

**HOSPITAL PSIQUIATRICO PROVINCIAL  
"LUIS RAMIREZ LOPEZ"  
GUANTANAMO**

**UTILIDAD DE LA HOMEOPATIA EN  
TRASTORNOS NEUROTICOS.**

*Dra. Esperanza Swaby Atherton<sup>1</sup>, Dra. Melba Ramírez Romaguerá<sup>2</sup>, Dr. Rafael Rodríguez Alonso<sup>3</sup>, Dr. Pablo López Rodríguez<sup>3</sup>, Dr. Jaime Fajardo Bernal<sup>1</sup>*

**RESUMEN**

Se realiza un estudio descriptivo en el servicio de Medicina Tradicional y Natural del Hospital Psiquiátrico Provincial Docente "Luis Ramírez López" de Guantánamo, con el objetivo de evaluar la utilidad de la homeopatía en trastornos psiquiátricos del nivel neurótico, en el período comprendido desde diciembre de 2002 hasta diciembre de 2003. El universo de estudio está constituido por 30 pacientes. El dato primario se obtuvo a través de la entrevista directa al paciente y los datos recogidos en las historias clínicas homeopáticas. Se estudian las siguientes variables: sexo, motivos de consulta, medicamentos y evolución. Se obtuvieron los siguientes resultados: Predominio del grupo etario comprendido entre 26 y 45 años y sexo femenino. El motivo de consulta más frecuente resultó ser la ansiedad seguida de tristeza, insomnio y cefalea. El remedio más utilizado fue el Sulphur, seguida de Pulsatilla, Ignatia, Arsenicum album y Lachesis. La mayoría de los pacientes (60.7 %) obtuvo mejoría con el tratamiento homeopático sin el tratamiento psicofarmacológico habitual en estos casos, evitando el riesgo adictivo, los desagradables efectos secundarios y el mayor costo de los mismos.

**Palabras clave:** TRASTORNOS NEUROTICOS/ terapia; HOMEOPATIA.

**INTRODUCCION**

La historia de la homeopatía se inicia con los descubrimientos de su fundador Samuel Hahneman (1755-1843), un médico alemán. Los primeros comentarios de Hahneman sobre la aplicación general de la aplicación de la ley de la

---

<sup>1</sup> *Especialista de I Grado en Psiquiatría. Profesor Asistente.*

<sup>2</sup> *Especialista de I Grado en Psiquiatría.*

<sup>3</sup> *Especialista de I Grado en Psiquiatría. Profesor Instructor.*

semejanza datan de 1789, cuando traduce la materia Medios de William Cullen, uno de los médicos más prestigiosos de la época.

Hahneman publicó en 1810 el Organón, que expresa en uno de sus párrafos: "El más alto ideal de la curación consiste en el restablecimiento de la salud de una manera rápida suave y permanente por la vía más corta, más segura y menos perjudicial".<sup>1</sup>

La homeopatía es una disciplina médica que caracteriza la individualidad y la totalidad de un paciente y que se basa en la prescripción de medicamentos diluidos y dinamizados, experimentados sobre personas sanas y respondiendo científicamente a la ley de la similitud.

En la homeopatía resulta esencial que cada remedio sea prescrito de forma individual para la persona enferma. Los homeópatas basan la totalidad de sus prescripciones en los síntomas físicos y psicológicos del enfermo. Los síntomas psicológicos desempeñan a menudo un papel fundamental en la selección del medicamento apropiado, también son considerados por los homeópatas como la forma en que una persona trata de adaptarse a tensiones biológicas y psicosociales.<sup>2</sup>

Los trastornos neuróticos son considerados trastornos psiquiátricos menores, ya que el individuo que lo padece no rompe totalmente su relación con el medio, aunque mantiene una adaptación precaria, además, las alteraciones del fenómeno psíquico que predominan son de tipo cuantitativo; se destaca la ansiedad.

Estos trastornos suelen cursar de forma crónica pero evolutivamente hacen crisis de agudización, que son motivo frecuente de consulta o de ingreso y causa de invalidez transitoria, lo que provoca ausencias en la actividad laboral o disminución del rendimiento, así como incapacidad para manejar los problemas cotidianos a los que comúnmente se enfrenta la esposa y/o ama de casa.

Los trastornos neuróticos en nuestro municipio al igual que en el resto del país constituyen la causa más frecuente de asistencia a consulta de los pacientes y son estos los que tienen una mayor tendencia al consumo excesivo de psicofármacos.<sup>3,4</sup>

En nuestra provincia no existe una experiencia anterior en el tratamiento homeopático de los trastornos psiquiátricos, por lo que conociendo los

beneficios que esta disciplina médica pueda brindarnos nos dispusimos a realizar este estudio con el objetivo de contribuir a una mejor opción de tratamiento en el paciente neurótico, que permita reducir la utilización cada vez mayor de psicofármacos.

## **METODO**

Se realiza un estudio descriptivo en el servicio de consulta de Medicina Tradicional y Natural del Hospital Psiquiátrico Provincial Docente "Luis Ramírez López" de la provincia Guantánamo, con el objetivo de demostrar la utilidad del tratamiento homeopático en las afecciones psiquiátricas de nivel neurótico, en el período comprendido desde diciembre de 2003 a diciembre de 2004.

Semanalmente se realizan 2 consultas de homeopatía, una por cada uno de los autores diplomados de esta investigación; a las mismas llegan los pacientes remitidos por otros especialistas en psiquiatría, otros homeópatas o pacientes seleccionados por los autores en su práctica diaria. A estos pacientes se les confeccionó una historia clínica de crónicos con los datos aportados por ellos y su familia y se realiza la primera presentación.

El universo de trabajo estuvo constituido por todos los pacientes que asistieron a la consulta de homeopatía.

La muestra estuvo formada por los pacientes que asistieron a la consulta de homeopatía con un nivel de funcionamiento neurótico (n=30).

Se tomaron los siguientes criterios de exclusión:

- Pacientes que acuden por patología orgánica.
- Pacientes que toman psicofármacos o que no aceptan dejar el tratamiento psicofarmacológico.

Para la realización de este estudio se trabaja directamente con el paciente al cual, previa aceptación de su conformidad para participar en el estudio, se le confeccionó una historia clínica de crónico. Se le elabora, además, una plantilla encuesta confeccionada especialmente por los autores donde se recoge: nombre, dirección, edad, sexo, escolaridad, motivo de consulta, medicamentos utilizados y evolución.

## RESULTADOS Y DISCUSION

El grupo etario predominante fue el comprendido entre los 26 y 45 años (60 %) (Tabla 1).

En estas edades precisamente se observa en otros estudios la mayor frecuencia de asistencia a consulta de pacientes con trastornos neuróticos.<sup>3,4</sup> Estos trastornos pueden manifestarse a cualquier edad; existen evidencias de síntomas desde edades tempranas.<sup>5</sup>

El sexo femenino alcanzó una mayor presentación con 22 pacientes (73.3 %) y 8 pacientes (26.6 %) el sexo masculino (Tabla 2).

Al revisar los datos epidemiológicos de la neurosis se observó que el sexo femenino es más afectado, cerca de 2/3 partes de los casos.<sup>6,7</sup>

El estado civil casado o acompañado con 20 pacientes (66.6 %) fue el mayoritario (Tabla 3).

El motivo de consulta más frecuente fue la ansiedad con 15 pacientes (50 %) seguido por tristeza (20 %), insomnio (10 %) y cefalea (3 %).

Se conoce que la ansiedad es un síntoma muy frecuente en las enfermedades psiquiátricas, experimentado en el aspecto psíquico como la espera de un peligro desconocido y en el somático, por una sensación de presión y alteraciones neurovegetativas<sup>5,8,9</sup>

La tristeza aparece en todas las formas de depresiones; son un grupo heterogéneo de trastornos afectivos que se caracterizan por un estado de ánimo deprimido, disminución del disfrute, apatía y pérdida de interés en el trabajo, sentimiento de minusvalía, insomnio, anorexia o ideación suicida.<sup>6</sup>

En la consulta ambulatoria la depresión ocupa el primer lugar. El riesgo que un individuo tiene de sufrir distimia es de (6 %). Otros estudios sugieren cifras del 10-25 % en mujeres y 5-12 % en hombres para la depresión en general.<sup>6</sup>

Hasta el 15 % de la población padece problemas del sueño. Estas además se presentan en más de 50 % de los pacientes Psiquiátricos. El insomnio es la queja del sueño más común en la población en general y en pacientes psiquiátricos. Es un síntoma muy heterogéneo puesto que varía en intensidad, en el momento de presentación durante la noche y en sus consecuencias diarias.

Para definir el insomnio no interesa tanto el número de horas de sueño sino su calidad, reflejada en su aspecto restaurador y la capacidad de estar alerta el día siguiente.<sup>6</sup>

El remedio más utilizado fue el Sulphur, seguido de Pulsatilla, Ignatia, Arsenicum album y Lachesis.

El Sulphur es el gran antipsórico hahnemaniano, los sujetos Sulphur son casi siempre irritables, deprimidos, débiles.<sup>10</sup>

Pulsatilla es el inconstante entre los medicamentos, es un medicamento preminentemente femenino, la paciente es cambiante, contradictoria, triste, llora fácilmente, tímida, indecisa, altamente emocional.<sup>10</sup>

Ignatia es uno de los medicamentos más importantes en la historia, pacientes nerviosas, aprensiva, contradictoria, de humor cambiante, tristeza, silenciosa, suspiros y llantos, vulnerabilidad a las pérdidas afectivas, muchos trastornos por amor, el elemento emocional es el principal en su indicación.<sup>10</sup>

Arsenicum album es un medicamento de acción profunda en todos los órganos y tejidos, entre los síntomas mentales que guían su aplicación está la inquietud, cambia de lugar constantemente, con temores y preocupaciones, sensible al desorden y la confusión, suicida, debilidad irritable, agotamiento.<sup>10</sup>

Lachesis, es muy importante durante el climaterio y para pacientes con disposición melancólica y gran locuacidad.<sup>10</sup>

Más de la mitad de los pacientes (18) (60 %) obtuvo mejoría con el tratamiento, 6 pacientes se mantuvieron sin cambios evidentes y en otros 6 pacientes la evolución se desconoce ya que luego de la primera prescripción abandonaron la consulta.

## **CONCLUSIONES**

- El grupo etario predominante fue el comprendido entre los 26 y 45 años.
- El sexo femenino resultó mayoritario.
- El nivel de enseñanza preuniversitario de los pacientes fue el más numeroso al igual que el estado civil casado o acompañado.
- El motivo de consulta más frecuente fue la ansiedad, seguida de tristeza, insomnio y cefalea.

- El remedio más utilizado fue el Sulphur, seguido de Pulsatilla, Ignatia, Arsenicum album y Lachesis.
- La mayoría de los pacientes obtuvo mejoría con el tratamiento homeopático.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

1. Ramírez RM. Manejo integral del paciente con neurosis ansiosa. TTR, Guantánamo 1986.
2. Valiente MS. Manejo integral del paciente con neurosis depresiva, TTR, Guantánamo 1993.
3. Castro LH. Psiquiatría. Tomo I. La Habana: Ed. Pueblo y Educación 1991:46-57.
4. Pérez MCA. Factores psicológicos que afectan enfermedades médicas. En: Vélez AH, Rojas MW. Fundamentos de Medicina. Psiquiatría. 3ra. edición. Cooperación para investigaciones biológicas. Medellín, Colombia 1997; (21):210-9.
5. González MR. Clínica psiquiátrica. Básica actual. La Habana: Ed. Félix Varela 2003.
6. Llamán D. La homeopatía: Medicina del siglo XXI. España: Ed. Martínez Rosa S.A. 1990.
7. Guajardo BG. La ortodoxia y Hahneman. Rev. La Homeopatía de México 2003; 72(624):83-92.
8. Clavijo PA. Crisis. Familia y psicoterapia. Ciudad de La Habana: Ed. Ciencias Médicas 2002:74-83.
9. Kent JT. Repertory of the homeopathie. Materia Médica and Word Index. Nueva Delhi (India): Ed B Jain Publisher 1995:414.
10. Krauss J. Introduction to the sixth edition. In: Hahneman S. Organon of Medicine. 6th edition. New Delhi: Ed B Jain Publisher 1989:6-14.

**TABLA 1. EDAD.**

| <b>EDAD</b>  | <b>No.</b> | <b>%</b>   |
|--------------|------------|------------|
| 15           | 1          | 3.3        |
| 16 - 25      | 3          | 10         |
| 26 - 35      | 9          | 30         |
| 36 - 45      | 9          | 30         |
| 46 - 55      | 5          | 16.6       |
| 56 - 65      | 3          | 10         |
| <b>TOTAL</b> | <b>30</b>  | <b>100</b> |

*Fuente: H.C. Homeopatía.*

**TABLA 2. SEXO.**

| <b>SEXO</b>  | <b>No.</b> | <b>%</b>   |
|--------------|------------|------------|
| Masculino    | 8          | 26.6       |
| Femenino     | 22         | 73.3       |
| <b>TOTAL</b> | <b>30</b>  | <b>100</b> |

*Fuente: H.C. Homeopatía.*

**TABLA 3. ESTADO CIVIL.**

| <b>ESTADO CIVIL</b> | <b>No.</b> | <b>%</b>   |
|---------------------|------------|------------|
| Soltero             | 10         | 33.3       |
| Casado o acompañado | 20         | 66.6       |
| <b>TOTAL</b>        | <b>30</b>  | <b>100</b> |

*Fuente: H.C. Homeopatía.*

**TABLA 4. MOTIVO DE CONSULTA.**

| <b>MOTIVO DE CONSULTA</b> | <b>No.</b> | <b>%</b>   |
|---------------------------|------------|------------|
| Ansiedad                  | 15         | 50         |
| Tristeza                  | 6          | 20         |
| Insomnio                  | 3          | 10         |
| Cefalea                   | 3          | 10         |
| Disfunción sexual         | 1          | 3.3        |
| Ideas obsesivas           | 1          | 3.3        |
| Trastorno de conducta     | 1          | 3.3        |
| <b>TOTAL</b>              | <b>30</b>  | <b>100</b> |

*Fuente: H.C. Homeopatía.*

**TABLA 5. EVOLUCION.**

| <b>EVOLUCIÓN</b> | <b>No.</b> | <b>%</b>   |
|------------------|------------|------------|
| Mejorado         | 18         | 60         |
| Igual            | 6          | 20         |
| Peor             |            |            |
| Desconocida      | 6          | 20         |
| <b>TOTAL</b>     | <b>30</b>  | <b>100</b> |

*Fuente: H.C. Homeopatía.*