

**POLICLINICO UNIVERSITARIO
"4 DE ABRIL"
GUANTANAMO**

**TERAPIA HOMEOPATICA EN CEFALEA
MIGRAÑOSA.
INFORME DE DOS CASOS.**

Dra. María Favier Torres¹, Dra. Idermis Pardo Pardo¹, Dra. Liana Dehesa González¹, Dra. Mercedes Samón Leyva¹, Dra. Mabel Chí Ceballo¹, Dr. Oldrin Palacios Reyes¹, Dra. Mercedes Nicó García.¹

RESUMEN

Se presentan dos casos con crisis de cefalea migrañosa a repetición, tratados con homeopatía, a los cuales se le administra medicamento homeopático en dosis individual por vía oral. Se concluye que ambos casos comenzaron a presentar mejoría de los síntomas a los 30 minutos, lo que permite la remisión de los mismos a los 60 minutos del tratamiento. Las pacientes se mantuvieron asintomáticas en la evaluación realizada a los 10 y 30 días posteriores. No se presentaron reacciones adversas y hubo un ahorro económico en relación al tratamiento alopático.

Palabras clave: HOMEOPATIA; HOMEOPATIA/ terapia; HOMEOPATIA/ procedimiento.

INTRODUCCION

La homeopatía tiene hoy más de 200 años de experiencia y ha avanzado por el camino de la ciencia utilizando métodos científicos de investigación apoyados en los avances de la inmunología, la genética, la física, la biocibernética, entre otras.^{1,2}

El secreto de curación radica en encontrar un medicamento que sea imagen de los síntomas que presenta el enfermo de mayor valor, por lo tanto son los síntomas peculiares al enfermo, es decir, aquellos que individualizan su caso, que lo distinguen de otro de la misma enfermedad.²

¹ *Especialista de I Grado en Medicina General Integral.*

Para la homeopatía no hay enfermedades sino enfermos, sabio aforismo que a veces se olvida a la hora de la práctica. La ley de la similitud encuentra para cada enfermo el remedio en particular que habrá de curarlo. La acción del medicamento homeopático es dinámica, y el problema en cuanto a su dosificación estriba entonces a la cantidad mínima de medicamento que sea capaz de producir el efecto que se busca.³⁻⁵

La terapia homeopática se apoya en una trípode de principios básicos, la ley de similitud, el remedio único y la dosis mínima.

En homeopatía no todos los síntomas tienen igual valor, los mentales (estado de ánimo, manías, entre otros) son los que ocupan el primer lugar, particularmente marcan en las personas un cambio notable en su carácter o modo de ser en su estado de salud. En segundo lugar, aunque casi de igual importancia en los mentales, son los generales, esto se refiere a cómo reacciona el organismo entero a la enfermedad, a la temperatura y a la alimentación. Los síntomas locales o particulares, que son también comunes a varias personas afectadas del mismo mal, son de menor importancia para la selección del medicamento.^{6,7,8}

Actualmente se han respondido algunas interrogantes como es, el que estos medicamentos llevan implícito una información energética guardada en las moléculas de agua o lactosa que a nivel celular desencadenan una serie de reacciones capaces de activar los mecanismos inmunológicos existentes por naturaleza en el cuerpo humano preparados para sanar.^{9,10}

La cefalea migrañosa es una entidad muy frecuente en nuestro medio, y en la mayoría de los casos se hace resistente a la terapéutica comúnmente empleada. Por tal motivo, realizamos pruebas para valorar la utilidad de la homeopatía como terapia natural, incluyendo la valoración económica en el tratamiento de esta afección y así determinar la efectividad de la terapéutica.

INFORME Y DISCUSION DE LOS CASOS

A ambos pacientes se les realiza el interrogatorio homeopático, así como la jerarquización de los síntomas para obtener el Síndrome Mínimo de Valor Máximo, de ahí se obtiene varios medicamentos (5 como máximo). Se confrontaron con la materia médica para escoger el más parecido a la sintomatología del paciente y así aplicar el tratamiento. Se tuvo en cuenta la

susceptibilidad y se utilizó la Centesimal Hahnemaniana (CH), como sistema de medida para los medicamentos homeopáticos.^{2,8,11,}

INFORME DE CASO 1

Paciente de raza blanca, sexo femenino, 37 años de edad, con antecedentes de cefalea migrañosa de varios años de evolución, para lo cual lleva tratamiento con Ergofeína (2 tabletas cada 6 horas), Dipirona (5 tabletas diarias) y Difenhidramina (1 tableta diaria).

Acude a nuestra sala de Medicina Tradicional y Natural con cefalea intensa, en forma de latido fuerte en región temporal, persistente que se irradia a toda la cabeza, acompañado de disminución de la visión, ansiedad, llanto excesivo, cara roja y caliente, resequedad en la boca con mucha sed de agua fría, con deseos de estar acostada en la oscuridad, pues así siente mejoría discreta, fotofobia, deseos de tener los ojos cerrados, y ojos brillantes. Refiere además que este cuadro se presenta a cualquier horario del día, aunque en esta ocasión comenzó por la madrugada.

Examen físico: Negativo.

Por coincidir la sintomatología de la paciente con la Belladona, se decide indicar este medicamento a las CH (sublingual) cada 15 minutos hasta obtener mejoría.

Evolución:

15 minutos: Continuaba la ansiedad, llanto, fotofobia, la cara roja y caliente y se mantiene la cefalea en forma de latido y sequedad de la boca.

30 minutos: Desaparece la ansiedad y el llanto. La fotofobia, cara roja y caliente y la cefalea se mantienen, también la sed, pero con mucho menos deseos de tomar agua.

45 minutos: Desaparece la fotofobia y la sed, refiere sentirse mejor, aunque todavía tiene la cara roja y caliente y se mantiene la cefalea, aunque ya no tan intensa como al inicio.

60 minutos: La paciente está asintomática y sin reacciones adversas.

Se decide dar alta de la sala de Medicina Tradicional, mantener el medicamento por 7 días más y la reconsulta a los 10 y 30 días después. Durante estos días el medicamento se aplicará tres veces al día.

Valoración del costo y ahorro económico general:

Ergofeína: 2 tabletas cada 6 horas. 1 sobre x 20 tabletas = \$ 1.65

1 tableta = \$ 0.86

Consumo diario = \$ 0.69

Consumo del mes = \$ 20.70

Dipirona: 5 tabletas diarias. 1 sobre x 50 tabletas = \$ 3.50

1 tableta = \$ 0.07

Consumo diario = \$ 0.35 centavos

Consumo del mes = \$ 10.50

Difenhidramina: 1 tableta diaria. 1 sobre x 10 tabletas = \$ 1.35

1 tableta = \$ 0.135

Consumo diario = \$ 0.135 centavos

Consumo del mes = \$ 4.05

Ahorro general en el mes: \$ 35.25

INFORME DE CASO 2

Paciente mestiza, sexo femenino, de 35 años de edad, con antecedentes de cefalea migrañosa de varios años de evolución, para lo cual lleva tratamiento con Ergofeína (2 tabletas cada 6 horas), Propranolol (1 tableta diaria), Paracetamol (4 tabletas diarias). Es traída a la consulta de la sala de Medicina Tradicional y Natural por presentar dolor de cabeza intenso en región temporal izquierda en forma de latido, que posteriormente se irradia al resto de la cabeza, llanto, náuseas que llega al vómito, y cuando lo hace siente mejoría. Presenta, además, inapetencia, enrojecimiento de los ojos y cara caliente, fotofobia que la obliga a mantener los ojos cerrados, además de ansiedad y malestar general.

Examen físico: Negativo.

Por coincidir la sintomatología con el medicamento Belladona, se le indicó CH, 5 gotas sublingual, cada 15 minutos por vía sublingual hasta obtener mejoría.

Evolución:

15 minutos: Se agudiza la ansiedad, llora más, tiene fotofobia, cefalea intensa, cara roja y caliente, tiene deseos de vomitar.

30 minutos: Disminuye la ansiedad, el llanto y el deseo de vomitar es menor, mantiene la fotofobia y comienza a disminuir la cefalea, y la coloración de la cara no es tan roja como al inicio.

60 minutos: Paciente completamente asintomática y sin reacciones adversas.

Se da el alta de la sala de Medicina Tradicional y Natural y se mantiene el medicamento por 7 días y reconsulta a los 10 y 30 días después. El medicamento se aplicará 3 veces al día.

Valoración del costo y ahorro económico general:

Ergofeína: 2 tabletas cada 6 horas. 1 sobre x 20 tabletas = \$ 1.65
1 tableta = \$ 0.865
Consumo diario = \$ 0.69
Consumo del mes = \$ 20.70

Propranolol: 1 tableta diaria. 1 sobre x 12 tabletas = \$ 0.60
1 tableta = \$ 0.05
Consumo diario = \$ 0.05 centavos
Consumo del mes = \$ 1.50

Paracetamol: 4 tabletas diarias. 1 sobre x 20 tabletas
1 tableta diaria = \$ 0.08
Consumo diario: \$ 0.32
Consumo del mes = \$ 9.60

Ahorro general en el mes: \$ 31.80

A las pacientes se les mantuvo el medicamento Belladona: 5 gotas sublingual, 3 veces al día, por 7 días, que es el tiempo de acción del medicamento.⁸

Es válido destacar que los medicamentos homeopáticos producen primero mejoría del estado general y luego curan la enfermedad. En estas pacientes se cumplen los principios de Hering que plantean: la mejoría del dolor se produce de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera, y de órganos más importantes a órganos menos importantes. Los síntomas desaparecen en el orden inverso a su aparición.^{7,8}

CONSIDERACIONES FINALES

Los síntomas desaparecieron a los 60 minutos, sin registrarse efectos adversos. A los 10 y 30 días después del tratamiento no hubo regresión de la sintomatología, por lo que podemos decir que el tratamiento homeopático fue efectivo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. González G, Yan Jianhua. Medicina Tradicional China. Huang di Neijing. El primer canon del emperador Amarillo. México: Editorial Grijalbo 1996.
2. Hahneman S. Organón de la Medicina. New Delhi: Ed Jain Publishers Pvt Ltd 1997.
3. Schmidt P. El arte de interrogar. Buenos Aires: Ed. Albastros 1990:15-51.
4. Kento JT. Repertory of the Homeopathic. Materia Médica and Word Index. India: Ed B Jain Publishers 1996:822:3.
5. León V. Materia médica homeopatía. México: Editorial Porrúa 1994:96-415.
6. Boericke W. Manual de bolsillo de materia médica homeopática. New Delhi, India: B Jain Publishers Overseas 1921:165-9.
7. Agusti P. Homeopatía. Active las defensas de su organismo. Madrid: Ed Libertarias/Prodhufi S.A. 1997.
8. Vahlis M. Leyes y reglas que sustentan la homeopatía. Rev Gaceta Homeopat Caracas 1994; 2(2):110-3.
9. Benvebiste J. Explicar la biología numérica. Boletín Mexicano Homeopatía 1999; 32(1):21-3.
10. Lee Torres C. Homeopatía, medicina del futuro. 3ra Ed Caracas: Galea 1996: 97.
11. Dujany D. Manual práctico de homeopatía. Barcelona: Ed Océano Ibis SA 1998: 38.