

POLICLINICO UNIVERSITARIO
"MARTIRES DEL 4 DE AGOSTO"
GUANTANAMO

**ENFERMEDADES DE TRANSMISION
SEXUAL EN MUJERES**

Dra. Damelis Marcillí Lamothe¹, Dra. Mireya Simonó Bell², Dra. Sandra Power Smith³, Dr. Enio Rodríguez García⁴, Dra. María del C. Díaz Pérez⁴, Dra. Lianne Bonitto Simonó¹, Dr. Angel Ganfong Elías.⁴

RESUMEN

Se realiza una intervención comunitaria con mujeres en edad fértil del Consultorio Médico de la Familia No. 42, perteneciente al Policlínico Universitario "Mártires del 4 de Agosto", Guantánamo, en el periodo enero-diciembre de 2005, con el objetivo de elevar los conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual. Se seleccionan al azar 90 mujeres como muestra y se aplica formulario antes y después de la intervención. Se utilizan técnicas participativas factibles para la educación sanitaria y se evalúan los resultados de la misma y el criterio sobre el programa aplicado. Los datos obtenidos se resumen en porcentajes y reflejados en tablas. Predominó el grupo de edades de 25-29 años con el 22.2 %, el 65 % desconoce las vías de transmisión, hubo desconocimiento sobre prevención y consecuencias. Luego del programa educativo se aplicó la misma encuesta, obteniéndose resultados superiores en el conocimiento del tema objeto de estudio y se emitieron criterios satisfactorios del programa educativo aplicado.

Palabras clave: ENFERMEDADES SEXUALMENTE TRANSMISIBLES/ prevención y control; MUJERES; EDUCACION EN SALUD; ESTUDIOS DE INTERVENCION.

INTRODUCCION

Muchas personas no piensan en las posibilidades de adquirir algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) o el VHI/SIDA, sin embargo,

¹ Especialista de I Grado en Medicina General Integral.

² Especialista de II Grado en Ginecobstetricia.

³ Especialista de I Grado en Medicina Escolar.

⁴ Especialista de I Grado en Ginecobstetricia.

cualquiera que tenga una vida sexualmente activa puede estar en riesgo de adquirirla cuando no se asumen medidas preventivas.¹⁻³ A la falta de atención que se presta a estas enfermedades se le denomina "la cultura del silencio", a pesar de sus efectos negativos y de que son prevenibles, diagnosticables y tratables.

Esta "cultura del silencio" creada alrededor de las ITS entre las mujeres, es uno de los factores más importantes a superar para su mejor prevención y tratamiento.^{4,5}

Por ser las enfermedades de transmisión sexual y el SIDA, el principal reto de la salud pública cubana, nos propusimos realizar este trabajo para identificar los conocimientos que sobre las infecciones de transmisión sexual poseían las mujeres del área de estudio.

METODO

Se realiza un estudio de intervención comunitaria sobre enfermedades de transmisión sexual en mujeres en edad fértil, pertenecientes al consultorio No. 42 del Policlínico Universitario "Mártires del 4 de agosto", del municipio Guantánamo, en el período enero-diciembre de 2005.

Del universo de estudio formado por el total de mujeres en edad fértil, se selecciona una muestra al azar de 90 féminas, previa comunicación a las participantes en el estudio con la finalidad de obtener su aceptación y cooperación con la investigación.

Se aplican formularios y se definen las variables: edad, vías de transmisión, formas de prevención, consecuencias y vías utilizadas para obtener información acerca de las mismas.

Posteriormente, se aplica un programa de capacitación a estas pacientes y se evalúan criterios sobre el programa aplicado a través de un segundo formulario.

RESULTADOS Y DISCUSION

Predominó el grupo de edad 25-29 años (22 %), seguido por el de 20-24 (17.8 %) y el de 40-44 años (Tabla 1). Estos resultados no deben extrañar por ser precisamente en estas edades donde la actividad sexual es mayor. Diversos

autores coinciden en que estas edades favorecen al padecimiento de estas infecciones, lo cual reafirma nuestros resultados.^{7,8}

En las respuestas acerca del conocimiento de las vías de transmisión (Tabla 2), se aprecia predominio de las incorrectas, para el 65.5 %. Puente⁶ encontró el 68.5 % de respuestas adecuadas y el 31.4 % de respuestas inadecuadas, lo cual no coincide con nuestro estudio. Lo contrario sucede con Oberde⁹, donde en su libro el 80 % de las encuestas reconocen las relaciones sexuales como principal vía de transmisión al igual que otros autores¹⁰⁻¹³, los cuales identifican que la forma más común de contagio son las relaciones sexuales desprotegidas en una persona enferma o persona con contactos sexuales inadecuados. Luego de la intervención se obtuvieron resultados satisfactorios con el 100 % de respuestas correctas.

El 52.25 % respondió incorrectamente antes de la intervención y, luego de ésta, el total de féminas respondió correctamente (Tabla 3). Se ha demostrado en los últimos años que el éxito de los programas de prevención y control de las ITS, dependen en gran medida de la difusión masiva de información, actividades orientadas a grupos y comunidades, amplio acceso a condones y provisión de servicios de calidad para el tratamiento de estas infecciones.⁸

Diversos son los programas que tratan de prevenir estas enfermedades en el mundo; coincidiendo todas que la educación sexual, la promoción de una sexualidad responsable, el uso de preservativos, etc., son métodos que se preconizan en dichos programas y que han demostrado su utilidad a cualquier nivel.¹⁴⁻¹⁶

En relación con las consecuencias, 26 respuestas fueron correctas para el 28.9 % (Tabla 4), antes de la intervención, y, luego de ésta, el 99 % respondió correctamente. Esto evidencia de forma plausible que cualquier programa educativo en poblaciones de riesgo, repercute positivamente en la comprensión de la enfermedad y, por ende, en una mejoría en el nivel de prevención de las ITS, como demuestran algunos de los autores y organismos mencionados.¹²⁻¹⁶

En la Tabla 5 se aprecia que de las diferentes vías de información, la más frecuente fue la televisión (35.7 %). Los medios de difusión constituyen una fuente importante de información. No es el personal de salud el fundamental en la labor educativa como promotor de salud independientemente que tiene la tarea de informar, educar y comunicar a los jóvenes todo lo relacionado con ITS/VIH/SIDA sino nuestros medios de comunicación masiva.

Este hecho debe de llamarnos a la reflexión acerca del insuficiente influjo que tiene el personal de salud en la promoción de salud en nuestro medio.

CONCLUSIONES

- 1.- Predominaron las mujeres con edades entre los 25 y los 29 años.
- 2.- Antes de las intervenciones se apreció un marcado desconocimiento acerca de las ITS.
- 3.- La radio y la televisión fueron mencionados como los medios de información más utilizados.
- 3.- Se logró un mayor conocimiento relacionado con el tema objeto de estudio, luego de la intervención, y se emitieron criterios satisfactorios acerca del programa educativo aplicado.

RECOMENDACIONES

Hacer extensivo el estudio a toda la población del consultorio, enfatizando en las ITS y el embarazo y la identificación de los principales factores de riesgo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.-León Cruz G. Infección por el virus del papiloma humano y factores relacionados con la actividad sexual en la génesis del cáncer de cuello uterino. Rev Cubana Obstet Ginecol. 2005; 31(1).
- 2.-Berdasquera Corcho D. Sífilis: pasado y presente. Rev Cubana Hig Epidemiol. 2004; 42(2).
- 3.-Alfonso Carmón R. El Desafío es no Retroceder. Periódico Trabajadores. 14 de Abril del 2003.
- 4.-Berdasquera CD, Farina RA. Las enfermedades de Transmisión Sexual en Embarazadas. Un Problema de salud a nivel mundial, Rev Cubana de MGI. 2001; 17(2).
- 5.-Robertson DI. Enfermedades de transmisión sexual. Diagnóstico, tratamiento, prevención y repercusión social. La Habana : Editorial Científico-Técnica; 1994.p. 1-3, 160-6.

- 6.-Puente la llave I. Modificaciones de conocimiento de infecciones de transmisión sexual CMF # 59. Policlínico Centro 2001-2002.
- 7.-Maciques RI. Diagnóstico y síntomas clínicos de la trichomoniasis vaginal. Rev Cubana Obstet Ginecol. 2002; 28(2):93-9.
- 8.-Berdasquera CD. El control de la sífilis reciente. Rev Cubana Med Gen Integr. 2006; 22(4).
- 9.-Oberde MW. Prevalencia de enfermedades de transmisión sexual en las mujeres de Costa Rica. Rev Cubarric Ciencias Médicas. 1990; 11(2).
- 10.-Coso IPN. ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual? Cuaderno educativo # 2. Santiago de Chile: Editorial A-Propia; 1995.
- 11.-Cister for disease control "Sexually transmitted disease treatment Syndroms". HMWR; 1995.
- 12.-Organización Mundial de la Salud. Lucha contra las Enfermedades de Transmisión Sexual; 1995.
- 13.-Pérez AJJ. Intervención educativa sobre las ITS en grupo poblacional de riesgo. Rev Cubana de MGI. 2000; 16(3).
- 14.-Infecciones de transmisión sexual ITS-VIH/SIDA[en Internet]. La Paz : OPS; 2007. Disponible en: <http://www.ops.org.bo/its-vih-sida/?TE=20040628161705>.
- 15.-Prevención de las enfermedades de transmisión sexual[en Internet]. Family Health Internacional. 2007. Disponible en: <http://www.fhi.org/sp/RH/Pubs/servdelivery/adolguide/Chapter4.htm>.
- 16.-ITS: síntomas comunes y consejos sobre prevención[en Internet]. Familydoctor Org. 2007. Disponible en:<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/sexinfections/sti/165.html>.

TABLA 1. GRUPOS DE EDAD.

GRUPO DE EDAD	No.	%
15 - 19	14	15.5
20 - 24	16	17.8
25 - 29	20	22.2
30 - 34	12	13.3
35 - 39	6	6.7
40 - 44	15	16.6
45 - 49	7	7.7
TOTAL	90	100

TABLA 2. CONOCIMIENTO DE VIA DE TRANSMISION.

RESPUESTAS	ANTES		DESPUES	
	No.	%	No.	%
Correctas	31	34.5	90	100
Incorrectas	59	65.5	-	-
TOTAL	90	100	90	100

TABLA 3. CONOCIMIENTO SOBRE LAS FORMAS DE PREVENIR LAS ITS.

RESPUESTAS	ANTES		DESPUES	
	No.	%	No.	%
Correctas	26	28.9	89	99.9
Incorrectas	64	71.1	1	0.10
TOTAL	90	100	90	100

TABLA 4. CONOCIMIENTO DE LAS CONSECUENCIAS QUE PUEDEN TRAER LAS ITS.

RESPUESTAS	ANTES		DESPUES	
	No.	%	No.	%
Correctas	26	28.9	89	99.9
Incorrectas	64	71.1	1	0.1
TOTAL	90	100	90	100

TABLA 5. VIA DE INFORMACION DE LAS MUJERES EN EDAD FERTIL.

VÍAS DE INFORMACION	No.	%
Médicos y enfermeras de la familia	10	10.2
Radio	27	27.5
Familia	8	8.2
Amigo	18	18.4
Televisión	35	35.7
TOTAL	98	100