

DIRECCION MUNICIPAL DE SALUD PUBLICA  
GUANTANAMO

**ACCIONES PARA LA PREVENCION DE  
ITS/VIH/SIDA Y LA SENSIBILIZACION EN  
TRABAJADORES HACIA PV/VIH**

*Dra. Yordanka Méndez Torres<sup>1</sup>, Lic. Víctor Manuel Méndez Torres<sup>2</sup>, Lic. Camilo Macías Bestard<sup>3</sup>, Dra. Maurenis Alonso Vázquez<sup>1</sup>, Dr. Alexander Ramírez Leyva<sup>1</sup>, Lic. Rosaida Bandera Feijóo<sup>4</sup>, Dr. Jaime Enrique Castillo Álvarez.<sup>1</sup>*

**RESUMEN**

Se realiza un trabajo que aborda el tratamiento de la prevención del sida, del estigma y la discriminación hacia p/VIH, en trabajadores de la Dirección Municipal de Salud Guantánamo en el período enero 2006-enero 2007. El universo estuvo representado por el 100 % de los afiliados a la sección sindical (104 trabajadores). Las variables analizadas fueron: cantidad de actividades, participantes, número de trabajos presentados y cantidad de consultas remitidas al Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud. La muestra quedó representada por 86 trabajadores, seleccionados por criterio de voluntariedad, exonerando los trabajadores que se encontraban de certificados, licencias, residencias de especialidades, capacitaciones y prestaciones de servicios en otros centros. Se evalúa el impacto de actividades realizadas para ese fin. Se concluye que desde el centro laboral se puede contribuir a la promoción y prevención de las ITS/VIH/sida mediante actividades diversas con el apoyo de los factores.

*Palabras clave:* SINDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA/prevención y control; INFECCIONES POR VIH/prevención y control; ENFERMEDADES SEXUALMENTE TRANSMISIBLES/ prevención y control; ETICA MEDICA.

---

<sup>1</sup> *Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructor.*

<sup>2</sup> *Licenciado en Defectología. Instructor.*

<sup>3</sup> *Master en Investigación Educativa. Licenciado en Psicología y Pedagogía. Asistente.*

<sup>4</sup> *Licenciada en Enfermería.*

## INTRODUCCION

Actualmente, no existe vacuna ni tratamiento curativo para el sida, pero se dispone de medicamentos que permiten a las personas infectadas vivir más tiempo y con mejor salud. Se estima, que entre 120 000 y 150 000 personas están infectadas por VIH, aunque la cuarta parte aún no lo sabe. Es importante para protegernos recordar que el VIH existe, saber cómo actúa y conocer los riesgos que entrañan determinadas conductas.<sup>1</sup>

Hablar de VIH/sida en el centro de trabajo constituye un elemento importante, tanto para la prevención de la enfermedad como para el mejoramiento de la calidad de vida de aquellos que viven con VIH, analizó el Lic. Juan Raúl Valdés Triguero, en entrevista publicada en el periódico Trabajadores.<sup>2</sup>

En el centro laboral se crean actitudes sociales, existe una escala de valores y también se intercambia información y experiencias sobre comportamientos sexuales.

Para poder reducir la propagación de ITS es necesario establecer estrategias que puedan ponerse en práctica, como el diagnóstico precoz y tratamiento oportuno que implica la resistencia de las bacterias a los antibióticos, obligando a cambiar de tratamiento (como es el caso de la gonorrea), atención a las parejas sexuales con ITS, educación a la población sobre los riesgos de las relaciones sexuales sin protección e intervenciones dirigidas a los grupos más vulnerables.

El estigma que ha creado el sida ha sido llamado por algunos especialistas como sida social. En el año 2003, la Cruz Roja realizó un llamado internacional para disminuir el estigma hacia el sida rompiendo tabúes.

Las p/VIH o enfermos de sida reciben tratamiento gratuito en Cuba, pero la falta de ética ante el trato al paciente, la violación de la confidencialidad, la abundancia de tabúes y mitos entorno a la atención médica en las diferentes especialidades, principalmente estomatología, podología, y el insuficiente conocimiento sobre las normas de bioseguridad ante esta pandemia, laceran la excelencia en la calidad en los servicios de salud, a la que se quiere llegar con un colectivo moral.

## **METODO**

Se realiza una intervención educativa sobre ITS/VIH/sida en trabajadores de la Dirección Municipal de Salud de Guantánamo. El universo estuvo constituido por el 100 % de los afiliados a la sección sindical, para un total de 104 trabajadores.

La muestra quedó representada por 86 trabajadores, seleccionados por criterio de voluntariedad; exonerando los trabajadores que se encontraban de certificados, licencias, residencias de especialidades, capacitaciones y prestaciones de servicios en otros centros.

Se diseñaron e impartieron los ciclos de actividades por un período de 11 meses (enero a diciembre de 2004).

Se realizaron:

- Discusiones de videos
- Concursos
- Charlas educativas en los matutinos rectoradas por la UJC.
- Entrega de materiales como condones y plegables procedentes del Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud.
- Representaciones teatrales.

Cada actividad quedó conformada con su programación, responsable, fecha y seguimiento.

Los resultados se exponen en tablas, según aritmética simple llegando a conclusiones y recomendaciones.

## **RESULTADOS Y DISCUSION**

En el centro laboral se pueden desarrollar actividades que agrupen a los jóvenes, promuevan el debate y la participación. Los temas entorno a la sexualidad son muy propicios para la prevención del sida e ITS, y se pueden complementar con la autoestima y los valores que nos aporta el centro laboral, como lugar donde se desempeña el individuo en las labores diarias.

Según nuestra experiencia, la identificación de los talentos artísticos es una oportunidad para que en jornadas recreativas se puedan desarrollar estos

temas de manera amena a través del teatro, la poesía y demás manifestaciones. En nuestro estudio se obtuvo como resultado la versión del monólogo teatral "Por que Amanezca", que alude a la socialización de un enfermo de sida y da un voto por la vida.

Se realizaron tres representaciones del monólogo, en la que participó el 82.55 % en la primera representación, el 98.83 % en la segunda y el 95.34 % en la tercera (Tabla 1)

En la Tabla 2, se representan los criterios más significativos recogidos con el método de lluvia de ideas de la representación realizada, en la que se aprecia que el 96.51 % le adjudicó a la técnica el criterio de que es un instrumento para la sensibilización de las pv/ VIH y la prevención del VIH; el 94.18 % que es una técnica amena y dinámica de hacer llegar los mensajes y el 91.86 % que se puede aplicar en cualquier escenario y centro laboral.

La prevención del sida se puede hacer a través de los mensajes educativos que se depositan en el "Buzón del Amor" el día 14 de Febrero, así como el 8 de Marzo. Enfocándolo desde el punto de vista de una sexualidad sana y salud reproductiva, en los que el piropo, como elemento de cubanía, puede estar presente. Se diseñó un buzón en el que se depositaron 67 mensajes, de ellos, 31, sobre la prevención del sida; 12, sobre la sensibilización y, 24, dirigidos a trabajadores específicos.

En el caso de los concursos pueden realizarse con participación abierta para los trabajadores, con preguntas y respuestas o enfocando la prevención y la socialización de las personas que viven con VIH, como el caso del presente trabajo, con el concurso "Toma mi Amor", referido a los mensajes positivos de los trabajadores hacia estas personas y con una participación de 23 trabajos.

En la Tabla 3, se muestra que con la representación artística plástica, participaron 4 trabajos, para el 17.40 % del total de los trabajos. El género cuento estuvo representado en este concurso por 7 trabajos (30.43 %), identificando la poesía como la de mayor participación (52.17 %). De este tema se infiere que éste es el género que más abundó porque se identificaron talentos artísticos con esas manifestaciones en el centro, desde antes de la realización de la investigación.

En los centros laborales se pueden establecer consejerías anónimas cara a cara para los trabajadores, en los que se den orientaciones sobre la temática.

En caso de que los trabajadores prefieran mantener su confidencia, se les hace promoción a las consejerías de los centros especializados de Promoción y Educación para la Salud, o se dan las consejerías a los trabajadores en días específicos por especialistas de fuera del centro.

En la Tabla 4 se muestran los resultados del proceso de consejería anónima, realizada en el período, en la que recibieron los servicios 14 trabajadores. Las necesidades de orientación para transmitir las a familiares, estuvo representada por el 71.42 % de los trabajadores que acudió a la consejería instaurada.

El esclarecimiento de dudas en cuanto a ITS/VIH/sida se adjudicó el 100 %, número representativo, ya que todos los usuarios de este servicio tuvieron de alguna manera, una duda a evacuar en el servicio. La solicitud de materiales, como motivo para la consulta estuvo representada por el 78.57 %, debido a que la gran mayoría solicita materiales para sus familiares, ellos mismos y una vez esclarecidas sus dudas. Esto está relacionado a que los materiales son entregados de forma gratuita en las consejerías y, una vez ya llegado el usuario, se les entrega o ellos lo solicitan para orientar a otras personas o para uso personal.

Se coincide con los criterios emitidos en el periódico Trabajadores del día 9 de octubre de 2006, de que la prevención del sida implica igualdad entre hombres y mujeres, y debe ser abordada sin tabúes, ni prejuicios, propiciando el diálogo y la utilización de los murales; aunque según nuestros resultados, se valoró el criterio de poder invitar a un especialista para que dé charlas y entregue materiales pues de esta manera surte más efecto que cuando lo realizan los propios trabajadores del centro laboral.<sup>1</sup>

Resulta muy oportuno abordar este tema en las asambleas de afiliados cada tres meses para potenciar la salud del trabajador, la disminución de quejas por maltratos a p/VIH y otras manifestaciones de indisciplinas sociales.

Las actividades que se desarrollen en el centro laboral deben tener un tiempo de preparación y actualización del tema. Se pueden apoyar con los especialistas de Seguridad y Salud, para temas de bioseguridad y, en ocasiones, con la comisión de ética, para inducir el camino del debate hacia las poblaciones éticas en cuanto al trato de las p/VIH.

El sida es considerado como una enfermedad ocupacional, según principio de la Seguridad y Salud en Cuba. Si lo evitamos, estamos contribuyendo a disminuir un problema social, psicológico y productivo, porque este individuo debe ser reubicado si no puede seguir ejerciendo las labores que antes desarrollaba, dado las nuevas circunstancias de su enfermedad.

Por otro lado, el estado cubano garantiza la asistencia médica y social de estas personas infestadas, suministrando altas calorías diarias en dietas alimenticias a un p/VIH o paciente de sida, con un total de gastos médicos de aproximadamente 16 000 pesos al año, subsidiados de manera gratuita, gracias al sistema médico cubano socialista.

Si prevenimos el sida se previenen gastos, situaciones y sufrimientos emocionales de nuestros trabajadores y familiares de éstos. Así mismo, contribuimos a mantener o logramos la condición más anhelada en nuestro sector, el **colectivo moral**, por una satisfacción de excelencia.

## CONCLUSIONES

1. Desde el centro laboral, se puede contribuir a la promoción y prevención de las ITS/VIH/sida, mediante actividades diversas con el apoyo de los factores (sindicato, PCC y UJC).
2. En los trabajadores de la Dirección Municipal de Salud el desarrollo de labores de promoción y educación para la salud a favor de la prevención de las ITS/VIH/sida, ha surtido efecto y las formas más aceptadas para su realización han sido las acciones desarrolladas de manera amena.
3. Aunque resulta insuficiente para la Atención Primaria de Salud en Guantánamo, la Dirección Municipal de Salud ha logrado elevar su nivel de sensibilización hacia las p/VIH.

## RECOMENDACIONES

- Extender la experiencia a otras unidades del buró de la Dirección Municipal de Salud de Guantánamo y buróes adyacentes, especialmente en Policlínicos (área sur), clínicas estomatológicas y Hospital General Docente.

- Mantener seguimiento de la experiencia a través de los factores.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Mullet Robillo, Cet. La Salud Reproductiva en adolescentes. Centro Nacional de Educación para la Salud. La Habana: Editorial; 1998.p.7-34.
2. La O Borges I, Castillo La O M. ETS los niños y adolescentes. *Sexología y Sociedad*. 1998; 4 (10) : 9-11
3. Álvarez A, Almansa C, Asad Machado A. Un enfoque Preventivo. Enfermedades de Transmisión sexual. *Sexología y Sociedad*. 1996; 2 (5): 32-34.
4. Saludo Rocha Er, Quinter Pérez O, Santos González C, González Domínguez E. Conocimiento creencia y aptitudes del VIH-SIDA. Estudio en Población abierta. *Sexología y Sociedad*. 1998; 4 (10): 36-38.
5. Guerrero Borrego N. Descubriendo Caminos. Un Programa Alternativo para reflexión sobre sexualidad y familia. *Sexología y Sociedad*. 1998; 4 (9): 11-14
6. Alfonso Rodríguez A, Sarduy C. Educación Sexual Comunitaria. *Sexología y Sociedad*. 2000; 6 (12): 22-26.
7. Núñez de Villacencio Porro F. Psicología y Salud. La Habana : Editorial Ciencias Médicas; 2001.p.157-164.
8. Peláez Mendoza J. Varón adolescente. Responsabilidad Sexual y Anticoncepción. *Sexología y Sociedad*. 1997; 2 (8) 24 -28.

**TABLA 1. PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN LAS REPRESENTACIONES TEATRALES.**

<b>PARTICIPACION</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
1ra. representación	71	82.55
2da. representación	85	98.83
3ra. representación	82	95.34

**TABLA 2. CRITERIOS EMITIDOS SOBRE LA REPRESENTACION.**

<b>PARTICIPACION</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
Es un instrumento para la sensibilización de las pv/VIH y la prevención del VIH.	83	96.51
Es una técnica amena y dinámica de hacer llegar los mensajes.	81	94.18
Se puede aplicar n cualquier escenario y centro laboral.	79	91.86

**TABLA 3. PARTICIPACION EN EL CONCURSO.**

<b>PARTICIPACION</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
Artes plásticas	4	17.40
Cuento	7	30.43
Poesía	12	52.17
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>100</b>

**TABLA 4. REPRESENTACION DEL SERVICIO DE CONSEJERIA ANONIMA.**

<b>MOTIVO DE CONSULTA</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
<b>Orientación para familiares</b>	<b>10</b>	<b>71.42</b>
<b>Solicitud de materiales</b>	<b>11</b>	<b>78,57</b>
<b>Esclarecimiento de dudas en cuanto a las ITS/VIH/SIDA</b>	<b>14</b>	<b>100</b>