

## Diabetes mellitus en adultos mayores del Centro de Salud Gonzáles Suárez, Ecuador

### Diabetes mellitus in older adults at the Gonzáles Suárez Health Center, Ecuador

### Diabetes mellitus em idosos do Centro de Saúde Gonzáles Suárez, Ecuador

Johana Valentina Acosta-Rosero<sup>1\*</sup> , Mayra Jeaneth Jiménez-Jiménez<sup>1</sup> , Mónica Alexandra Bustos-Villarreal<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad Regional Autónoma de Los Andes Ambato. Ecuador.

Autora para la correspondencia: [ut.johannaar09@uniandes.edu.ec](mailto:ut.johannaar09@uniandes.edu.ec)

Recibido: 18-09-2023 Aprobado: 19-10-2023 Publicado: 15-11-2023

## RESUMEN

**Introducción:** según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de diabetes mellitus a nivel mundial es alta. Se hace importante realizar nuevas investigaciones debido a la alta morbilidad y desconocimiento sobre la enfermedad y sus complicaciones. **Objetivo:** proponer acciones para la prevención de las complicaciones de la diabetes mellitus en los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Gonzales Suarez, en Otavalo, Ecuador. **Método:** se realizó un estudio de tipo cuantitativo cualitativo, descriptivo y de campo. Se estudiaron como universo y muestra 86 adultos mayores con enfermedades crónicas y que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión previamente definidos. Se utilizaron como técnicas de estudio la encuesta diagnóstica y el cuestionario. **Resultados:** se pudo observar desconocimiento de los pacientes sobre la diabetes mellitus, en un porcentaje del 65 % de las personas

encuestadas, además, el 45 % no realizan ejercicio físico, viven un estilo de vida sedentaria, lo que favorece el aumento de los factores de riesgo como son el sobrepeso y obesidad. El 85 % de esta población tiene antecedentes familiares relacionados con enfermedades metabólicas. **Conclusiones:** la propuesta de acciones de prevención de complicaciones de diabetes mellitus en los adultos mayores se basan en estrategias de intervención las cuales están encaminadas a la disminución de alta morbilidad y desconocimiento sobre la enfermedad

**Palabras claves:** diabetes; obesidad; síntomas; complicaciones

**ABSTRACT**

**Introduction:** according to the World Health Organization (WHO), the prevalence of diabetes mellitus worldwide is high. It is important to carry out new research due to the high morbidity and mortality and lack of knowledge about the disease and its complications. **Objective:** to propose actions for the prevention of complications of diabetes mellitus in older adults who attend the Gonzales Suarez Health Center, in Otavalo, Ecuador. **Method:** a quantitative, qualitative, descriptive and field study was carried out. 86 older adults with chronic diseases who met the previously defined inclusion and exclusion criteria were studied as a universe and sample. The diagnostic survey and the questionnaire were used as study techniques. **Results:** patients' lack of knowledge about diabetes mellitus could be observed in 65% of the people surveyed; in addition, 45% do not do physical exercise and live a sedentary lifestyle, which favors the increase in factors. risk factors such as overweight and obesity. 85% of this population has a family history related to metabolic diseases. **Conclusions:** the proposal for actions to prevent complications of diabetes mellitus in older adults is based on intervention strategies which are aimed at reducing high morbidity and mortality and lack of knowledge about the disease.

**Keywords:** diabetes; obesity; symptoms; complications

**RESUMO**

**Introdução:** segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a prevalência de diabetes mellitus em todo o mundo é elevada. É importante a realização de novas pesquisas devido à elevada morbimortalidade e ao desconhecimento sobre a doença e suas complicações. **Objetivo:** propor ações para a prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos atendidos no Centro de Saúde Gonzales Suarez, em Otavalo, Equador. **Método:** foi realizado estudo quantitativo, qualitativo, descritivo e de campo. Foram estudados como universo e amostra 86 idosos com doenças crônicas que atendiam aos critérios de inclusão e exclusão previamente definidos. O inquérito diagnóstico e o questionário foram utilizados como técnicas de estudo. **Resultados:** o desconhecimento dos pacientes sobre o diabetes mellitus pôde ser observado em 65% das pessoas pesquisadas; além disso, 45% não praticam exercícios físicos e vivem um estilo de vida sedentário, o que favorece o aumento de fatores de risco como excesso de peso e obesidade. 85% desta população tem histórico familiar relacionado a doenças metabólicas. **Conclusões:** a proposta de ações para prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos baseia-se em estratégias de intervenção que visam reduzir a elevada morbimortalidade e o desconhecimento sobre a doença.

**Palavras-chave:** diabetes; obesidade; sintomas; complicações

**Cómo citar este artículo:**

Acosta-Rosero JV, Jiménez-Jiménez MJ, Bustos-Villarreal MA. Diabetes mellitus en adultos mayores del Centro de Salud Gonzáles Suárez. Rev Inf Cient [Internet]. 2023 [citado día mes año]; 102(Sup 2):4401. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4401>



## INTRODUCCIÓN

Es importante realizar la investigación de este tema debido a la alta morbilidad y mortalidad de las personas con diabetes y su alto desconocimiento sobre la enfermedad y sus complicaciones que pueden sufrir durante el padecimiento de la enfermedad, los datos obtenidos e información recolectada nos confirman que en la actualidad existe el desconocimiento de la enfermedad y sus complicaciones. En lo que va del año, en la provincia de Imbabura se han presentado 239 casos, el año pasado fue de 699 casos.<sup>(1)</sup> Desde el Ministerio de Salud Pública (MSP) se trabaja en el tema de prevención de esta enfermedad en todas sus unidades de salud, así como dar un seguimiento a quienes ya la padecen.

Según la organización Mundial de la Salud (OMS), sobre la prevalencia de diabetes mellitus, en el 2020 aproximadamente 422 millones de personas en todo el mundo tienen diabetes, la mayoría vive en países de ingresos bajos y medianos, y hubo 244 084 muertes (1,5 millones en todo el mundo).<sup>(2)</sup>

Cruz Vera<sup>(3)</sup> en su estudio realizado de diabetes mellitus en Ecuador con relación a Latinoamérica, nos demuestran que el Ecuador es el país con menos prevalencia en comparación con México, Nicaragua y Perú, donde los factores que conllevan a padecer de diabetes mellitus son más altos principalmente el consumo de alcohol, tabaco y el sedentarismo. Pazmiño Landeta<sup>(4)</sup> realizó un estudio de la prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos mayores de la comunidad de Tanguarín, Provincia de Imbabura.

Con lo anteriormente expuesto el objetivo del estudio es proponer acciones para la prevención de las complicaciones de la diabetes mellitus en los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Gonzales Suarez en Otavalo, en Ecuador.

## MÉTODO

Se realizó esta investigación de tipo descriptiva-trasversal para determinar la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles en el adulto mayor de la comunidad de Tanguarín durante el periodo 2020 – 2021, para lo cual, se estudiaron 86 adultos mayores dispensarizados con enfermedades crónicas y que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión previamente definidos (UTN, 2021). Problema: En el Centro de Salud Gonzales Suarez se realizó un estudio de la prevalencia de personas con diabetes en hombres y mujeres respectivamente. La prevalencia de sedentarismo fue de 45 % en hombres y mujeres. La obesidad (IMC sobre los límites normales) para hombres y mujeres.

En el estudio realizado utilizamos las siguientes modalidades:

*Modalidad cualitativa:* esta modalidad fue muy útil ya que se recolectó información en relación a las complicaciones de la enfermedad diabetes mellitus en las personas adultas mayores que asisten al Centro de Salud Gonzales Suarez de Otavalo.



*Modalidad cuantitativa:* se lo utilizó para realizar una investigación basada en el análisis de datos recopilados a través de la encuesta en donde se establecen datos, se cuantifica y se indica resultados relevantes sobre la diabetes mellitus en adultos mayores que asisten al Centro de Salud Gonzales Suarez.

### **Tipos de investigación**

Diseños de la investigación no experimental

Diseño transversal: permitió la recolección de datos que dan a conocer la diabetes en los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Gonzales Suarez.

Diseños de la investigación cualitativa

Investigación acción: este diseño fue de gran importancia ya que estudió el problema en el lugar donde se originaron los hechos, se intenta brindar una posible solución al desconocimiento de la enfermedad que padecen.

### **Alcances de la investigación**

*Alcance exploratorio:* este tipo de investigación se lo utilizó para encontrar las complicaciones que causa la diabetes mellitus.

*Alcance descriptivo:* se realizó una amplia investigación sobre el objeto de estudio y se establecieron características importantes sobre el mismo, lo que dio lugar a información necesaria sobre la diabetes mellitus en las personas adultas mayores que asisten al Centro de Salud Gonzales Suarez.

*Alcance correlacional:* este alcance pretendió establecer una relación entre las variables en estudio como lo es la variable dependiente complicaciones de la diabetes mellitus y la variable independiente prevención de las complicaciones de la diabetes mellitus, como también investigar los principales fenómenos implicados en la problemática.

### **Otros tipos de investigación**

*Investigación bibliográfica:* La investigación bibliográfica fue consultas en libros y el internet sobre las complicaciones de diabetes mellitus en adultos mayores. Se utilizó esta investigación para recolectar datos y para estructurar el contenido temático.

*Investigación de campo:* permitió recolectar información de los factores que provocan la patología de diabetes mellitus en adultos mayores.



## Técnicas e instrumentos de la investigación

*Encuesta:* a partir de esta técnica se elaborarán preguntas que permitirán obtener información específica sobre las complicaciones de diabetes mellitus en adultos mayores, de esta manera sus resultados obtenidos permitieran informes más detallados sobre el tema.

*Cuestionario:* se utilizó como instrumento el cuestionario, en base a preguntas de tipo cerradas, que permitirán una tabulación de resultados.

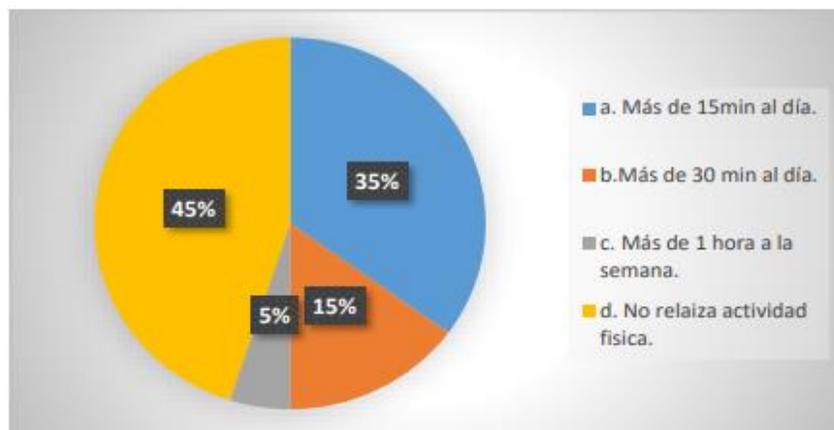
## RESULTADOS

### Pregunta 1. ¿Conoce usted sobre la diabetes mellitus?

El 65 % no conoce sobre la diabetes mellitus. El 15 % sabía sobre la diabetes tipo 1, mientras que el 20 % tenía conocimientos sobre la diabetes mellitus tipo 2.

### Pregunta 2. ¿Con qué frecuencia realiza usted ejercicio físico?

El 45 % no realiza ningún ejercicio físico, sumado al 5 % de la población que lleva una vida sedentaria, ya que alegó realizar ejercicio físico por más de una hora a la semana. Solo el 35 y 15 % realizan actividades físicas, con más de 15 y 30 minutos al día, respectivamente (Gráfico 1).

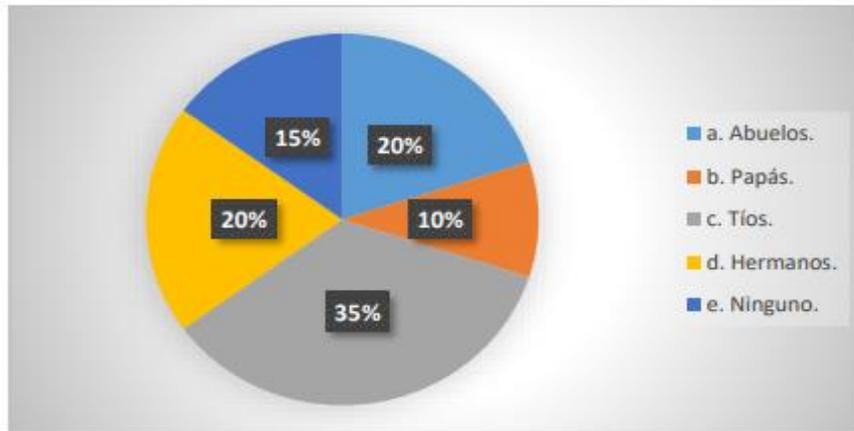


**Gráfico 1.** Frecuencia de realización de ejercicios físicos.

Fuente. Investigación de campo.

### Pregunta 3. ¿Usted tiene familiares con antecedentes de diabetes?

El 85 % de la población tiene antecedentes familiares de diabetes (20 % por abuelos, 10 % por padres, 35 % por tíos y 20 % por hermanos), como lo refleja el Gráfico 2. Solamente el 15 % de la muestra no tuvo antecedentes de esta enfermedad.

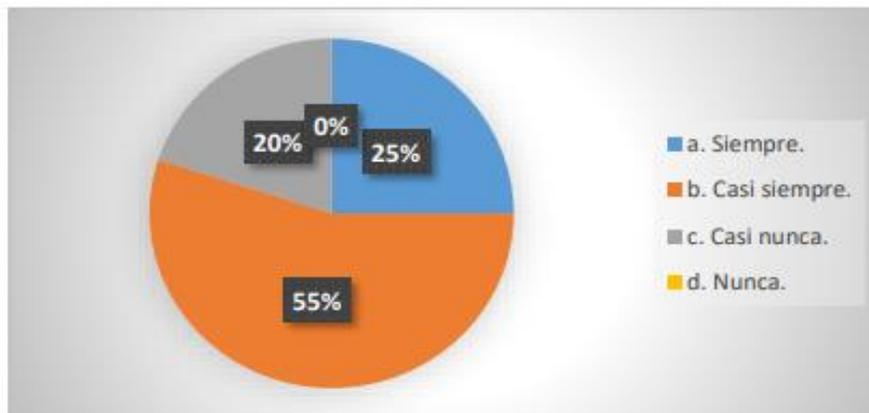


**Gráfico 2.** Antecedentes familiares con diabetes mellitus.

Fuente. Investigación de campo.

**Pregunta 4.** ¿Usted toma sus medicamentos de acuerdo a la indicación médica?

Todos confirmaron tomar los medicamentos de acuerdo a la indicación médica. El 55 % de la población casi siempre lo toma mientras que solo el 25 % lo toma apegado estrictamente a las indicaciones del médico. El 20 % restante casi nunca lo hace correctamente (Gráfico 3).



**Gráfico 3.** Tratamiento de acuerdo a las indicaciones médicas.

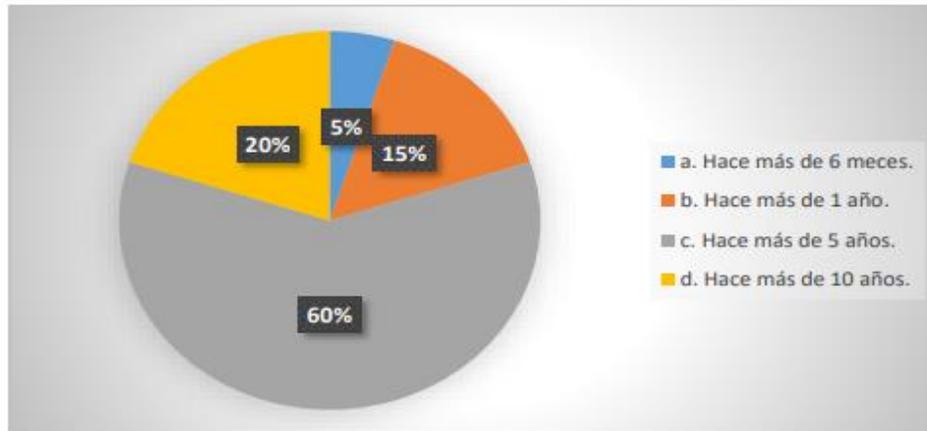
Fuente. Investigación de campo.

**Pregunta 5.** ¿Usted ha subido de peso en los últimos cinco años?

El 70 % de la población ha subido de peso en los últimos cinco años.

**Pregunta 6.** ¿Hace cuánto tiempo padece de diabetes?

El 60 % de la población padece de diabetes hace más de 5 años. Mientras que el 5 y el 15 % la padece desde hace 6 meses y un año, respectivamente. El 20 % lleva más de una década con la enfermedad (Gráfico 4).

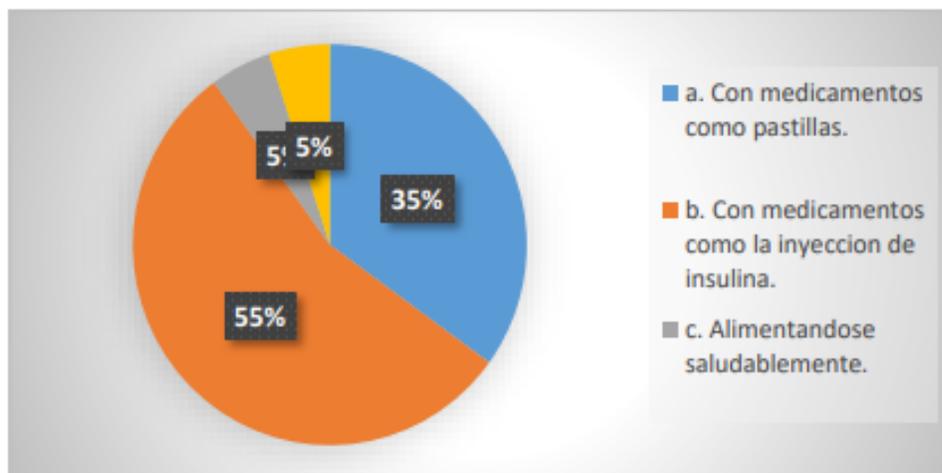


**Gráfico 4.** Tiempo de padecimiento de la enfermedad.

Fuente. Investigación de campo.

**Pregunta 7.** ¿Qué tipo de tratamiento tiene para el control de la diabetes?

El 55 % de las personas encuestadas se inyecta insulina (Gráfico 5), mientras que el 35 % controla la enfermedad con tabletas. El 5 % puede hacerlo alimentándose saludablemente.

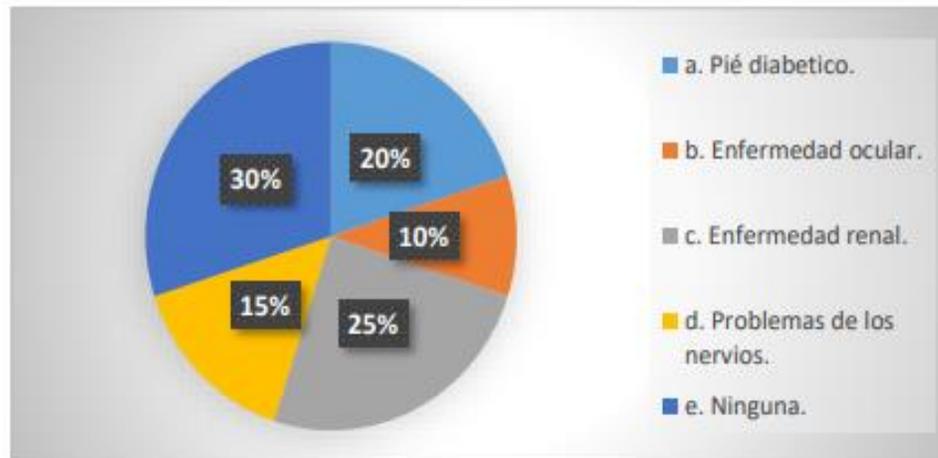


**Gráfico 5.** Forma de control de la diabetes mellitus.

Fuente. Investigación de campo.

**Pregunta 8.** ¿Usted conoce sobre las complicaciones de la diabetes?

El 30 % de la población desconocía las complicaciones de la diabetes. El 25 % asumió complicaciones renales, el 20 % relacionado con el pie diabético, el 15 % con problemas nerviosos y el 10 % con enfermedades oculares (Gráfico 6).

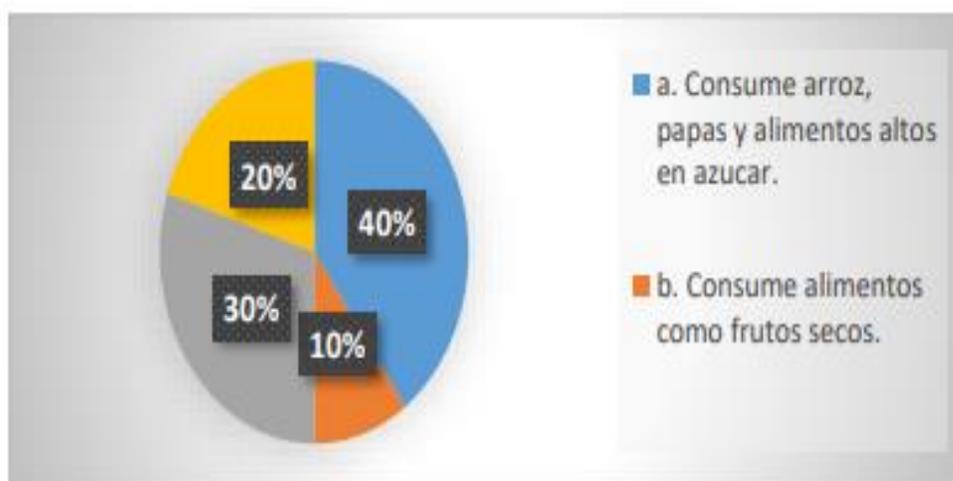


**Gráfico 6.** Nivel de conocimiento sobre las complicaciones de la diabetes mellitus.

Fuente. Investigación de campo.

**Pregunta 9.** ¿Qué tipo de alimentos usted consume para mantener su dieta?

El 40 % de las personas encuestadas no lleva una alimentación saludable pues son altos consumidores de arroz, papas y alimentos ricos en azúcar. Solo el 10 % consume alimentos saludables como los frutos secos.



**Gráfico 7.** Tipo de alimentos que consumen.

Fuente. Investigación de campo

**Pregunta 10.** ¿Con qué frecuencia se realiza controles de glicemia?

El 70 % de las personas encuestadas asiste al control de la glucosa cada mes al Centro de Salud. Cada semana lo hace el 10 %, el 5 % todos los días y nunca realiza este control el 15 %.

## DISCUSIÓN

En consecuencia, a todo lo anteriormente expuesto en los resultados obtenidos se constata que, las complicaciones más comunes que afectan a los adultos mayores con diabetes fueron: neuropatías, retinopatías, nefropatías, enfermedades cardíacas, pie diabético.

A pesar de tener la enfermedad, los encuestados no tienen un conocimiento exacto y amplio que le permita actuar en el autocuidado frente a la enfermedad. Además, se muestra que el conocimiento en algunos investigados se relaciona con el tipo de enfermedad que padecen.

El estilo de vida inactivo puede ser la causa de muchas enfermedades crónicas degenerativas. La importancia de la promoción de la salud en el ejercicio ayuda a prevenir estas enfermedades crónicas y mejorar la evolución de la enfermedad si ya se ha adquirido.

Los pacientes que asisten al centro tienen antecedentes familiares de primera línea, esto se relaciona con la evidencia científica que demuestra que el factor herencia es predominante como causa desencadenante de la enfermedad. La población que no tiene antecedentes familiares se asume que la desarrollaron por otras causas como, inactividad física, sobrepeso y alimentación poco saludable.

El poco control de la enfermedad puede complicarse y llevar al paciente a una discapacidad, y hasta la muerte.

Durante el proceso de esta investigación, se realizaron charlas educativas donde se orientó a promover el autocuidado y las diferentes formas de cómo mantener un estilo de vida saludable, para mejorar la calidad de vida del paciente además de lograr la colaboración familiar.

## CONCLUSIONES

La propuesta de acciones de prevención de complicaciones de diabetes mellitus en los adultos mayores se basan en estrategias de intervención las cuales están encaminadas a la disminución de alta morbilidad y desconocimiento sobre la enfermedad.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Redacción Ibarra. 239 casos de diabetes se han presentado en Imbabura en el 2019. lahora.com.ec; 2019 nov. Disponible en: <https://www.lahora.com.ec/noticias/239-casos-de-diabetes-se-han-presentado-en-imbabura-en-el-2019/#>
2. Organización Panamericana de la Salud. Temas. Diabetes: visión general, síntomas, prevención y tratamiento. www.paho.org; 2022. [citado 2 Feb 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>
3. Cruz Vera CE. Situación actual de la diabetes mellitus tipo 2 en el Ecuador en relación con Latinoamérica [Tesis]. Machala: Universidad Técnica de Machala; 2019 [citado 2 Feb 2023]. Disponible en: <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/13607>
4. Pazmiño Landeta SN. Prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos mayores de la Comunidad Tanguarín, Provincia Imbabura, Ecuador [Tesis]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2018. [citado 25 Ene 2023]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/8445>.

### Declaración de conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

### Contribución de los autores:

Todos los autores tuvieron igual contribución en la elaboración y redacción de este artículo.

### Financiación:

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de este artículo.

