

**FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
GUANTANAMO**

DROGAS Y VIOLENCIA. PREVENCIÓN

Dra. Anselma Betancourt Pulsán¹, Lic. Niovis Medina Sánchez², Dra. Marisel García Collado³, Dr. Pablo López Rodríguez⁴, Lic. Leovigildo Díaz González⁵.

INTRODUCCION

Uno de los complejos y graves problemas que afectan a millones de personas en el mundo actual es la drogodependencia.

El uso abusivo de las drogas, tanto legales, ilegales, así como de prescripción médica, repercute nocivamente en quienes las consumen, afectando su ámbito familiar, social y personal, provocando profundas afectaciones a su salud, deteriorando sus relaciones interpersonales, e incentivando la violencia y otros delitos y conductas rechazadas socialmente.

En el paradigmático Primer Mundo y en el contexto americano la esperanza de vida como indicador social experimenta una disminución asociada al uso excesivo de sustancias dañinas para la salud.

En Cuba, a pesar de los ingentes esfuerzos de nuestro Estado y del Sistema Nacional de Salud, se observa la tendencia a una elevada prevalencia del tabaquismo y existe un significativo número de personas consumidoras de alcohol, por lo que hoy, la lucha contra la drogodependencia constituye un reto, en tanto posee una implicación directa en la vida social y, sobre todo, en la salud humana.

¹ *Especialista de II Grado en Fisiología. Máster en Drogodependencias.*

² *Licenciada en Filosofía.*

³ *Especialista de I Grado en Anatomía. Diplomada en Drogodependencias.*

⁴ *Especialista de I Grado en Psiquiatría. Diplomado en Drogodependencias.*

⁵ *Licenciado en Filosofía. Diplomado en Drogodependencias.*

¿QUE ES UNA DROGA?

Existen múltiples definiciones sobre droga. Mencionamos dos de ellas, que no contradicen ninguna de las existentes.

Droga o fármaco: es toda sustancia que, introducida en el organismo vivo, puede modificar una o más de sus funciones. (Organización Mundial de la Salud)

Droga: Cualquier sustancia que, introducida en el organismo vivo, provoca cambios en el estado emocional, el funcionamiento del organismo y/o el comportamiento de una persona.

CLASIFICACION DE LAS DROGAS

Las drogas han sido clasificadas de diferentes maneras. De las distintas clasificaciones, nos parece importante destacar las siguientes:

I. Por sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central (S.N.C.)

a) **Estimulantes del S.N.C.** Sustancias que activan el funcionamiento del cerebro: Ej. anfetaminas, cocaína, xantinas (cafeína), nicotina

b) **Depresores del S.N.C.** Sustancias que bloquean el funcionamiento del cerebro con reacciones que pueden ir desde la desinhibición hasta el coma: Ej. alcohol, barbitúricos y tranquilizantes, opiáceos:(morfina, codeína, heroína), inhalables:(cemento plástico, éter, pegamento), acetona y otros

c) **Perturbadores del S.N.C.** Sustancias que alteran el funcionamiento del cerebro, dando lugar a distorsiones perceptivas, alucinaciones: Ej. marihuana, hachís, LSD, campana.

II. Por la codificación sociocultural de su consumo:

a) **Drogas legales.** Aquellas que tienen un reconocimiento legal y un uso normativo, a pesar de ser las que más problemas sociales y de salud generan. Ej. el alcohol, el cigarrillo y los psicofármacos.

b) **Drogas ilegales.** Su tráfico y consumo están sancionados por la ley; son las que más alarma social generan como consecuencia de los estereotipos con los que se correlacionan (delincuencia, marginalidad, prostitución, etc.), Ej. marihuana, cocaína, crack.

VIOLENCIA

VIOLENCIA-DROGAS Y SALUD.

La violencia, o como algunos la consideran, la pandemia social del siglo XXI, es un fenómeno de un amplio espectro en sus orígenes y formas de manifestarse. Resulta imposible hacer un análisis del comportamiento, el alcance y las perspectivas de solución de este problema, al margen de los evidentes cambios económicos y sociales a los que asiste el mundo de hoy; es por ello que sus consecuencias y más variados modos de expresión se irradian a todas las esferas de la vida social, y afecta a los sectores más vulnerables de la sociedad. Al analizar este fenómeno, resulta de singular importancia evaluar las implicaciones sociales y de salud que arrastra tras de sí este flagelo, que tipifica o forma parte del estilo de vida de muchos pueblos y naciones.

La violencia es entendida como un fenómeno o realidad social históricamente transformable y controlable que se define como la utilización de la fuerza o de la coacción psíquica o moral por parte de un individuo o grupos de ellos en contra de sí mismos o de otra persona, conduciendo como resultado a su destrucción, daño y la limitación o regulación de cualquiera de las áreas establecidas de la persona o grupo de personas víctimas.

Clasificación de la violencia: violencia política, violencia laboral, violencia juvenil, violencia contra los niños, violencia contra el anciano, violencia contra la mujer.

Formas de manifestación: Son múltiples las formas en que se manifiestan los actos violentos; en correspondencia con la clasificación antes mencionada se destacan: La violencia individual, la establecida por el estado, el abuso sexual, la violencia doméstica, laboral, en el ámbito moral, comunicacional, institucional, el maltrato psicológico, financiero, físico, el abandono, la negligencia, entre otras.

Causas de la violencia: La violencia, como fenómeno complejo, tiene causalidad múltiple (económica, política, social y cultural), entre las que podemos mencionar: la deficiente función del Estado, la desorganización social, expresada en los altos niveles de corrupción e ineficiencia de los órganos judiciales, incumplimiento de las normas de comportamiento y convivencia, el desempleo, el narcotráfico, el alcoholismo, la pobreza, la falta de ética pública, etc.

Existen factores de riesgo que pueden desencadenar acciones violentas, entre los que se pueden mencionar: la influencia de los medios de comunicación, la fragilidad de los lazos familiares, el bajo rendimiento escolar, la asociación a grupos de delincuentes etc.

Consecuencias: Las consecuencias de la violencia son tan variadas como las causas que la condicionan, entre las que se pueden destacar: las de índole biológica y psíquica, por

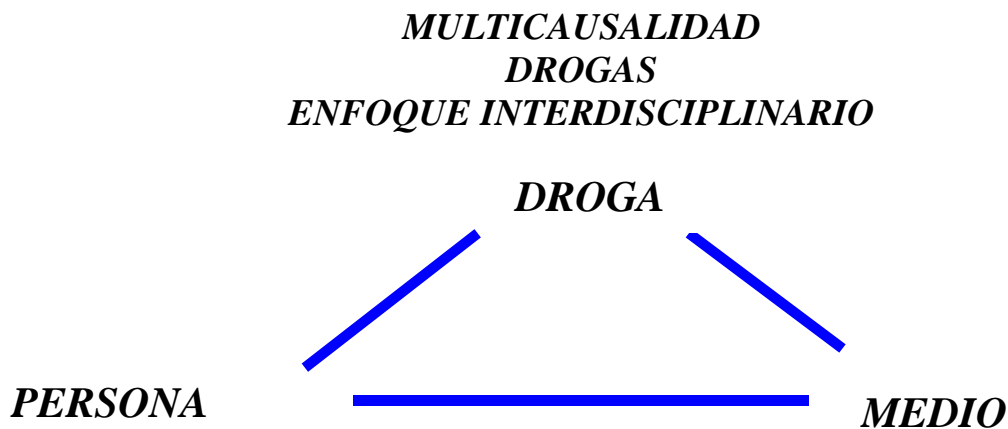
su implicación en la salud: los homicidios, accidentes, discapacidades, fracturas, vejaciones, agresiones psicológicas (vejaciones, aislamiento, intimidación), enfermedades venéreas, infecciones genitales, signos de restricción física, agresiones sexuales (violaciones, abuso).

ALCOHOL, OTRAS DROGAS Y VIOLENCIA

Se ha demostrado que existe una relación directa entre el alcohol, otras drogas y la violencia. Se considera, y así lo demuestran las cifras estadísticas, que un alto porcentaje de los actos violentos están asociados al consumo de bebidas alcohólicas o de otras drogas (se destacan los homicidios, las violaciones y las agresiones físicas), por lo que se puede afirmar que el abuso del alcohol y otras drogas constituyen causa directa de la aparición de conductas violentas.

PREVENCION

La prevención de las drogas y la violencia requiere tener en cuenta algunos aspectos, que permitan que su enfoque sea lo más objetivo posible



FACTORES VINCULADOS A LA DROGODEPENDENCIA

Vinculados a la Persona: Trastornos de identidad, baja tolerancia a las frustraciones, dificultad en aceptar y respetar límites, necesidad de vivir nuevas experiencias, gusto por la aventura, búsqueda de pertenencia y aceptación por un grupo, dificultad en la expresión de emociones, sentimientos y afectos, uso inadecuado

del tiempo libre, mal rendimiento escolar/laboral, comorbilidad con trastornos psíquicos.

Vinculados al Medio Familiar: Modelo adictivo familiar, confusión de los roles parenterales, falta de límites, lenguaje de acción como instrumento comunicación, doble discurso ético-moral, padre ausente, débil que no puede asumir su rol, madre posesiva, sobreprotectora, abandonica.

Vinculados al Medio Social: Exclusión de la educación formal (expulsión, abandono), exclusión de la estructura ocupacional-laboral, interacción con grupos de consumidores, ambiente vinculado a la criminalidad (marginalidad), ausencia de redes sociales alternativas, sociedad de consumo.

Vinculados a la Sustancia Psicoactiva (droga): Potencial adictivo de cada una de las sustancias, dosis y vía de administración, frecuencia de consumo, disponibilidad de la sustancia.

¿COMO ENFRENTAR LA VIOLENCIA?

La Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud proponen enfrentar y combatir este fenómeno desde el punto de vista epidemiológico, considerando que el diseño de la estrategia de intervención debe fundamentarse en los siguientes aspectos:

- 1- Definición del problema y recolección de información confiable
- 2- Identificación de causas y factores de riesgo.
- 3- Intervención
- 4- Análisis y evaluación de las acciones realizadas.

Las acciones preventivas para enfrentar este fenómeno social multicausal y complejo dependen, en gran medida, de las causas que la originan, de las condiciones con que se cuentan, de las vías que se utilicen y, de vital importancia, de la disposición y preparación de los actores directos de este proceso, como son: los individuos, la familia y la sociedad.

Tales condiciones han propiciado que nuestro Estado y, en especial, el Ministerio de Salud Pública, proyecten estrategias dirigidas a evitar la aparición de problemas de salud derivados de dicha situación, y a su vez constituyen razones suficientes para cumplir con las tareas de orden, como son: **diagnosticar, rehabilitar y prevenir.**

BIBLIOGRAFIA

1. Aizpiri J, Marcos JF. Cannabis y alucinógenos. Máster en Drogodependencias. Málaga (España): ACIPAI S Vol I, 1995: 116-140.
2. Alcoholismo. En: Habilidades en Salud Mental Para Médicos Generales. 2da. Edición Actualizada. Madrid: ENE Publicidad, S.A. 1996:52-60.
3. Arrieta T, Barahona V, Badilla S, Jara R, Arce C, Aguilar F. Algunos contenidos teórico-prácticos relacionados con la prevención integral del fenómeno droga. Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (Folleto) San José, Costa Rica, 1997:
4. Castro F. Discurso pronunciado en ocasión del XL Aniversario de la Policía Nacional Revolucionaria. Granma. Suplemento Especial. Ciudad de la Habana, 8 de enero de 1999.
5. Castro F (1999). Lo que dijo Fidel sobre el narcotráfico, en el acto del 26 de Julio en Cienfuegos. Granma. Suplemento Especial. Ciudad de La Habana, 31 de julio de 1999.
6. Franco S. Violence and Health in Colombia. Pan Am J Public Health 1997;2(3): 170-179.
7. González R. SOS Alcohol y otras Drogas. Santiago de Cuba: Ed. Oriente,1998:5-83.
8. Hidalgo E. La droga: un flagelo histórico mundial. En: Foro sobre Droga y Cooperación Internacional. Documento Especial. Programa para la Prevención Integral en la Educación Superior. ICFES-MEN-UNDCP. Bogotá, Colombia, 1993:2-30.
9. La violencia en las Américas. La pandemia social del siglo XX. Washington DC OPS;1996:13.
10. OPS Bol Epidemiol OPS, 1990; 11 (2):1-7.
11. Ofic Sanit Pan. Día Mundial de la Salud: lucha contra la violencia y la negligencia. Jun 1993;114 (6): 555-9.
12. Ofic Sanit Pan. Conferencia Interamericana sobre Sociedad, Violencia y Salud. 1995;118 (2):170-4.
13. Sarracent A. Conductas violentas. Granma. Sección Consulta Médica: Ciudad Habana, dic 13, 1997: 3.
14. González Menéndez R. Clínica y terapéutica de las adicciones para el médico general. Argentina: Ediciones San Luis 2000:7-68.