


CONFERENCIA

Contexto, familia y envejecimiento

Context, family and aging

Contexto, família e envelhecimento

Georgia Díaz-Perera Fernández 

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

Para la correspondencia: georgia.diazperera@infomed.sld.cu

Recibido: 2 de junio de 2022
Aprobado: 20 de junio de 2022

Cómo citar este artículo:

Díaz-Perera Fernández G. Contexto, familia y envejecimiento. En: I Jornada Nacional Virtual: Por el Bienestar de las Personas en Edades Avanzadas; La Habana 2021 Nov 25-27. Guantánamo: Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Salvador Allende”; 2022. p:e3899. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3899>

INTRODUCCIÓN

El diccionario de la lengua española define contexto como el conjunto de circunstancias que rodean o condicionan un hecho.⁽¹⁾

La familia es el entorno en el que inicialmente se establece el comportamiento y las decisiones en materia de salud, y donde se originan la cultura, los valores y las normas sociales.^(2,3,4) Participa en gran medida en la formación de mecanismos de protección, así como en la aparición de tensiones, conflictos y otros factores con gran influencia sobre la salud individual. Constituye la primera red de apoyo social, la más potente y eficaz, que siente y percibe el individuo frente a todos los cambios y contingencias a lo largo del curso vital en el contexto social.⁽²⁻⁴⁾

El envejecimiento poblacional se define como la proporción de personas de edad avanzada en una población determinada. Se plantea que las principales causas del envejecimiento poblacional son: la disminución de la natalidad, la disminución de la mortalidad y las migraciones externas.^(5,6)

La evolución demográfica del país ha conducido a un rápido envejecimiento de la estructura por edades de la población, el cual constituye, sin dudas, un logro del progreso social pero, a su vez, un importante desafío del presente y del futuro inmediato.⁽⁵⁻⁷⁾



La familia cubana ha pasado a ser menos numerosa. El incremento de los adultos mayores y el aumento de la dependencia de los mismos conduce a una creciente demanda de cuidados, atención y protección social.

El envejecimiento demográfico o poblacional constituye uno de los temas que acapara la atención de la sociedad cubana en la actualidad, y se ha convertido en el principal desafío demográfico de Cuba, porque incide en la economía, la familia, los servicios, el reemplazo del capital humano, la seguridad social y eleva los costos de atención médica.

La definición de envejecimiento desde el punto de vista demográfico está relacionada con el aumento en la proporción de personas de edad avanzada con relación al resto de la población, sin embargo, se ha considerado la importancia de definirla también como la inversión de la pirámide de edades, debido a que el fenómeno no es solamente un aumento de la proporción de ancianos sino, también, una disminución de la proporción de niños y jóvenes entre 0 y 14 años.^(5,6)

El escenario demográfico de Cuba en los últimos 40 años muestra una fecundidad por debajo del nivel de reemplazo desde el año 1978, provocando una reducción en el porcentaje de personas menores de 15 años. Simultáneamente, el descenso sostenido de la mortalidad contribuyó significativamente al aumento de la esperanza de vida, factores que han determinado el aumento de la proporción de personas mayores de 60 años de manera más acelerada que cualquier otro grupo de edad.^(5,6)

La mayor de las Antillas ha transitado desde un 4,6 % de personas mayores de 60 años en 1899, hasta un 21,3 % en el año 2020, y se espera que para el año 2050 representen el 34,9 %, convirtiéndose en el país más envejecido de la región latinoamericana.^(5,6)

La situación demográfica está caracterizada por el envejecimiento poblacional pero, además, las tendencias demográficas apuntan al “envejecimiento dentro del envejecimiento”, es decir, al crecimiento de la población de adultos de más de 75 años. Esto genera fuertes presiones sobre los sistemas de seguridad y asistencia social.^(5,6)

Es necesario comprender que todas las personas mayores son distintas, pues se envejece de maneras diversas. Algunas conservan su nivel funcional para realizar las actividades de la vida diaria, otras necesitan asistencia permanente para actividades básicas cotidianas.

En todo esto intervienen tanto factores individuales como contextuales. Los factores individuales pudieran estar relacionados con la genética, los cambios asociados a la edad y las enfermedades; en tanto los contextuales se vinculan a elementos como la vivienda, los dispositivos de asistencia, las instalaciones sociales y el transporte, entre otros.

El efecto del envejecimiento sobre la composición etaria de la población se puede observar a través de la relación de dependencia demográfica, expresada mediante el cociente de la suma de la población menor de 15 años y la de 60 años, y más sobre la población en edad activa (15-59 años).^(5,6)



Según las proyecciones de población realizadas para Cuba, se espera que entre el 2022 y 2025 la relación de dependencia comenzará a aumentar nuevamente, pero esta vez la población de 60 y más es quien tendrá el mayor peso en el numerador como resultado de la etapa de transición avanzada que se encuentra este país, incidiendo en el incremento de personas dependientes, donde los costos económicos serán más elevados que los del inicio del periodo, dado a que las atenciones de salud y seguridad social serán mayores en personas de 60 años y más que las de niños y jóvenes.⁽⁵⁻⁷⁾

La crisis que sobrevino en los años 90 también afectó a los adultos mayores, en los cuales se han identificado problemáticas sociales que los ubican a ellos a o sus familias en situación de vulnerabilidad. En este grupo se encuentran:^(7,8,9)

- Familias que tienen un tamaño superior al promedio nacional.
- Presencia de ancianos y niños en el núcleo familiar.
- Familias monoparentales con mujeres jefas de hogar que no trabajan establemente.
- Acceso nulo o muy bajo a ingresos en divisas.
- Sobrerrepresentación de negros y mestizos.
- Nivel escolar relativamente inferior a la media nacional.
- Precariedad de la vivienda y de su equipamiento.
- Repertorio de estrategias de vida reducido, de bajo nivel de solución.
- Ubicación espacial preponderante en barrios marginales o de situaciones precarias del entorno.
- Alta presencia en territorios de la región oriental del país.
- Ancianos viviendo solos y sin apoyo de otros familiares.
- Adultos mayores que viven completamente solos y necesitan de cuidados por falta de validismo físico y mental.
- Adultos mayores con necesidades insatisfechas materiales (vestuario, calzado y alimentación) y de servicios, asistencia social, ayudas técnicas o apoyo emocional.
- Adultos mayores víctimas de maltrato físico y/o psicológico.
- Adultos mayores carentes de protección y apoyo familiar.
- Adultos mayores con hábitos inadecuados de consumo de alcohol.
- Adultos mayores que deambulan por las calles sin atención de sus familiares.

Los problemas relacionados con la insuficiencia de recursos, disponibilidad de personal e instalaciones adecuadas para la atención a personas ancianas o con discapacidades severas, junto con la demora en los trámites para la aprobación de las prestaciones, ponen en tensión la capacidad de respuesta y de solución por parte de los territorios a la situación de los grupos más vulnerables.^(10,11,12)

Las políticas para enfrentar el proceso de envejecimiento del país requieren que mejore el estado constructivo de las casas de abuelos y hogares de ancianos, así como la creación de nuevas capacidades para estas instituciones.⁽¹⁰⁻¹²⁾



La Comisión Gubernamental creada por acuerdo del Consejo de Ministros aprobó la política de atención a la dinámica demográfica, que tiene como uno de sus objetivos atender las necesidades de la creciente población de 60 años y más, así como fomentar la participación de los adultos mayores en las tareas económicas, políticas y sociales.⁽¹⁰⁻¹²⁾

Para alcanzar estos objetivos, se aprobaron medidas y acciones agrupados en los principios de política siguientes:⁽¹⁰⁻¹²⁾

- Implementar medidas para la atención a los adultos mayores que promuevan su autonomía, participación, integración social y faciliten la incorporación y permanencia en el empleo de los familiares con capacidad para trabajar.
- Aplicar políticas fiscales y de precios que favorezcan la natalidad y la atención de los adultos mayores.
- Garantizar la protección legal a los adultos mayores.
- Implementar programas de comunicación y culturales sobre el proceso de envejecimiento y la dinámica familiar para sensibilizar, valorizar y entretener a la población y los adultos mayores.

La política económica y social del Partido Comunista de Cuba analiza con especial interés el tema del envejecimiento poblacional, como lo demuestra el lineamiento 144: Brindar particular atención al estudio e implementación de estrategias en todos los sectores de la sociedad para enfrentar los elevados niveles de envejecimiento de la población.⁽¹⁰⁻¹²⁾

El incremento sostenido del porcentaje de adultos mayores sobre el total de la población se relaciona con la sostenibilidad económica, social, demográfica y ambiental del país y como proceso, hay que verlo con una estrategia de población y desarrollo. En Cuba existe la voluntad del estado de atender las necesidades del adulto mayor.⁽¹⁰⁻¹²⁾

La sostenibilidad de las acciones de política social en los ámbitos locales requiere necesariamente la articulación de dichas acciones con la política económica. Con el nuevo enfoque de la política social a través de la atención personalizada, la protección es más integral y responde a los requerimientos y necesidades específicas de las personas asistenciadas. Es necesario que la planificación y el desarrollo de estas políticas públicas que interpreten los procesos demográficos adopten una perspectiva de largo plazo.⁽¹⁰⁻¹²⁾

Cuba cuenta desde 1996 con un Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor, que tiene el propósito de garantizar una atención de salud ajustada a las necesidades de esas personas y lograr que vivan una vejez activa y saludable.⁽¹³⁾

Para el 2021, el Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor continuará atendiendo las necesidades de esta creciente población, sin dejar de fomentar su inclusión en las tareas económicas, políticas y sociales y el empleo mayoritario de las personas aptas para trabajar.⁽¹³⁾



A pesar de los esfuerzos realizados por el Gobierno, la insuficiente infraestructura para enfrentar el proceso progresivo de envejecimiento de la población se manifiesta principalmente en la escasez de hogares o instituciones similares para el cuidado de adultos mayores y personas con discapacidad en régimen internado o seminternado. Por este motivo, los familiares que tienen a su cargo personas necesitadas de este servicio están obligados a pagar a trabajadores por cuenta propia, especializados o no, que cobran tarifas muy altas, o incluso, dejar de trabajar por tiempo limitado o indefinido.⁽¹⁰⁻¹²⁾

El incremento, tanto de la proporción como del número de personas mayores en Cuba, conduce a una demanda creciente de su cuidado y atención, ya sea por una condición de enfermedad, por el desgaste físico o por el detrimento mental, con una duración más o menos larga.⁽¹⁰⁻¹²⁾

El sistema de salud cubano tiene que enfrentar una realidad caracterizada por un aumento de las enfermedades crónicas y degenerativas, la compleja morbilidad en las personas mayores, la elevada prevalencia de su fragilidad, discapacidad y dependencia, junto a la carga adicional de las otras enfermedades, incluida la recurrencia de determinadas patologías infecciosas.⁽¹⁰⁻¹³⁾

Las demencias y, en particular, el alzhéimer, constituye la primera causa de discapacidad en adultos mayores en Cuba y la mayor contribuyente de dependencia, necesidad de cuidado, sobrecarga económica y estrés psicológico en el cuidador.⁽¹³⁾

Después de los 65 años, las demencias afectan al 10 % del total de adultos mayores; a los 70 años al 20 %; a los 75 años al 30 % y después de los 90 años ese porcentaje supera el 50 %. La Encuesta Nacional de Envejecimiento Poblacional del año 2010 reportó que los adultos mayores con dos o más limitaciones en las actividades básicas de la vida diaria necesitaban de la ayuda de 1,6 personas como promedio para su cuidado; y que cada adulto mayor con dos o más limitaciones en las llamadas actividades instrumentadas necesitaba en promedio de 1,49 personas para que le ayudaran. El 2,2 % de los adultos mayores pueden demandar cuidados diurnos, mientras que el 1,3 % de este grupo de edad requiere cuidados permanentes.⁽¹³⁾

Cuba tiene una gran fortaleza en su sistema de Atención Primaria de Salud, está establecido que a los adultos mayores se les realice anualmente el examen periódico de salud (EPS), el cual evalúa la esfera biológica, psicológica, social y funcional a los fines de evitar la discapacidad o rehabilitar en los casos necesarios.

El país dispone de casas de abuelos, plazas de día en hogares de ancianos y hogares de ancianos con camas, pero que aún son insuficientes en un contexto donde además, el 13 % de los adultos mayores viven solos.⁽¹⁰⁻¹³⁾

Entre los aspectos claves del escenario actual y prospectivo en relación con la respuesta institucional y social organizada en materia de salud de las personas mayores se reconoce:⁽¹⁰⁻¹²⁾ la elevada demanda de acciones multidisciplinarias y mayor complejidad en las respuestas; los cambios en las necesidades de atención y en la distribución de los servicios; mayor tiempo de dedicación de los equipos de salud a



las personas mayores; la progresiva elevación de los costos de atención; mayor tiempo con estatus de enfermo y acumulación de enfermedades en un mismo sujeto; presentación heterogénea de las enfermedades; incremento en la prevalencia de enfermedades crónicas y discapacidad y menor capacidad de las redes informales para suplir la falta de protección social institucional.

CONCLUSIONES

Envejecer no es sinónimo de estar enfermo, ni los adultos mayores son receptores pasivos de los servicios médicos; de ahí, que la Organización Mundial de la Salud apueste en la Década del Envejecimiento Saludable (2020-2030) por estimular y mantener la capacidad funcional en este grupo de población.⁽⁵⁾

La familia es el sostén principal del proceso de envejecimiento, y es la sociedad en su conjunto la que debe crear fórmulas para garantizar el cuidado de los adultos mayores tanto en formas estatales como no estatales. Cada año aumenta la cifra de personas que rebasan el umbral de los 60 años, logro que puede traducirse en desafío si no se alcanzan las políticas sociales adecuadas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Diccionario de la lengua española. 23 ed. [Internet]. España: Real Academia Española; 2021. [citado 4 Oct 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/contexto>
2. Corral Martín A, Pría Barros MC. Diseño de un Índice de Condiciones de Vida y clasificación del territorio nacional. Rev Cubana Med Gen Integ [Internet]. 2015 [citado 4 Oct 2021]; 31(3):323-332. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/63/21>
3. Corral Martín A, Pría Barros MC. Estratificación de territorios según condiciones de vida como expresión de las desigualdades sociales en salud. Rev Cubana Med Gen Integ [Internet]. 2017 [citado 4 Oct 2021]; 33(3):370-383. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000300010
4. Berenguer Gouarnalusse MC, Pérez Rodríguez A, Dávila Fernández M, Sánchez Jacas I. Determinantes sociales en la salud de la familia cubana. MEDISAN [Internet]. 2017 [citado 4 Oct 2021]; 21(1):61. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30192017000100008&lng=es&nrm=iso
5. Oficina Nacional de Estadística e Información. El Envejecimiento de la Población. Cuba y sus territorios-2020 [Internet]. La Habana: Centro de Estudios de Población y Desarrollo; 2021. [citado 4 Oct 2021]. Disponible en: <http://www.onei.gob.cu/node/13821>
6. Oficina Nacional de Estadística e Información. Informe nacional Censo de Población y vivienda Cuba, 2012 [Internet]. La Habana: ONEI; 2012 Dic [citado 4 Oct 2021]. Disponible en: <http://www.onei.gob.cu/node/13001>
7. PENUD. Informe Nacional sobre Desarrollo Humano, Cuba 2019 [Internet]. La Habana: Centro de Investigaciones de la Economía



- Mundial; 2021. Disponible en: <https://cuba.un.org/es/131532-informe-nacional-de-desarrollo-humano-cuba-2019>
8. Zabala MC, Fuentes Reverón S, Fundora Nevot G, Camejo Figueredo D, Díaz Pérez D, Hidalgo Chávez-López V, *et al.* Referentes teóricos para el estudio de las desigualdades sociales en Cuba: reflexiones sobre su pertinencia. *Est Desarr Soc: Cuba y América Latina* [Internet]. 2018 [citado 4 Oct 2021]; 6(1):143-199 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322018000100008&lng=es&nrm=iso
 9. Díaz-Perera G, Alemañy E. Enfoque de la desigualdad social en periodo de crisis: Experiencia cubana. *Rev Hab Cienc Méd* [Internet]. 2011 [citado 4 Oct 2021]; 10(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-519X2011000100019
 10. Lbizu-Campos Espineira JC. Cuba: envejecimiento demográfico y desarrollo humano. *Econ Desarr* [Internet]. 2020 [citado 5 Oct 2021]; 164(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0252-85842020000200013
 11. García Quiñones R. Cuba: envejecimiento, dinámica familiar y cuidados. *Rev Nov Pob* [Internet]. 2019 [citado 5 Oct 2021]; 15(29):129-140. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782019000100129
 12. Martínez Pérez T, González Aragón C, Castellón León G, González Aguiar B. El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad? *Rev Finlay* [Internet]. 2018 [citado 5 Oct 2021]; 8(1):59-65. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000100007
 13. Minsap. Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor en Cuba apuesta por vejez activa y saludable [Internet]. La Habana: Minsap; 2021. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/el-programa-nacional-de-atencion-integral-al-adulto-mayor-en-cuba-apuesta-por-vejez-activa-y-saludable/>

