

RIC

**Revista
Información
Científica**

SUPLEMENTO NO.2 AÑO 2022

VOLUMEN 101 SUPL 2

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS "Dr. SALVADOR ALLENDE"
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA



LIBRO DE RESÚMENES JORNADA NACIONAL VIRTUAL "POR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS EN EDADES AVANZADAS"

Habana, 25-27 de noviembre de 2021

Revista Información Científica es una publicación editada por los servicios editoriales del CPICM Guantánamo (Ecimed) y patrocinada por la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo

ISSN 1028-9933



Resúmenes disponibles en

IN



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

Dra.C. Mayra Rosa Carrasco García

Secretaria

MSc. Mercedes Bárbara Ramos Quiroga

MSc. Humberto Arencibia Pérez
MSc. Francisco Duenas Barbadillo
MSc. Carlos Gómez Suárez
MSc. Adys Hortensia Salgado Friol
MSc. Odalys Blanco Aspiazu
Dra. Roxina García Jiménez
Lic. Odalis Frómeta Rivera

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

MSc. Nancy Pastor Garófalo

Secretario

MSc. Francisco Rosell Conde

Dra.C. Annia Duanis Navarro
Ing. Ailín Oliva Yero
MSc. Maritza González Valdés
MSc. María de los Ángeles Gómez Alarcón
MSc. Claudio Agramonte Hevia
MSc. Caridad Llanes Betancourt
Dra.C. Teresa Santiago Pérez
MSc. Danilo Duconge Oliva
MSc. María Amelia González Braniella

Información de contacto:

odalisfrometa@infomed.sld.cu

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende"
La Habana, Cuba 2021



ÍNDICE

ARTÍCULO ORIGINALES

- Lesiones gástricas en pacientes adultos mayores portadores de la enfermedad de Chagas** 6
Bárbara P. Castañeda Fernández, Daniel Bejottes Ramírez, Lisset Díaz Díaz, Beatriz Díaz Fernández
- Polifarmacia como indicador de fragilidad según la esfera biofuncional en pacientes mayores** 7
Roxina Caridad García Jiménez, Liset Monte de Oca Pujol, Maritza González Valdés, Francisco Dueñas Barbadillo
- Aplicación de terapia floral en tiempo de pandemia para el adulto mayor** 8
María del Carmen Pernas Calzada, Carlos Gómez Suárez, Sara Llera Montalvan, Maité Díaz Arencibia
- Violencia, mujer y género: un problema actual en el adulto mayor** 9
Sandra Eunice Toirac Perera, Maykelin López Martínez, Yudiel Portillo Caro, Reinier Rodríguez Gómez
- Los dispositivos móviles, un reto para el adulto mayor en el aprendizaje del idioma Inglés** 10
Ramón Gerardo Quevedo Leguen, Yohanna Casamayor Chacón, Greisy Elvira Márquez Jurjo, Odalis Frómeta Rivera
- Intervención comunitaria en un grupo de ancianos del Policlínico Docente Cerro** 11
Carlos Gómez Suárez, Maykelin López Martínez
- Conocimientos de familiares cuidadores sobre prevención de úlceras por presión en el adulto mayor dependiente** 12
Eliset Ceiro Rodríguez, Mayra Rosa Carrasco García, Natacha Beatriz Álvarez Lazamarez, Mercedes de Caridad Soler Lahitte Bigñotte
- Cuidados de enfermería en pacientes intervenidos quirúrgicamente por fractura de cadera** 13
Natacha Beatriz Álvarez Lazamarez, Inalvis Guerra Castro, María Mercedes Calvo Coto, Reina Pérez Agramonte
- Deterioro cognitivo leve y demencia en personas de 80 años y más** 14
Teresa Fonte Sevillano, Juan de Jesús Llibre Rodríguez
- Programa de preparación para el acceso de prejubilados a la etapa poslaboral** 15
Hilma Margaret Lewis Golbourne, Larisa Bartlhey Debrok, Yamilia Lafaurie Ochoa, Ana Marbelín Domínguez Abad
- Abdomen agudo en el adulto mayor** 16
Juana Teresa Santiago Pérez, José Miguel González Bárcenas
- Adulto mayor y enfermedad periodontal** 17
Vilma Acosta Morales, Yoleisy Marante Alonso, Rebeca Doval García, Sara Llera Montalván
- Comportamiento de la polifarmacia en adultos mayores del Policlínico Docente “Héroes de Girón”** 18
Liset Montes de Oca Pujol, Roxina Caridad García Jiménez, Maritza González Valdés, Francisco Dueñas Barbadillo

Propuesta de actividades para motivar la realización de ejercicios físicos en adultos obesos pertenecientes al Policlínico Docente “Héroes de Girón”	19
<i>José Ángel Isalgué Frómeta, Martín Juan Hernández Sotolongo, Jorge Yohao Martínez Angulo, René Alejandro Varela Díaz</i>	
Acciones educativas de Gerocultura para favorecer la autoestima y la calidad de vida en el adulto mayor	20
<i>Ana Marbelín Domínguez Abad, Víctor Ramírez Valdés, Skira Wong Trulla, Luis Miguel Rivero Olivera</i>	
La lectura en los hogares de ancianos como alternativa para elevar la calidad de vida del adulto mayor	21
<i>Venus Caballero Zurbano, Daniel Reynaldo Concepción, Víctor Ramírez Valdés, Juliet Teresa Suárez Mora</i>	
Actividades geroculturales de bailoterapia para elevar la calidad de vida del adulto mayor	22
<i>Rafael Cancañón Brito, Odalis Frómeta Rivera, Rolando Herrera Agón, René Alejandro Varela Díaz</i>	
Plan de actividades geroculturales comunitarias que permiten elevar la calidad de vida del adulto mayor	23
<i>Maritza González Valdés, Roxina Caridad García Jiménez, Francisco Dueñas Barbadillo</i>	
Riesgo de caídas en pacientes mayores de 65 años	24
<i>Oscar Eykel Collazo Medina, Nancy Maylen Pastor Garófalo, Asunción Rodríguez Morris</i>	
Factores de riesgo de osteoporosis en ancianos del Policlínico Docente “Héroes de Girón”	25
<i>Yelena Espinosa Quincoses, Lissette María Batista Limías, Maritza González Valdés, Roxina Caridad García Jiménez</i>	
Capacidad funcional en ancianos con fractura de cadera	26
<i>Yensy Pérez Alfonso, Maritza González Valdés, Guillermo Hernández Mojena</i>	
Impacto de la infección por virus SARS-CoV-2 en el ojo del paciente diabético	27
<i>Leidy Reyes Pompa, Francisco Dueñas Barbadillo</i>	
La lectura como herramienta para mejorar la calidad de vida del adulto mayor	28
<i>Rafael Cancañón Brito, Odalis Frómeta Rivera, Víctor Ramírez Valdés, Juliet Teresa Suárez Mora</i>	
Aporte gerontotecnológico en la evaluación funcional en modelo cubano de atención comunitaria al adulto mayor	29
<i>Eduardo A. Triana Álvarez, Teresa Reyes Camejo, Liset Montes de Oca Pujol, Carlos Gómez Suárez</i>	
ERMICA una escala para la predicción del riesgo de muerte para el adulto mayor con infarto cerebral agudo	30
<i>Marcel Deniel Mendieta Pedroso, Juan E. Bender Del Busto</i>	

REVISIONES BIBLIOGRÁFICAS

Nefrotoxicidad en el adulto mayor. Recomendaciones para su prevención <i>Yordanka Peña Pompa, Daniel Reynaldo Concepción</i>	31
Modelo de cuidados de Enfermería Gerontogeriatrica basado en las necesidades humanas e intervenciones en COVID-19 <i>Caridad Llanes Betancourt</i>	32
Complicaciones posoperatorias en edades avanzadas <i>Guillermo Hernández Mojena, Adys Hortensia Salgado Friol, Asunción Rodríguez Morris</i>	33
Aspectos básicos del envejecimiento poblacional desde la perspectiva de la salud <i>Nieves Irena Lugo Santos, Hilario de Jesús de Armas Mayo, Alejandro Sotero Hernández Rodríguez, Miguel Mukodsi Carám</i>	34
Manejo del adulto mayor con COVID-19 ingresado en Unidades de Cuidados Intensivos <i>Yomayra Martínez Hernández, María de las Mercedes Calvo Coto, Yenisel Cruz Morales, Eleonora Yanet Rosales Sánchez</i>	35
La identidad en la tercera edad <i>Raydel Martínez Pérez, Norberto Valcárcel Izquierdo, Arturo Caro Rodríguez, Gilberto Caimbo Nhongola</i>	36
Sangrado digestivo en el anciano <i>José Miguel González Bárcenas, Juana Teresa Santiago Pérez, Dunia Norma González de la Paz, Asunción Rodríguez Morris</i>	37
Factores de riesgo asociados a manifestaciones clínicas de la enfermedad cerebrovascular <i>Claudio Agramonte Hevia, Aitiana Agramonte Vizcaíno</i>	38
La geriatrización como modalidad de verticalización de los servicios geriátricos <i>Francisco de Asís Rosell Conde, Mayra Rosa Carrasco García, Beatriz Machado Botet</i>	39
Innovación educativa en la orientación profesional de la carrera de Medicina con un enfoque gerontológico <i>Laritzza María García Mesa, Cirelda Carvajal Rodríguez, Evarista Ramírez Lafont, Mariano Raúl Izquierdo Miranda</i>	40
Función del colectivo de año en el proceso de evaluación del componente educativo relacionado con el envejecimiento y la longevidad <i>Yamila Lafaurié Ochoa, Cirelda Carvajal Rodríguez, Evarista Ramírez Lafont, Mariano Raúl Izquierdo Miranda</i>	41

Lesiones gástricas en pacientes adultos mayores portadores de la enfermedad de Chagas Gastric lesions in elderly patients with Chagas disease

Bárbara P. Castañeda Fernández^{1*} , Daniel Bejottes Ramírez² , Lisset Díaz Díaz³ , Beatriz Díaz Fernández⁴ 

¹ Especialista de Primer Grado en Gastroenterología. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Especialista de Primer Grado en Gastroenterología. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Especialista de Primer Grado en Gastroenterología. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

⁴ Licenciada en Biología. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: barborepri.fernandez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: las personas que residen en áreas endémicas de enfermedad de chagas están en riesgo de adquirirla, aunque sus viviendas posean condiciones constructivas adecuadas.

Objetivo: describir las lesiones gástricas en pacientes con anticuerpos positivos para la Enfermedad de Chagas. **Método:** se realizó un estudio descriptivo y prospectivo de corte transversal en el Centro Médico de Alta Tecnología “Humberto Fernández Morán” del municipio de Varela, Estado Trujillo, Venezuela, en el período comprendido entre enero de 2008 a diciembre de 2008, la muestra estuvo constituida por 20 pacientes adultos de ambos sexos con diagnóstico positivo de anticuerpo de Chagas por el método de UMELISA, a quienes se les realizó videoendoscopia superior para así, poder precisar si existían o no lesiones en el estómago. **Resultados:** las lesiones gástricas en pacientes portadores de la enfermedad de Chagas en su totalidad fueron localizada en la mucosa gástrica lesión más frecuente fue la gastritis eritematosa con lesiones agudas, la gastritis crónica superficial fue el principal diagnóstico histológico, destacándose que la coinfección con el *Helicobacter pylori* que estuvo presente en la gastritis erosiva y la úlcera péptica. No hubo diferencias significativas entre ambos sexos (55 % masculino y 45 % femenino). Los pacientes de 60 años y más, fueron los más numerosos, constituyeron el 40 %. **Conclusiones:** el antro y cuerpo gástrico fueron las localizaciones más frecuentes de las lesiones endoscópicas. El consumo de analgésicos anti inflamatorios no esteroideos, y los hábitos tóxicos café y tabaco fueron los principales factores de riesgo presentes en los pacientes.

Palabras clave: lesiones gástricas; adulto mayor; enfermedad de chagas; *helicobacter pylori*

ABSTRACT

Introduction: global aging is a reality and our country is no exception. The progressive increase of *Helicobacter pylori* begins in childhood. There is a high frequency of association between chronic gastritis and *Helicobacter pylori* infection.

Objective: to specify whether or not there were stomach lesions in patients with a positive diagnosis of Chagas antibody.





Method: a descriptive and prospective cross-sectional study was carried out, in the period between January 2019 and December 2020. The sample consisted of 20 elderly patients with a positive diagnosis of Chagas antibody by the UMELISA method, who were upper video-endoscopy was performed.

Results: there were no significant differences between both sexes (55% male and 45% female). Patients aged 65 years and over were the most numerous, making up 40% of the sample. The gastric antrum and corpus were the most frequent locations of endoscopic lesions and within these, gastritis with erosions and exulcerations. Superficial chronic gastritis was the main histological diagnosis. *Helicobacter pylori* infection was verified, the most frequently diagnosed lesions among these patients were erosive gastritis and peptic ulcer. **Conclusions:** the consumption of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Analgesics, and the toxic habits of coffee and tobacco, were the main risk factors present in the patients.

Keywords: gastric lesions; older adults; chagas disease; *helicobacter pylori*

Polifarmacia como indicador de fragilidad según la esfera biofuncional en pacientes mayores

Polypharmacy as an indicator of frailty according to the biofunctional sphere in older patients

Roxina Caridad García Jiménez^{1*} , Liset Monte de Oca Pujol² , Maritza González Valdés³ , Francisco Dueñas Barbadillo⁴ 

¹ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriátrica. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Policlínico Docente "Héroes de Girón". La Habana, Cuba.

³ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriátrica. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriátrica. Asistente. Investigador Agregado. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: roxinacari@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la polifarmacia es una problemática que afecta principalmente a los adultos mayores, constituyendo este un grupo etáreo que va en aumento y que necesitan de una mayor atención médicas y medicación, debido a la llamada "pluripatología". No existe distinción de género, etnia o nivel socioeconómico que determinen la aparición de las consecuencias de la polifarmacia, aunque si puede afectar en la magnitud de sus manifestaciones. **Objetivo:** determinar el comportamiento de la polifarmacia en los adultos mayores del Policlínico de Girón. **Método:** se realizó un estudio descriptivo cuantitativo de corte transversal. Se aplicó encuesta a 40 adultos mayores, de ambos sexos, que asistieron a consulta de Geriátrica del Policlínico "Héroes de Girón" en el período entre enero y junio del 2021. Para la recolección de datos se diseñó una encuesta semi-abierta, que permitió analizar las siguientes variables: edad, sexo, nivel de escolaridad, patologías prevalentes, medicación utilizada y dosis, medicación indicada que no consume, motivo y medicación que utilizan sin prescripción médicas. **Resultados:** del análisis cuantitativo de las variables, resultó que el 75 % de la muestra padece polifarmacia, siendo el más afectado el sexo femenino presentando una media de 3,6 fármacos por persona y el masculino una media de 1.9. **Conclusiones:** las patologías asociadas con un mayor consumo medicamentoso resultaron ser hipertensión arterial; diabetes mellitus, artrosis e insomnio. En cuanto a la prescripción de los medicamentos, 39 % se auto prescribía los mismos, seguido por la prescripción por varios facultativos con un 37 %.

Palabras clave: adulto mayor; polifarmacia; poli medicación; terapias con drogas





ABSTRACT

Introduction: polypharmacy is a problem that mainly affects older adults, constituting this age group that is increasing and that needs greater medical care and medication, due to the so-called "pluripathology". There is no distinction of gender, ethnicity or socioeconomic level that determine the appearance of the consequences of polypharmacy, although it can affect the magnitude of its manifestations. **Objective:** to determine the behavior of polypharmacy in older adults at the Policlínico Docente "Héroes de Girón". **Method:** a quantitative descriptive study was carried out. A cross-sectional survey was applied to 40 older adults, of both sexes, who attended the Geriatrics consultation at the Heroes de Policlínico Docente "Héroes de Girón" in the period between January and June 2021. A semi-open survey was designed for data collection, that allowed to analyze the following variables: age, sex, level of schooling, prevalent pathologies, medication used and dose, indicated medication not consumed, reason and medication used without medical prescription. **Results:** from the quantitative analysis of the variables, it turned out that 75% of the sample suffered from polypharmacy, with the female sex being the most affected, presenting an average of 3.6 drugs per person and the male an average of 1.9. **Conclusions:** the pathologies associated with a greater drug consumption turned out to be arterial hypertension; diabetes mellitus, osteoarthritis and insomnia. Regarding the prescription of medications, 39% self-prescribed them, followed by prescription by several doctors with 37%.

Keywords: elderly; polypharmacy; polypharmacy; drug therapies



Aplicación de terapia floral en tiempo de pandemia para el adulto mayor Application of flower therapy in times of pandemic for the elderly

María del Carmen Pernas Calzada^{1*} , Carlos Gómez Suárez² , Sara Llera Montalvan³ , Maité Díaz Arencibia⁴ 

¹ Máster en Medicina Natural y Tradicional. Licenciada en Psicología. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

² Especialista de Primer Grado en Psicología de la Salud. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

³ Máster en Medicina Natural y Tradicional. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Educación Especial. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: psyhgd@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el adulto mayor durante el confinamiento por la COVID-19 ha presentado alteración del sueño por el temor al contagio; sin embargo, es necesario señalar que las intervenciones terapéuticas deben estar dirigidas a evitar que el insomnio de corta duración evolucione a crónico. **Objetivo:** introducir la terapia floral como tratamiento a los trastornos del sueño en pacientes adultos mayores. **Método:** se realizó un estudio descriptivo. La muestra estuvo constituida por 23 pacientes de ambos sexos que asistieron a la consulta de Psicología del Hospital Provincial Agostino Neto de Guantánamo con trastornos del sueño, como resultado del aislamiento social y la cuarentena durante la pandemia de la COVID-19. Se efectuó un estudio exploratorio en los ancianos teniendo en cuenta características de la personalidad y los estados emocionales prevalentes en cada uno de los afectados. **Resultados:** predominó el sexo femenino. El trastorno del sueño concomita con otros síntomas como la ansiedad y la tristeza y por el tiempo de evolución podemos clasificar nosográficamente a los pacientes estudiados como personas que padecen de trastornos distímicos o trastornos generalizados de ansiedad y dependencia de psicofármacos. Todos fueron tratados con terapia floral obteniéndose mejoría y remisión total de los síntomas en el 87 % de los casos. **Conclusiones:** la terapia floral como tratamiento para los trastornos del sueño, específicamente el insomnio es efectivo como tratamiento alternativo para el Adulto mayor que se encuentre en aislamiento social o en cuarentena, puede eliminar la dependencia medicamentosa, con los riesgos y consecuencias de este tipo de enfermedad y resulta muy económico.





Palabras clave: sueños; terapia floral; pandemia; adulto mayor; psicología

ABSTRACT

Introduction: the elderly during confinement by COVID-19 has presented sleep disturbance due to fear of contagion; however, it is necessary to point out that therapeutic interventions must be aimed at preventing short-term insomnia from progressing to chronic. **Objective:** to introduce Floral Therapy as a treatment for sleep disorders in older adult patients. **Method:** a descriptive study was carried out. The sample consisted of 23 patients of both sexes who attended the Psychology clinic of the Hospital Provincial Agostino Neto de Guantánamo with sleep disorders, as a result of social isolation and quarantine during the COVID-19 pandemic. An exploratory study was carried out in the elderly, taking into account personality characteristics and emotional states prevailing in each of those affected. **Results:** the female sex predominated. The sleep disorder coexists with other symptoms such as anxiety and sadness and by the time of evolution we can nosographically classify the patients studied as people who suffer from dysthymic disorders or generalized anxiety disorders and dependence on psychotropic drugs. All were treated with floral therapy, obtaining improvement and total remission of symptoms in 87% of cases. **Conclusions:** flower therapy as a treatment for sleep disorders, specifically insomnia, is effective as an alternative treatment for the Elderly who is in social isolation or in quarantine, it can eliminate drug dependence, with the risks and consequences of this type of disease and is very economical.

Keywords: dreams; flower therapy; pandemic; Elderly; psychology

Violencia, mujer y género: un problema actual en el adulto mayor Violence, women and gender: a current problem in the Elderly

Sandra Eunice Toirac Perera^{1*} , Maykelin López Martínez² , Yudiel Portillo Caro³ , Reinier Rodríguez Gómez⁴ 

¹ Máster em Atención Integral a la Mujer. Especialista de Segundo Grado en Medicina Legal. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Doctora en Ciencias Pedagógicas. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Doctor en Ciencias Pedagógicas. Licenciado en Psicología. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Pedagógicas. La Habana, Cuba.

⁴ Doctor en Ciencias Pedagógicas. Licenciado en Educación. Profesor Titular. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: sandratoirac@gmail.com

RESUMEN

Introducción: existe un vacío de conocimiento en los profesionales de la salud sobre el enfoque de género como referente contemporáneo imprescindible para la intervención en la atención integral a la mujer Adulta Mayor. **Objetivo:** diseñar un programa de capacitación sobre violencia de género dirigido a los profesionales del Sector de la Salud que trabajan con el programa de Adulto mayor. **Método:** se realizó un estudio de intervención, de propuesta curricular, método de investigación acción participativa, y transversal izándose de género. La información necesaria se obtuvo de fuente secundaria a través de una revisión bibliográfica exhaustiva, además de la experiencia acumulada por la autora. El universo estuvo constituido por los profesionales del Sector de Salud del Municipio Guantánamo que trabajan el programa del Adulto mayor, durante el período 2019 – 2020. **Resultados:** como estrategia docente se consideró la duración del curso de 40 horas, la modalidad responderá a las necesidades educativas de los cursistas, cada grupo estará integrado por 40 alumnos y se tendrá en cuenta para la integración la equidad de sexos, se podrá repetir hasta seis veces en el año. El curso se organizó en talleres de dinámica de grupos. Se desarrollaron los temas proceso de construcción, socialización, marco referencial e identidad de género, construcción de estereotipos masculinos, roles, acceso y control de los recursos y violencia de género. **Conclusiones:** la valoración de la consulta a los expertos permitió constatar la factibilidad del programa elaborado y es considerado en la categoría de adecuado para su generalización.





Palabras clave: violencia; género; adulto mayor; salud pública; enfoque género

ABSTRACT

Introduction: there is a lack of knowledge in health professionals about the gender approach as an essential contemporary reference for intervention in comprehensive care for older women. **Objective:** design a training program on gender violence aimed at professionals in the Health Sector who work with the program for the Elderly. **Method:** an intervention study was carried out, with a curricular proposal, a participatory action research method, and a transversal approach to gender. The necessary information was obtained from a secondary source through an exhaustive bibliographic review, in addition to the experience accumulated by the author. The universe was constituted by the professionals of the Health Sector of the Guantánamo Municipality who work the program of the Elderly, during the period 2019 - 2020. **Results:** as a teaching strategy, the duration of the course of 40 hours was considered, the modality will respond to the needs educational of the students, each group will be made up of 40 students and gender equity will be taken into account for integration, it can be repeated up to six times a year. The course was organized in group dynamics workshops. The themes construction process, socialization, frame of reference and gender identity, construction of masculine stereotypes, roles, access and control of resources and gender violence were developed. **Conclusions:** the evaluation of the consultation with the experts allowed verifying the feasibility of the elaborated program and it is considered in the category of adequate for its generalization.

Keywords: violence; gender; older adults; public health; gender approach

Los dispositivos móviles, un reto para el adulto mayor en el aprendizaje del idioma Inglés Mobile devices: a challenge for the elderly in learning the English language

Ramón Gerardo Quevedo Leguen^{1*} , Yohanna Casamayor Chacón² , Greisy Elvira Márquez Jurjo² ,
Odalís Frómata Rivera³ 

¹ Máster en Pedagogía. Licenciado en Lengua Inglesa. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba

² Licenciado en Lengua Inglesa. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Máster en Actividad Física y Recreativa en la Comunidad. Licenciada en Español y Literatura. Gestora de Información. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ramongerardo@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: en Cuba no existe una investigación que precise la eficiencia de la integración de los docentes para el uso de los recursos tecnológicos en el aprendizaje del inglés, ni de qué manera los adultos mayores matriculados en los diferentes cursos incorporen estas herramientas o recursos tecnológicos en su proceso de aprendizaje del idioma. **Objetivo:** elaborar una alternativa metodológica con el empleo de las aplicaciones en los dispositivos digitales en las clases de inglés para el desarrollo de habilidades comunicativas en el Adulto mayor. **Método:** se realizó un estudio cualitativo, descriptivo. Para determinar la pertinencia de la alternativa, se aplicó una entrevista grupal a profesores de la asignatura y se efectuó una tabulación de los resultados alcanzados por los participantes antes y después de aplicada la propuesta. **Resultados:** se pudo apreciar que hubo un 39,6 de variación porcentual, demostrando un mejor desempeño de los participantes dentro del proceso. Se comprobó el reconocimiento de los profesores en relación a la necesidad y la pertinencia de aplicación de la alternativa en función del perfeccionamiento del proceso de enseñanza como una respuesta de la enseñanza del idioma inglés al adulto mayor. **Conclusiones:** se constató que la propuesta goza de gran aceptación dentro del colectivo docente y los cursistas, así que los resultados en la calidad del aprendizaje son palpables, además constituye una fuente de retroalimentación constante para elevar la calidad de los docentes en la utilización de los dispositivos móviles en la formación de los cursistas de avanzada edad.

Palabras clave: dispositivos móviles; adulto mayor; proceso enseñanza aprendizaje; idioma inglés

ABSTRACT

Introduction: in Cuba there is no research that specifies the efficiency of the integration of teachers for the use of technological resources in learning English, or how older adults enrolled in the different courses incorporate these tools or technological resources. in their language learning process. **Objective:** to develop a methodological alternative with the use of applications on digital devices in English classes for the development of communication skills in the Elderly. **Method:** a qualitative, descriptive study was carried out. To determine the relevance of the alternative, a group interview was applied to teachers of the subject and a tabulation of the results achieved by the participants before and after the proposal was applied was made. **Results:** it was possible to appreciate that there was a 39.6 percentage variation, demonstrating a better performance of the participants within the process. The recognition of the teachers in relation to the need and the relevance of applying the alternative in terms of the improvement of the teaching process as a response to the teaching of the English language to the elderly was verified. **Conclusions:** it was found that the proposal enjoys great acceptance within the teaching group and the students, so the results in the quality of learning are palpable, it also constitutes a source of constant feedback to raise the quality of teachers in the use of the mobile devices in the training of elderly students.

Keywords: mobile devices; older adults; teaching-learning process; english language

Intervención comunitaria en un grupo de ancianos del Policlínico Docente Cerro Community intervention in a group of elderly from the Policlínico Docente Cerro

Carlos Gómez Suárez^{1*} , Maykelin López Martínez² 

¹ Máster en Ciencias. Especialista de Primer Grado en Psicología de la Salud. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Doctora en Ciencias Pedagógicas. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: psicologiasuarez@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: los centros para personas mayores deben ofrecer recursos comunitarios y especializados a las que necesitan ayuda para desenvolverse en la vida cotidiana, así como para sus familias, desarrollar instrumentos de valoración, estrategias y programas que eviten el deterioro cognitivo severo. **Objetivo:** ofrecer a los ancianos cultura, conocimientos y habilidades para preservar la salud cognitiva, potenciar el cambio personal y promover el colectivo. **Método:** se realizó una intervención comunitaria en el Círculo de Abuelos del Consultorio del Médico y la Enfermera de la Familia 29, del Grupo Básico de Trabajo B del Policlínico Docente Cerro utilizando dos modelos por etapas. La participación consciente de cada sujeto se garantizó aplicando el método de auto control (SCINCE.). Mediante una entrevista grupal se identificaron las necesidades sentidas de los sujetos, predominando las referidas a la memoria, lo que permitió elaborar un programa de intervención en 4 sesiones. Conformaron la muestra 16 mujeres y un hombre. **Resultados:** predominaron ancianos con edad promedio de 70 años, con 12 grado de escolaridad, la asistencia fue del 100 % y el estado cognitivo rebasó los 24 puntos en el Minimental State Examination. Se obtuvieron compromisos individuales, internos, específicos, explícitos y espontáneos con metas personales para alcanzar el envejecimiento satisfactorio. **Conclusiones:** los participantes ampliaron los conocimientos, las habilidades comportamentales y mejoraron su percepción de autocontrol en salud cognitiva. Como valor añadido se conformó un grupo comunitario de activistas de la memoria. La eficacia de la intervención educativa con metodologías por etapas y PRISA-NO en la eliminación de comportamientos de riesgo, así como en la estructuración de conductas protectoras de la salud cognitiva, en personas de la tercera edad fue demostrada.

Palabras clave: intervención comunitaria; adulto mayor; sistema de atención comunitario; círculo de abuelos





ABSTRACT

Introduction: the centers for the elderly must offer community and specialized resources to those who need help to function in daily life, as well as for their families, develop assessment instruments, strategies and programs that prevent severe cognitive impairment. **Objective:** to offer the elderly culture, knowledge and skills to preserve cognitive health, promote personal change and promote the collective. **Method:** a community intervention was carried out in the Circle of Grandparents of the Doctor's and Nurse's Office of Family 29, of the Grupo Básico de Trabajo B of the Policlínico Cerro using two models by stages. The conscious participation of each subject was guaranteed by applying the self-control method (SCINCE.). Through a group interview, the felt needs of the subjects were identified, predominantly those related to memory, which allowed the development of an intervention program in 4 sessions. The sample consisted of 16 women and one man. **Results:** elders predominated with an average age of 70 years, with 12th grade of schooling, attendance was 100% and cognitive status exceeded 24 points in the Minimental State Examination. Individual, internal, specific, explicit and spontaneous commitments with personal goals to achieve satisfactory aging were obtained. **Conclusions:** the participants expanded their knowledge, behavioral skills and improved their perception of self-control in cognitive health. As an added value, a community group of memory activists was formed. The efficacy of the educational intervention with methodologies by stages and PRISA-NO in the elimination of risk behaviors, as well as in the structuring of protective behaviors of cognitive health, in elderly people was demonstrated.

Keywords: community intervention; elderly; community care system; grandparents circle

Conocimientos de familiares cuidadores sobre prevención de úlceras por presión en el adulto mayor dependiente

Knowledge of family caregivers about prevention of pressure ulcers in dependent older adults

Eliset Ceiro Rodríguez^{1*} , Mayra Rosa Carrasco García² , Natacha Beatriz Álvarez Lazamarez³ , Mercedes de Caridad Soler Lahitte Bigñotte⁴ 

¹ Licenciada en Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

² Doctora en Ciencias Pedagógicas. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Titular y Consultante. Investigadora Agregada. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Máster en Longevidad Satisfactoria. Licenciada en Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Ciencias. Licenciada en Enfermería. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: elisetceiorodriguez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el envejecimiento poblacional y el aumento de los adultos mayores dependientes en tiempo de pandemia, prescribe la necesidad de cuidadores familiares con un nivel elemental de conocimientos para prevenir la úlcera por presión (UPP). **Objetivo:** Diseñar una intervención educativa que permita llenar el vacío de conocimientos de los cuidadores familiares de los adultos mayores dependientes con riesgos de úlcera por presión, Policlínico Cerro. **Método:** se realizó un estudio cuasi-experimental basado en criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, el universo estuvo constituido de 154 adultos mayores pertenecientes a los 32 consultorios médicos del Policlínico Cerro, la muestra seleccionada fueron 25 cuidadores familiares de los adultos mayores dependientes, se aplicó un cuestionario con 15 ítems que incluyó interrogantes acerca de los conocimientos básicos relacionados con el tema de investigación, para el análisis estadístico descriptivo de los resultados se utilizó el software Excel. Las normas éticas se respetaron según los requerimientos normales para los estudios de investigación. **Resultados:** en la fase diagnóstica los cuidadores familiares (el 99 %) eran mujeres con bajo nivel de estudio, el 84 % realiza cambios posturales. Los cuidadores familiares tienen un nivel medio de conocimientos para la prevención de la úlcera por presión. **Conclusiones:** la intervención fue efectiva al incrementar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención y tratamiento de las úlceras por presión en los familiares de los adultos mayores.





Palabras clave: envejecimiento; adulto mayor; relaciones familiares; calidad de vida

ABSTRACT

Introduction: population aging and the increase in dependent older adults in times of pandemic prescribe the need for family caregivers with an elementary level of knowledge to prevent pressure ulcers (PUs). **Objective:** to design an educational intervention fill the knowledge gap of family caregivers of dependent older adults at risk of pressure ulcers, Policlínico Cerro. **Method:** a quasi-experimental study was carried out based on previously established inclusion and exclusion criteria, the universe consisted of 154 older adults belonging to the 32 medical offices of the Policlínico Cerro, the selected sample was 25 family caregivers of dependent older adults. A 15 item questionnaire was applied that included questions about the basic knowledge related to the research topic. Excel software was used for the descriptive statistical analysis of the results. Ethical standards were adhered to as normal requirements for research studies. **Results:** in the diagnostic phase, the family caregivers (99%) were women with a low level of education, 84% made postural changes. Family caregivers have a medium level of knowledge for the prevention of pressure ulcers. **Conclusions:** the intervention was effective in increasing the level of knowledge, attitudes, and practices on the prevention and treatment of pressure ulcers in the relatives of the elderly.

Keywords: aging; elderly; family relationships; quality of life

Cuidados de enfermería en pacientes intervenidos quirúrgicamente por fractura de cadera Nursing care in patients undergoing surgery for hip fracture

Natacha Beatriz Álvarez Lazamarez^{1*} , Inalvis Guerra Castro² , María Mercedes Calvo Coto³ , Reina Pérez Agramonte³ 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Licenciada en Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Licenciada en Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

³ Licenciada en Enfermería. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: alvareznatacha61@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la fractura de cadera en muchos países del mundo es un cuadro lamentable para los ancianos afectando la autoestima, bienestar personal, familiar y social, aunado al coste económico y la incidencia en la mortalidad global en un 30% en los primeros 6 meses tras la lesión, es una situación de carácter casi epidémico. **Objetivo:** valorar los cuidados de enfermería en pacientes hospitalizados con fractura de cadera. **Método:** se realizó un estudio cualitativo explicativo, teniendo en cuenta discusión de experiencias de los profesionales de enfermería y del equipo que atiende a ancianos ingresados con fracturas de cadera en el Hospital Docente Clínico Quirúrgico "Dr. Salvador Allende" en cuanto a intervención para identificar signos y síntomas, mejorar actividades básicas de la vida diaria, prevenir complicaciones secundarias al tratamiento quirúrgico, edad e inmovilidad e intervenciones de colaboración en la rehabilitación inicial del paciente postoperado. **Resultados:** se instrumentó un sistema integral que recoge las principales acciones a desarrollar por el personal de enfermería en el paciente con fractura de caderas antes y después del acto quirúrgico. **Conclusiones:** el trabajo de enfermería pre y postoperatorio decide en gran medida el comportamiento psicosocial del paciente, su rápida recuperación con impactos positivos en el bienestar y estadía hospitalaria.



Palabras clave: cuidados de enfermería; anciano; fractura de cadera; cirugía

ABSTRACT

Introduction: hip fracture in many countries is an unfortunate condition for the elderly and a situation "of an almost epidemic nature" with significant percentages of morbidity and mortality. **Objective:** to assess nursing care for hospitalized patients with hip fracture. **Method:** an explanatory qualitative study was carried out, taking into account the discussion of the experiences of the nursing professionals and the team that cares for the elderly admitted with hip fractures at the "Dr. Salvador Allende" Clinical-Surgical Teaching Hospital in terms of intervention to identify signs and symptoms, improve basic activities of daily living, prevent complications secondary to surgical treatment, age and immobility and collaborative interventions in the initial rehabilitation of postoperative patients. **Results:** a comprehensive system was implemented that includes the main actions to be carried out by the nursing staff in the patient with hip fracture before and after the surgical act. **Conclusions:** nursing work before and after surgery largely decides the psychosocial behavior of the patient, their rapid recovery with positive impacts on well-being and hospital stay.

Keywords: nursing care; old man; hip fracture; surgery

Deterioro cognitivo leve y demencia en personas de 80 años y más Mild Cognitive Impairment and Dementia in People Aged 80 and over

Teresa Fonte Sevillano^{1*} , Juan de Jesús Llibre Rodríguez² 

¹ Doctor en Ciencias. Máster en Síndrome Demencial. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriátrica. Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras". La Habana, Cuba.

² Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. Profesor e Investigador Titular. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Finlay Albarrán". La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: tfontesev@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el declinar cognitivo es responsable del 11,2 % de los años vividos con invalidez en las personas mayores de 60 años, incrementándose en los mayores de 80 años. **Objetivo:** determinar la prevalencia de deterioro cognitivo leve (DCL) y demencia, así como los factores de riesgo de demencia en personas de 80 años y más. **Método:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. Se analizó la base de datos del estudio Envejecimiento y Alzheimer (10-66). El universo estuvo constituido por la totalidad de adultos mayores de 65 años de siete áreas de salud seleccionadas de la provincia La Habana durante el período 2003-2007, tomándose una muestra de 480 personas mayores de 80 años, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Los datos fueron validados estadísticamente mediante el chi cuadrado, T de student, la Regresión de Poisson y de Cox. **Resultados:** la prevalencia de DCL y demencia fue de 0,8 % y 25,8 % respectivamente. La enfermedad Alzheimer fue la más frecuente de las demencias (46%). Un mayor nivel educacional mostró su efecto protector (OR 0,76; IC 95 % 0,66-0,88) y la fuerte asociación de presentar dos o más enfermedades crónicas (comorbilidad) (OR 7,90; IC 95 % 6,27-9,94). **Conclusiones:** existió una baja prevalencia de DCL en personas de 80 años y más, siendo alta la prevalencia de demencia. La comorbilidad resultó ser el factor de riesgo para padecer demencia mientras un mayor nivel educacional se comportó con factor protector.





Palabras clave: deterioro cognitivo leve; demencia; subtipos de demencia; persona mayor

ABSTRACT

Introduction: cognitive decline is responsible for 11.2% of the years lived with disability in people over 60 years of age, increasing in those over 80 years of age. **Objective:** to determine the prevalence of mild cognitive impairment (MCI) and dementia, as well as risk factors for dementia in people aged 80 years and over. **Method:** a descriptive cross-sectional study was carried out. The database of the Aging and Alzheimer study (10-66) was analyzed. The universe consisted of all adults over 65 years of age from seven selected health areas in the province of Havana during the period 2003-2007, taking a sample of 480 people over 80 years of age, who met the inclusion criteria. and exclusion. Data were statistically validated using chi square, student's T, Poisson and Cox regression. **Results:** the prevalence of MCI and dementia was 0.8% and 25.8%, respectively. Alzheimer's disease was the most frequent dementia (46%). A higher educational level showed its protective effect (OR 0.76; CI 95% 0.66-0.88) and the strong association of presenting two or more chronic diseases (comorbidity) (OR 7.90; CI 95% 6.27-9.94). **Conclusions:** there was a low prevalence of MCI in people aged 80 years and over, with a high prevalence of dementia. Comorbidity turned out to be the risk factor for dementia, while a higher educational level behaved as a protective factor.

Keywords: mild cognitive impairment; dementia; subtypes of dementia; older person

Programa de preparación para el acceso de prejubilados a la etapa poslaboral
Preparation program for the access of early retirees to the post-employment stage

Hilma Margaret Lewis Golbourne¹ , Larisa Bartlhey Debrok^{2*} , Yamilia Lafaurie Ochoa³ , Ana Marbelín Domínguez Abad⁴ 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Licencia en Rehabilitación Social y Ocupacional. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

² Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Segundo Grado en Geriátría. Profesora Auxiliar. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

³ Doctora en Medicina. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Ciencias. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autora para la correspondencia: ibarthley@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la problemática de cómo preparar a los prejubilados para su acceso a la etapa post laboral, es motivo de estudio de geriatras, administrativos, sociólogos, psicólogos, trabajadores sociales y otros.

Objetivo: elaborar un programa de preparación para el acceso de prejubilados a la etapa post-laboral. **Método:** se realizó un estudio de intervención en el Hospital General Docente Dr. Agostino Neto de Guantánamo, se escogió una muestra de 40 trabajadores prejubilados que integran una población de 135 que obedecen a esta condición según criterio de inclusión; para ello se utilizaron diferentes métodos del nivel teórico, empírico y estadístico-matemático. Se aplicó una encuesta para conocer el nivel de preparación sobre la etapa post laboral. Los elementos anteriores favorecieron la realización del diagnóstico inicial y sus posteriores resultados. **Resultados:** la factibilidad y efectividad del programa se comprobó mediante el criterio de especialistas y de usuarios los que resultaron coincidentes en la necesidad de preparar a los futuros jubilados pertenecientes al sector salud para enfrentar la etapa post laboral. **Conclusiones:** el programa se puede aplicar en todos los centros de salud donde existan trabajadores que se encuentren en esta etapa con el respaldo de las diferentes organizaciones de masas, sindicato.

Palabras clave: programa de adulto mayor; prejubilados; etapa post-laboral; trabajo social

ABSTRACT

Introduction: the problem of how to prepare early retirees for their access to the post-employment stage is the subject of study by geriatricians, administrators, sociologists, psychologists, social workers and others.

Objective: to develop a preparation program for the access of early retirees to the post-employment stage.

Method: an intervention study was carried out at the Dr. Agostino Neto General Teaching Hospital in Guantánamo, a sample of 40 early-retired workers was chosen, which make up a population of 135 who obey this condition according to the inclusion criteria; For this, different methods of the theoretical, empirical and statistical-mathematical level were used. A survey was applied to determine the level of preparation for the post-employment stage. The above elements favored the realization of the initial diagnosis and its subsequent results. **Results:** the feasibility and effectiveness of the program was verified through the criteria of specialists and users, who agreed on the need to prepare future retirees belonging to the health sector to face the post-employment stage. **Conclusions:** the program can be applied in all health centers where there are workers who are in this stage with the support of the different mass organizations, trade unions.

Keywords: program for the elderly; early retirees; post-employment stage; social work

Abdomen agudo en el adulto mayor Acute abdomen in the elderly

Juana Teresa Santiago Pérez^{1*} , José Miguel González Bárcenas² 

¹ Doctora en Ciencias. Profesora Titular. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Especialista de Segundo Grado en Cirugía General. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: teresasp@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tratamiento del abdomen agudo en el anciano se convierte en reto para el médico debido a las características particulares en este tipo de pacientes por su manifestación insidiosa, escasos síntomas, signos, y datos poco específicos obtenidos a través de los estudios complementarios, no se deben utilizar analgésicos que pueden enmascarar el cuadro en estos enfermos que producto del envejecimiento y de las enfermedades concomitantes constituyen un problema para establecer un diagnóstico precoz y una conducta terapéutica adecuada con la consiguiente disminución de la morbilidad y mortalidad posoperatorias. **Objetivo:** conocer causas de un abdomen agudo para la prevención, diagnóstico y tratamiento en el adulto mayor. **Método:** se realizó un estudio observacional descriptivo longitudinal de corte transversal durante el período enero de 2019 a enero de 2020. Los datos fueron obtenidos de las historias clínicas de 50 pacientes atendidos en el Hospital Docente Clínico Quirúrgico “Dr. Salvador Allende” de la Habana, el diseño incluyó registro de variables demográficas como sexo, edad y patología asociada. **Resultados:** las causas concluyentes de abdomen agudo en los pacientes adultos mayores atendidos fueron apendicitis, hernias, obstrucción intestinal y úlcera péptica. La causa principal de mortalidad obstrucción intestinal con complicaciones de sepsis e hipertensión arterial, se presentó en menor escala en las personas mayores de 60 años. **Conclusiones:** el cirujano tiene que actuar según el caso realizando un diagnóstico certero y decidiendo una intervención quirúrgica, definiendo a su vez el grado de urgencia y el momento preciso de la actuación.

Palabras clave: abdomen agudo; adulto mayor; cirugía abdominal

ABSTRACT

Introduction: The treatment of the acute abdomen in the elderly becomes a challenge for the doctor due to the particular characteristics in this type of patients due to its insidious manifestation, few symptoms, signs, and non-specific data obtained through complementary studies. use analgesics that can mask the condition in these patients who, as a result of aging and concomitant diseases, constitute a problem to establish an early diagnosis and an adequate therapeutic behavior with the consequent decrease in postoperative morbidity and mortality. **Objective:** to know the causes of an acute abdomen for the prevention, diagnosis and treatment in the elderly. **Method:** a cross-sectional longitudinal descriptive observational study was conducted in 50 patients. The data came from the medical records of the Clinical Surgical Teaching Hospital Dr, Salvador Allende in Havana, from January 2019 to January 2020, the design included registration of demographic variables such as sex, age and associated pathology. **Results:** the conclusive causes of acute abdomen in the older adult patients treated were appendicitis, hernias, intestinal obstruction and peptic ulcer. The leading cause of mortality intestinal obstruction with complications of sepsis and hypertension arterial, it appeared on a smaller scale in people older than 60 years. **Conclusions:** the surgeon has to act according to the case, making an accurate diagnosis and deciding on a surgical intervention, defining in turn the degree of urgency and the precise moment of the action.

Keywords: acute abdomen; elderly; abdominal

Adulto mayor y enfermedad periodontal Older adult and periodontal disease

Vilma Acosta Morales^{1*} , Yoleisy Marante Alonso¹ , Rebeca Doval García² , Sara Llera Montalván³ 

¹ Máster en Urgencias Estomatológicas. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

² Máster en Enfermedades Infecciosas. Licenciada en Biología. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Máster en Medicina Tradicional. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: vilmamo@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la enfermedad periodontal es una enfermedad bucal frecuente en el adulto mayor, causa de edentulismo, discapacidad estomatológica que deteriora la calidad de vida al provocar disfuncionalidad masticatoria, fonética y estética. Constituye un factor que contribuye a agravar el curso clínico de las enfermedades crónico-degenerativas tan comunes en estos pacientes. **Objetivo:** determinar el comportamiento de la enfermedad periodontal en los adultos mayores. **Método:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. El universo estuvo constituido por 59 ancianos pertenecientes al consultorio # 29 del Policlínico "Antonio Maceo" del municipio Cerro de la Habana en el período comprendido de julio del 2019 a enero del 2020, se incluyeron los que poseían al menos un sextante, se excluyeron los ancianos con demencia senil y los que no deseaban participar, las variables estudiadas fueron sexo, edad, estado periodontal, y factores predisponentes, se les realizó interrogatorio, examen bucal utilizando, se les calcularon los Índices de eficiencia de higiene bucal de Love y el periodontal de la OMS. Como instrumento de recolección de datos se utilizó Microsoft Excel. **Resultados:** La afectación periodontal predomina en el sexo masculino, no se encontraron diferencias significativas entre los grupos de edades, predominó la periodontitis avanzada y como factores predisponentes, el tabaquismo y la diabetes mellitus. **Conclusiones:** En aras de alcanzar una longevidad satisfactoria deben trabajar conjuntamente médicos y estomatólogos para trazar estrategias en la prevención, diagnósticos y tratamientos encaminados al mejoramiento de la salud bucal e integral del adulto mayor.

Palabras clave: adulto mayor; enfermedad periodontal; factores predisponentes; calidad de vida





ABSTRACT

Introduction: periodontal disease is a frequent oral disease in the elderly, a cause of edentulism, stomatological disability that impairs quality of life by causing masticatory, phonetic and aesthetic dysfunction. It constitutes a factor that contributes to aggravate the clinical course of chronic-degenerative diseases so common in these patients. **Objective:** to determine the behavior of periodontal disease in older adults. **Method:** a descriptive cross-sectional study was carried out. The universe consisted of 59 elderly people belonging to the office # 29 of the Policlínico "Antonio Maceo" del municipio Cerro de la Habana in the period from July 2019 to January 2020, those who had at least one sextant were included, those who had at least one sextant were excluded. elderly with senile dementia and those who did not wish to participate, the variables studied were sex, age, periodontal status, and predisposing factors, they underwent an interrogation, oral examination using Love's oral hygiene efficiency indices and the periodontal of the WHO. Microsoft Excel was used as data collection instrument. **Results:** periodontal involvement predominates in males, no significant differences were found between age groups, advanced periodontitis predominated and smoking and diabetes mellitus as predisposing factors. **Conclusions:** in order to achieve satisfactory longevity, physicians and stomatologists must work together to devise strategies for prevention, diagnosis and treatment aimed at improving the oral and comprehensive health of the elderly.

Keywords: older adults; periodontal disease; predisposing factors; quality of life

Comportamiento de la polifarmacia en adultos mayores del Policlínico Docente “Héroes de Girón”

Behavior of polypharmacy in older adults at the Heroes de Policlínico Docente “Héroes de Girón”

Liset Montes de Oca Pujol¹ , Roxina Caridad García Jiménez^{2*} , Maritza González Valdés³ , Francisco Dueñas Barbadillo⁴ 

¹ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Especialista de Primer Grado en Geriátrica y Gerontología y en Medicina General Integral. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y Gerontología y Geriátrica. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriátrica. Investigador Agregado. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: roxinacari@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la polifarmacia es una problemática que afecta principalmente a los adultos mayores, constituyendo este un grupo etario que va en aumento y que necesita una mayor atención médica y medicación, debido a la llamada "pluripatología". **Objetivo:** determinar el comportamiento de la polifarmacia en los adultos mayores del Policlínico de Girón. **Método:** se realizó un estudio descriptivo cuantitativo de corte transversal, encuestando 40 adultos mayores, de ambos sexos, que asistieron a consulta de Geriátrica del Policlínico “Héroes de Girón”, en el periodo entre enero y junio del 2021. Para la recolección de datos se diseñó una encuesta semi-abierta, que permitió analizar las siguientes variables: edad, sexo, nivel de escolaridad, patologías prevalentes, medicación utilizada y dosis, medicación indicada que no consume, motivo y medicación que utilizan sin prescripción médicas. **Resultados:** el 75 % de la muestra padece polifarmacia, siendo el más afectado el sexo femenino presentando una media de 3,6 fármacos por persona y el masculino una media de 1.9. Las patologías asociadas con un mayor consumo medicamentoso resultaron ser hipertensión arterial, diabetes mellitus, artrosis e insomnio. En cuanto a la prescripción de los medicamentos, 39 % se auto prescribía los mismos, seguido por la prescripción por varios facultativos con un 37 %. **Conclusiones:** Se deben trazar estrategias para la correcta dispensarización de los adultos mayores debido al alto índice de automedicación y de la polifarmacia en los ancianos del estudio.





Palabras clave: adulto mayor; polifarmacia; polimedición; terapias con drogas

ABSTRACT

Introduction: polypharmacy is a problem that mainly affects older adults, constituting an age group that is increasing and that needs more medical attention and medication, due to the so-called "pluripathology". **Objective:** to determine the behavior of polypharmacy in older adults at the Policlínico de Girón. **Method:** a quantitative descriptive cross-sectional study was carried out, surveying 40 older adults, of both sexes, who attended the Geriatrics consultation of the Heroes de Policlínico de Girón, in the period between January and June 2021. For data collection, a semi-open survey was designed, which allowed the following variables to be analyzed: age, sex, level of schooling, prevalent pathologies, medication used and dose, indicated medication not consumed, reason and medication used without medical prescription. **Results:** 75 % of the sample suffers from polypharmacy, the most affected being the female sex, presenting an average of 3.6 drugs per person and the male an average of 1.9. The pathologies associated with a higher drug consumption turned out to be high blood pressure, diabetes mellitus, osteoarthritis and insomnia. Regarding the prescription of medications, 39% self-prescribed them, followed by prescription by several doctors with 37%. **Conclusions:** strategies should be outlined for the correct dispensing of older adults due to the high rate of self-medication and polypharmacy in the elderly in the study.

Keywords: older adults; polypharmacy; polypharmacy; drug therapies

Propuesta de actividades para motivar la realización de ejercicios físicos en adultos obesos pertenecientes al Policlínico Docente “Héroes de Girón”
Proposal of activities to motivate the performance of physical exercises in obese adults belonging to the Policlínico Docente “Héroes de Girón”

José Ángel Isalgué Frómeta^{1*} , Martín Juan Hernández Sotolongo² , Jorge Yohao Martínez Angulo³ ,
René Alejandro Varela Díaz⁴ 

¹ Máster en Ciencias Militares. Asistente. Universidad Central de Ciencias la Cultura Física y el Deporte. La Habana, Cuba.

² Licenciado en Cultura Física. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Máster en Ciencias en Rehabilitación y Masaje. Licenciado en Cultura Física. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Medicina Natural y Tradicional. Licenciada en Educación Física. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: joseangelisalgue@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el envejecimiento es un proceso evolutivo gradual y multidimensional que puede ser considerado como una serie de estadios que se organizan en torno a ciertas características de orden físico, psicológico, social y material, una tarea de gran relevancia es el fomentar la calidad de vida de los ancianos. **Objetivo:** elaborar una propuesta de ejercicios físicos que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores obesos del Policlínico Cerro. **Método:** se realizó un estudio de tipo descriptivo, longitudinal, empleando métodos teóricos; histórico lógico, analítico-sintético, análisis documental y empíricos; observación científica, encuesta y entrevista. El universo estuvo constituido por 24 adultos mayores entre 65 y 75 años, como muestra 12 obesos, de ellos 7 son mujeres para un 58,33 % y 5 son hombres para un 41,66 %, escogidos por su poca motivación para realizar ejercicios, de estos 3 padecen hipertensos, 4 diabetes, 3 artrosis y 2 cardiopatía isquémica. **Resultados:** el plan de ejercicios físicos aplicado durante 3 meses se evaluó antes y después de la aplicación, mostrando mejoras importantes en las variables índice cadera, cintura, porcentaje de grasa, capacidad física, no siendo así en el índice de masa corporal. **Conclusiones:** es importante desde la atención primaria de salud retomar la prescripción y monitoreo del ejercicio físico del adulto mayor obeso con diagnósticos de enfermedades crónicas no transmisibles que afectan su calidad de vida, dada la situación provocada por la pandemia dejaron de funcionar los círculos de abuelos y las áreas deportivas donde esta población realizaban los ejercicios físicos.

Palabras clave: propuesta; actividades educativas; ejercicios físicos; motivación los adultos obesos; policlínico

ABSTRACT





Introduction: aging is a gradual and multidimensional evolutionary process that can be considered as a series of stages that are organized around certain physical, psychological, social and material characteristics, a task of great relevance is to promote quality of life of the elderly. **Objective:** to develop a proposal for physical exercises that contribute to improving the quality of life of obese older adults at the Policlínico Cerro. **Method:** a descriptive, longitudinal study was carried out, using theoretical methods; historical logic, analytical-synthetic, documentary and empirical analysis; scientific observation, survey and interview. The universe consisted of 24 older adults between 65 and 75 years old, as shown by 12 obese, of which 7 are women for 58.33% and 5 are men for 41.66%, chosen for their low motivation to exercise, of these 3 suffer from hypertensive, 4 diabetes, 3 osteoarthritis and 2 ischemic heart disease. **Results:** the physical exercise plan applied for 3 months was evaluated before and after the application, showing significant improvements in the variables hip index, waist, fat percentage, physical capacity, but not in the body mass index. **Conclusions:** It is important from primary health care to resume the prescription and monitoring of physical exercise of the obese older adult with diagnoses of chronic non-communicable diseases that affect their quality of life, given the situation caused by the pandemic, the circles of grandparents and sports areas where this population performed physical exercises.

Keywords: proposal; educational activities; physical exercises; motivation obese adults; polyclinic

ARTÍCULO ORIGINAL

Acciones educativas de Gerocultura para favorecer la autoestima y la calidad de vida en el adulto mayor

Geroculture educational actions to promote self-esteem and quality of life in the elderly

Ana Marbelín Domínguez Abad^{1*} , Víctor Ramírez Valdés² , Skira Wong Trulla³ , Luis Miguel Rivero Olivera⁴ 

¹ Máster en Actividad Física y Recreativa en la Comunidad. Licenciada en Español y Literatura. Profesora Auxiliar. Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Licenciado en Tecnologías de la Salud. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Licenciada en Tecnología de la Salud. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

⁴ Licenciado en Electromedicina. Asistente. Universidad de la Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: anita@cug.co.cu

RESUMEN

Introducción: la Educación de la autoestima constituye una de las prioridades del programa de atención al adulto mayor del INDER en nuestro país, dirigida a la elevación de una calidad de vida feliz y placentera. **Objetivo:** elaborar una propuesta de talleres de lecturas reflexivas para favorecer la autoestima en el Adulto mayor. **Método:** se realizó un estudio de acción participativa con enfoque cualitativo, se aplicaron cuestionario y entrevista en el trabajo de campo para identificar las necesidades, gustos y preferencias socioculturales que permitieron elaborar un programa de acciones educativas con sesiones de intervenciones comunitarias. Se aplicó test de valoración psicológicas (Dembo-Rubinstein) para comprobar los niveles de autoestima. La muestra estuvo constituida por 20 adultos mayores sin limitaciones físicas ni mentales, predominando el sexo femenino y el grupo de edades de 67 a 80 años. **Resultados:** se realizaron 10 sesiones de lecturas reflexivas en 10 semanas de intervención, de 90 minutos máximo, actividades en la Casa Hogar Pedro Agustín Pérez”, y en ocasiones en los combinados deportivos. Los talleres de lecturas reflexivas favorecieron el bienestar psicológico de los adultos, con niveles eminentes de autocuidado, funcionalidad y motivación, para el desarrollo de sus potencialidades personales con mejor desenvolvimiento en las actividades diarias de la vida, por lo tanto, eleva la autoestima y la calidad de vida. **Conclusiones:** la autoestima del adulto mayor se fundamenta en aspectos o postulados psicológicos, pedagógicos y metodológicos, los cuales deben contribuir a un perfeccionamiento del proceso de enseñanza y aprendizaje en los círculos de abuelos y a la elevación de su calidad de vida.

Palabras clave: autoestima; adulto mayor; trabajo comunitario; gerocultura; acciones educativas

ABSTRACT





Introduction: self-esteem education is one of the priorities of the INDER care program for the elderly in our country, aimed at raising a happy and pleasant quality of life. **Objective:** to prepare a proposal for reflective reading workshops to promote self-esteem in the Elderly. **Method:** a participatory action study with a qualitative approach was carried out, questionnaire and interview were applied in the field work to identify the needs, tastes and sociocultural preferences that allowed the elaboration of a program of educational actions with community intervention sessions. Psychological assessment test (Dembo-Rubinstein) was applied to check the levels of self-esteem. The sample consisted of 20 older adults without physical or mental limitations, predominantly female and the age group from 67 to 80 years. **Results:** 10 sessions of reflective reading were carried out in 10 weeks of intervention, of 90 minutes maximum, activities in the Casa Hogar Pedro Agustín Pérez”, and sometimes in sports teams. The reflective reading workshops favored the psychological well-being of adults, with eminent levels of self-care, functionality and motivation, for the development of their personal potentialities with better development in the daily activities of life, therefore, it raises self-esteem and quality of life. **Conclusions:** the self-esteem of the elderly is based on psychological, pedagogical and methodological aspects or postulates, which should contribute to an improvement of the teaching and learning process in the circles of grandparents and to the elevation of their quality of life.

Keywords: self-esteem; elderly; community work; geroculture; educational actions



La lectura en los hogares de ancianos como alternativa para elevar la calidad de vida del adulto mayor

Reading in nursing homes as an alternative to improve the quality of life of the elderly

Venus Caballero Zurbano^{1*} , Daniel Reynaldo Concepción² , Víctor Ramírez Valdés³ , Juliet Teresa Suárez Mora⁴ 

¹ Máster en Psicología Educacional. Licenciada en Educación Español y Literatura. Instructora. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

² Especialista de Segundo Grado en Angiología y Cirugía Vascul ar. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

³ Licenciada en Tecnologías de la Salud. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

⁴ Especialista de Primer Grado en Laboratorio Clínico y Banco de Sangre. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: venuscaballero@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la lectura es un ejercicio ideal para la mente, nos ayuda a fomentar la concentración, la memoria y la imaginación. Leer también nos aporta nuevos conocimientos y diferentes maneras de ver la vida, es una vía para elevar la calidad de vida del adulto mayor. **Objetivo:** elaborar una propuesta de actividades para la motivación por la lectura que permita elevar calidad de vida en los adultos mayores pertenecientes al hogar de ancianos San Rafael del municipio Marianao. **Método:** se realizó una intervención, con acción participativa y enfoque cualitativo, la muestra estuvo constituida por 30 adultos mayores, con predominio en el sexo masculino, para la recolección de la información se utilizó como método la observación y la técnica la entrevista, la revisión bibliográfica para la selección de las lecturas teniendo en cuenta los gustos y preferencias. En la planificación de las actividades se utilizó el método crítico, ilustrativo y recomen dativo. Se realizaron 8 sesiones de actividades de lectura con 1 hora de duración. **Resultados:** en los ancianos que participaron en el estudio se observó acrecentamiento de la empatía, un aumento de la autoestima, mejoría en la salud mental, aumento del nivel de socialización con personas de su misma edad. El análisis de los datos tabulados en la práctica se compara con los resultados obtenidos en el diagnóstico inicial corroborando la factibilidad de la propuesta. **Conclusiones:** la valoración de la pertinencia de la propuesta según criterios de expertos es muy adecuada y viable para elevar la calidad de vida de los adultos mayores.





Palabras clave: lectura; hogares de ancianos; alternativa; calidad de vida; adulto mayor

ABSTRACT

Introduction: reading is an ideal exercise for the mind, it helps us to promote concentration, memory and imagination. Reading also gives us new knowledge and different ways of seeing life, it is a way to raise the quality of life of the elderly. **Objective:** to elaborate a proposal of activities for the motivation for the readings that allows to raise the quality of life in the Elderly Adults belonging to the Hogar de Ancianos San Rafael del municipio Marianao. **Method:** an intervention was carried out, with participatory action with a qualitative approach, for the collection of information, observation and the interview technique were used as a method, the bibliographic review for the selection of readings taking into account tastes and preferences. The sample was 30 Older Adults, with a predominance of males. In the planning of the activities, the critical, illustrative and recommendatory method was used. **Results:** In the elderly who participated in the study, an increase in empathy, an increase in self-esteem, improvement in mental health, and an increase in the level of socialization with people of the same age were observed. The analysis of the data tabulated in practice is compared with the results obtained in the initial diagnosis, corroborating the feasibility of the proposal. **Conclusions:** the assessment of the relevance of the proposal according to expert criteria is very adequate and feasible to improve the quality of life of the Elderly.

Keywords: reading; nursing homes; alternative; quality of life; older adult

Actividades geroculturales de bailoterapia para elevar la calidad de vida del adulto mayor Gerocultural activities of dance therapy to raise the quality of life of the Elderly

Rafael Cancañón Brito^{1*} , Odalis Frómata Rivera² , Rolando Herrera Agon³ , René Alejandro Varela Díaz⁴ 

¹ Licenciado en Gestión de la Información. Instructor. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

² Máster en Ciencias en Actividad Física y Recreativa en la Comunidad. Gestora de Información Científica. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Licenciado en Educación Especial de Educación Física. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Medicina Natural y Tradicional. Licenciado en Educación Física. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: rafaelcan1973@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la bailoterapia es una de las actividades que se utiliza en la atención al adulto mayor, consiste en ejercitar mientras se baila, es una mezcla entre el cuerpo y la música. Es una de las variantes de la actividad física, pero con orientación recreativa, profiláctica y educativa. **Objetivo:** lograr la participación activa del adulto mayor para que adquieran los conocimientos básicos de la Bailoterapia, contribuyendo a la promoción de la salud con énfasis en el mantenimiento de su condición física y la estabilidad emocional. **Método:** se realizó un estudio descriptivo retrospectivo. La muestra seleccionada fueron 30 adultos mayores pertenecientes al Policlínico Cerro, de ellos 17 mujeres y 13 hombres. Se implementó un programa con las correspondientes orientaciones metodológicas y las actividades que se concretan en la clase según su estructura. **Resultados:** se demostró que la propuesta constituye un instrumento metodológico para el desarrollo de actividades del programa de adulto mayor al favorecer la calidad de vida de esta población. Las actividades se realizaron con movimientos libres, desenvolvimiento y amplitud, alcanzando los ancianos un estado psíquico favorable al vivenciar el movimiento, mejorando la coordinación, agilidad y el equilibrio para la ejecución de los bailes. Fortalecieron y tonificaron la musculatura corporal. Desarrollaron capacidades coordinativas, condicionales y movilidad articular. Redujeron los niveles de estrés y fortalecieron las relaciones interpersonales y grupales en la comunidad. **Conclusiones:** según criterio de los expertos la propuesta de actividades de bailoterapia es factible y puede ser generalizada.

Palabras clave: bailoterapia; calidad de vida; adulto mayor; círculo de abuelo; trabajo comunitario

ABSTRACT

Introduction: dance therapy is one of the activities that is used in the care of the elderly, it consists of exercising while dancing, it is a mixture between the body and music. It is one of the variants of physical activity, but with a recreational, prophylactic and educational orientation. **Objective:** achieve the active participation of the elderly so that they acquire the basic knowledge of Dance Therapy, contributing to the promotion of health with an emphasis on maintaining their physical condition and emotional stability. **Method:** a retrospective descriptive study was carried out. The selected sample was 30 older adults belonging to the Policlínico Cerro, 17 of them women and 13 men. A program was implemented with the corresponding methodological orientations and the activities that are specified in the class according to its structure. **Results:** it was shown that the proposal constitutes a methodological instrument for the development of activities of the program for the elderly by favoring the quality of life of this population. The activities were carried out with free movements, development and amplitude, reaching the elderly a favorable psychic state when experiencing the movement, improving coordination, agility and balance for the execution of the dances. They strengthened and toned the body muscles. They developed coordination and conditional abilities and joint mobility. They reduced stress levels and strengthened interpersonal and group relationships in the community. **Conclusions:** according to the criteria of the experts, the proposal of dance therapy activities is feasible and can be generalized

Keywords: dance therapy; quality of life; older adult; grandfather's circle; community work

Plan de actividades geroculturales comunitarias que permiten elevar la calidad de vida del adulto mayor

Community Gerocultural activities plan that allows raising the quality of life of the Elderly

Maritza González Valdés^{1*} , Roxina Caridad García Jiménez³ , Francisco Dueñas Barbadillo⁴ 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriatria. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriatria. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

³ Especialista de Primer Grado en Geriatria y Gerontología y Medicina General Integral. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriatria. Investigador Agregado. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: maritzagv@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la Gerocultura es un proceso sociocultural que tiene que ver con un cambio de óptica a la hora de entender el envejecimiento, donde no se lo toma como un problema biológico sino como un proceso sociocultural. **Objetivo:** diseñar un plan actividades Geroculturales que permita cambio en el estilo de vida del adulto mayor, haciendo que éstos tengan una integración participativa en la comunidad. **Método:** se realizó un estudio descriptivo retrospectivo, durante los meses de enero 2021 a Julio 2021. La muestra estuvo constituida por 50 adultos mayores pertenecientes a 32 consultorios del Policlínico Cerro, se aplicó una encuesta con 18 items para la recogida de información, para el análisis estadístico descriptivo y comparativo de los resultados se utilizó el software Excel. Para la ejecución del plan de actividades Gerocultura se realizó un estudio previo gerontológico a los abuelos en los consultorios médicos para conocer su estado de salud. Las normas éticas se respetaron según los requerimientos normales para los estudios de investigación. **Resultados:** la planificación y ofertas socioculturales en espacios que propiciaron la socialización y libertades para hacer, crear y compartir experiencias con personas de su misma edad, reveló que los factores culturales influyen en el comportamiento y cambios de estilos de vida, haciendo que los ancianos tengan una integración participativa, a pesar de prevalencias de enfermedades crónicas. **Conclusiones:** por el método de criterio de experto se comprobó la factibilidad del plan de actividades Geroculturales comunitarias para elevar la calidad de vida del Adulto mayor.




Palabras clave: plan; actividades; gerocultura; trabajo comunitarias; calidad de vida; adulto mayor

ABSTRACT

Introduction: geroculture is a sociocultural process that has to do with a change of perspective when it comes to understanding aging, where it is not taken as a biological problem but as a sociocultural process. **Objective:** to design a Gerocultural activities plan that allows a change in the lifestyle of the elderly, making them have a participatory integration in the community. **Method:** a retrospective descriptive study was carried out, during the months of January 2021 to July 2021. The sample consisted of 50 older adults belonging to 32 clinics of the Policlínico Cerro, a survey with 18 items was applied to collect information, for the descriptive and comparative statistical analysis of the results, Excel software was used. For the execution of the Gerocultura activities plan, a previous gerontological study was carried out on the grandparents in the medical offices to know their state of health. Ethical standards were adhered to as normal requirements for research studies. **Results:** the planning and sociocultural offers in spaces that fostered socialization and freedom to do, create and share experiences with people of the same age, revealed that cultural factors influence behavior and changes in lifestyles, making the elderly have participatory integration, despite the prevalence of chronic diseases. **Conclusions:** by the expert criterion method, the feasibility of the community Gerocultural activities plan was verified to improve the quality of life of the elderly.

Keywords: plan; activities; geroculture; community work; quality of life; older adult

Riesgo de caídas en pacientes mayores de 65 años
Risk of falls in the elderly older than 65 years at Policlínico Cerro

Oscar Eykel Collazo Medina^{1*} , Nancy Maylen Pastor Garófalo² , Asunción Rodríguez Morris³ 

¹ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Residente de Segundo año en Gerontología y Geriátrica. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Gerontología y Geriátrica. Instructora. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

³ Especialista de Primer Grado en Cirugía General. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: eykelocm@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: el proceso de envejecimiento como suceso progresivo de deterioro en el ser humano, determina cambios en la función y estructura de células, tejidos, órganos y sistemas, el deterioro de la integridad de estos sistemas altera múltiples capacidades, entre ellas la locomoción. **Objetivo:** estimar el riesgo de caídas del adulto mayor en el área correspondiente al Policlínico Cerro. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal en 108 pacientes en edad geriátrica que fueron atendidos del área correspondiente al Policlínico Docente "Cerro" en el período comprendido entre septiembre 2020-agosto de 2021. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, factores de riesgo de caídas y enfermedades concomitantes. **Resultados:** predominaron los adultos mayores entre 70 y 79 años (51,85 %) y del sexo femenino (54,62 %). Entre los principales factores de riesgo para caídas, predominaron las enfermedades crónicas no transmisibles como factores intrínsecos (68,51 %) y el calzado inadecuado (68,9 %) como extrínsecos. La batería corta de desempeño físico arrojó un predominio de pacientes con desempeño medio. **Conclusiones:** las caídas son un grave problema en los pacientes mayores, debido a sus consecuencias físicas, psicológicas y sociales, pues son causa importante de lesiones, morbilidad, incapacidad, institucionalización e incluso de muerte, de ahí la importancia que tiene la detección precoz de aquellos factores de riesgo y el cribado de los pacientes.

Palabras clave: predicción; caídas; adulto mayor; SPPB

ABSTRACT

Introduction: the aging process as a progressive event of deterioration in the human being, determines changes in the function and structure of cells, tissues, organs and systems, the deterioration of the integrity of these systems alters multiple capacities, including locomotion. **Objective:** to estimate the risk of falls in the elderly in the area corresponding to the Policlínico Cerro **Method:** a descriptive, observational and cross-sectional study was carried out in 108 patients of geriatric age who were treated in the area corresponding to the "Cerro" Teaching Polyclinic in the period between September 2020-August 2021. The variables studied were age, sex, factors risk of falls and concomitant diseases. **Results:** older adults between 70 and 79 years old (51.85%) and females (54.62%) predominated. Among the main risk factors for falls, non-communicable chronic diseases predominated as intrinsic factors (68.51%) and inadequate footwear (68.9%) as extrinsic. The short battery of physical performance showed a predominance of patients with medium performance. **Conclusions:** falls are a serious problem in elderly patients, due to their physical, psychological and social consequences, since they are an important cause of injuries, morbidity, disability, institutionalization and even death, hence the importance of early detection of falls. those risk factors and the screening of patients.

Keywords: prediction; falls; older adults; SPPB

ARTICULO ORIGINAL

Factores de riesgo de osteoporosis en ancianos del Policlínico Docente “Héroes de Girón”
Risk factors for osteoporosis in the elderly at the Policlínico Docente “Héroes de Girón”

Yelena Espinosa Quincoses¹ , Lissette María Batista Limias² , Maritza González Valdés^{3*} , Roxina Caridad García Jiménez⁴ 

¹ Doctora en Medicina. Residente de Tercer año en Gerontología y Geriatria. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Doctora en Medicina. Residente de Segundo año de Gerontología y Geriatria. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriatria. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

⁴ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriatria. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: maritzagv@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la osteoporosis es una enfermedad caracterizada por la pérdida de masa ósea, junto al deterioro de la microarquitectura se incrementa la fragilidad del hueso y predispone a sufrir fracturas, la incidencia de estas en mayores de 65 años trae discapacidad e incremento en la mortalidad. **Objetivo:** determinar factores de riesgo de osteoporosis. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, observacional, de corte transversal en el Policlínico Docente “Héroes de Girón”, en el período comprendido de abril a septiembre de 2020. La muestra de estudio quedó constituida por 115 adultos mayores que cumplieron criterios de inclusión. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, raza, antecedentes patológicos, hábitos tóxicos, enfermedades concomitantes, peso, talla, alimentación, práctica de ejercicios físicos. **Resultados:** predominaron las edades entre 70 y 79 años con un 37,4 %, el sexo femenino con 58,3 %; el color de piel blanca con un 62,7 %; en cuanto a los antecedentes patológicos personales y familiares de fractura de cadera solo se encontró en el sexo femenino. Se obtuvo un 12, 17 % de fumadores y un 3, 47 de alcohólicos; el 67, 9% no practican ejercicio físico habitualmente; hay gran prevalencia de hipertensión arterial (34, 8 %); el 47, 1 % consumen alimentos ricos en calcio diariamente; presentaron caídas en el último año un 33, 9 %. El índice de masa corporal normopeso predominó, un 74, 8 % presenta más de un factor de riesgo de osteoporosis. **Conclusiones:** estudios de este tipo deben extenderse a la investigación comunitaria para disminuir riesgo de complicaciones para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.




Palabras clave: osteoporosis adulto mayor; investigación comunitaria; calidad de vida

ABSTRACT

Introduction: osteoporosis is a disease characterized by the loss of bone mass, together with the deterioration of the microarchitecture, the fragility of the bone increases and predisposes to fractures, the incidence of its in people over 65 years of age brings disability and increased mortality. **Objective:** to determine risk factors for osteoporosis. **Method:** a descriptive, prospective, observational, cross-sectional study was carried out at the Policlínico Docente “Héroes de Girón”, in the period from April to September 2020. The study sample was made up of 115 older adults who met the inclusion criteria. The variables studied were age, sex, race, medical history, toxic habits, concomitant diseases, weight, height, diet, practice of physical exercises. **Results:** ages between 70 and 79 years prevailed with 37.4%, females with 58.3%; white skin color with 62.7%; Regarding the personal and family pathological history of hip fracture, it was only found in the female sex. 12.17% smokers and 3.47% alcoholics were obtained; 67.9% do not practice physical exercise regularly; there is a high prevalence of arterial hypertension (34.8%); 47.1% consume foods rich in calcium daily; they presented falls in the last year by 33.9%. The normal weight body mass index prevailed, 74.8% had more than one risk factor for osteoporosis. **Conclusions:** studies of this type should be extended to community research to reduce the risk of complications and improve the quality of life of these patients.

Keywords: older adult osteoporosis; community research; quality of life

Capacidad funcional en ancianos con fractura de cadera Functional capacity in elderly with hip fracture

Yensy Pérez Alfonso^{1*} , Maritza González Valdés² , Guillermo Hernández Mojena³ 

¹ Especialista de Primer Grado en Gerontología y Geriatria. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba

² Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriatria. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba

³ Especialista de Segundo Grado en Gerontología y Geriatria. Profesor Auxiliar y Consultante. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: aguilafrometa@gmail.com

RESUMEN

Introducción: las fracturas de cadera han originado grandes desafíos a los ortopedicos y geriatras, todavía representan un reto en cuanto al tratamiento y los resultados finales en post de alcanzar mejor calidad de vida. **Objetivo:** determinar la capacidad funcional en pacientes con fractura de cadera operados del municipio Cerro, en el periodo comprendido de un año (enero del 2017- 2018). **Método:** se realizó un estudio descriptivo, observacional de corte transversal en adultos mayores con fractura de cadera operada, egresados del Hospital Docente Clínico Quirúrgico "Dr. Salvador Allende" pertenecientes al municipio Cerro. Las técnicas de evaluación utilizadas fueron: la encuesta semiestructurada y el índice de evaluación de Barthel. Las variables investigadas fueron: edad, sexo, tipo de fractura y capacidad funcional. Se confeccionaron tablas de distribución de frecuencias media y desviación estándar. Se utilizó el test Chi cuadrado, el nivel de significación empleado fue del 5 % ($p < 0,05$). **Resultados:** la fractura de cadera predominó en el sexo femenino (67,1 %), en ancianos de 80-89 años para un 35,7 %, el tipo de fractura más frecuente con un 87,1 %, fue la extracapsular. Se demostró una relación superior entre la fractura post operada con la dependencia moderada en pacientes de 70-79 años. Se observó, que para la fractura intracapsular predominó la dependencia moderada con 8,6 % y para las extracapsulares fue la dependencia total con 31,4 %. **Conclusión:** la funcionalidad de los ancianos después de intervenidos quirúrgicamente fue moderada y se asoció significativamente a la edad, al sexo y al tipo de fractura.



Palabras clave: fractura de cadera; funcionalidad

ABSTRACT

Introduction: hip fractures have caused great challenges to orthopedists and geriatricians, they still represent a challenge in terms of treatment and final results after achieving a better quality of life. **Objective:** to determine the functional capacity in patients with hip fracture operated on in the Cerro municipality, in the period of one year (January 2017-2018). **Method:** a descriptive, observational cross-sectional study was carried out in older adults with operated hip fracture, graduated from the "Dr. Salvador Allende" belonging to the Cerro municipality. The evaluation techniques used were: the semi-structured survey and the Barthel evaluation index. The variables investigated were: age, sex, type of fracture and functional capacity. Tables of frequency distribution, mean and standard deviation were made. The Chi square test was used, the level of significance used was 5% ($p < 0.05$). **Results:** hip fracture prevailed in females (67.1%), in elderly people aged 80-89 years for 35.7 %, the most frequent type of fracture with 87.1% was extracapsular. A higher relationship between post-operative fracture and moderate dependence was demonstrated in patients aged 70-79 years. It was observed that for intracapsular fracture moderate dependency prevailed with 8.6% and for extracapsular fractures it was total dependency with 31.4%. **Conclusion:** the functionality of the elderly after surgery was moderate and was significantly associated with age, sex and type of fracture.

Keywords: hip fracture; functionality

Impacto de la infección por virus SARS-CoV-2 en el ojo del paciente diabético Impact of sars cov 2 virus infection in the diabetic patient's eye

Leidy Reyes Pompa^{1*} , Francisco Dueñas Barbadillo² 

¹ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Oftalmología. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriátrica. Investigador Agregado. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de la Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: leidysreyespompa@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la diabetes mellitus es considerada como una de las enfermedades de mayor relevancia a nivel mundial. Los diabéticos son especialmente sensibles a las infecciones, y susceptibles a complicaciones oculares. **Objetivo:** ofrecer referentes teóricos sobre la influencia de la infección por coronavirus-2 sobre el sistema ocular en el paciente que padece de diabetes. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, y transversal. La muestra estuvo compuesta por pacientes con diagnóstico positivo para SARS-CoV-2, durante el primer semestre de 2021. Se diseñó un cuestionario con los siguientes acápites: aspectos generales de la COVID-19 y la diabetes, el ojo en la transmisión de la COVID-19, posible fisiopatología del daño ocular, manifestaciones oculares, la terapéutica de la COVID-19 y las manifestaciones oculares de la enfermedad, y el daño biopsicosocial de la COVID, cuya información se completó con la medición de la agudeza visual y la realización de una retinografía, así como datos recogidos en consultas previas. **Resultados:** el 72, 73 % (n=8) de la muestra tuvo peor agudeza visual que en consultas previas. Se diagnosticó retinopatía diabética en el 22,2 2% (n=6) de los casos. Un 31,25 % (n=5), sin experimentar síntomas considerados como comunes (n=16) para el SARS-CoV-2, sí que experimentaron sintomatología ocular, destacando la disminución de la agudeza visual. Además, el 54,55 % (n=6) refirieron sintomatología común además ocular. **Conclusiones:** Durante la infección por covid-19 se presentan síntomas y signos oftalmológicos. Es posible la transmisión de la COVID-19 a través de secreciones oculares.



Palabras clave: SARS-CoV-2; COVID-19; diabetes; oftalmología; conjuntivitis; adulto mayor

ABSTRACT

Introduction: diabetes mellitus is considered one of the most relevant diseases worldwide. Diabetics are especially sensitive to infections, and susceptible to eye complications. **Objective:** to offer theoretical references on the influence of coronavirus-2 infection on the ocular system in patients with diabetes. **Method:** an observational, descriptive, and cross-sectional study was carried out. The sample was made up of patients with a positive diagnosis for SARS-CoV-2, during the first semester of 2021. A questionnaire was designed with the following sections: general aspects of COVID-19 and diabetes, the eye in the transmission of the COVID-19, possible pathophysiology of ocular damage, ocular manifestations, therapeutics of COVID-19 and ocular manifestations of the disease, and biopsychosocial damage of COVID, whose information was completed with the measurement of visual acuity and the performance of a retinography, as well as data collected in previous consultations. **Results:** 72, 73% (n=8) of the sample had worse visual acuity than in previous consultations. Diabetic retinopathy was diagnosed in 22.22% (n=6) of the cases. 31.25% (n=5), without experiencing symptoms considered common (n=16) for SARS-CoV-2, did experience ocular symptoms, highlighting the decrease in visual acuity. In addition, 54.55% (n=6) reported common symptoms other than ocular. **Conclusions:** ophthalmological symptoms and signs occur during covid-19 infection. Transmission of COVID-19 through eye secretions is possible.

Keywords: SARS-CoV-2; COVID-19; diabetes; ophthalmology; conjunctivitis; elderly

La lectura como herramienta para mejorar la calidad de vida del adulto mayor Reading as a tool to improve the quality of life of the elderly

Rafael Cancañón Brito^{1*} , Odalis Frómata Rivera² , Víctor Ramírez Valdés³ , Juliet Teresa Suárez Mora⁴ 

¹ Licenciado en Gestión de la Información. Instructor. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

² Máster en Ciencias en Actividad Física y Recreativa en la Comunidad. Licenciada en Español y Literatura. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Licenciado en Tecnologías de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

⁴ Licenciada en Laboratorio Clínico y Banco de Sangre. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: rafaelcan1973@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la lectura en la vejez es una herramienta que permite prevenir el deterioro cognitivo manteniendo activas aquellas funciones que con el paso de los años van disminuyendo. **Objetivo:** elaborar una propuesta de talleres de lectura que permita mejorar la calidad de vida del adulto mayor. **Método:** se realizó un estudio de intervención, con acción participativa y enfoque cualitativo, se utilizó como método la observación y las técnicas entrevista y revisión bibliográfica para la selección de las lecturas teniendo en cuenta los gustos y preferencias. El universo estuvo constituido por 25 adultos mayores entre 65 y 75 años que residen en el Consejo Canal Cerro. Los talleres se realizaron en la biblioteca de la Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende. **Resultados:** se diseñó una propuesta de talleres de lectura teniendo en cuenta las necesidades y características particulares de los ancianos. Algunos participantes tenían dificultades de retentiva, por lo que se acudió a incitar las memorias. En cada sesión se pidió hablarán de lo trabajado el taller de lectura anterior, el grupo fue una herramienta que favoreció el intercambio de experiencias y la participación activa ayudando a la prevención de pérdida de funciones cerebrales como memoria y deterioro cognitivo, autonomía y motivación. **Conclusiones:** la propuesta logró que los adultos mayores participaran y reconocieran la importancia de la lectura como opción para aprovechar el tiempo libre, adquirir nuevo conocimiento, ser escuchados y establecer vínculos afectivos con personas de su misma edad, ejercitar la memoria, aumento de la autoestima y aumento de la calidad de vida.

Palabras clave: lectura; calidad de vida; adulto mayor; trabajo comunitario; envejecimiento activo





ABSTRACT

Introduction: reading in old age is a tool that prevents cognitive deterioration by keeping active those functions that decrease over the years. **Objective:** Develop a proposal for reading workshops that improve the quality of life of the elderly. **Method:** an intervention study was carried out, with participatory action and a qualitative approach, using observation and interview techniques and bibliographic review as a method for the selection of readings, taking into account tastes and preferences. The universe consisted of 25 older adults between 65 and 75 years old who reside in the Consejo Canal Cerro. The workshops were held in the library of the Salvador Allende Faculty of Medical Sciences. **Results:** a proposal for reading workshops was designed taking into account the particular needs and characteristics of the elderly. Some participants had retention difficulties, so they went to incite memories. In each session they were asked to talk about what they worked on in the previous reading workshop, the group was a tool that favored the exchange of experiences and active participation, helping to prevent the loss of brain functions such as memory and cognitive deterioration, autonomy and motivation. **Conclusions:** the proposal managed to get older adults to participate and recognize the importance of reading as an option to take advantage of free time, acquire new knowledge, be heard and establish affective bonds with people of the same age, exercise memory, increase self-esteem. and increased quality of life.

Keywords: reading; quality of life; older adults; community work; active aging

Aporte gerontotecnológico en la evaluación funcional en modelo cubano de atención comunitaria al adulto mayor

Gerontechnological contribution in the functional evaluation in the Cuban model of community care for the elderly

Eduardo A. Triana Álvarez¹ , Teresa Reyes Camejo² , Liset Montes de Oca Pujol³ , Carlos Gómez Suárez^{4*} 

¹ Máster en Psicología de la Salud. Licenciado en Psicología. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

² Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

³ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesora Auxiliar. Policlínico Docente "Héroes de Girón". La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Psicología de la Salud. Especialista de Primer Grado en Psicología de la Salud. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de la Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: psicologiasuarez@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: las políticas públicas relacionadas con el adulto mayor a nivel mundial no consideran la existencia de personas adultas mayores con necesidades que deben ser asistidas, sino que estos son ciudadanos con los mismos derechos que el resto de la sociedad. **Objetivo:** determinar el aporte gerontotecnológico en la evaluación funcional en modelo cubano de atención comunitaria al adulto mayor. **Método:** se realizó una investigación en sistema y servicios de salud con métodos de investigación cualitativas en el municipio de Colón en la provincia de Matanzas en el período de enero de 2018 a enero de 2021. Se identificó la necesidad de informatizar integrados en una aplicación digital la Escala Geriátrica de Evaluación Funcional e índices de Katz y Lawton, se creó un audiovisual y se organizó una intervención a través acciones dirigidas a sus principales beneficiarios. **Resultados:** la escala y los índices informatizados se incluyeron en el examen periódico de salud, y formaron el paquete informático SharExam. EPS que se incorporó en acciones de cuatro áreas fundamentales: la extensión, la formación de posgrado y pregrado, y acciones de gestión del conocimiento por lo que se pudieron incorporar las tecnologías en la práctica para diversos beneficiarios las cuales fueron evaluadas como positivas excepto por las posibilidades de acceso a las tecnologías móviles. **Conclusiones:** se logró determinar el aporte gerontotecnológico en la evaluación funcional en modelo cubano de atención comunitaria al adulto mayor.

Palabras clave: envejecimiento, EPS, TIC, tecnologías móviles, funcionalidad



ABSTRACT

Introduction: public policies related to the elderly worldwide do not consider the existence of older adults with needs that must be assisted, but rather that they are citizens with the same rights as the rest of society. **Objective:** to determine the gerontechnological contribution in the functional evaluation in the Cuban model of community care for the elderly. **Method:** an investigation was carried out on the health system and services with qualitative research methods in the municipality of Colón in the province of Matanzas in the period from January 2018 to January 2021. The need to computerize integrated in a digital application was identified. the Geriatric Functional Assessment Scale and Katz and Lawton indices, an audiovisual was created and an intervention was organized through actions aimed at its main beneficiaries. **Results:** it was possible to determine the gerontechnological contribution in the functional evaluation in the Cuban model of community care for the elderly, the scale and the computerized indices were included in the periodic health examination, and they formed the SharExam. EPS computer package that was incorporated into actions of four fundamental areas: extension, postgraduate and undergraduate training, and knowledge management actions so that technologies could be incorporated into practice for various beneficiaries, which were evaluated as positive except for the possibilities of access to technologies mobiles. **Conclusions:** it was possible to determine the gerontechnological contribution in the functional evaluation in the Cuban model of community care for the elderly.

Keywords: aging, EPS, ICT, mobile technologies, functionality.

ERMICA una escala para la predicción del riesgo de muerte para el adulto mayor con infarto cerebral agudo

ERMICA a scale for the prediction of the risk of death for the elderly with acute cerebral infarction

Marcel Deniel Mendieta Pedroso^{1*} , Juan E. Bender Del Busto² 

¹ Doctor en Ciencias. Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna y en Medicina General Integral. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Hospital General Docente "Leopoldito Martínez". La Habana, Cuba.

² Doctor en Ciencias. Especialista de Segundo Grado en Neurología y Neurocirugía. Profesor Titular y Consultante. Investigador Titular. Centro Internacional de Restauración Neurológica. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: marcel@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la enfermedad cerebrovascular es la tercera causa de muerte a nivel mundial, involucrando con mayor frecuencia al adulto mayor. La predicción del riesgo de muerte es importante para mejorar la evolución de los pacientes que sufren esta enfermedad. **Objetivo:** diseñar un estimador de riesgo de muerte para el adulto mayor con infarto cerebral agudo. **Método:** se realizó un estudio analítico, ambispectivo y multicéntrico de pacientes internados en los hospitales de Mayabeque, en el período comprendido desde el 1 de enero de 2014 hasta el 31 de diciembre de 2019. La muestra fue de 300 pacientes adultos mayores con infarto cerebral agudo, que cumplieron con los criterios de inclusión. **Resultado:** el alfa de Crombach fue de 0,95. El área bajo la curva de ROC fue 0,94, con una elevada sensibilidad y un punto de corte de 10 puntos para establecer los grupos de riesgo. **Conclusiones:** el diseño de la escala ERMICA (estimador del riesgo de muerte para el infarto cerebral agudo), es segura para predecir el riesgo de muerte.

Palabras clave: escala para la predicción del riesgo; muerte; adulto mayor; infarto cerebral agudo

ABSTRACT

Introduction: cerebrovascular disease is the third leading cause of death worldwide, most frequently involving the elderly. The prediction of the risk of death is important to improve the evolution of patients suffering from this disease. **Objective:** to design an estimator of the risk of death for the elderly with acute cerebral infarction. **Method:** an analytical, ambispective and multicenter study of patients hospitalized in Mayabeque hospitals was carried out, in the period from January 1, 2014 to December 31, 2019. The sample consisted of 300 elderly patients with infarction acute cerebral, who met the inclusion criteria. **Result:** Crombach's alpha was 0.95. The area under the ROC curve was 0.94, with high sensitivity and a cut-off point of 10 points to establish risk groups. **Conclusions:** the design of the ERMICA scale (estimator of the risk of death for acute cerebral infarction), is safe to predict the risk of death.

Keywords: risk prediction scale; death; elderly; acute cerebral infarction

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Nefrotoxicidad en el adulto mayor. Recomendaciones para su prevención Nephrotoxicity in the elderly. Recommendations for its prevention

Yordanka Peña Pompa^{1*}  Daniel Reynaldo Concepción² 

¹ Especialista de Primer Grado en Nefrología. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Especialista de Segundo Grado en Angiología y Cirugía Vascul. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: yorpompa@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: uno de los cambios asociados al proceso de envejecimiento más documentados y predecibles es la disminución de la función renal. El ajuste de la dosis en la ERC es fundamental para garantizar la eficacia y/o evitar la toxicidad de medicamentos de estrecho margen terapéutico y de los de eliminación renal. **Objetivo:** ofrecer una visión resumida y actualizada de los mecanismos fisiopatológicos implicados en la nefrotoxicidad, así como brindar las herramientas necesarias para el ajuste de dosis de los fármacos según la función renal del paciente anciano. **Método:** revisión sistemática de artículos científicos consultando las bases de datos MedLine y Pubmed, sin restricción de fecha, en los idiomas español e inglés. Se incluyó literatura gris mediante búsqueda manual. No se hicieron restricciones respecto al tipo de estudio. Se revisaron los abstracts y en los casos necesarios los artículos completos, teniéndose en cuenta finalmente todos los artículos que incluían nefrotoxicidad en el anciano y eliminando el resto. **Resultados:** se seleccionaron 14 artículos. La mayoría de las recomendaciones realizadas por las sociedades fueron a través de guías de práctica clínica o artículos de opinión. **Conclusiones:** el diseño de un régimen farmacológico adecuado en pacientes mayores es difícil porque hay poca información sobre los cambios relacionados con el envejecimiento en los perfiles farmacocinéticos y farmacodinámicos de muchas drogas, especialmente de aquellas que tienen un margen terapéutico estrecho. Agrava el problema el cumplimiento deficiente del régimen del tratamiento.

Palabras clave: nefrotoxicidad; enfermedad renal crónica; anciano

ABSTRACT

Introduction: one of the most documented and predictable changes associated with the aging process is the decrease in renal function. Dose adjustment in CKD is essential to guarantee the efficacy and/or avoid the toxicity of drugs with a narrow therapeutic margin and those with renal elimination. **Objective:** to offer a summarized and up-to-date view of the pathophysiological mechanisms involved in nephrotoxicity, as well as to provide the necessary tools for drug dose adjustment according to renal function in elderly patients. **Method:** systematic review of scientific articles consulting the MedLine and Pubmed databases, without date restrictions, in Spanish and English. Gray literature was included by manual search. No restrictions were made regarding the type of study. The abstracts and, where necessary, the complete articles were reviewed, finally taking into account all the articles that included nephrotoxicity in the elderly and eliminating the rest. **Results:** 14 articles were selected. Most of the recommendations made by the societies were through clinical practice guidelines or opinion articles. **Conclusions:** the design of an adequate pharmacological regimen in older patients is difficult because there is little information on age-related changes in the pharmacokinetic and pharmacodynamic profiles of many drugs, especially those with a narrow therapeutic margin. Poor adherence to the treatment regimen aggravates the problem.

Keywords: nephrotoxicity; chronic kidney disease; old man

Modelo de cuidados de Enfermería Gerontogerítrica basado en las necesidades humanas e intervenciones en COVID-19

Gerontogeriatric Nursing care model based on human needs and interventions in COVID-19

Caridad Llanes Betancourt Betancourt^{1*} 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Licenciada en Enfermería. Profesora Consultante. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "General Calixto García". La Habana, Cuba.

Para la correspondencia: caryllanes@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el envejecimiento acelerado de la población cubana y el elevado índice de morbimortalidad de la persona mayor, debido a la pandemia por el nuevo coronavirus se han convertido en un creciente problema de salud a nivel mundial y un reto para nuestro sistema de salud por tal motivo un modelo de cuidados de Enfermería Gerontogerítrica basado en las necesidades humanas puede constituir un herramienta en el cuidado de la persona mayor **Objetivo:** reflejar el comportamiento del nuevo coronavirus ante el proceso de envejecimiento, así como las intervenciones de prevención a partir del modelo de cuidados de Enfermería basado en las necesidades humanas. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica desde principios de diciembre del 2019 hasta abril 2020. Se consultaron las bases de datos de impacto de salud. **Resultados:** en la pandemia del nuevo coronavirus existen elementos que ponen a la persona mayor en estado de fragilidad. Esto responde a dos causas fundamentales: Las primeras es la comorbilidad, y polifarmacia: el segundo elemento es la inmunosenescencia donde incrementa la susceptibilidad a las, enfermedades Por lo que si se dispone de una herramienta de trabajo dirigida a la persona mayor las intervenciones de Enfermería serán más eficientes. **Conclusiones:** modelo de cuidados de Enfermería Gerontogerítrica basado en las necesidades humanas donde las intervenciones medidas preventivas van a estar dirigidas en tres direcciones. Prevención objetiva epidemiológica ante la pandemia. Elevar el sistema inmune. Atender la esfera psicológica y cognitiva.

Palabras clave: envejecimiento; coronavirus; pandemia; modelo de cuidado enfermería; adulto mayor, gerontogerítrica



ABSTRACT

Introduction: the accelerated aging of the Cuban population and the high morbidity and mortality rate of the elderly, due to the new coronavirus pandemic, have become a growing health problem worldwide and a challenge for our health system for such For this reason, a model of Gerontogeriatric Nursing care based on human needs can be a tool in the care of the elderly **Objective:** to reflect the behavior of the new coronavirus in the aging process, as well as prevention interventions based on the care model Nursing based on human needs. **Method:** a bibliographic review was carried out from the beginning of December 2019 to April 2020. Health impact databases were consulted. **Results:** in the pandemic of the new coronavirus there are elements that put the elderly person in a state of fragility. This responds to two fundamental causes: The first is comorbidity, and polypharmacy: the second element is immunosenescence, which increases susceptibility to diseases Therefore, if a work tool is available for the elderly, Nursing interventions they will be more efficient. **Conclusions:** Gerontogeriatric Nursing care model based on human needs where preventive measures interventions will be directed in three directions. Objective epidemiological prevention in the face of the pandemic. Raise the immune system. Address the psychological and cognitive sphere.

Keywords: aging; coronaviruses; pandemic; nursing care model; older adult, gerontogeriatric

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Complicaciones posoperatorias en edades avanzadas Postoperative complications in the elderly

Guillermo Hernández Mojena¹, Adys Hortensia Salgado Friol^{2*}, Asunción Rodríguez Morris³

¹ Especialista de Segundo Grado en Gerontología y Geriátrica. Profesor Auxiliar y Consultante. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Máster en Informática Educativa. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Especialista de Primer Grado en Cirugía General. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: adys@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: los principales factores de riesgo para el desarrollo de náusea y vómito postoperatorio son: sexo femenino, no fumador, historia previa de náusea y vómito postoperatorio, uso de fármacos opioides postoperatorios. Se debe estar atento a estos factores con el fin de reducir en lo posible esta complicación. **Objetivo:** mostrar las complicaciones post operatorias más frecuentes en los ancianos. **Método:** se realizó una revisión en bases de datos y publicaciones actualizadas referido a las complicaciones posoperatorias más frecuentes en los ancianos. **Resultados:** se destaca la descompensación de la hipertensión arterial (HTA) y la cardiopatía isquémica, así como la presencia de arritmias de origen múltiple. El tromboembolismo pulmonar de causa multifactorial es una entidad frecuente. Debe evitarse la sedación excesiva durante la administración de la anestesia y las alteraciones de la volemia para garantizar un filtrado glomerular adecuado y evitar la insuficiencia renal aguda. **Conclusiones:** se hace necesario en el postoperatorio el chequeo constante de aparición de arritmias y manifestaciones de insuficiencia cardíaca y elevación de la TA, así como cualquier alteración hemodinámica que repercuta en el riñón y la presencia de infecciones. Tener en cuenta cualquier alteración del sensorio y estar al tanto con la descompensación de las enfermedades endocrinas como la diabetes el hipotiroidismo y la insuficiencia suprarrenal.

Palabras clave: posoperatorio; edades avanzadas; hipertensión arterial





ABSTRACT

Introduction: the main risk factors for the development of postoperative nausea and vomiting are: female sex, non-smoker, previous history of postoperative nausea and vomiting, use of postoperative opioid drugs. Attention must be paid to these factors in order to reduce this complication as much as possible. **Objective:** to show the most frequent postoperative complications in the elderly. **Method:** a review was carried out in databases and updated publications referring to the most frequent postoperative complications in the elderly. **Results:** the decompensation of arterial hypertension (AHT) and ischemic heart disease as well as the presence of arrhythmias of multiple origin are highlighted. Pulmonary thromboembolism of multifactorial cause is a frequent entity. Excessive sedation during administration of anesthesia and alterations in blood volume should be avoided to ensure adequate glomerular filtration rate and avoid acute renal failure. **Conclusions:** it is necessary in the postoperative constant check for the appearance of arrhythmias and manifestations of heart failure and elevation of BP as well as any hemodynamic alteration that affects the kidney and the presence of infections. Take into account any alteration of the sensorium and be aware of the decompensation of endocrine diseases such as diabetes, hypothyroidism and adrenal insufficiency.

Keywords: postoperative; advanced ages; arterial hypertension

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Aspectos básicos del envejecimiento poblacional desde la perspectiva de la salud
Basic aspects of population aging from a health perspective

Nieves Irene Lugo Santos^{1*} , Hilario de Jesús de Armas Mayo² , Alejandro Sotero Hernández Rodríguez³ , Miguel Mukodsi Carám⁴ 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista en Oftalmología. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de la Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de la Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor Consultante. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: nieves.lugo@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el envejecimiento poblacional ha impuesto un nuevo reto para los sistemas de salud de los distintos países: hoy en día, lo más importante no es solo continuar aumentando la longevidad de las poblaciones, sino mejorar cualitativamente la salud y el bienestar de este grupo poblacional. **Objetivo:** realizar una revisión bibliográfica para identificar aspectos básicos del envejecimiento poblacional desde el prisma de la salud. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica, utilizando el método epidemiológico, realizada en diferentes bases de datos de ciencias médicas ubicadas en la Biblioteca Virtual de Salud que abarcaron patrones demográficos y análisis epidemiológicos con el propósito de abordar el envejecimiento poblacional desde el prisma de la salud en nuestro país. La principal variable seleccionada fue el envejecimiento, pues facilitó el establecimiento de las relaciones con el resto de las mismas. Los resultados se presentan de forma cualitativa. **Resultados:** la información encontrada en las distintas fuentes resalta que todo estudio sobre envejecimiento desde el prisma de la salud ha de tener en cuenta los aspectos básicos de sus vínculos con el desarrollo económico, social y demográfico que lo está caracterizando, no solo aumentar la esperanza de vida al nacer y mejorar el estado de salud de la población adulta mayor, sino de aumentar su calidad de vida. **Conclusiones:** El sector salud debe garantizar la elevación de la salud de la población envejecida, la mejoría continua de la calidad de la atención, el papel de la economía de la salud, mediante todos aquellos aspectos que inciden en la calidad de vida relacionada con la salud de los adultos mayores.

Palabras clave: envejecimiento poblacional; calidad de vida; adulto mayor, economía de Cuba





ABSTRACT

Introduction: population aging has imposed a new challenge for the health systems of different countries: today, the most important thing is not only to continue increasing the longevity of populations, but to qualitatively improve the health and well-being of this population group. **Objective:** to carry out a bibliographic review to identify basic aspects of population aging from the perspective of health. **Method:** a cross-sectional retrospective descriptive observational research was carried out using the epidemiological method, which included demographic patterns and epidemiological analyzes with the purpose of addressing population aging from the perspective of health in our country. The main variable selected was aging, since it facilitated the establishment of relationships with the rest of them. The results are presented qualitatively. **Results:** in approaching the subject, the current social context was started, making an analysis of its interactions with economic and social development, as well as with the health system, for which the variables derived from it were taken into account with a pedagogical approach based on of a wide range of what concerns the subject, together with the knowledge and experience accumulated in the Cuban health system. **Conclusions:** the health sector must guarantee the elevation of the health of the elderly population, the continuous improvement of the quality of care, the role of the health economy, through all those aspects that affect the quality of life related to health of older adults.

Keywords: population aging; quality of life; older adult, economy of Cuba

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Manejo del adulto mayor con COVID-19 ingresado en Unidades de Cuidados Intensivos
Management of the patient with COVID-19 admitted to intensive care units

Yomayra Martínez Hernández^{1*} , María de las Mercedes Calvo Coto² , Yenisel Cruz Morales³ , Eleonora Yanet Rosales Sánchez⁴ 

¹ Licenciada en Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Licenciada en Psicología. Instructora. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Licenciada en Enfermería. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

⁴ Máster en Ciencias. Licenciada en Enfermería. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: yomimartinezhernandez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 de la pandemia de la COVID-19, ha afectado a más de 185 países de todo el mundo, con cifras superiores a los 10 millones de infectados y medio millón de fallecidos. **Objetivo:** brindar información documental del manejo por parte de enfermería en los pacientes adultos mayores con COVID-19 en las unidades de cuidados intensivos (UCI). **Método:** se realizó un estudio documental retrospectivo, observacional. Utilizamos métodos clínico epidemiológicos y teóricos. Se entrevistó al personal de enfermería y a través de una revisión bibliográfica meta-análisis en bases de datos especializadas seleccionamos información sobre la COVID-19 y los cuidados de enfermería requeridos. **Resultados:** la literatura revisada y las entrevistas realizadas contribuyeron a crear un material didáctico sobre los cuidados de enfermería en pacientes adultos mayores ingresados en unidades intensivas con covid-19 que aborda cuidados de enfermería, factores de riesgo, comorbilidad, enfermedades respiratorias crónicas, disregulación del sistema inmunológico, problemas renales, asociación entre la gravedad de la presentación clínica y cuidados en centros sociosanitarios. **Conclusiones:** La pandemia por la COVID-19 impacta de manera dramática sobre la salud de las personas adultas mayores, convirtiéndolas en frágiles, susceptibles de contraer la enfermedad y presentar síntomas graves, por sus comorbilidades y los síndromes geriátricos. El síndrome respiratorio agudo grave se asocia a una elevada mortalidad.

Palabras clave: pacientes; covid-19; unidad de cuidados intensivos; hospital; adultos mayores; enfermería.





ABSTRACT

Introduction: the new coronavirus SARS-CoV-2 of the COVID-19 pandemic has affected more than 185 countries around the world, with figures of more than 10 million infected and half a million deaths. **Objective:** documentary review of nursing management in elderly patients with COVID-19 in intensive care units (ICU). **Method:** a retrospective, observational documentary study was carried out with subjects between 65 and 80 years of age, of both sexes. The bibliographic review meta-analysis in specialized databases, which provide information on the association between the severity of the clinical presentation of COVID-19 and comorbidity in the elderly. The study population is made up of 50 positive patients in the period 2021-2022. The sample will match the population that entered the Intensive Care Unit (ICU). **Results:** the risk factors in the adult population are the following: age, comorbidity, chronic respiratory diseases, dysregulation of the immune system, kidney problems and residences in social health centers. The analysis of the results showed that severe acute respiratory syndrome is associated with high mortality. **Conclusions:** the COVID-19 pandemic has a dramatic impact on the health of older adults, making them fragile and susceptible to contracting the disease and presenting severe symptoms, due to their comorbidities and geriatric syndromes.

Keywords: patients; covid-19; intensive care unit; hospital; older adults; Nursing

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La identidad en la tercera edad Identity in old age

Raydel Martínez Pérez^{1*} , Norberto Valcárcel Izquierdo² , Arturo Caro Rodríguez³ , Gilberto Caimbo Nhongola⁴ 

¹ Doctor en Ciencias de la Educación Médica. Licenciado en Filosofía Marxista-Leninista. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Doctor en Ciencias Pedagógicas. Licenciado en Física y Astronomía. Profesor e Investigador Titular. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

⁴ Doctor en Ciencias Pedagógicas. Licenciado en Educación Especial Defectología. Profesor Titular. Universidad "Lueje Ankonde". Luanda, Angola.

*Autor para la correspondencia: raidelmp@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: varios son los desafíos que se enfrentan en la tercera edad relativo a la Identidad y a la construcción del sentido de la vida. **Objetivo:** analizar la relación identidad-tercera edad a partir de la fundamentación teórica que pueda convertirse en referente para las Ciencias Médicas. **Método:** se realizó el análisis, síntesis y resumen del resultado de búsquedas bibliográficas en distintas fuentes de información, a partir de un recorrido teórico, se asumen o se critican postulados de varios autores que, en diferentes contextos y desde varios saberes, reflexionaron sobre la Identidad en la Tercera Edad. **Resultados:** varios autores coinciden en afirmar que la conformación de la Identidad en el ser humano a lo largo de la vida, es un complejo proceso en la que influyen factores de varias naturalezas. La tercera crisis de Identidad en las personas suele darse precisamente en esta etapa de la vida que se trata en cuestión, motivados por la ausencia de los hijos, llegar a ser abuelos, la jubilación, los cambios corporales; estas situaciones determinan que el adulto mayor se cuestione quién es. **Conclusiones:** se realizó una fundamentación de los retos que en el plano identitario plantea la Tercera Edad y cómo contribuir a una mayor calidad de vida.





Palabras clave: identidad; tercera edad; calidad de vida; adulto mayor

ABSTRACT

Introduction: there are several challenges faced in the elderly related to Identity and the construction of the meaning of life. **Objective:** to analyze the identity-elderly relationship from the theoretical foundation that can become a reference for Medical Sciences. **Method:** the analysis, synthesis and summary of the result of bibliographic searches in different sources of information were carried out, based on a theoretical tour, postulates of several authors are assumed or criticized who, in different contexts and from various knowledges, reflected on the Identity in the Third Age. **Results:** several authors agree that the conformation of the Identity in the human being throughout life is a complex process in which factors of various natures influence. The third Identity crisis in people usually occurs precisely at this stage of life that is in question, motivated by the absence of children, becoming grandparents, retirement, bodily changes; These situations cause the older adult to question who they are. **Conclusions:** a foundation was made of the challenges that the Third Age poses in terms of identity and how to contribute to a better quality of life.

Keywords: identity; old age; quality of life; elderly

Sangrado digestivo en el anciano Digestive bleeding in the elderly

José Miguel González Bárcenas¹ , Juana Teresa Santiago Pérez^{2*} , Dunia Norma González de la Paz³ ,
Asunción Rodríguez Morris⁴ 

¹ Especialista de Segundo Grado en Cirugía General. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Doctora en Ciencias. Máster en Ciencias. Especialista de Segundo Grado en Cirugía General. Profesora Titular. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

³ Máster en Urgencia Médicas. Especialista de Primer Grado en Cirugía General. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

⁴ Especialista de Primer Grado en Cirugía General. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: teresasp@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el sangrado digestivo es la extravasación de sangre en el aparato digestivo desde el esfínter esofágico superior hasta el ano; en los pacientes ancianos se acentúa, debido a la edad y a las comorbilidades que se arrastran con el decursar de los años y se presenta de forma aguda o crónica. **Objetivo:** realizar una recopilación de información que argumente los conocimientos acerca del sangrado digestivo en pacientes ancianos. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica detallada, tomando en consideración de artículos originales o casos clínicos que incluían información relacionada al sangrado digestivo en pacientes ancianos. La búsqueda se efectuó en las bases de datos PubMed, SciELO, Free Medical Journals, Elsevier y Google Académico. **Resultados:** la información hallada fue organizada, resumida y descrita abordando concepto, clasificación, diagnóstico, etiología, cuadro clínico, exámenes complementarios y tratamiento. **Conclusiones:** la importancia del conocimiento de esta enfermedad por parte del personal médico es vital, existen novedosas alternativas terapéuticas lo que conlleva a una atención de salud más personalizada y de mayor calidad. El paciente con sangrado digestivo de cualquier etiología debe ser considerado un enfermo grave y todos los médicos deben conocer los factores clínicos que tienen valor predictivo en relación a la evolución y pronóstico.

Palabras clave: sangrado digestivo; adulto mayor; Comorbilidades

ABSTRACT

Introduction: digestive bleeding is the extravasation of blood in the digestive system from the upper esophageal sphincter to the anus; in elderly patients it is accentuated, due to age and comorbidities that creep over the years and presents acutely or chronically. **Objective:** to carry out a compilation of information that argues the knowledge about digestive bleeding in elderly patients. **Method:** a detailed bibliographic review was carried out, taking into consideration original articles or clinical cases that included information related to digestive bleeding in elderly patients. The search was carried out in the PubMed, SciELO, Free Medical Journals, Elsevier and Google Scholar databases. **Results:** the information found was organized, summarized and described, addressing concept, classification, diagnosis, etiology, clinical picture, complementary tests and treatment. **Conclusions:** the importance of knowledge of this disease by medical personnel is vital, there are novel therapeutic alternatives which leads to more personalized and higher quality health care. The patient with digestive bleeding of any etiology should be considered seriously ill and all doctors should know the clinical factors that have predictive value in relation to evolution and prognosis.

Keywords: digestive bleeding; older adult, comorbidities

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Factores de riesgo asociados a manifestaciones clínicas de la enfermedad cerebrovascular Risk factors associated with clinical manifestations of cerebrovascular disease

Claudio Agramonte Hevia^{1*} , Aitiana Agramonte Vizcaíno² 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Gerontología y Geriátrica. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Especialista de Primer Grado en Medicina General. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: claudio.hevia@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la enfermedad cerebrovascular constituye un real problema de salud de impacto tanto en los países desarrollados como en Cuba, es la tercera causa de muerte después de las enfermedades del corazón y el cáncer, siendo la Habana una de las provincias con las tasas más elevadas por su mayor proporción demográfica. **Objetivo:** profundizar en el conocimiento de los factores de riesgos y manifestaciones clínicas de la enfermedad cerebrovascular. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos MedLine, Pubmed central, Clinical Key, Scielo Cuba y Regional, Cochrane y LILACS; utilizando términos como, factores de riesgo, aterosclerosis, enfermedad cerebrovascular, enfermedad carotídea; se consultaron estudios de cohorte, prospectivos, retrospectivos, clínicos, epidemiológicos, revisiones bibliográficas y ensayos clínicos publicados durante 2020-2021. **Resultados:** diferentes fuentes de información coinciden en que lo más importante es la prevención y el control de factores de riesgos, deben realizarse intervenciones que reduzcan su impacto en la población. Las manifestaciones clínicas de la enfermedad cerebrovascular, según tipo, localización del déficit neurológico y factores de riesgos asociados; pertenecen a la enfermedad cerebrovascular isquémica (80 %) y el 20 % de naturaleza hemorrágica; los factores de riesgos asociados estuvieron relacionados con la hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo II, dislipidemias y las arritmias, las manifestaciones clínicas más relevantes trastorno motor y del lenguaje. **Conclusiones:** los factores de riesgo de mayor relevancia para la enfermedad cerebrovascular son la hipertensión arterial y el hábito de fumar, y el hecho de que sobre ambos se pueda actuar, trae aparejado una disminución de los altos índices de discapacidad, invalidez y mortalidad.

Palabras clave: enfermedad cerebrovascular, factor de riesgo, adulto mayor, manifestaciones clínicas geriátrica.

ABSTRACT

Introduction: cerebrovascular disease is a real impact health problem both in developed countries and in Cuba, it is the third cause of death after heart disease and cancer, with Havana being one of the provinces with the highest rates. due to its higher demographic proportion. **Objective:** to deepen the knowledge of the risk factors and clinical manifestations of cerebrovascular disease. **Method:** a bibliographic review was carried out in the MedLine, Pubmed central, Clinical Key, Scielo Cuba and Regional, Cochrane and LILACS databases; using terms such as risk factors, atherosclerosis, cerebrovascular disease, carotid disease; cohort, prospective, retrospective, clinical, epidemiological studies, literature reviews and clinical trials published during 2020-2021 were consulted. **Results:** different sources of information agree that the most important thing is the prevention and control of risk factors, interventions must be carried out to reduce their impact on the population. The clinical manifestations of cerebrovascular disease, according to type, location of the neurological deficit and associated risk factors; belong to ischemic cerebrovascular disease (80%) and 20% hemorrhagic in nature; the associated risk factors were related to arterial hypertension, type II diabetes mellitus, dyslipidemias and arrhythmias, the most relevant clinical manifestations being motor and language disorders. **Conclusions:** the most relevant risk factors for cerebrovascular disease are high blood pressure and smoking, and the fact that both can be acted upon brings about a decrease in the high rates of disability, invalidity and mortality.

Keywords: cerebrovascular disease, risk factor, elderly, geriatric clinical manifestations

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La geriatricización como modalidad de verticalización de los servicios geriátricos
Geriatricization as a modality of verticalization of geriatric services

Francisco de Asís Rosell Conde^{1*} , Mayra Rosa Carrasco García² , Beatriz Machado Botet³ 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Segundo Grado en Gerontología y Geriátrica. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Doctor en Ciencias Pedagógicas. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Titular y Consultante. Investigadora Agregada. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Doctor en Ciencias Pedagógicas. Profesora e Investigador Titular. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: f.rosell@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el envejecimiento sociodemográfico de Cuba ha incrementado de forma significativa en las dos últimas décadas, más del 21 % de la población supera los 60 años, una consecuencia de esta prolongación de la vida es evidentemente una mayor longevidad, que establece nuevos retos para la sociedad, la familia y para el propio anciano.

Objetivo: definir la geriatricización como modelo para la verticalización de los servicios geriátricos en función de una cultura del envejecimiento y de la calidad de vida funcional de los envejecidos. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica en diferentes plataformas, para comparar los criterios de geriatricización desde la visión internacional y adentrarnos en la visión interna de esta temática, se utilizaron métodos de investigación teórica, histórico lógico, analítico sintético y sistémico, así como los métodos empíricos de observación y revisión documental. **Resultados:** las fuentes de información consultadas coinciden en la necesidad del conocimiento de una medicina de la longevidad dado por la presentación atípica de las enfermedades con alta tendencia a la cronicidad, a la dependencia y a la vulnerabilidad, sumado a esto, el mayor uso de medicamentos y de servicios socio sanitarios de esta población. La Geriatricización de los servicios, por una longevidad satisfactoria, no debe ser tarea exclusiva del geriatra, tradicionalmente el profesional especializado en los cuidados de la tercera edad, sino también una responsabilidad colectiva, asumida por personas calificadas y de diversas ramas médicas. **Conclusiones:** la Geriatricización vista desde diferentes dimensiones permite una mayor verticalización de la atención a las personas mayores hacia una mejor clasificación de las personas mayores que atiende.

Palabras clave: geritricización; persona mayor; verticalización de los servicios geriátricos; modalidad

ABSTRACT

Introduction: the sociodemographic aging of Cuba has increased significantly in the last two decades, more than 21% of the population is over 60 years old, a consequence of this extension of life is obviously greater longevity, which establishes new challenges for the population. society, the family and for the elderly themselves. **Objective:** to define geriatrics as a model for the verticalization of geriatric services based on a culture of aging and the functional quality of life of the elderly. **Method:** a bibliographic review was carried out on different platforms, to compare the criteria of geriatricization from the international perspective and to delve into the internal vision of this subject, theoretical, logical historical, synthetic analytical and systemic research methods were used, as well as the methods empirical observation and documentary review. **Results:** the sources of information consulted agree on the need for knowledge of a longevity medicine given by the atypical presentation of diseases with a high tendency to chronicity, dependence and vulnerability, added to this, the greater use of medicines. and socio-health services for this population. The Geriatricization of services, for a satisfactory longevity, should not be the exclusive task of the geriatrician, traditionally the professional specialized in the care of the elderly, but also a collective responsibility, assumed by qualified people and from various medical branches. **Conclusions:** geriatricization seen from different dimensions allows a greater verticalization of care for the elderly towards a better classification of the elderly people it cares for.





Keywords: geritricization; old person; verticalization of geriatric services; modality



REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Innovación educativa en la orientación profesional de la carrera de Medicina con un enfoque gerontológico

Educational innovation in the professional orientation of the medical career, a gerontological approach

Laritzta María García Mesa^{1*} , Cirelda Carvajal Rodríguez² , Evarista Ramírez Lafont³ , Mariano Raúl Izquierdo Miranda⁴ 

¹ Doctora en Ciencias Pedagógicas. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

² Doctora en Ciencias Pedagógicas. Profesora e Investigador Titular. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

³ Doctora en Ciencias Pedagógicas. Profesora Titular. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

⁴ Especialista de Primer Grado en Anestesiología y Reanimación. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba

*Autora para la correspondencia: laritzagm@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: las universidades desempeñan un papel cada vez más importante en el sistema de innovación; por lo que deben ser flexibles y actualizar su conocimiento sistemáticamente, partiendo de la idea de que tienen compromisos con la sociedad en su desarrollo económico y social. **Objetivo:** perfeccionar el trabajo de orientación profesional como parte del trabajo metodológico a través de las consideraciones teóricas que permiten reconocer el carácter de innovación educativa. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, utilizando métodos de investigación, analítico-sintético, inductivo-deductivo e histórico-lógico; del nivel empírico encuesta y entrevista a profesores y estudiantes con énfasis en el perfil gerontológico, en las condiciones de multiculturalidad en que se desarrolla el proceso pedagógico en la Facultad de Ciencias Médicas "Salvador Allende" y su pertinencia social. **Resultados:** se produjo cambio en la preparación y el desempeño de los docentes con una marcada intencionalidad hacia la Orientación Profesional de los futuros profesionales de la salud, provocando una mejora en los resultados reflejados en el cumplimiento de los objetivos formativos, logrando profesionales de excelencia y, al mismo tiempo, personas éticamente comprometidas, individuos capaces y honrados, que aprecien al paciente como personas que requieren solidaridad y no sean valorados como mercancía. **Conclusiones:** las consideraciones teóricas analizadas nos permitieron determinar el carácter de innovación educativa del resultado que esperábamos lograr, por cuanto el mismo refleja una idea que produce cambio planificado en el proceso educativo en la formación de los médicos, generando así una mejora en el logro de los objetivos formativos en la carrera de medicina.

Palabras clave: innovación educativa; orientación profesional; carrera de medicina; adulto mayor





ABSTRACT

Introduction: universities play an increasingly important role in the innovation system; therefore, they must be flexible and systematically update their knowledge, based on the idea that they have commitments to society in their economic and social development. **Objective:** to perfect the work of professional orientation as part of the methodological work through the theoretical considerations that allow recognizing the character of educational innovation. **Method:** a descriptive study was carried out, using analytical-synthetic, inductive-deductive and historical-logical research methods; from the empirical level survey and interview to professors and students with emphasis on the gerontological profile, in the conditions of multiculturalism in which the pedagogical process is developed in the Faculty of Medical Sciences "Salvador Allende" and its social relevance. **Results:** there was a change in the preparation and performance of teachers with a marked intention towards the Professional Orientation of future health professionals, causing an improvement in the results reflected in the fulfillment of training objectives, achieving professionals of excellence and At the same time, ethically committed people, capable and honest individuals, who appreciate the patient as people who require solidarity and are not valued as merchandise. **Conclusions:** the theoretical considerations analyzed allowed us to determine the educational innovation character of the result we hoped to achieve, since it reflects an idea that produces a planned change in the educational process in the training of doctors, thus showing an improvement in achievement. of the training objectives in the medical career.

Keywords: educational innovation; career guidance; medical career; elderly

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Función del colectivo de año en el proceso de evaluación del componente educativo relacionado con el envejecimiento y la longevidad
The role of the year group in the evaluation process of the educational component related to aging and longevity

Yamila Lafaurié Ochoa^{1*} , Cirelda Carvajal Rodríguez² , Evarista Ramírez Lafont³ , Mariano Raúl Izquierdo Miranda⁴ 

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

² Doctora en Ciencias. Profesor Titular. Consultante. Investigador. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³ Doctora en Ciencias. Profesor Titular y Consultante. Facultad de Ciencias Médicas de La Habana “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

⁴ Especialista de Primer Grado en Anestesiología y Reanimación. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autora para la correspondencia: yamilal@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el modelo de formación de los profesionales de la medicina en Cuba enfatiza en la formación integral del estudiante, mediante la adquisición de conocimientos, habilidades y valores, que le permitan atender con eficiencia los problemas y procesos de salud como el envejecimiento poblacional que presenta Cuba y el mundo. **Objetivo:** argumentar el papel del colectivo de año en el proceso de evaluación del componente educativo referido al envejecimiento y longevidad. **Método:** se realizó un estudio de la literatura sobre modelos pedagógicos educativos concerniente al papel del colectivo de año en el proceso de evaluación del componente educativo referido al envejecimiento y longevidad para valorar su aplicación en la formación médica. Se utilizaron de nivel empírico y de nivel teórico que posibilitaron la obtención de la información, se muestra los criterios teóricos que se asumen al enfrentar el estudio del tema y las definiciones que se asumen durante la investigación. **Resultados:** se logró sintetizar el papel del colectivo de año en la Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Salvador Allende” relacionado a su formación integral, creando una cultura afín al envejecimiento y longevidad activa, desde el currículo base de la carrera y el perfeccionamiento del trabajo docente, teniendo en cuenta la especificidad de la evaluación del componente educativo. **Conclusiones:** argumentar el papel del colectivo de año en el proceso de evaluación del componente educativo referido al envejecimiento y longevidad es labor fundamental del claustro de las distintas carreras.

Palabras clave: colectivo de año; proceso de evaluación; componente educativo; envejecimiento y longevidad; carrera medicina

ABSTRACT

Introduction: the training model of medical professionals in Cuba emphasizes the comprehensive training of the student, through the acquisition of knowledge, skills and values, which allow him to efficiently attend to health problems and processes such as population aging. Cuba and the world. **Objective:** to argue the role of the year group in the evaluation process of the educational component related to aging and longevity. **Method:** a study of the literature on educational pedagogical models concerning the role of the year group in the evaluation process of the educational component related to aging and longevity was carried out to assess its application in medical training. Empirical and theoretical levels were used that made it possible to obtain the information, the theoretical criteria that are assumed when facing the study of the subject and the definitions that are assumed during the investigation are shown. **Results:** it was possible to synthesize the role of the group of the year in the Faculty of Medical Sciences “Dr. Salvador Allende” related to its comprehensive training, creating a culture related to aging and active longevity, from the base curriculum of the career and the improvement of teaching work, taking into account the specificity of the evaluation of the educational component. **Conclusions:** arguing the role of the year group in the evaluation process of the educational component related to aging and longevity is a fundamental task of the faculty of the different careers.

Keywords: year group; evaluation process; educational component; aging and longevity; medical career

