doi.org/10.1093/chemse/bju058>
6. Sayedi SJ, Modaresi MR, Saneian H. Effect of Metronidazole on Halitosis of 2 338 to 10 Years Old Children. *Iran J Pediatr* [Internet]. 2015 Feb [citado 16 Sep 2023]; 25(1):e252. DOI: <http://dx.doi.org/10.5812/ijp.252>
 7. Fare Rodríguez NS. Etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de la halitosis [Tesis de Odontología]. Guayaquil: Universidad De Guayaquil, Facultad De Odontología; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ug.edu.ec/server/api/core/bitstreams/052b9b93-b015-41f8-84e7-575d220bfaeb/content>
 8. Linero Segre I, Rueda Jiménez A. Enseñanza de la cirugía oral en tiempos de COVID-19. *Acta Odontol Col* [Internet]. 2020 [citado 6 Jul 2021]; 10(Supl. COVID-19): 10-20. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/actaodontocol/article/view/89596>
 9. Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Estados Unidos Mexicanos: Secretaría de Salud; 2018. Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/index.php>
 10. Fernández Amézaga J, Rosanes González R. Halitosis: diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria. *Medifam* [Internet]. 2002 Ene [citado 16 Sep 2023]; 12(1):46-57. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682002000100005&lng=es
 11. Velásquez Gimón ME, González Blanco O. La Halitosis: Definición, clasificación y factores etiológicos. *Acta Odontol Ven* [Internet]. 2006 Ago [citado 16 Sep 2023]; 44(2):240-244. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652006000200016&lng=es
 12. Bravo IJC, Bahamonde SH. Halitosis: Fisiología y enfrentamiento. *Rev Otorrinolaringol Cir Cab Cuello* [Internet]. 2014 Dic [citado 16 Sep 2023]; 74(3):275-282. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48162014000300013>

Declaración de conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores:

Todos los autores tuvieron igual contribución en la elaboración y redacción de este artículo.

Financiación:

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de este artículo.

