

ARTÍCULO ORIGINAL**Automedicación en pacientes adultos de la Comunidad Saman Llorón, República Bolivariana de Venezuela****Self-medication in adult patients in the Community, Saman Lloron, Venezuela**

Dra. Lissette Cristina Dorsant Rodríguez¹, Dra. María Agustina Favier Torres², Dr. Maikel Casamayor Manfugás³, Dra. Delia Sotomayor Oliva⁴, Lic. Caridad Franklin Santel⁵

¹ Especialista de II Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño y Ciencias Pedagógicas. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

² Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

³ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez". Guantánamo. Cuba

⁴ Especialista de II Grado en Embriología Médica. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

⁵ Licenciada en Enfermería. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

RESUMEN

Se realiza un estudio con el objetivo de describir algunos aspectos sobre la automedicación en pacientes adultos, en la comunidad Samán Llorón, del municipio San Fernando, Estado Apure, en la República Bolivariana de Venezuela, desde junio de 2011 hasta noviembre de 2013. El universo estuvo constituido por los 399 pacientes automedicados, que cumplieron criterios de inclusión y exclusión. Las variables estudiadas fueron: edad, grupo farmacológico automedicado y personal que propició la automedicación. Hubo predominio del grupo de edades de 60-69 años, se identificaron a los analgésicos antiinflamatorios no

esteroideos como los medicamentos de mayor consumo. Los amigos y vecinos se describieron como los que más propiciaron la automedicación, por lo que se describió una alta frecuencia de automedicación. Se recomendó fortalecer el accionar del médico de Barrio Adentro y de las defensoras de salud para contrarrestar la automedicación.

Palabras clave: automedicación, automedicados, grupo farmacológico

ABSTRACT

A study to describe some aspects of self-medication in adult patients in the community Saman LLoron, San Fernando city, Apure State in Venezuela is done from June 2011 to November 2013. The universe consisted of 399 patients with self medication, whom fulfilled criteria of inclusion and exclusion. The variables were the following: age, self-medication and the staff who provided the drugs to patients there was a prevalence of age 60-69 years anti inflammatory drugs were identified as non-steroidal drugs increasing consumption. Friends and neighbors were described as the most important providers of the self medication, so that a high frequency of self medication was described, too. It is recommended, the strengthening of actions of the Barrio Adentro doctors and health personal to avoid self-medication.

Keywords: self medication, self-medication in patient, drug group.

INTRODUCCIÓN

Los medicamentos constituyen la tecnología sanitaria más utilizada en la prevención y el tratamiento de enfermedades en todos los niveles de atención sanitaria, de ellos depende en buena medida la capacidad que hoy tiene la medicina de interrumpir o modificar el curso natural de las enfermedades, de prevenirlas o, en cualquier caso, de hacer su peso más liviano.

La utilización de medicamentos es hoy algo cotidiano en la vida del paciente y en la población en general, pero su uso inadecuado puede convertirse en un auténtico peligro para la salud de las personas.¹⁻³

La automedicación puede ser definida de forma genérica como la administración por decisión propia, o por consejo no cualificado, de medicamentos para aliviar un síntoma o curar una enfermedad.⁴ Según la Organización Mundial de la Salud, el término automedicación se refiere al uso de productos medicinales por parte del paciente para tratar desórdenes o síntomas que éste reconoce o el uso intermitente o continuado de una medicación prescrita por el médico, para enfermedades o síntomas recurrentes o crónicos.⁵

Esta práctica es un tema controvertido, debido a que existen quienes la rechazan de plano, argumentando los daños que puede generar a la sociedad el uso indiscriminado y sin orientación médica de los medicamentos; y quienes la defienden, aduciendo que es la forma de optimizar y equiparar la atención en salud a toda la población.⁶

MÉTODO

Se realiza un estudio descriptivo longitudinal retrospectivo, con el propósito de describir algunos aspectos de la automedicación en pacientes adultos, de la comunidad Samán Llorón, del municipio San Fernando, Estado Apure, en la República Bolivariana de Venezuela, desde junio 2011 a noviembre 2013.

El universo está constituido por los 399 pacientes automedicados, que cumplieron criterios de inclusión y exclusión. Se tuvo en cuenta el aspecto ético para la recogida del dato primario. Las variables investigadas fueron: edad, sexo, grupo farmacológico consumido y personal que propició la automedicación.

La información es recogida a través de una encuesta con preguntas cerradas, que se aplicó personalmente a cada paciente. Se utilizaron además los métodos teóricos en la revisión documental y bibliográfica sobre la automedicación, lo que conllevó al uso del análisis y síntesis para aunar los criterios, de forma tal que los autores pudieron elaborar sus posiciones propias desde el punto de vista teórico; también se utilizó el método estadístico descriptivo, con el porcentaje como unidad de medida.

Se aseguró la total confidencialidad de la información obtenida. Los datos se plasmaron en tablas, se interpretaron los resultados, comparándolos con la bibliografía revisada al efecto, lo que permitió llegar a conclusiones y emitir recomendaciones.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se observa que el grupo de edad más afectado fue el de 60-69 años, con 145 pacientes (36.3 %), seguido de los pacientes entre 50-59 (113) (28.3 %). Dentro de ellos, el sexo de predominio fue el femenino con 266 casos, que representa el 66.7 %.

Tabla 1. Pacientes automedicados según grupos de edades y sexo

Grupo de edades (años)	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
20 - 29	3	0.7	9	2.3	12	3
30 - 39	5	1.3	12	3	17	4.3
40 - 49	11	2.7	33	8.3	44	11
50 - 59	45	11.3	68	17	113	28.3
60 - 69	40	10	105	26.3	145	36.3
70 y más	29	7.3	39	9.8	68	17
Total	133	33.3	266	66.7	399	100

El grupo farmacológico que ocupó el primer lugar en los automedicados fue el de los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINES), encontrado en 376 pacientes, correspondiente al 94.2 %, y dentro de ellos, 259 casos eran féminas (64.9 %) (Tabla 2).

Tabla 2. Automedicación según el grupo farmacológico usado y sexo

Grupo de Edades (años)	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%*	No.	%*	No.	%*
AINES	117	29.3	259	64.9	376	94.2
Psicofármacos	88	22	111	2.8	199	49.8
Hipotensores	57	14.3	65	16.3	122	30.6
Vitaminas	62	15.5	79	19.8	141	35.3

Antimicrobianos	45	11.3	87	21.8	132	33.1
Antihistamínicos	26	6.5	56	14	82	20.5
Antigripales	18	4.5	68	17	86	21.5

*% en base al total: 399

La Tabla 3 refleja que el personal que más propició la automedicación estuvo representado por amigos y vecinos (192) (48.1 %), seguido del farmacéutico (136) (34.1 %).

Tabla 3. Personal que propició la automedicación

Personal que propició la automedicación	Total	
	No.	%
Farmacéutico	136	34.1
Amigos y vecinos	192	48.1
Familia	13	3.3
Iniciativa propia	51	12.8
Defensores de salud	7	1.7
Total	399	100

DISCUSIÓN

Similares resultados sobre sexo y edad predominantes encontraron Pérez Gilbert y colaboradores², Sánchez Ricardo y coautores⁷, aunque estos últimos también lo describen en pacientes más jóvenes. También Quiros Enríquez y otros³ encuentran que el mayor porcentaje de los que se automedicaron, correspondió al sexo femenino, pero en las edades comprendidas entre 40 a 49 años (38.9 %), Ferreira y colaboradores⁸ coinciden igualmente con la mayor frecuencia en dicho sexo.

Los autores del presente estudio destacan que, el aumento de la expectativa de vida motiva que cada día los ancianos ocupen un lugar más preponderante en el uso de medicamentos, dada la cronicidad y diversidad de las enfermedades que padecen, de ahí que la mayoría de las veces se automediquen a punto de partida de medicamentos usados con anterioridad.

En la literatura se comprueba que existe mayor tendencia en el sexo femenino de tomar cualquier tipo de medicamento y que las féminas acuden con más frecuencia a las consultas.⁷ Los autores atribuyen este resultado a la mayor prevalencia de enfermedades crónicas en dicho sexo, y que hay mayor cantidad de mujeres que hombres en la población estudiada.

Pérez Giliberti y colaboradores², describen que el 100 % consume AINES y, la mitad de ellos, los psicofármacos, que fue el segundo grupo mayormente encontrado en el estudio actual (49.8 %). Sánchez Bermúdez y colaboradores⁵ encuentran que los fármacos más consumidos sin prescripción médica fueron antiinflamatorios, analgésicos, antipiréticos y antigripales, y la prevalencia de automedicación en enfermería en el estudio fue de un 85.6 %, lo que también coincide con los resultados mostrados.

Sánchez Ricardo y colaboradores⁷ corroboran que son las mujeres quienes constituyen el mayor grupo de pacientes consumidores de AINES.

Guillem Sáiz y otros⁴ coinciden con los resultados actuales en el caso de los AINES (73.8 %), pero identifican a los psicofármacos en el tercer grupo (13.4 %). Elsy⁹, en el estudio "Gestantes que acuden al materno perinatal, Perú en el 2011", describe el Ibuprofeno en el 16.7 % y el naproxeno en el 11.9 % de los casos, después de paracetamol (47.6 %).

Por otro lado, García Milian y coautores¹ encuentran resultados diferentes, al describir los AINES en el segundo lugar.

En relación con los psicofármacos, Jiménez Hernández¹⁰ en el estudio de la dependencia a estos medicamentos en pacientes ancianos, describe un resultado diferente al estudio actual, al encontrar la automedicación de este grupo farmacológico solo en un 8.1 % de los gerontes estudiados.

Según se ha visto en la experiencia profesional de los autores, el consumo y empleo de los AINES se hacen cada vez más masivos y crecientes, lo que conlleva que sean muy utilizados en la práctica médica, fundamentalmente en personas de la tercera edad, ya que sufren procesos inflamatorios crónicos y degenerativos.

Los autores han identificado que, en la asistencia médica habitual, la ansiedad, el insomnio y la depresión son síntomas frecuentes en la población geriátrica del área en estudio, lo que ha determinado el aumento de las aplicaciones de los psicofármacos.

Los investigadores también desean dejar claro que, al igual que todas las drogas que modifican el estado de ánimo de las personas, los psicofármacos son causa de adicciones, y por eso debe ser el facultativo de salud quien debe prescribir estos y los demás medicamentos, disponiendo de pautas establecidas de manera precisa.

En una investigación en gestantes realizada en Perú, el 71.4 % de las gestantes refirió que le recomendaron la automedicación, principalmente, familiares (40 %) y técnicos en salud (20 %), seguidos por la publicidad (42.9 %). No coincidiendo con nuestra investigación.

Pari Espinoza¹², en su tesis para optar el título profesional de cirujano dentista en Perú, destaca que los medios de comunicación como la radio y la televisión influyen en sumo grado en la toma de decisión del consumo de un fármaco por voluntad propia, lo que facilita que existan altas tasas de prevalencia de automedicación en ese país, no coincidiendo con lo encontrado en esta investigación.

Figuroa y su equipo de investigación¹¹ identifican que la automedicación es indicada principalmente en las farmacias (51 %).

Hoy día se reclama que los médicos y demás profesionales de la rama de la medicina, cumplan con su obligación de informar a los usuarios sobre los servicios de salud, y que el tema de la utilización de los medicamentos sea incluido en los programas de educación sanitaria¹, acción que no es frecuente en este medio.

Los autores observan que en las farmacias del Estado donde se realiza el estudio, no existe casi ninguna restricción para la venta de cualquier medicamento, siendo fácil obtenerlos sin importar en ocasiones la edad del comprador, ni la presentación de una receta médica; es por ello que el paciente pide consejo a un farmacéutico sobre la compra de un medicamento para una determinada enfermedad, sin la prescripción de

un médico y éste se lo proporciona, por eso es necesario que los farmacéuticos y las defensoras de salud se integren al trabajo comunitario, y realicen acciones de promoción de salud para prevenir la automedicación y evitar los daños que provoca esta práctica en cualquier etapa de la vida.

CONCLUSIONES

Se constató una elevada frecuencia de automedicación en la población entre 60-69 años de la comunidad de Samán Llorón, representada por el alto consumo de los AINES, propiciado mayormente por los amigos y vecinos.

RECOMENDACIONES

Los autores recomiendan que esta práctica debe ser eliminada a través del accionar del médico de Barrio Adentro y de las defensoras de salud en la promoción de salud en la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García Milián AJ, Alonso Carbonell L, López Puig P, Yera Alós I, Ruiz Salvador AK, Blanco Hernández N. Consumo de medicamentos referidos por la población adulta de Cuba, año 2007. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2009 [citado 02 feb. 2014]; 25(4): 5-16. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252009000400002&lng=es
2. Pérez Giliberti JD, Cepero Franco S, Mondéjar Barrios MD, Álvarez Delgado M, Cepero Carballo N. Automedicación en adultos mayores del municipio Morón. Mediciego [Internet]. 2012 [citado 02 febrero 2014]; 18(No. Esp): [aprox. 10 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol_18noesp_2012/articulos/t-26.html
3. Quiros Enríquez M, Fernández Ruíz D, Cuevas Pérez O, Milián Vázquez P, Barrios Romero B, Martínez Barroso T. Automedicación en trabajadores de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Medisur [Internet]. 2012 [citado 02 feb. 2014]; 10(6): [aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/2116>

4. Guillem Sáiz P, Francés Bozal F, Jiménez Fernández F, Sáiz Sánchez C. Estudio sobre Automedicación en Población Universitaria Española. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2010 [citado 02 feb. 2014]; 3(2): 99-103. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699695X2010000200008&lng=es
5. Sánchez Bermúdez C, Nava Galán MG. Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y de estudiantes. Enf Neurol [Internet]. 2012 [citado 02 Feb2014]; 11(3): 120-128. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene2012/ene123b.pdf>
6. López JJ, Dennis R, Moscoso SM. Estudio sobre la Automedicación en una Localidad de Bogotá. Rev. salud pública [Internet]. 2009 [citado 02 febrero 2014]; 11 (3): 432-442. Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v11n3/v11n3a12.pdf>
7. Sánchez Ricardo LI, Hernández Gárciga FF. Reacciones adversas por antiinflamatorios no esteroideos. Rev Cubana Farm [Internet]. 2011[citado 02 feb. 2014]; 45(1): 60-68. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475152011000100007&lng=es
8. Ferreira Souza LA, Silva CD, Ferraz GC, Faleiros Sousa FAE, Pereira LV. Prevalencia y caracterización de la práctica de automedicación para alivio del dolor entre estudiantes universitarios de enfermería. Rev. Latino-Am. Enferma gem [Internet]. 2011 [citado 02 feb. 2014]; 19(2): [Aprox. 7 p.]. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n2/es_04.pdf
9. Elsy et al. Automedicación en gestantes que acuden al instituto nacional materno perinatal, Perú 2011. Rev. Perú. MED. exp. salud pública [Internet]. 2012 [citado 02 Feb 2014]; 29(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172646342012000200007&lng=es&nrm=iso
10. Jiménez Hernández Y. Estudio de la dependencia a psicofármacos en pacientes ancianos. REME [Internet]. 2010 [citado 02 Feb 2014]; 13(34): [Aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://reme.uji.es/articulos/numero34/article5/texto.html>
11. Figueroa Jaddour R, Ávila Silva M, Acosta Barrientos S. Automedicación en la población asistente al Cesfam de Puerto Natales. Rev Chil Salud Pública [Internet]. 2010 [citado 02 feb 2014]; 14 (2-3): 423. Disponible en: <http://www.anales.uchile.cl/index.php/RCSP/article/viewFile/18096/18879>
12. Pari Espinoza RC. Conducta ante el dolor dental y su relación con el nivel socioeconómico-cultural de los pobladores del distrito de

Juliaca-Puno 2010. Tesis, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2011. Disponible en:
<http://www.cop.org.pe/bib/tesis/ROSACONSUELODELOSMILAGROSPARIESPINOZA.pdf>

Recibido: 13 de marzo de 2013

Aprobado: 8 de abril de 2014

Dra. Lissette Cristina Dorsant Rodríguez. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba. **Email:** lisdor@unimed.gtm.sld.cu