

ARTÍCULO ORIGINAL**Aplicación de peloideterapia en enfermedades del sistema osteomioarticular. Programa de capacitación****Application of peloid therapy in osteomioarticular system diseases. Training Program**

Lic. Maritza Oliva López¹, Lic. Juana Maria Díaz Cintra²

¹ Licenciada en Enfermería. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Instructor. Centro Provincial de Medicina Natural y Tradicional. Guantánamo. Cuba

² Licenciada en Enfermería. Especialista de I Grado en Enfermería Comunitaria. Máster en Atención Integral a la Mujer. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

RESUMEN

Se realiza un estudio con el objetivo de diseñar un programa de capacitación para elevar el nivel de conocimiento de las enfermeras que laboran en los servicios de Medicina Natural y Tradicional del nivel primario de salud del municipio Guantánamo, en el manejo del paciente tributario de la modalidad terapéutica denominada peloideterapia. Existe insuficiente conocimiento de las licenciadas en Enfermería que laboran en estos servicios de Medicina Bioenergética y Natural, poca gestión en los directivos encargados de mantener el medicamento en las instituciones de salud, lo que trae consigo que no se pueda aplicar el tratamiento. Del total de los pacientes tratados en este centro con este proceder terapéutico, predominó el sexo femenino, de 50 – 59 años, y la mejoría se hace notable entre la octava y décima sesiones de tratamiento. La propuesta del programa de capacitación, contribuirá a elevar a corto plazo la competencia y el desempeño profesional de las licenciadas en enfermería.

Palabras clave: peloideterapia, enfermería, capacitación, conocimiento

ABSTRACT

A study was carried out with the aim of designing a training program to raise the level of knowledge of nurses who work in the service of Natural and Traditional Medicine of the primary health care level of the municipality Guantanamo, management in patient with this therapy. There is insufficient knowledge of Nurses working in these services: Bioenergetics and Natural Medicine, insufficient management in persons, responsible for maintaining the drugs in health institutions, which entails that it can not be, applied the treatment. Of the total number of patients treated at this center with this therapeutic procedure, common in females of 50-59 years and the remarkable improvement was made between the eighth and tenth treatment sessions. The proposed training program will help to raise short-term competition and performance of nursing professional.

Keywords: peloide therapy, nursing, training, knowledge.

INTRODUCCIÓN

La medicina naturalista surgió desde tiempos inmemoriales y se ha transmitido desde varias generaciones hasta la actualidad. Para algunos autores la Medicina Natural y Tradicional está constituida por un conjunto de práctica y medicamentos, susceptible de explicación o no, utilizados para prevenir, diagnosticar y eliminar los desequilibrios físicos, mentales o sociales y que se basan exclusivamente en la experiencia y la observación práctica trasmitida oralmente o por escrito.¹⁻¹⁰

Los procederes utilizados en la misma, tienen el objetivo de prevenir y tratar las enfermedades a través de la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales con que cuenta el organismo humano.^{2,3}

Cuba tiene una tradición histórica en la utilización de sus abundantes recursos naturales termales, se tienen algunos reportes que, desde tiempos remotos, que avalan el uso de los recursos naturales termales, tales como, las aguas minerales de mesa, las mineromedicinales y los peloides^{4,5}

El Ministerio de Salud Pública de Cuba sentó las bases principales de acción para la consecución de mejorar los niveles de salud de la población cubana desde enero de 1959 Este plan de propósitos en el 1992 definió, entre las directrices generales, la necesidad del establecimiento de un

programa para la introducción acelerada en el país de los principales elementos de la medicina alternativa, en particular, el uso de las plantas medicinales, la acupuntura, así como de los recursos naturales, aguas mineromedicinales y fangos, este último cuenta con el antecedente histórico cultural de tres mil años de uso, en los últimos tiempos, los resultados de algunas investigaciones, reflejan un avance en este sentido, lo que puede apreciarse en la literatura especializada⁹

La utilidad de los fangos medicinales, barros o peloides se pierde en la historia. Peloides es el término que se adoptó por indicación de la Sociedad Internacional de Hidrología Médica. Su uso terapéutico fue maximizado por los romanos y en la actualidad es uno de los recursos naturales escogidos por los profesionales de la salud y enfermos que padecen enfermedades crónicas.¹

En las normas cubanas de 1998, plantea que el peloide es un producto formado por una mezcla de agua mineral, incluyendo la de los mares y lagos salados, con materia orgánica o inorgánica, resultante de un proceso geológico o biológico, aislado o de conjunto.⁶

En los momentos actuales nada resulta más atinado que lograr la diseminación de resultados que aumenten el conocimiento de procedimientos de la Medicina Natural, principalmente en afecciones crónicas, que en la mayoría de los casos obligan a los enfermos a depender de medicamentos que producen reacciones secundarias que, por una parte, empeoran su estado de salud y por otra provocan un círculo vicioso del que no resulta fácil salir, sin conseguir la esperada mejoría.⁹⁻¹¹

Este proceder terapéutico se emplea prácticamente en todas las provincias del país y en el municipio especial Isla de la Juventud, en diversas instalaciones de salud como son: hospitales provinciales, militares, policlínicos, clínicas de medicina natural y tradicional, círculos y hogares de abuelos y en los consultorios del médico de la familia, así como en balnearios y centros termales del país.¹²⁻¹⁴

En el Municipio Guantánamo solamente se aplica el tratamiento de la peloideterapia en el Centro Provincial para el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional con una pobre asistencia de pacientes tributarios de esta modalidad terapéutica.

Partiendo de su importancia se trabaja en la realización de un programa de capacitación sobre la utilización de la Medicina Bioenergética y Natural y la capacitación de profesionales de la salud que laboran en los servicios de rehabilitación de salud del municipio Guantánamo y otros técnicos de la salud sobre la utilización de la peloideterapia en los pacientes con enfermedades del sistema osteomioarticular y otras.

DESARROLLO

Se realiza un estudio descriptivo de corte transversal y retrospectivo con el objetivo de diseñar un programa de capacitación sobre el uso de la peloideterapia por el personal de Enfermería fundamentado en las teorías que sustentan esta terapéutica, elevando así el nivel de conocimiento de estos profesionales que laboran en los servicios de Medicina Natural y Tradicional del Municipio Guantánamo en la atención primaria de salud y potenciar la calidad del servicio que se brinda, así como el ahorro, la utilización eficiente de los recursos naturales y los gastos innecesarios.

El universo está constituido por 479 pacientes ya tratados, y es tomado del registro estadístico del centro, más 10 profesionales de la salud que laboran en los servicios de medicina bioenergética y natural, de ellos 5 licenciadas en enfermería y 5 médicos.

Para contactar el nivel de conocimiento de las licenciadas en enfermería que laboran en las salas de rehabilitación se les realizó una encuesta (Anexo 1) y para determinar la no disponibilidad del medicamento en estos centros se les realizó otra entrevista a los responsables de salas. (Anexo 2).

Propuesta de programa de capacitación

Se confecciona un programa de capacitación de postgrado sobre la aplicación y uso de la peloideterapia dirigido a los licenciados en enfermería que se desempeñan en los servicios de medicina bioenergética y natural de las áreas de salud del Municipio Guantánamo.

Datos preliminares del Programa de Capacitación

Título: La peloideterapia en el modo de actuación profesional del Licenciado en enfermería

Dirige: Licenciada en enfermería Maritza Oliva López. Instructor.

Modalidad: Conferencias, clase taller y práctica

Duración: 138 horas.

Disciplina: Medicina Bioenergética y Natural

Dirigido a: Licenciados en enfermería .y otros técnicos de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación

Asignatura: Medicina Bioenergética y Natural.

Actividad: Semipresencial.

Métodos: Expositivo y problémico

Tipo de curso: Lectivo

Sede: Áreas de Salud

Medios: Computadora, pizarra, video, fango mineromedicinal.

Objetivos generales del programa

- Explicar la necesidad que tienen los profesionales de la enfermería de dominar las acciones independientes de la profesión vinculadas a la Medicina Bioenergética y Natural incluyendo la peloideterapia.
- Explicar los aspectos esenciales para la aplicación del peloide en los pacientes tributarios de este tipo de tratamiento. Desde el modo de actuación del Licenciado en enfermería.
- Enseñar a aplicar esta modalidad terapéutica menos costosa para el país, que producen pocas o nulas complicaciones y reacciones adversas.

Objetivos instructivos:

Los enfermeros deberán:

1. Introducir el concepto de peloide y su clasificación. Componentes, caracterización y propiedades específicas.
2. Identificar características organolépticas de los peloides, requerimientos físicos de calidad y microbiológicos.
3. Explicar las teorías que sustentan el uso de los peloides.
4. Definir mecanismo de acción y formas de aplicación de los peloides.
5. Conocer cuáles son las indicaciones generales y contraindicaciones.
6. Definir las ventajas terapéuticas de su uso.
7. Conocer las técnicas de aplicación de la peloideterapia.

Fundamentación:

Este programa se concibe para demostrar con práctica la necesidad de aumentar el nivel de conocimientos de los licenciados en enfermería que laboran en los servicios de Medicina Bioenergética y Natural del Municipio Guantánamo y la de brindarle a los pacientes métodos de tratamientos inocuos, menos invasivos y alternativos para su mejoría, se hace necesario la utilización de la modalidad de peloideterapia por los profesionales de enfermería para el tratamiento a los pacientes con enfermedades tributarias de esta modalidad terapéutica. Por la eficacia y lo económico que ofrece, en los últimos tiempos se hace factible el desarrollo de esta modalidad ya que es menos costosa.

Orientaciones metodológicas

En el diseño metodológico del programa se proponen 7 temas, por cada 1 hora presencial son 3 horas de estudio independiente, frecuencia 1 vez por semanas, para un total de 138 horas. En las horas presenciales se les orienta a los cursitas los elementos esenciales de cada tema. La actividad práctica se realizará en el Centro Provincial de Medicina Natural y Tradicional.

Sistema de evaluación

La evaluación de cada uno de los temas se hará mediante preguntas de entrada y salida, con una puntuación de 5 puntos, además en el examen final se hará un examen práctico y preguntas sobre el tema.

En el área práctica los estudiantes serán evaluados por el profesional especializado del Centro Provincial para el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional.

CONCLUSIONES

A partir de la contrastabilidad empírica de los instrumentos aplicados se constató un insuficiente desempeño profesional en el personal de enfermería que labora en los servicios de la atención primaria de salud del Municipio Guantánamo, con relación al uso del peloideterapia en las enfermedades del sistema osteomioarticular y otras, asociado a un bajo nivel de conocimiento y prescripción de esta terapéutica por parte de los galenos de las áreas de salud estudiadas.

Del total de pacientes tratados en el centro Provincial de Medicina Natural y Tradicional con este proceder terapéutico, predominó el sexo femenino, en el grupo etáreo de 50–59 años, y la mejoría se hace notable entre la 8^{va} y 10^{ma} secciones de tratamiento.

La propuesta del programa de capacitación, contribuirá a elevar a corto plazo la competencia y el desempeño profesional de los licenciados en enfermería con vista a la utilización del peloideterapia, como modalidad terapéutica de la Medicina Bioenergética y Natural en el municipio Guantánamo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bannerman RH. Traditional medicine and health care coverage. Geneva: World Health Organization; 2009.
2. Garcia CHR. Bases de la Medicina Natural. 4^aed. La Habana: Editorial Armonía; 2009. p.30
3. Colectivo de autores. Programa Nacional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2010.
4. Huayue C. Tibetan Medicated-Bath Therapy may Improve Adjuvant Arthritis in Rat. Evid Based Complement Alternat Med. 2009 June; 6(2): 211–217.

5. Camejo P. C. Proyecto de Desarrollo Tecnológico e Innovación. Talasoterapia su importancia en la salud de la población. Guantánamo 4, 2009.
6. Milera C. Análisis y caracterización de fangos termales para evaluar su uso en el posible tratamiento de salud en humanos. (Citado en Internet).La Habana; 2008 (citado 6 mayo 2009). Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionbal/fangos100a.pdf>
7. Navarro Griñan. R, editor. Evaluación de los beneficios terapéuticos de la aplicación del fango mineromedicinal de la Salina Bidos en el tratamiento de la Osteoartritis Lumbosacra. (Citado en Internet).La Habana; 2008 (citado 5 mayo 2008). Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionbal/dr_rene_navarro_grinan.pdf
8. Stanway A. Alternative medicine: Guide to natural therapies. London: Editorial Macdonal and Jones; 2009:
9. Mennuni G. Spa therapy in osteoarthritis: experience in Cervia. Clin Ter. 2009 Mar-Apr;160(2):115-9.
10. Huayue C. Tibetan Medicated-Bath Therapy may Improve Adjuvant Arthritis in Rat. Evid Based Complement Alternat Med. 2009 June; 6(2): 211-217.
11. Mennuni G et al. Spa therapy in osteoarthritis: experience in Cervia. Clin Ter. 2009 Mar-Apr;160(2):115-9.
12. Alconada, J. R. Fagundo, J. J. Carrillo-Rivera, P. González (2009). Hidrogeoquímica de aguas superficiales y subterráneas de la región comprendida entre los Andes y Buenos Aires. J. of Flood Risk Management. En preparación.
13. Colectivo de autores. Programa Nacional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2010.
14. Armijo Valenzuela M, San Martín Bacaicoa J. Curas balnearias y climáticas. La Habana 2010.
15. René Navarro, Griñan. Evaluación de los beneficios terapéuticos de la aplicación del fango mineromedicinal de la Salina Bidos en el tratamiento de la Osteoartritis Lumbosacra. Material electrónico. Accesado: 5 de mayo de 2008. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionbal/dr_rene_navarro_grinan.pdf
16. Ministerio de Salud Pública. Anuario Nacional de estadística. Provincia de Guantánamo. 2010.

Recibido: 9 de enero de 2014

Aprobado: 7 de junio de 2014

Lic. Maritza Oliva López. Centro Provincial de Medicina Natural y Tradicional. Guantánamo. Cuba. Email: mail-molival@infosol.gtm.sld.cu

Anexo 1. Encuesta

Instrucciones

El cuestionario que a continuación le presentamos es anónimo. Para responderlo se sugiere lea antes detenidamente cada pregunta e ítems.

Objetivo

Estimados Licenciados en Enfermería el presente cuestionario es el instrumento que se utiliza para determinar el nivel de conocimiento que usted posee sobre los fundamentos terapéuticos, el modo de acción, las opciones terapéuticas, las indicaciones médicas, contraindicaciones, reacciones colaterales y prescripción de la modalidad terapéutica de medicina bioenergética y natural que recibe el nombre de peloideterapia.

Para expresar su criterio, marque una X en una de las categorías que aparecen en las cinco columnas que están en la parte derecha de la tabla que está abajo.

La escala utilizada para medir el nivel de conocimiento de usted es la siguiente:

1: En gran medida

2: De manera suficiente.

3: Medianamente.

4: En poca medida.

5: No se aprecia.

1. Si posee conocimiento sobre la peloideterapia refiera donde lo adquirió:

___ Durante sus estudios de pregrado (carrera de enfermería)

___ Curso de postgrado.

___ Diplomados.

___ Talleres

___ Maestría

Año en que recibió la capacitación _____

#	Ítems nivel de conocimiento:	Nivel de aprobación				
		1	2	3	4	5
1	Que nivel de conocimiento usted posee sobre los fundamentos terapéuticos de la peloideterapia.					
2	Considera tener conocimiento del modo de acción, así como los efectos locales y generales de la terapéutica que se investiga.					

3	Conoce qué son los peloides					
4	Conoce la clasificación de los peloides					
5	Tiene conocimiento de las opciones terapéuticas y las indicaciones médicas de esta terapéutica.					
6	Conoce las contraindicaciones absolutas y relativas de la terapéutica.					
7	Conoce las reacciones colaterales termales, así como la forma de prevenirla y tratarla.					
8	Conoce la prescripción de las técnicas termales.					
9	Se considera capacitada para brindar el servicio a la población					

Anexo 2

Estimado director el objetivo de esta entrevista está relacionada con el conocimiento que usted posee sobre el uso y aplicación del peloide en los servicios de rehabilitación.

- Conoce usted qué es el peloide .Si _____ No _____
- Conoce en que afecciones se utiliza .Si ____ No _____
- Se está aplicando el peloide Si _____ No _____

Por qué

- Falta de presupuesto ----
- No condiciones del local -----
- Falta de coordinación -----
- No lo tienen asignado -----