

## CARTA AL EDITOR

### **A propósito del artículo "Estimulación cognitiva y apoyo familiar hacia el adulto mayor con deterioro cognitivo"**

### **About the article "Cognitive stimulation and family support towards the older adult cognitive impairment"**

### **Sobre o artigo "Estimulação cognitiva e apoio familiar para o comprometimento cognitivo do idoso"**

Luisa Francisca Acosta Ortega<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Doctora en Ciencias Pedagógicas. Licenciada en Inglés. Profesora Titular. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba. Cuba. Email: [luisa.acosta@infomed.sld.cu](mailto:luisa.acosta@infomed.sld.cu) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7395-5532>

Señor editor:

Revista Información Científica ha publicado recientemente dos artículos relacionados con el adulto mayor, este último, "Estimulación cognitiva y apoyo familiar hacia el adulto mayor con deterioro cognitivo" resulta de gran interés para cualquier lector de nuestro país, por ser el envejecimiento poblacional una problemática actual que continúa creciendo y que implica necesarios cambios sociales.

Como bien se explicita en el artículo se estima que para el 2020 Cuba contará con el mayor número de adultos mayores de Latinoamérica, al alcanzar el 25 % de la población.<sup>(1)</sup> Esta realidad impone grandes desafíos a la sociedad, y en particular, a la familia, quien sigue siendo la principal fuente de apoyo y protección para sus adultos mayores.<sup>(1)</sup>

Desde el mismo triunfo de la Revolución hubo una proyección dirigida a la atención al adulto mayor con líneas de acción bien definidas que luego se concretaron en el programa de atención integral al adulto mayor con diferentes subprogramas dirigidos a la atención comunitaria, la atención institucional y la atención hospitalaria. Es cierto que existe la

voluntad política para que estos se cumplan, sin embargo, todavía es insuficiente lo que se desarrolla a nivel comunitario.<sup>(2)</sup>

La atención al adulto mayor con problemas cognitivos precisa de un mayor seguimiento y de la implementación de otras acciones para mantenerlos insertados en la sociedad, si se logra como bien se plantea en el artículo, la estimulación temprana de los procesos cognoscitivos en el adulto mayor con deterioro cognitivo, basada en la neuroplasticidad y en la rehabilitación, lo que permite identificar y revertir el deterioro e incide favorablemente en las capacidades, habilidades preservadas y en las parcialmente deterioradas por desuso.<sup>(3)</sup>

Sin lugar a dudas, el profesional de la salud juega un papel importante para lograr que se cumplan las acciones establecidas en el programa integral del adulto mayor y dentro de estas, es fundamental el trabajo comunitario y la orientación a la familia. En la familia cubana confluyen generalmente varias generaciones y debe ser tarea primordial de todas las instituciones educativas y de salud crear en los más jóvenes la conciencia de que el bienestar de los adultos de la tercera y cuarta edad, así como, su estado cognitivo depende mucho del apoyo familiar y las relaciones sociales no solo con sus cosanguíneos sino también en la comunidad.

Señor editor, es por todo lo anterior que considero que el tema amerita la visibilidad que proporciona su revista, para que un mayor número de personas comprenda la problemática que tiene el país con una población cada vez más envejecida, que por supuesto implica nuevos retos para la sociedad. Persisten innumerables barreras arquitectónicas, no son suficientes los espacios para la recreación y la actividad física, son también insuficientes las casas de abuelos y hogares de ancianos, se deben mejorar las condiciones para garantizar bienestar y mayor calidad de vida a los que así lo necesitan.

El Programa Integral de Envejecimiento Saludable en el Municipio Plaza (PIES-PLAZA) es uno de los ejemplos de todo lo que se puede hacer para crear un entorno amigable con las personas mayores, que les permita vivir un envejecimiento saludable y activo, a partir del trabajo intersectorial. Con sede en la casa de abuelos "Celia Sánchez", en el Vedado, La Habana, este programa posee altas aspiraciones con entornos sin barreras, promoción y capacitación, participación e inclusión, espacios públicos y servicios para personas mayores y servicios de salud especializados e integrales entre otros.<sup>(4)</sup>

Finalmente aprovecho la oportunidad para elogiar el trabajo en avance del Comité Editorial de la Revista Información Científica y del área Editorial del Centro Provincial de Información de Guantánamo por los excelentes resultados alcanzados en los últimos años en función de la visibilidad de la ciencia a nivel nacional e internacional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Suárez Cid L, Gross Tur R. Estimulación cognitiva y apoyo familiar hacia adulto mayor con deterioro cognitivo. Rev Inf Cient [en línea]. 2019 [citado 6 May 2019]; 98(1):88-97. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/2120>
2. Cuba. Programa de Atención Integral al adulto mayor. [en línea]. 2015. s/f. [citado 6 May 2019]; [aprox. 44 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/redenfermeriacomunitaria/files/2015/01/programa-de-atencion-integral-al-adulto-mayor.pdf>
3. Llibre JJ. Atención a personas con demencia y enfermedad de Alzheimer. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2013.
4. Villafaña J, Carasa R. Programa Integral de Envejecimiento Saludable. Gericuba. Red Cubana de Gerontología y Geriatria. Infomed. [en línea]. 2019 [citado 8 May 2019] Disponible en: <http://articulos.sld.cu/gericuba/archives/2403>

**Recibido:** 07/05/2019  
**Aprobado:** 10/05/2019