

POLICLINICO UNIVERSITARIO  
"MARTIRES DEL 4 DE AGOSTO"  
GUANTANAMO

## INTERVENCION SOBRE FACTORES SOCIALES EN MUJER DE EDAD MEDIANA

*Dra. Idelaidis Pérez Herrera<sup>1</sup>, Dra. Norka Mireya Simonó Bell<sup>2</sup>, Dra. María del Carmen Díaz Pérez<sup>3</sup>, Dra. Yenisel Charadán Veranes<sup>1</sup>, Dra. Lianne Bonitto Simonó<sup>1</sup>, Dr. Enio Rodríguez García<sup>3</sup>, Dr. Angel Giraudis Lewis.<sup>1</sup>*

### RESUMEN

Se realiza un estudio de intervención en los factores sociales influyentes en mujeres de edad mediana en el Grupo Básico de Trabajo No. 3, perteneciente al Policlínico Universitario "Mártires del 4 de agosto", en el período enero-diciembre de 2006. El universo de estudio está conformado por 1158 señoras comprendidas en el grupo de edad 45-59 años y se obtiene a través del método aleatorio una muestra de 170 señoras. Se actualizan las áreas biológicas-ecológicas y de socialización con las variables: edad, edad de aparición de la menopausia, índice de síntomas de la menopausia y funcionamiento familiar, dinámica de la pareja y laboral. Los datos primarios se recogen previo consentimiento informado, se utilizan como fuente la entrevista directa. Existe predominio de las edades de 49 a 52 años para la aparición de la menopausia e intensificación de los síntomas en las mujeres que tiene trastornos en las dinámicas laboral, familiar y de la pareja. Presentamos la información en tabla de una y dobles entradas, utilizando como técnica estadística el porcentaje que permitió arribar a las conclusiones y recomendar otros estudios de intervención comunitaria en las mujeres de edad mediana.

*Palabras clave:* ESTUDIOS DE INTERVENCION; MUJERES/ psicología; MEDIANA EDAD; MENOPAUSIA/psicología.

### INTRODUCCION

La edad climatérica, es una de las épocas más importantes en la vida de la mujer. Para algunas es un reto por las dificultades físicas y emocionales; para otras, es un momento de plenitud personal y, en ocasiones, una combinación de

<sup>1</sup> Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructor.

<sup>2</sup> Master en Atención Integral a la Mujer. Especialista de II Grado en Ginecobstetricia. Profesor Auxiliar.

<sup>3</sup> Especialista de I Grado en Ginecobstetricia.

lo anterior que requiere un esfuerzo adicional y el apoyo de su entorno familiar, laboral y social.<sup>1</sup> Es una etapa durante la cual se experimenta la transición de la madurez reproductiva a la plenitud. Los cambios son esencialmente neuroendocrinos y potencia la sensibilidad biológica al impacto del entorno que rodea a la mujer de edad mediana, este tiene como evento más importante o intermedio la menopausia que consiste en una etapa de amenorrea por 12 meses interrumpidos secundarios al fallo ovárico.<sup>2</sup>

En los últimos años se ha incrementado el interés por el estudio y el conocimiento de los eventos fisiológicos que ocurren en las pacientes que se encuentran en la etapa del climaterio y la menopausia. La experiencia de la menopausia es diferente para cada mujer, así como entre las de diferentes culturas y procedencia.<sup>3,4</sup>

Se espera que cerca de 4 millones de mujeres alcancen la edad de la menopausia, lo que por sí justificaría la necesidad del estudio de las características y manifestaciones fundamentalmente de estas pacientes.<sup>5</sup>

## **METODO**

Se realiza un estudio de intervención con el objetivo de actuar en los factores sociales influyentes para disminuir los síntomas en las mujeres de edad mediana, en Grupo Básico de Trabajo No. 3, perteneciente al Policlínico Universitario "Mártires del 4 de agosto", en el período enero-diciembre de 2006.

De un universo conformado por 1158 mujeres, se escoge mediante muestreo aleatorio simple, una muestra de 170 mujeres de edad mediana comprendida en edades entre los 45 y 59 años.

La población objeto de estudio se cita para la consulta multidisciplinaria de atención a la mujer en la edad mediana.

Las variables estudiadas se obtienen de la entrevista realizada con el consentimiento informado en el área biológica, ecológica y socialización.

Los datos obtenidos son procesados por el método de trabajo y con ayuda del paquete estadístico EPIinfo, versión 6-0.

Se determina los valores porcentuales como medida de resumen. Esta información se presenta en tablas de distribución de frecuencia.

## RESULTADOS Y DICUSION

El climaterio es considerado como una etapa de deficiencia de hormonas crónicas que puede durar hasta 20 años<sup>6-8</sup> con un evento intermedio que es la menopausia. Este período comienza a partir de los 40 años aproximadamente llegando hasta los 59 años.<sup>9,10</sup>

En nuestro estudio se encontró predominio de los grupos de edad de 49-52 años, con 59 pacientes (34.7 %), seguido de 53-55, con 53 (31.1 %), coincidiendo con estudios realizados por los autores Miel Lugones, Daysi Navarro, Dra. Celia Bárbara Higuera (Tabla 1).

En investigaciones realizadas en países desarrollados se encontró que las edades de aparición de la menopausia varía entre 49.6 y 51.5, y en países en vía de desarrollo oscila entre 47.3 y 48.2.<sup>10</sup>

En Cuba se acepta que este período aparezca entre 35 y 55 años.<sup>11,12</sup> Se registra predominio del grupo de 49 a 52 años, como se observa en la Tabla 2, lo que coincide con los autores anteriormente mencionados en nuestro estudio. Se encontraron 41 mujeres en este grupo, lo que representa el 39.4 % de los casos.<sup>13-15</sup>

En la Tabla 3 se representa las mujeres en edad mediana según dinámica de la pareja. De ellas, 78 sobresalieron con trastornos de placer sexual (68.4 %), cifra que disminuyó a 51 una vez aplicado el programa (44.7 %), seguidas por las de trastornos de la comprensión, 67 (58.7 %), y, después, 33 (28.9 %).

En la Tabla 4 se presentaron los síntomas psicológicos y genitourinarios antes y después. Entre los síntomas psicológicos antes de aplicar el programa predominó el insomnio en 129 casos (75.8 %), seguido por apatía en 93 mujeres (54.7 %), lo cual se logró reducir a 79 (46.4 %) y, 55 (32.3 %), respectivamente.

En los síntomas genitourinario sobresalió la sequedad de la vagina, 118 (69.4 %), y después de aplicar el programa quedó en 101 (59.4 %), seguida la reducción de la lividez, 113 (60.5 %), y, después, 73 (42.2 %).

Los dolores articulares se destacaron dentro de los síntomas somáticos con 91 pacientes (53.5 %), y después, disminuyeron a 71 (41.7 %). Entre los síntomas endocrinos metabólicos más relevantes predominaron los calores, antes, 157 (92 %), y después, 94 (55.2 %), seguidos de sudoración nocturna, antes, 141 (82 %), y después, 85 (50 %).

Podemos afirmar que todas las acciones desarrolladas en el programa educativo aplicado permitieron disminuir algunos de los síntomas presentes en esta etapa de vida.

El 100 % de las señoras pudo reflexionar acerca del tema (170), 168 pacientes consideró que le aportó conocimientos y aclaración de dudas (98.8 %) y les resultó instructivo e interesante a 166 (97.6 %). A 165 les gustaría recibir otros programas (97 %).

## RECOMENDACIONES

Proponer aplicar en los demás grupos básicos del policlínico la intervención comunitaria, así como a los diferentes municipios para elevar la calidad de vida en la mujer guantanamera.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1-<http://www.unizar.es/gine/menopausia.htm>.
- 2-Lescano RLL. Estudio de los trastornos psíquicos y somáticos que inciden en el climaterio. *Cubana Med Gen Integr.* 1995; 9(2):121-5.
- 3-Guillén PM, Caballero LRJ, Padrón DR. Factores que .1997; 8(3)27-2.
- 4-Fuente: <http://LL Geosalud.com/climaterioproffsiop.menopasia y climaterio.htm>.
- 5-Lugones BM, Quintana RT, Cruz OY. Climaterio y menopausia: importancia de su atención en el nivel primario. *Cubana Med Gen Integr.* 1997; 13(5):494-503.
- 6-Navarro DD, Ouani NAP, Iguest PAO, Méndez PM. Características clínicas y sociales de la mujer en la etapa climática. *Rev Cubana Med Gen Integr.* 1996; 7(1):10-4.
- 7-Artiles VI. Navarro DM, Ovies B. Genro, categoría en la criticidad de síndrome climatérico. *Rev Cubana Med Gen Integr.* 1998; 14(6):527-32.
- 8-Díaz SM. Biotipo y Climaterio femenino. *Rev Cubana Med Gen Integr.* 1999; 15(3):310-7.

- 9-Lázaro PR. Características generales y hormonales de la reproducción en la mujer postmenopausia Rev Cubana Med Gen Integr. 1995; 19:29-36.
- 10-CENESEX. Factores que influyen en la edad de la menopausia. Sexología y sociedad 1998:4.
- 11-Fernández B. El climaterio. Rev 16 de Abril. 1998:5-8.
- 12-Artiles VL, Navarro DD, Mausano OD. Rev Cub de Sexología 1998; (10).
- 13-Santo AF, Mello DP. Síndrome Climatérico. Seminario 17 (esp):32-4, nov 1996.
- 14-Sección Climaterio y Menopausia, Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia; Sociedad Cubana de Endocrinología Dirección Nacional Materno Infantil. Consenso Cubano Sobre Climaterio y Menopausia.
- 15-Navarro DD. ABC En Climaterio y Menopausia. La Habana : Editorial Científico Técnica; 1995.

**TABLA 1. EDAD.**

<b>EDAD</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
45 - 48	35	20.5
49 - 52	59	34.7
53 - 55	53	31.1
56 - 59	23	13.5
<b>TOTAL</b>	<b>170</b>	<b>100</b>

*Fuente: Entrevista.*

**TABLA 2. EDAD DE APARICION DE MENOPAUSIA.**

<b>EDAD DE APARICION</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
45 - 48	14	13.4
49 - 52	41	39.4
53 - 55	38	36.5
56 - 59	11	10.5
<b>TOTAL</b>	<b>104</b>	<b>100</b>

*Fuente: Entrevista.*

**TABLA 3. DINAMICA DE LA PAREJA.**

<b>DINAMICA DE LA PAREJA No. 114</b>		<b>ANTES</b>		<b>DESPUES</b>	
		<b>No.</b>	<b>%</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
Comprensión	si	47	41.2	81	71
	no	67	58.7	33	28.9
Apoyo	si	63	55.2	78	68.4
	no	51	44.7	36	31.5
Aceptación	si	59	51.7	84	73.6
	no	55	48.2	30	26.3
Placer sexual	si	36	31.5	63	55.2
	no	78	45.8	51	44.7

**TABLA 4. SINTOMAS PSICOLOGICOS Y GENITOURINARIOS, ANTES Y DESPUES.**

SINTOMAS No. 170	ANTES		DESPUES	
	No.	%	No.	%
Irritabilidad	89	52.3	43	25.2
Depresión	81	47.6	41	24.1
Apatía	93	54.7	55	32.3
Tristeza	65	38.2	27	15.8
Insomnio	129	75.8	79	46.4
Sequedad de la vagina	118	69.4	101	59.4
Coito doloroso	75	44.1	53	31.1
Reducción de la libido	103	60.5	73	42.9

*Fuente: Entrevista.*

**TABLA 5. SINTOMAS SOMATICOS Y VASOMOTORES, ANTES Y DESPUES.**

SINTOMAS No. 170	ANTES		DESPUES	
	No.	%	No.	%
Mialgias	53	31	31	18.2
Artralgias	91	53.5	71	41.7
Dolores de espalda	75	44.1	48	28.2
Sequedad en la boca	23	13.5	19	11.1
Cefalea	69	40.5	35	20.5
Calores	157	92	94	55.2
Sudoración nocturna	141	82	85	50
Aparición del bello facial	33	19.4	33	19.4
Piel excesivamente seca	71	41.7	71	41.7

**TABLA 6. CRITERIOS ACERCA DEL PROGRAMA APLICADO.**

<b>CRITERIOS No. 170</b>		<b>No.</b>	<b>%</b>
<b>Instructivo e Interesante.</b>	<b>si</b>	<b>166</b>	<b>97.6</b>
	<b>no</b>	<b>4</b>	<b>3.4</b>
<b>Aportó nuevos conocimientos Y aclaración de dudas.</b>	<b>si</b>	<b>168</b>	<b>98.8</b>
	<b>no</b>	<b>2</b>	<b>1.6</b>
<b>Pude reflexionar.</b>	<b>si</b>	<b>170</b>	<b>100</b>
	<b>no</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Me gustaría recibir otros cursos.</b>	<b>si</b>	<b>165</b>	<b>97</b>
	<b>no</b>	<b>5</b>	<b>4.2</b>

*Fuente: Entrevista.*