

ARTÍCULO ORIGINAL**Cátedra Prevención de Drogodependencia de Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo: 15 años de experiencia****Catheda Prevention of Drug Addiction: 15 years of experience**

Anselma Betancourt Pulsan, Sara Pura Terrado Quevedo, Marisel García Collado, Higinio Viel Reyes, Caridad Romero Barrientos

Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

RESUMEN

La cátedra "Prevención de Drogodependencias", de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, fue la primera creada sobre el tema de prevención de drogas en las universidades médicas cubanas, el 11 de noviembre de 2001. Este trabajo recrea el accionar de esta cátedra durante 15 años, da a conocer los principales objetivos, funciones, composición de la misma y los resultados obtenidos por los grupos de trabajo en la labor realizada por los estudiantes de diferentes carreras y años de estudios, de todas las universidades guantanameras. Se expone la participación intersectorial, con la participación de profesionales de la salud, educación, justicia, MININT y organizaciones de masas, además de la participación comunitaria en los Consejos Populares Pastorita, San Justo y Sur Isleta del municipio Guantánamo.

Palabras clave: prevención; drogodependencia; participación comunitaria

ABSTRACT

The cathedra "Prevention of Drug Addiction" University of Medical Sciences Guantnamo was first created on the subject of drug prevention Cuban Medical Universities on 11 November 2001. This work

recreates the actions of this chair for 15 years, has revealed the main objectives, functions, composition of it and the results obtained by the working groups in the work with and for students of different races and years of studies, all Guantanamo universities. Intersectoral participation is exposed, with the participation of health professionals, education, justice, MININT and mass organizations, in addition to community participation in Pastorita and the Popular Councils, South San Justo municipality Isleta Guantanamo.

Keywords: drug dependence; prevention work; academic; experience

INTRODUCCIÓN

Las drogas destruyen vidas y comunidades, socavan el desarrollo humano sostenible y generan delincuencia, afectan a todos los sectores de la sociedad en todos los países, sobre todo, el uso indebido de estas sustancias afectan la libertad y desarrollo de los jóvenes, que son el patrimonio máspreciado de la humanidad. Constituyen además una grave amenaza para la salud y el bienestar de todo el género humano, para la independencia de los Estados, la democracia, la estabilidad de las naciones, la estructura de todas las sociedades y la dignidad y esperanza de millones de personas y sus familias.

Las repercusiones nocivas del abuso de drogas, donde se incluyen las legales, las de prescripción médica y las ilegales van desde el ámbito personal y familiar hasta el social, con sus secuelas del deterioro de la salud, las relaciones interpersonales, el incremento de la marginalidad, la violencia y delitos múltiples, que son parte de la cotidianidad en muchos países. Declaración Política de la Organización de Naciones Unidas.¹

La comisión de la ONU exhorta fomentar activamente una sociedad libre del uso indebido de drogas, en particular poniendo de relieve y facilitando opciones saludables, productivas y gratificantes distintas del consumo de drogas ilícitas, respondiendo al llamado de nuestro Comandante en Jefe² de luchar contra este flagelo de la humanidad, y teniendo como brújula sus palabras y citamos textualmente (...) "Mal de muchos no será jamás consuelo para un revolucionario cubano", valorando la proyección preventiva de este Sistema de Salud y coincidiendo con las palabras del Sr. Kofi Annan Secretario de las Naciones Unidas cuando expresa: "Hay en el mundo 21 millones de víctimas que hacen uso indebido de cocaína y heroína, y 30 millones que consumen estimulantes de tipo anfetamínico. No podemos atenuar su

sufrimiento ni el de sus seres queridos si no combatimos este problema, estoy defendiendo el derecho a que cada niño, cada joven crezca en un mundo lleno de esperanzas, de dignidad, de justicia, libre del flagelo que representan las drogas, libre de violencia.”, se crea en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo la Cátedra de Prevención de Drogodependencia el 11 de noviembre de 2001.

Los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución resaltan en el lineamiento No.159; fortalecer las acciones de salud en la promoción y prevención del mejoramiento de los estilos de vida, que contribuyan a incrementar los niveles de salud de la población con la participación intersectorial y comunitaria.^{3,4}

Fortalecer la labor de las cátedras honoríficas como integradoras y difusoras de la vida y obra de personalidades, países o temas de interés sociocultural, y dar prioridad a la participación estudiantil es uno de los objetivos de las actividades extracurriculares para el desarrollo cultural integral de los estudiantes.⁵

En las indicaciones generales para la organización del curso escolar 2012- 2013, en el objetivo no 9 y 18 referidos a la estrategia para el desarrollo de la extensión universitaria sobre la base del incremento de acciones de impacto comunitario y reorganizar el trabajo de las cátedras honoríficas y multidisciplinarias respectivamente, se hace obligado enfatizar el progreso hacia escalones superiores en este trabajo.³

La reorganización de las cátedras honoríficas y multidisciplinarias en la Universidad de Ciencias Médicas se constituye en una de las actividades fundamentales para dar salida al plan de actividades educativas y de implementación del Nuevo Plan Director de Educación en el Sistema de Valores de la Revolución Cubana.⁶

En el presente trabajo se muestran los resultados del trabajo de la Cátedra de Drogodependencia y analizar los aspectos estructurales y funcionales que han cualificado su desarrollo desde sus orígenes.

DESARROLLO

La Cátedra de Prevención en Drogodependencias tiene la siguiente estructura: Presidencia, Vicepresidencia, Secretaria y 3 responsables de grupos de trabajo.

Miembros: incluye estudiantes cubanos y extranjeros, tanto de las carreras de Ciencias Médicas como de otros estudiantes universitarios,

profesionales de diferentes especialidades médicas y otros interesados en el tema, entre ellos: psicólogos, pedagogos, juristas, filósofos, sociólogos, miembros del MININT, trabajadores sociales y líderes comunitarios.

Miembros de Honor: profesionales o no, nacionales o extranjeros con labor sostenida en el campo de las drogodependencias, de manera prioritaria en su labor preventiva.

Grupos de trabajo: Grupo de Capacitación en Drogodependencias, Grupo de Promoción para la Salud y Prevención de Drogodependencias y Grupo de Investigaciones Científicas.

El Grupo de Capacitación en Drogodependencias es responsable de la realización de las actividades docentes encaminadas a la preparación y superación de los miembros de la cátedra en aspectos de repercusiones de las drogas sobre la salud, la familia y la sociedad, particularizando en: tabaco, alcohol, hipnóticos-sedantes, anfetaminas, marihuana y cocaína, así como unidad indivisible entre las drogas y la violencia, entre otros.

El Grupo de Promoción para la Salud y Prevención de Drogodependencias es comprometido de las actividades encaminadas a promover estilos de vida saludables entre nuestros jóvenes estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad, además, de la organización de eventos científicos e intercambios académicos, interdisciplinarios y multisectoriales.

El Grupo de Investigaciones Científicas cumple con el desarrollo de proyectos de investigaciones, investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y apoya las jornadas científicas estudiantiles con asesoría y tutoría de trabajos estudiantiles sobre el tema, así como participa y presenta los diferentes resultados científicos en los eventos correspondientes y promueve las publicaciones.

Objetivos de la cátedra:

1. Contribuir al fortalecimiento de la labor educativa y política e ideológica en nuestros estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad.
2. Favorecer la formación de un profesional integral con una basta cultura político- ideológica, socio – humanistas y profesional.
3. Promover la superación cultural e investigativa entre los miembros.

4. Aportar en la cimentación de ciudadanos conscientes y responsables de una salud.

Funciones generales

1. Contribuir al proceso científico docente educativo.
2. Realizar cursos electivos para los estudiantes.
3. Fomentar la realización de trabajos científicos estudiantiles sobre el tema drogas.
4. Promover la participación de los miembros a talleres, seminarios y eventos científicos.
5. Gestionar, registrar y difundir información actualizada sobre las drogas.
6. Promover publicaciones de trabajos científicos de los miembros de la Cátedra.
7. Efectuar actividades (charlas, conferencias, cursos, entre otras actividades) dirigidas a elevar el nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del consumo de drogas en trabajadores docentes y no docentes.
8. Realizar actividades de prevención de drogodependencias y promoción de salud con carácter intersectorial.
9. Establecer relaciones de intercambio docente y científico con otras cátedras, instituciones, organizaciones y organismos nacionales e internacionales dedicados al estudio e investigación de las drogodependencias

Principales resultados de trabajo (2001-2015)

Grupo de Capacitación

- a) Cursos electivos (dirigidos a estudiantes, impartidos el segundo semestre de cada curso escolar):
 - Prevención de drogas legales (alcoholismo, tabaquismo y psicofármacos)
 - Drogas ilegales
 - Marihuana
 - Psicofármacos
 - Historia de las drogas
 - Cine, drogas y violencia
 - Reseña histórica del alcoholismo.
 - Significación social del alcoholismo

Total de estudiantes capacitados: 1 476 estudiantes, incluidos: 21 caribeños, 10 africanos, 124 mexicanos, 4 brasileños y 3 ecuatorianos

Total de horas impartidas: 560 horas

b) Cursos postgrados

2002

- Actualización en alcoholismo. Curso a distancia (Universidad virtual).
- Actualización en alcoholismo (80 horas).
- Problemas en la familia por el alcohol (40 horas).
- Marihuana (20 horas).
- Curso Básico Nacional sobre Capacitación en Drogodependencias (40 horas).

2003

- 4 Cursos Básicos Nacionales sobre Capacitación en Drogodependencias (40 horas).
- Marihuana (20 horas).
- Drogas Ilegales (20 horas).
- Realización de diseño completo de propuesta de Maestría en Drogodependencias para la Atención Primaria.

2004

- Drogas Ilegales Niquero. Granma (20 horas).
- Significación Social de las Adicciones (20 horas).

2005

- Actualización en Drogodependencias. Facultad Ciencias Médicas. Guantánamo (24 horas).
- Actualización en Drogodependencias", Gerencia Territorial ETECSA. Guantánamo (20 horas).
- Prevención de drogas. Instituto Superior Pedagógico (20 horas).
- Significación Social de las Drogodependencias. Centro de Información sobre Tratamiento Integral del Cáncer. Guadalajara. México (20 horas).
- Alcoholismo y otras drogodependencias: su incidencia en el lenguaje. Universidad de Lleida. España (20 horas).
- "Drogas Ilegales". En Universidad Virtual. INFOMED.
- Actualización en Drogodependencias. Instituto Superior Pedagógico (20 horas).
- Actualización en Drogodependencias. Instituto Superior Pedagógico (20 horas).

2006

- Abordaje del alcoholismo en la adolescencia. Facultad de Ciencias Médicas (20 horas).
- Drogas Ilegales. Facultad de Ciencias Médicas (20 horas).
- Módulo: Alcoholismo y tabaquismo en embarazadas. En Diplomado de Nutrición. Policlínica en San Justo.
- Curso Nacional sobre Sida y Drogas. Dirigido a Médicos Extranjeros Coordinado por FCM, CPHEM y C. P. Educación para la Salud.
- Problemas en la familia por el alcohol. Facultad de Ciencias Médicas (20 horas).

2007

- Prevención de drogas en adolescentes. Facultad de Ciencias Médicas (20 horas).
- Drogas Ilegales. Facultad de Ciencias Médicas (20 horas).
- Problemas en la familia por el alcohol. Facultad de Ciencias Médicas (20 horas).

2008

- Prevención de drogodependencias. Facultad de Ciencias Médicas. (20 horas).
- Psicofármacos y drogas ilegales. Facultad de Ciencias Médicas (80 horas).
- Cine, Drogas y Violencia. Facultad de Ciencias Médicas (60 horas).
- Actualización en Alcoholismo. Facultad de Ciencias Médicas. 60 horas.
- Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Policlínico Norte (20 horas).
- Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Policlínico Norte (20 horas).
- Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Policlínico San Justo (20 horas).
- Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Policlínico Sur (20 horas).
- Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Policlínico Caribe (20 horas).
- Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Policlínico Centro (20 horas).

2009

- Prevención de drogas ilegales. Facultad de Ciencias Médicas (40 horas)
- Cine, Drogas y Violencia. Policlínico Norte (40 horas).

2010

- Prevención de alcoholismo. Facultad de Ciencias Médicas (40 horas).

- Prevención de alcoholismo. Aula Terminal de Ómnibus (20 horas).

2011

- Capacitación en Drogodependencia. Facultad de Ciencias Médicas (96 horas).

2012

- Actualización en Alcoholismo. Facultad de Ciencias Médicas. (96 horas).

2013

- Juventud libre de violencia y drogas. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto" (96 horas).
- Actualización en Drogodependencias. Facultad de Ciencias Médicas (96 horas)

2014

- Alcoholismo y Accidentes de Tránsito" Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto" (96 horas).

2015

- . Diplomado de EDUMED. Tema sobre Prevención de drogas. Universidad de Ciencias Médicas (96 horas).

Total de personas capacitadas: 1 075

Total de horas impartidas: 1 584 horas

Grupo de Promoción de Salud

1- Universidad – Comunidad

- Brigadas Estudiantiles de Trabajo - Trabajo en las comunidades durante el período vacacional, con acciones de intervención.
- Video-debates con los estudiantes y las comunidades.
- En los Consejos Populares: Pastorita, San Justo, Sur Isleta
 - ✓ Charlas sobre prevención de alcoholismo y otras drogas: 45
 - ✓ Asistencia de miembros de las comunidades a estas actividades: 2 573

2. Sección de Promoción Prevención de Drogas en Hemeroteca

Materiales en video y folletos educativos elaborados como material complementario: Drogas, Violencia y su Prevención, Algunos aspectos legales relacionados con uso indebido de drogas y tratamiento de delitos de droga, Diccionario breve sobre prevención

de drogas, Folleto "Alcoholismo en Guantánamo: Mito o Realidad", Material científico-metodológico: "La prevención de las drogodependencias en los jóvenes de la Educación Superior. Una tarea multidisciplinaria e integral" a disposición en Biblioteca de los CES de Guantánamo desde el año 2004, Dos videos sobre Grupos Focales con Estudiantes Universitarios y Talleres.

3. Confección de sitio web sobre Drogas

- ✓ Prevención de drogas. <http://www.gtm.sld.cu/web/index.htm>
- ✓ SIDA, ITS, Drogas.

Grupo de Investigaciones Científicas

Proyectos terminados o en ejecución

1. "Estilos de Vida contra Hábitos Tóxicos" 2001-2003. Territorial.
2. "Modelo Socioeducativo de Prevención de Drogodependencias en niños, adolescentes y jóvenes de la provincia" Guantánamo 2004-2007. Territorial.
3. "Proyecto de Capacitación en drogodependencias a Recursos Humanos del sector Salud" 2008-2010. Ramal.
4. Capacitación en Prevención en Drogas en estudiantes de Medicina. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. 2011-2014.
5. Proyecto La BK. Prevención de Alcoholismo y Tabaquismo en la comunidad de becados de Ciencias Médicas 2015- 2017 (En fase de ejecución)

Eventos con trabajos presentados

- ✓ Forum Científicos Estudiantiles: A partir del curso 2002-2003 se creó un salón para los trabajos sobre temas de drogas. Se han presentado 135 trabajos, incluido Forum Nacional en Cienfuegos.
- ✓ Forum de Profesionales y Trabajadores.
- ✓ Nacionales: 42
- ✓ Internacionales: 26
- ✓ Otros (municipales y provinciales): 37

Publicaciones: 27 entre ellas:

- ✓ "Modelo socioeducativo para la prevención de las drogodependencias en niños, adolescentes y jóvenes de la provincia de Guantánamo" IX Simposio Internacional de Comunicación Social. Centro de Lingüística Aplicada. Stgo de Cuba 2005 ISBN 959-7474-05-7, páginas 881-885

- ✓ Prevención de las Drogodependencias. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 71
- ✓ Prevalencia del tabaquismo en estudiantes extranjeros de la FCM de Gtmo. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 73
- ✓ Sustancias tóxicas empleadas por estudiantes de otras nacionalidades en la FCM Gtmo. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 72.
- ✓ Libro "Porque creo en Alcohólicos Anónimos" de la autora Dra. Anselma Betancourt Pulsan, Publicado en Guadalajara. México por la Editorial A & A. Comercializadora Mexicana JLA S.A. de C. V. ISBN 970-94247-0-X. Depósito Legal: 03-2002-080210362300-01
- ✓ Pagina Web Prevención de drogas <http://www.gtm.sld.cu/web/index.htm> 2006
- ✓ Alcoholismo ¿Un problema social en Guantánamo? Revista Científico Técnica. Año 15, Vol.54 No. 2 Abril-Junio 2007
- ✓ Cocaína: Daños sobre la salud y Tratamiento. Revista Científico Técnica. Año 15, Vol.54 No. 2 Abril-Junio 2007
- ✓ Libro Drogas y... Editorial El mar y la Montaña. Guantánamo. 2007 de la autora Dra. Anselma Betancourt Pulsan
- ✓ ¿Cómo contribuir a la prevención de las drogodependencias en los adolescentes de la provincia Guantánamo? Diciembre 2009. (Dirección: Portalusp@edusol.rimed.cu)
- ✓ Marcadores biológicos en alcohólicos del Hospital Psiquiátrico de Guantánamo. <http://www.monografias.com/trabajos93/marcadores-biologicos-alcohlc> Mayo 2012
- ✓ Libro "Prevención de alcoholismo en jóvenes". Editorial Académica Española ISBN 978-3-659-02286-9. Septiembre 2012
- ✓ Integración de las estrategias curriculares y la proyección comunitaria en segundo año de la carrera de Medicina. Revista Científico Técnica Año 2014. Vol. 84 N0.2.

Trabajos científicos relevantes terminados:

- a) Una tesis de Doctorado. Intervención comunitaria para la prevención de Alcoholismo en jóvenes guantanameros. Autora: Dra. Anselma Betancourt Pulsán.

b) Cuatro tesis de Maestría

- "Un modelo socio-educativo para la prevención de las drogodependencias en los escolares primarios". Lic. Esteban Wilson Agüero
- Una metodología educativa para contribuir a la prevención de las drogodependencias en los adolescentes escuela-familia. Abril 2010 Instituto Superior Pedagógico "Raúl Gómez García. Lic. Niurka Merconchini
- Propuesta de un programa socioeducativo para la prevención del alcoholismo en el Consejo Popular San Justo. Marzo 2010. Universidad de Ciencias Médicas. Lic. Niovis Medina.
- Una estrategia educativa para la prevención de la drogodependencia en los estudiantes de la Facultad de Cultura Física de Guantánamo. Lic. María Caridad Herrera

c) Tres tesis de Especialidad

- Marcadores biológicos en alcohólicos en etapa de desintoxicación. Universidad de Ciencias Médicas. Lic. Elbis Pérez Villalón.
- Intervención educativa sobre los efectos nocivos de las drogas en la prisión provincia Guantánamo. Dra. Evangelina Hernández La O.
- Algunos aspectos bioquímicos y hematológicos en pacientes alcohólicos ingresados en el hospital psiquiátrico de Guantánamo. Dr. Daniel Rubio

CONCLUSIONES

La Cátedra "Prevención de Drogodependencias" en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo ha demostrado su quehacer continuo y sistemático en el tiempo, con permanencia de sus directivos y miembros, ha resaltado entre las cátedras de la institución, ha encaminado su trabajo a la promoción de salud, prevención de drogodependencias en los estudiantes, trabajadores, profesionales y la comunidad, desarrolla las investigaciones de intervención y contribuye a potenciar hábitos saludables en nuestra población, además de contribuir en la formación de un profesional integral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ONU. Declaración Política de la ONU; 1998. p.12.
2. Castro Ruz F. Discurso en el acto por el aniversario 40 de la constitución de la Policía Nacional Revolucionaria, efectuado en el teatro Carlos Marx el 5 de enero de 1999. Granma. 5 Ene 1999; secc
3. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Indicaciones generales para la organización del curso escolar 2012-2013. Guantánamo: Universidad de Ciencias Médicas; 2012.
4. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. La Habana; 2011.
5. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Extensión Universitaria del MES. La Habana; 2012.
6. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Plan de actividades educativas UCM 2012- 2013. La Habana; 2012.

Recibido: 19 de octubre de 2015

Aprobado: 14 de diciembre de 2015

Dra. Anselma Betancourt Pulsan. Doctora en Ciencias de la Salud. Especialista de II Grado en Fisiología Normal y Patológica. Profesora Titular. Facultad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba. **Email:** anselmabp@infomed.sld.cu