

POLICLINICO UNIVERSITARIO  
"MARTIRES DEL 4 DE AGOSTO"  
GUANTANAMO

**SINDROME CLIMATERICO Y SU ESCALA.  
ESTRATEGIA PARA SU MANEJO**

*Dra. Yenisel Charadán Veranes<sup>1</sup>, Dra. Norka Mireya Simonó Bel<sup>2</sup>, Dr. Enio Rodríguez García<sup>3</sup>, Dra. María del Carmen Díaz Pérez<sup>4</sup>, Dra. Lianne Yanet Bonitto Simonó<sup>5</sup>, Dra. Ana María Simonó Charadán<sup>2</sup>, Dr. José Ángel Pardo Menocal.<sup>5</sup>*

**RESUMEN**

Se realiza un estudio en la consulta de referencia provincial del Policlínico Universitario "Mártires del 4 de agosto" con la finalidad de caracterizar el síndrome climatérico según escala. El universo (80 mujeres) está conformado por aquellas pacientes con edades comprendidas entre los 40-59 años, que asistieron a la consulta desde diciembre-marzo de 2007. Las variables propuestas son: edad, ocupación, escolaridad, estado civil, funcionamiento familiar, tipo de menopausia y síntomas: circulatorios, psicológicos, genitourinarios, generales. Se evalúa su intensidad en leve moderado e intenso y se le da según su importancia. Los resultados se reflejan en tablas, se utiliza el porcentaje como unidad de medida. Se obtiene predominio en las edades entre 55-59 años, desocupadas, el nivel secundario, acompañadas, familias disfuncionales y menopausia natural. Entre los síntomas, los circulatorios de gran intensidad. En los psicológicos la intensidad es moderada, destacándose el nerviosismo. En los genitourinarios la disminución del placer sexual y en los generales los dolores musculares.

*Palabras clave:* CLIMATERIO/ psicología; SALUD DE LAS MUJERES.

---

<sup>1</sup> *Master en Atención Integral a la Mujer. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructor*

<sup>2</sup> *Master en Atención Integral a la Mujer. Especialista de II Grado en Obstetricia y Ginecología. Profesor Auxiliar.*

<sup>3</sup> *Master en Atención Integral a la Mujer. Especialista de I Grado En Obstetricia y Ginecología. Instructor.*

<sup>4</sup> *Especialista de I Grado en Obstetricia y Ginecología. Instructor.*

<sup>5</sup> *Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructor.*

## INTRODUCCION

Las manifestaciones que se producen como consecuencia del cese de la función ovárica y el déficit hormonal consecuente se expresan con síntomas muy característicos que se conocen como síndrome climatérico.

En los primeros años del siglo XXI se calcula que habrá más de 2000 millones de personas mayores de 60 años. Dentro de ese universo las mujeres serán mayoría, todas "climatéricas", quienes requerirán una atención especial por parte del sector salud, con el fin de asegurarles un bienestar psíquico, físico y biológico a lo largo de esas tres décadas, o más, en que vivirán sin hormonas y con necesidades que seguramente no han cambiado mucho, comparadas con las actividades de la premenopausia.<sup>1,2</sup>

Es el climaterio una de las etapas más difíciles en la vida de la mujer, en la cual necesita atención desde el punto de vista de su salud y una mayor comprensión desde lo social, porque a todas las posibles alteraciones que puede sufrir se asocian con frecuencia reacciones como sensación de envejecimiento y deterioro físico, hijos convertidos en adultos e independizados, jubilación, y dolencias de ellas y de sus esposos, y cuando no, la viudez.

Actualmente se considera al climaterio como un síndrome psicossomático-sociocultural y que sus síntomas, características y grado de complejidad varían en gran medida, dependiendo en parte del modo en que cada mujer haya vivido hasta ese momento, como: salud física, psíquica, hijos, parejas, profesión, etc.

Anteriormente a las pacientes que asistían a nuestra consulta se les aplicaba un instrumento donde se identificaban de forma general los síntomas y signos que más molestia les proporcionaban a las pacientes y, según el puntaje, lo único que nos orientaba era si tenía o no déficit estrogénico y, por tanto, no nos permitía enfocar la causa de su problema ni particularizarlos por sistemas.

A partir del II Consenso Nacional se establece y es aprobado un nuevo instrumento más abarcador que nos permitió identificar estos síntomas según las esferas afectadas; dígame, síntomas circulatorios, psicológicos, genitourinarios, generales y, de éstos, según la percepción de la mujer y el puntaje, nos permitió clasificarlos (muy leve, leve, moderado, muy molesto) y tratarlas directamente logrando una recuperación total y mejor calidad de vida.

## METODO

Se realiza un estudio con la finalidad de caracterizar el síndrome climatérico según escala, en la consulta de referencia multidisciplinaria del Policlínico Universitario "Mártires del 4 de agosto", en el período comprendido desde diciembre de 2006 a marzo de 2007.

El universo de nuestro estudio está conformado por 80 mujeres que asistieron a nuestra consulta con una frecuencia semanal. Las edades comprendidas son entre los 40 y 59 años. La obtención de la información para este trabajo se realiza a través de las historias clínicas, el instrumento aplicado (Anexo) y las revisiones bibliográficas.

Las variables analizadas son las representadas en el instrumento, para medir intensidad del síndrome climatérico y describir los síntomas, relacionándolos con las etapas de éste.

## RESULTADOS Y DISCUSION

Predominaron los sofocos (18.7 %) u oleadas de calor (41.2 %) en los síntomas circulatorios; siendo moderados e intensos, respectivamente (Tabla 1).

Las alteraciones psicológicas que se presentan durante el climaterio son habitualmente expresión de conflicto relacionado con las aspiraciones y/o problema que la mujer vive en su entorno mediato e inmediato.<sup>1-3</sup>

En los síntomas psicológicos de intensidad leve, predominó el nerviosismo (26.2%); en los moderados: el insomnio y la apatía con 21.2 %, respectivamente, y en los intensos: la disminución del placer sexual (6.2 %) (Tabla 2).

Los síntomas psicológicos están presentes en el 30-40 % de las mujeres en perimenopausia y tienen una intensidad ligera a moderada. Predominó la apatía con intensidad leve, lo que coincide con los resultados de otros autores.<sup>4-6,9</sup>

En los síntomas genitourinarios, predominó la disminución del placer sexual leve y moderado con el 8.7 y 15 %, respectivamente; y en los intensos: la atrofia genital (27.5 %) (Tabla 3).

El adelgazamiento de las paredes de la vagina puede producir la irritación de la uretra y la vejiga durante el coito, expresándose dicha atrofia en síntomas urinarios en mujeres con una vida coital activa. Relacionado con los síntomas e intensidad genitourinarios, la dispareunia predominó, coincidiendo con autores mundiales y nacionales<sup>10</sup>, los mismos encontraron en sus estudio el 10.8 al 25.6 %.

En los síntomas generales predominaron los dolores osteomioarticulares moderados en el 50 % de las pacientes (Tabla 4). Durante la edad mediana es frecuente que las pacientes que concurren a la consulta refieran estos dolores de intensidad variable.<sup>9</sup> La frecuencia de los síntomas climatéricos varía con la etapa del mismo.

En los síntomas circulatorios, tanto en la etapa perimenopáusica como en la postmenopáusica, predominaron los sofocos u oleadas de calor con el 37.5 y 22.5 %, respectivamente (Tabla 5).

La apatía en ambas etapas fue el síntoma psicológico más notable con 37.5 y 15 %, respectivamente.

La dispareunia en ambas etapas fue el síntoma genitourinario más importante.

Al igual que el anterior, el síntoma general fueron los dolores musculares con el 20 y 35 %, en ambas etapas, respectivamente.

Son más evidentes en la perimenopausica, el insomnio y el nerviosismo. Los resultados antes expuestos coinciden con autores nacionales que dieron respuesta en el II Consenso Cubano sobre climaterio y menopausia.<sup>9</sup>

En sentido general, los síntomas genitourinarios predominaron en la posmenopáusica, específicamente, la dispareunia, polaquiuria, con igual comportamiento en la disuria.

En los síntomas generales y etapas del climaterio, son más frecuentes en la posmenopáusica, destacándose los dolores osteomioarticulares, donde el aumento de peso y la perdida de mismo, se mantienen igual, correspondiéndose con estudios nacionales e internacionales.<sup>9,10</sup>

## CONCLUSIONES

1. Fueron intensos los síntomas circulatorios, destacándose los sofocos u oleadas de calor.
2. Se destaca la apatía dentro de los psicológicos aunque la intensidad fue leve.
3. Fue ilustrativa la atrofia genital en los síntomas genitourinarios y de intensidad relevante.
4. Predominaron los dolores musculares-osteoarticulares con intensidad moderada.
5. Los síntomas vasomotores y psicológicos fueron mas frecuentes en la perimenopausia.
6. Finalmente colegimos que los síntomas genitourinarios y generales son más relevantes en la post menopausia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Artiles L, Navarro D, Manzano Ovies B. *Climaterio y menopausia*. La Habana : Editorial Ciencias Médicas; 2006.
2. Winter R. *Caracterización Social de la Mujer en la edad Mediana*. [TTR]. Guantánamo; 1999.
3. Simonó Bell NM. *Aspectos Medico Sociales de la Mujer Climatérica Enfatizando lo Social*. La Habana : XI Congreso Nacional de Obstetricia y Ginecología; 2001.
4. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2005. Disponible en: <http://buss.sld.cu/revista/mgi/Vol.21-5-6-05/mg:175-605.htm>.
5. Ginsburg E. *Bochornos; fisiología y tratamiento hormonal y de otros tipos*. Ginecología y Obstetricia. Temas actuales. México : Editorial Interamericana; 1994.p.381
6. Fernández Villorio E, Rodríguez Tramullas A. *Menopausia. Fase*. Madrid : MIRPAL; 1993.p. 1-5.
7. Manzano Ovies Blanca. *Consideraciones Epidemiológicas y Psicosociales. Menopausia y Longevidad*. Ediciones Sociedad Chilena de Climaterio.1998, 2:31.
8. *II Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia*.Colectivo de Autores Sección de Climaterio y Menopausia. Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia; 2006.
9. Rodríguez Carrión CR. *La Menopausologia*. 2000; 2(4) : 11.

10. Wallace DJ. Rapid prevención of vertebral fractures associated with osteoporosis  
Ortopedics. 2005; 28(3) : 291.

## ANEXO

### INSTRUMENTO PARA MEDIR INTENSIDAD DEL SÍNDROME CLIMATÉRICO

Nombres y Apellidos: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

	Ausentes (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Intenso (3)	Peso	Puntos
<b>SÍNTOMAS CIRCULATORIOS</b>						
Sofocos u oleadas de calor					4	
Sudoraciones nocturnas					4	
Palpitaciones					2	
Parestesias-hiperestesias					2	
Dolores de cabeza					1	
					<b>Subtotal Circulatorios</b>	
<b>SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS</b>						
Insomnio					3	
Nerviosismo					3	
Irritabilidad					3	
Labilidad emocional					3	
Disminución interés sexual					3	
Pérdida capac. Memoria-concentrac					2	
Apatia					2	
Tristeza					2	
Miedos					1	
					<b>Subtotal Psicológico</b>	
<b>SÍNTOMAS GENITOURNARIOS</b>						
Dispareunia					3	
Disminución placer sexual					3	
Sequedad vaginal	Ausentes (0)		Presente (2)		3	
Atrofia genital	Ausentes (0)		Presente (2)		3	
Incontinencia urinaria					1	
Polaquiura					1	
Disuria					1	
					<b>Subtotal Genitourinarios</b>	
<b>SÍNTOMAS GENERALES</b>						
Dolores musculares-osteoarticulares					2	
Aumento de peso					2	
Vértigo					1	
Sequedad mucosa oral					1	
Astenia					1	
Pérdida de peso					1	
Sequedad de la piel	Ausentes (0)		Presente (2)		1	
					<b>Subtotal Generales</b>	
					<b>TOTAL</b>	

**TABLA 1. SINTOMAS E INTENSIDAD DEL SINDROME CLIMATERICO.**

SINTOMAS CIRCULATORIOS	AUSENTE		LEVE		MODERADO		INTENSO	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Sofocos u oleadas de calor.	-	-	-	-	15	18.7	33	41.2
Sudoraciones nocturnas.	-	-	-	-	5	6.2	25	31.2
Palpitaciones.	-	-	4	5.0	2	2.5	2	2.5
Parestesias, hiperestesias	-	-	7	8.5	4	5.0	4	5.0
Dolores de cabeza.	-	-	5	6.2	8	10.0	24	30.0

**TABLA 2. COMPORTAMIENTO DE SINTOMAS PSICOLOGICOS.**

SINTOMAS PSICOLOGICOS	AUSENTE		LEVE		MODERADO		INTENSO	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Insomnio	-	-	11	13.7	17	21.2	-	-
Nerviosismo	-	-	21	26.2	10	12.5	-	-
Irritabilidad	-	-	3	3.7	13	16.2	-	-
Labilidad emocional	-	-	19	23.7	4	5.0	-	-
Disminución interés sexual.	-	-	4	5.0	3	3.7	5	6.2
Pérdida capacidad memoria y concentración.	-	-	15	18.7	6	7.5	-	-
Apatía	-	-	18	22.5	17	21.2	2	2.5
Tristeza	-	-	13	16.2	5	6.2	1	1.2
Miedos	-	-	4	5.0	2	2.5	-	-

**TABLA 3. COMPORTAMIENTO DE SINTOMAS E INTENSIDAD GENITOURINARIO.**

SINTOMAS GENITOURINARIOS	AUSENTE		LEVE		MODERADO		INTENSO	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Dispareunia.	-	-	4	5.0	9	11.2	8	10.0
Disminución del placer sexual	-	-	7	8.7	12	15.0	-	-
Sequedad vaginal.	-	-	-	-	-	-	13	16.2
Atrofia genital.	-	-	-	-	-	-	22	27.5
Incontinencia urinaria.	-	-	3	3.7	-	-	-	-
Polaquiuria.	-	-	-	-	-	-	-	-
Disuria.	-	-	2	2.5	-	-	-	-

**TABLA 4. COMPORTAMIENTO DE SINTOMAS GENERALES.**

SINTOMAS GENERALES	AUSENTE		LEVE		MODERADO		INTENSO	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Dolores musculares- osteoarticulares.	-	-	18	22.5	40	50.0	14	17.5
Aumento de peso.	-	-	21	26.2	2	2.5	-	-
Vértigo.	-	-	6	7.5	7	8.7	1	1.2
Sequedad mucosa oral.	-	-	3	3.7	6	7.5	1	1.2
Astenia.	-	-	6	7.5	9	11.2	21	26.2
Pérdida de peso.	-	-	12	15.0	2	2.5	4	5.0
Sequedad de la piel.	-	-	34	42.5	-	-	-	-

**TABLA 5. SINTOMAS Y ETAPAS DEL CLIMATERIO.**

SINTOMAS	PERIMENOPAUSIA		POSTMENOPAUSIA	
	No.	%	No.	%
Sofocos u oleadas de calor.	30	37.5	18	22.5
Sudoraciones nocturnas.	26	32.5	4	5.0
Palpitaciones.	5	6.2	3	3.7
Parestesias-hiperestesias.	12	15.0	3	3.7
Dolores de cabeza.	24	30.0	13	16.2