

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Beneficios, contraindicaciones y precauciones de la Medicina Natural y Tradicional como respuesta a los problemas de salud estomatológicos

Benefits, contraindications and precautions of Natural and Traditional Medicine as a response to stomatological health problems

Laura Yanet Pita Laborí, María Esther Tabera García, Dania Matos Cantillo, Felícita Thomas Ferrer, Adela Thomas Ferrer

Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

RESUMEN

La Medicina Natural y Tradicional disciplina o alternativa en respuesta a los problemas de Salud en Estomatología, aportó beneficios y desventajas, constituyendo un lineamiento aprobado en el VI congreso del partido a ejecutarse en todos los niveles de atención específicamente en la atención primaria de salud y atención secundaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida en los pacientes, su importancia y dominio permite la implementación de sus conocimientos, se explicaron los aspectos tendenciales con enfoque interdisciplinario y como estrategia curricular, lo que conllevó a mejoras en la calidad de vida de la comunidad.

Palabras clave: Medicina Nacional y Tradicional; estomatología; problemas de salud

ABSTRACT

The Natural and Traditional Medicine discipline or alternative in response to the problems of Health in Stomatology, gave us benefits and disadvantages, constituting a lineage approved in the 6th congress of the party to be executed in all levels of attention specifically in primary health care and Secondary care with the objective of improving the quality of life in patients, their importance and mastery allows the implementation of their knowledge, explained the trends with an interdisciplinary approach and as a curricular strategy, which led to improvements in the quality of life of our community.

Keywords: National and Traditional Medicine; stomatology; health problems

INTRODUCCIÓN

La acupuntura constituye una de las modalidades de esta ciencia milenaria que se ha ido abriendo paso lenta pero continuamente en nuestro medio, la misma es un método terapéutico que surgió en China hace más de cinco mil años, su origen está muy ligado al de la humanidad, y a la historia del hombre por su supervivencia, la cual desde 1976 la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha estado promoviendo el uso de los sistemas tradicionales de la medicina como parte de los programas de Atención Primaria de Salud.

Entre las tendencias de la Medicina Contemporánea se destaca la incorporación de la Medicina Natural y Tradicional a la práctica profesional, como método alternativo, causas de índole económica, y como una verdadera disciplina científica, la que se debe estudiar, perfeccionar y desarrollar de forma permanente, por sus ya demostradas ventajas éticas y científicas.¹⁻³

En nuestro país, gracias a que contamos con un sistema político donde la salud pública es una verdadera prioridad y esta medicina se ha ido desarrollando. El resultado más significativo del desarrollo alcanzado por este Programa en los últimos años es quizás el de haber materializado, de forma estable y escalonada, la integración de los recursos de la MNT a los servicios de salud, con una amplia cobertura tanto en la Atención Primaria de Salud (APS) como en la Atención Secundaria.⁴

De ahí, que hoy constituya uno de los pilares en el Programa Nacional de Salud y una de las premisas a seguir en los lineamientos de la política económica del Partido Comunista de Cuba. Se basa en que la salud está determinada por un flujo equilibrado de energía presente en todos los seres vivos, este flujo circula por todo el organismo a través de 12 vías principales que se llaman meridianos, los cuales están vinculados con ciertos órganos internos y con los sistemas de esos órganos.⁵

La acupuntura se considera como un método terapéutico efectivo, económico y accesible para el tratamiento de numerosas enfermedades: como es el dolor el síntoma que más aqueja y reclama por tratamiento un paciente, en la gran mayoría de los casos, la acupuntura se abre paso y gana un espacio importante en el tratamiento del mismo ya que aquí su eficacia es inobjetable e incuestionable.⁶

En la atención primaria el estomatólogo se enfrenta casi a diario con pacientes que sufren algún tipo de dolor, generados a partir de estructuras dentarias o de tejidos subyacentes y con la acupuntura llega el tan esperado alivio de este síntoma tan desagradable.⁷⁻⁹

En Estomatología y a partir de 1995 se ha venido implementando en los planes de trabajo las exodoncias (salida del órgano dentario de su alvéolo) con analgesia acupuntural por las demostradas ventajas de esta técnica, así como los resultados favorables post extracción.

Estudios realizados así lo avalan, donde, además de suprimir el dolor durante el acto quirúrgico y favorecer un campo operatorio limpio con control del sangramiento, las complicaciones post extracción disminuyen, al igual que disminuye el proceso inflamatorio que este proceder desencadena y se obtienen una reparación de los tejidos y recuperación satisfactorias. Independientemente de estos resultados algunos especialistas desestiman sus posibilidades y mantienen un criterio cerrado a todo análisis o comprobación. Esta actitud es totalmente negativa y va en contra del criterio científico, en el que la duda, si bien es válida, obliga al estudio y análisis para demostrar la verdad.^{10,11}

Para otros especialistas, independientemente de reconocer en esta técnica sus ventajas por haber sido capacitados en el tema, tienen el criterio de que media un tiempo prolongado entre alcanzar niveles de analgesia en el paciente y la realización de la extracción dentaria ante un acelerado ritmo de trabajo, número de consultas y el tiempo de jornada laboral, es mucho más rápido para ellos obtener anestesia en

vez de analgesia. A todo esto, se une la existencia de problemas culturales, tabúes sociales y religiosos dentro de la población, sin hablar del miedo o rechazo a lo desconocido para muchos.

Es común en algunas personas de bajo nivel cultural que profesa algún credo referirse a la acupuntura como algo diabólico. Otros no conciben la extracción dentaria sin experimentar previo a la misma la sensación de entumecimiento que provoca en los tejidos el anestésico local y los prepara psicológicamente para un procedimiento indoloro.¹⁰

De todo lo que hasta aquí se ha expuesto se desprenden una serie de dilemas que servirán para el desarrollo de este trabajo.

DESARROLLO

En Cuba desde 1990 se creó en la Dirección Nacional de Estomatología una Comisión de Desarrollo de la Estomatología Natural y Tradicional que contó de 3 Subcomisiones una que se planteaba el desarrollo de la Medicina Verde, otra de acupuntura y la tercera de otras modalidades que incluía la sugestión y la hipnosis, la apiterapia, electromagnetoterapia, digitopuntura, estimulación transcutánea de los nervios (TENS).¹² Este grupo de trabajo abordó de forma conjunta el desarrollo de estas modalidades para introducirlo en la práctica Estomatológica, en la investigación como en la docencia manteniendo un desarrollo sostenido y estable hasta la fecha actual.

Si se define la Medicina Natural y Tradicional sería como una especialidad de perfil amplio que, en su aplicación, abarca métodos de promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnósticos, tratamiento y rehabilitación de pacientes mediante la ejecución de todas sus modalidades en específico la acupuntura.^{13,14}

Durante 1996 se acometió un programa con un conjunto de objetivos estratégicos y acciones de diversas índoles dirigidos a desarrollar estas técnicas y procedimientos que ya en la actualidad se encuentran definitivamente insertados dentro del Sistema Nacional de Salud con el nombre de Medicina Tradicional y Natural (MNT).¹⁵

La MNT como parte de los objetivos de Salud para todos en el año 2000 la Organización Mundial de la Salud, al finalizar la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria celebrada en 1978, emitió su conocida Declaración de Alma Atá donde se realizó un importante

llamado internacional para incorporar las medicinas alternativas y terapias tradicionales con eficacia.¹⁶⁻¹⁸

En el Programa Nacional de Estomatología, el cual establece que el 5 % de las consultas diarias por estomatólogo deben tributar a la Medicina Natural y Tradicional y, a pesar de que este indicador, se cumple, no es a expensas de la acupuntura sino de otras modalidades más sencillas de la MNT.¹

Al principio esta terapia fue llamada alternativas porque pasaron a sustituir medicamentos que escasearon a raíz de la caída del campo socialista y que conjuntamente con el férreo bloqueo impuesto por Estados Unidos a nuestra patria desde inicios de la Revolución trajeron consigo el llamado período especial en la década de los 90. Pero el desarrollo mantenido de las mismas y sus resultados eficaces le han merecido el nombre de complementarias.

En la actualidad la práctica de la acupuntura continúa abriéndose paso en las ciencias médicas, pero específicamente en el campo de la Estomatología no es de gran aceptación por parte de la sociedad ya que la inmensa mayoría de los pacientes que acuden a este servicio no esconden el miedo por los tratamientos odontológicos, aún más si se trata de realizar una extracción dentaria con analgesia acupuntural y como se mantiene de forma estable la entrada de medicamentos al país, entre ellos los anestésicos locales, prefieren estos últimos que recibir más de un pinchazo por finas agujas de acupuntura, en sitios adyacentes y distales al área de la extracción.

A esto se une la experiencia anterior a extracciones convencionales donde el paciente ha experimentado sensación de entumecimiento en el área del pinchazo, sensación de hinchazón, que lo prepara psicológicamente y le brinda confianza en que ya no sentirá dolor.¹⁶ Otros por su concepción de la vida y del universo o por su nivel cultural ni siquiera la conciben.¹⁹

Por otra parte, los estomatólogos, a pesar de recibir en su formación y en el postgrado los conocimientos básicos sobre acupuntura y dominar las ventajas de la misma sustentada por los hechos, la consideran como una pérdida de tiempo ante el gran número de consultas al que se enfrentan diariamente.^{3,20}

Sus efectos son muchos, pero nos referiremos a los obtenidos en la extracción dentaria con esta técnica.

Efectos comprobados de la Acupuntura en la extracción dentaria.

Beneficios

1. Alivio del dolor. El dolor no es tan inflexible como se supone, al realizar la estimulación de los puntos acupunturales con la agujas se desencadena una serie de impulsos (sensación de calambre) activando el sistema de péptidos opioides endógenos del organismo (beta endorfinas, encefalinas, dinorfina y neoendorfina) contenido en los núcleos del mesencéfalo, protuberancia y médula oblonga.^{21,22}

Estas sustancias actúan como neurotransmisores inhibitorios a nivel medular y porción caudal del núcleo sensitivo trigeminal, para bloquear la transmisión de los impulsos dolorosos, lo cual hace que el paciente no experimente dolor a la hora de realizar la extracción. Además, estos péptidos opioides inhiben la liberación en las terminales nerviosas de neuropéptidos que favorecen la inflamación, como la sustancia P.

2. Acciones antiinflamatorias lo cual ayuda a que no aparezca el dolor por inflamación como una complicación post extracción dentaria.
3. Mejora la microcirculación. Con este efecto se logra que el proceso de reparación sea óptimo, las respuestas celulares y vasculares garantizan la llegada a la zona de la pieza dentaria extraída los requerimientos metabólicos necesarios, factores de la coagulación y células de defensa que garantizan la correcta formación de un coágulo a partir del cual se dará inicio a la curación por segunda intención del alvéolo.
4. Prevención de infecciones como la alveolitis fungosa o una alveolitis seca, complicación esta que puede aparecer a las 72 horas de realizada una extracción convencional, la cual es muy dolorosa y que entre sus causas tiene el exceso de anestésico local por su contenido en vasoconstrictores como la epinefrina, disminuyendo por tanto el aporte sanguíneo a la zona tratada, al mejorar la circulación no se evidencian signos de inflamación.

Además de estos efectos científicamente demostrados el empleo de la acupuntura en Estomatología tiene importancia estratégica.²³⁻²⁵

5. Puede aplicarse en zonas de carencia total o insuficiente asistencia sanitaria y su práctica es particularmente insustituible en situaciones extremas, como las catástrofes, bien sean las naturales o las

causadas por el hombre, dado que solo requiere de personal entrenado, sencillos aditamentos y los recursos que proporciona el entorno.

Contraindicaciones y precauciones.

1. En embarazadas y niños.
2. No aplicar en pacientes en estado de fatiga.
3. No utilizar en pacientes intoxicados, encolerizados o que acaben de recibir una fuerte emoción.
4. Después de la comida, debemos evitar los puntos situados en el epigastrio
5. En pacientes debilitados (tuberculosis, neoplasias, quemaduras extensas, cardíacos).
6. Cuidados con los ancianos (gran debilidad orgánica).
7. En estados de embriaguez.
8. Durante la menstruación.
9. Impacto socio-económico.

La Estomatología utiliza en sus tratamientos medicamentos muy costosos al país, pues los más importantes son importados de un mercado internacional cuyos precios sobrepasan las posibilidades de compra de los países subdesarrollados. Esto, unido a la política genocida que con el bloqueo económico nos implanta los Estados Unidos, ha obligado a la búsqueda de soluciones para la sustitución de medicamentos, por tanto en las difíciles condiciones económicas por las que atraviesa el país, la obligación es difundir, fomentar y desarrollar la acupuntura como modalidad de la extracción dentaria, a través de la educación continuada y con calidad de la comunidad, haciendo énfasis en los demostrados efectos y ventajas de esta técnica tradicional, validada a lo largo de los siglos, la cual hará más comprensible para el individuo el proceso salud-enfermedad, influyendo positivamente en la conciencia de cada uno de los miembros de la sociedad.

Con el trabajo educativo se debe lograr que muchos pacientes imiten el arte de enseñar y educar acertadamente, transmitiendo lo aprendido a los demás miembros del núcleo familiar, compañeros de estudio, de trabajo y amistades, haciendo comprender a muchas personas lo errado que están en algunos conceptos, se logrará incrementar el indicador de extracciones por acupuntura, disminuyendo con ello las complicaciones tanto de analgésicos como de antimicrobianos. Al mismo tiempo que se abarata el costo de algunos procedimientos en la atención estomatológica, aumentará el beneficio económico del país al ahorrar recursos tan costosos, desagradables post extracción al paciente, que pueden

interferir en su calidad de vida o rendimiento laboral, en su economía por el gasto en medicamentos para contrarrestar estas complicaciones.

Las autoras son del criterio que el conocimiento de esta disciplina tiene importancia estratégica, ya que puede aplicarse en zonas de carencia total o insuficiente asistencia sanitaria y su práctica es particularmente insustituible en situaciones extremas, como las catástrofes, bien sean las naturales o las causadas por el hombre, dado que solo requiere de personal entrenado y los recursos que proporciona el entorno. Además proponen la implementación y cumplimiento de la disciplina o alternativas para lograr una adecuada calidad en individuos, familias y comunidad, mediante la ejecución de las habilidades, resolver los problemas propios de su puesto de trabajo de forma creadora; formar un individuo que sea capaz de proyectarse en su actividad profesional, que contribuya fehacientemente en la búsqueda de soluciones a los problemas de salud mediante la acupuntura, fomentando la salud de la población con calidad, en la producción y los servicios, desde las posiciones y puntos de vista más progresistas.

CONSIDERACIONES FINALES

El conocimiento de los beneficios de la Medicina Natural y Tradicional, disciplina o alternativa de respuesta a los problemas de salud en Estomatología permitió conocer los aportes, los factores que influyen en la disminución progresiva del número de extracciones dentarias con anestesia, así como la aplicación de esta en zonas de carencia total o insuficiente asistencia sanitaria, extendiéndose hasta los diferentes niveles asistenciales, permitió solucionar problemas de salud estomatológicos como las odontalgias dando a conocer así las contraindicaciones y precauciones de la misma.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa nacional de Medicina Natural y Tradicional. La Habana: Ciencias Médicas; 2010.
2. Donale Borjas C. Rosell Puig W. Elementos básicos de medicina bioenergética. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2011.
3. Acosta Navarro ME, Trujillo Alayón A, Travisas Herrera EM, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2012;49(2):158-166. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/est/v49n2/est09212.pdf>

4. Integración de las prácticas de la medicina tradicional y natural al sistema de salud [Internet]. [citado 28 Nov 2016]. Disponible en: <http://www.ideassonline.org/innovations/brochTesti.php?id=32&brId=14&lang=esp>
5. Acupuntura y digitopuntura. En: González Naya G, Montero del Castillo ME. Estomatología General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2013. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/estomatologia_general_integral/estomatologia_general_completo.pdf
6. Jiménez Rodríguez ME, Guevara Chaviano E, Duardo Rodríguez R. Aplicación de la medicina natural y tradicional. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2001 [citado 28 Nov 2016];17(1):47-50. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v17n1/enf08101.pdf>
7. Importancia del dolor bucodental. Dolor bucodental. En: El estomatólogo su relación con el dolor y la sangre. Andrés O. Pérez Ruíz. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008 [Internet]. [citado 28 Nov 2016]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/estomatologo_relacion/cap5.pdf
8. Silva Gonzalo C Da, Pereira AC. Incorporación de la acupuntura y la auriculopuntura en el ejercicio de la odontología. Rev Int Acupuntura [Internet]. 2010 [citado 13 Dic 2016];4(3):165-70. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-incorporacion-acupuntura-auriculoterapia-el-ejercicio-S1887836910700442>
9. Abraham Iglesias R, Casanova Sales K, Reyes Desdin NY, Panizo Bruzón SE, Fajardo Álvarez LC. Efectividad de la acupuntura en el tratamiento de la estomatitis aftosa recurrente. Rev Electr Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2016 [citado 13 Dic 2016];41(3):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/672>
10. Felzani R. Sutura de los tejidos en el área de cirugía bucal [Internet]. 2007 [citado 28 Nov 2016];45(4):[aprox 18 p.]. Disponible en: http://www.actaodontologica.com/ediciones/2007/4/sutura_tejidos_cirugia_bucal.asp
11. Jiménez Rodríguez ME, Guevara Chaviano E, Duardo Rodríguez R. Aplicación de la medicina natural y tradicional. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2001 [citado 13 Dic 2016];17(1):47-50. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/enf/vol17_1_01/enf08101.pdf
12. Bellón Leyva S, Calzadilla Mesa XM. Efectividad del uso del propóleo en el tratamiento de la estomatitis aftosa. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2007 [citado 28 Nov 2016];44(3):[aprox. 14 p.]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/est/vol44_3_07/est08307.html
13. Hernández Rodríguez C. La medicina natural y tradicional: "una

- alternativa de la riqueza" [Internet]. 2015. [citado 28 Nov 2016]. Disponible en: <http://www.cubahora.cu/ciencia-y-tecnologia/la-medicina-natural-y-tradicional-una-alternativa-de-la-riqueza>
14. Cardentey García J. Empleo de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento estomatológico. Rev Arch Med Camagüey [Internet]. 2015 [citado 5 Dic 2016]; 19(3):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/viewFile/3752/2096>
 15. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la Generalización de la medicina Tradicional y natural. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2011. Disponible en: http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&alias=900-programa-nacional-de-mnt-la-habana-2011&category_slug=mnt&Itemid=226
 16. Santana Fernández KA, Rey Ferrales Y, Rodríguez Ricardo E, Silva Colomé ME, Rodríguez Hung AM. Aplicación de la Medicina tradicional y natural en las urgencias de prótesis estomatológicas. Rev Arch Med Camagüey [Internet]. 2015 [citado 5 Dic 2016]; 19(3):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v19n3/amc120315.pdf>
 17. Bellón Leyva AS, Echarry Cano OA, Aldama Bellón Y. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en estomatología. En: González Naya G, Montero del Castillo ME. Estomatología General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2013 [Internet]. [citado 5 Dic 2016]. Disponible en: http://gsdl.bvs.sld.cu/greenstone/PDFs/Coleccion_Estomatologia/estomatologia_general_int/estomatologia_general_completo.pdf
 18. Acosta Navarro ME, Trujillo Alayón A, Traviás Herrera EM, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. Rev Cub Ed Méd Sup [Internet]. 2012 [13 Dic 2016]; 26(2):158-166. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revcubest/esc-2012/esc122i.pdf>
 19. Peña Makeira AR, Martín Reyes O. Evaluación del postoperatorio en exodoncias con electroacupuntura vs tratamiento convencional. Arch Méd Camagüey [Internet] 2003 [citado 13 Dic 2016]; 7(5):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.amc.sld.cu/amc/2003/v7supl1/700.htm>
 20. Castro Martínez J, Momplet Pérez V, García González A. Valoraciones acerca de la incorporación curricular de la Medicina Tradicional al pregrado. EDUMECENTRO [Internet]. 2010 Ago [Citado 5 Dic 2016]; 2(2):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/67/137>
 21. Moltó JP. "Fundamentos Clásicos y contemporáneos de la Medicina China". Madrid: Editorial Dilema; 2005.
 22. Cabana S, J A. Robert. Analgesia por acupuntura. Rev Cub Med Milit

- [Internet]. 2014 [citado 23 May 2016];33(1):[aprox. 7 p.].
Disponible en:
http://bvs.sld.cu/revistas/mil/Vo33_1_04/mil07104.htm
23. Acosta Morales V, Marante Alonso Y. Empleo de la Salvia en Estomatología [Internet]. [citado 5 Dic 2016]. Disponible en:
<http://www.monografias.com/trabajos71/empleo-salvia-estomatologia/empleo-salvia-estomatologia.shtml>
24. Pérez Viñas M, Acosta Martínez L, Campistrous Lavaut JL. Integración de las prácticas de la Medicina Tradicional y Natural al sistema de salud [Internet]. [citado 5 Dic 2016]. Disponible en:
http://www.ideassonline.org/public/pdf/br_14_39.pdf
25. Vacca González C, Vargas Pelaéz C. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. Rev Pan Salud Púb [Internet]. 2011 [citado 21 Nov 2012];29(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en:
<http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v29n2/a02v29n2.pdf>

Recibido: 13 de diciembre de 2016

Probado: 13 de enero de 2017

Dra. Laura Yanet Pita Laborí. Filial de Ciencias Médicas. Baracoa. Guantánamo. Cuba. **Email:** ftomas@unimed.gtm.sld.cu