

ARTÍCULO ORIGINAL**Intervención educativa en adolescentes del Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez" sobre conocimiento de aborto****Educational interventions in teenager at the Polyclinic "Asdrubal Lopez Vazquez "about abortion**

Dr. Andrés Manuel Hernández Peña¹, Dra. Melania Donat Fransua², Dr. Alexander Casero Arpajón³, Dr. Reinaldo Cabo de Villa Córdoba⁴, Dra. Niurka Rodríguez Rodríguez⁵

¹ Especialista de II Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez". Guantánamo. Cuba

² Especialista de I Grado en Pediatría. Instructor. Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez". Guantánamo. Cuba

³ Especialista de I Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez". Guantánamo. Cuba

⁴ Especialista de II Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez". Guantánamo. Cuba

⁵ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructora. Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez". Guantánamo. Cuba

RESUMEN

Se realiza un estudio de intervención, con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento sobre el aborto en adolescentes del policlínico sur, en el período enero-diciembre de 2012. El universo es de 52 adolescentes y se tomó una muestra de 25. Se aplica una encuesta con previo consentimiento informado. Las variables estudiadas fueron: grupos de edades, edad de la primera relación sexual, conocimientos acerca del aborto, sus complicaciones y riesgos, y la conducta ante un

aborto. Hubo predominio del grupo de edades de 15 a 19 años, la edad de la primera relación sexual fue a los 17 años. La mayoría no sabía qué era el aborto, ni sus complicaciones y riesgos hasta después de la intervención, y no tenían conocimientos sobre la conducta a seguir para evitar el aborto. Se emitieron conclusiones y recomendaciones.

Palabras clave: aborto en la adolescencia; riesgos del aborto; prevención

ABSTRACT

An intervention study was performed, in order to assess the level of knowledge about teen abortion at the policlinic Sur, from January to December 2012. The universe is 52 adolescents and a sample 25 of them. A survey was applied prior consent. The variables were studied: age group, age at first intercourse, knowledge about abortion, complications and risks, and conduct before an abortion. There was a predominance of the age group 15-19 years; the age of first sexual relation was at 17 years old. Most of them had not had knowledges about abortion, its complications and risk after the surgery and had not had knowledges of the actions to avoid abortion. Conclusions and recommendations were issued.

Keywords: teenager abortion abortion risks; prevention.

INTRODUCCIÓN

El aborto es la interrupción del embarazo ante de las veinte semanas de gestación. Si no se considera la fecha de la última menstruación, se tendrá en cuenta el peso del producto (Tradicionalmente se ha considerado que sea menor de 500 g)¹, otros plantean que es la terminación del embarazo antes de completar las 22 semanas de gestación², este puede ser espontáneo y provocado, desde el punto de vista ético, el espontáneo no presenta problemas.³

La interrupción del embarazo hasta las 10 semanas, recibe el nombre de aborto precoz, aquella desde la semana 11 hasta la 20 se denomina aborto tardío. El aborto espontáneo es un fenómeno cuya frecuencia es difícil de precisar.⁴

El aborto es más frecuente en los primeros 2 ó 3 meses que en los meses posteriores. Las probabilidades de un nuevo aborto crecen de acuerdo con el número de los ocurridos anteriormente. Si se produjo un aborto previo, se tiene el 20 % de probabilidades de riesgo para un segundo aborto.⁵

Los adolescentes constituyen hoy la cuarta parte de la población mundial, se estima en alrededor de 224 millones el total de adolescentes que viven actualmente en las Américas, de estos el 70 % viven en Iberoamérica y el Caribe. En términos de incidencia, la tasa estimada de abortos para América Latina y el Caribe, es de 65 abortos por cada 1 000 mujeres en edad fértil, con cifras más altas en las áreas urbanas. Se estima que en el mundo se producen al año más de 40 millones de abortos provocados.⁶

El aborto en Cuba no ha sido determinante principal en el comportamiento de la fecundidad actual, hay discreta tendencia a la disminución de los eventos aborto y regulación menstrual, no es homogéneo para todas las provincias. En Cuba uno de cada cuatro abortos inducidos es en adolescentes.⁷

Se calcula que, de esos 6 000 millones de personas en el mundo, casi 30 % alrededor de 1.6 mil millones son jóvenes entre 10 y 24 años, de los cuales 1.2 mil millones son adolescentes, o sea entre 10 y 19 años de acuerdo con el rango definido por la OMS. Solo en América Latina y el Caribe, la población joven asciende a 148 millones, cifra altamente significativa.⁸

En la provincia Guantánamo, así como en este municipio el aborto en las adolescentes constituye una gran preocupación, sobre todo los abortos provocados, aproximadamente más del 67 % de las adolescentes acuden al departamento de regulación de las diferentes unidades de la provincia y del municipio, donde existe una gran incidencia de adolescentes que practican la regulación menstrual como método anticonceptivo.⁹⁻¹⁰

Entre sus complicaciones se encuentran hemorragias, infecciones, inflamación pélvica aguda, aumento de la posibilidad de un embarazo ectópico, perforación del útero de la mujer y, en el peor de los casos, infertilidad.

Se plantea que más del 70 % de las que acuden a una consulta de infertilidad para lograr un embarazo, tienen como antecedente uno o más abortos durante la adolescencia o en su etapa de adulta joven.¹¹

En el área de salud del policlínico sur, el 22 % de las embarazadas del área son adolescentes y de ellas el 6.7 ha tenido un aborto espontáneo, se realizaron durante el año 2008 un total de 705 regulaciones menstruales, de ellas el 48.6 % correspondían a los adolescentes representando una tasa de 43.6.¹²

MÉTODO

Se realiza un estudio de intervención educativa sobre del aborto, para contribuir a elevar y modificar conocimientos en las adolescentes pertenecientes al área del Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez" en el periodo enero – diciembre de 2012.

El universo de estudio está constituido por el total de adolescentes de un consultorio, de él se tomó una muestra de 25 adolescentes del sexo femenino.

Se realiza una exhaustiva revisión bibliográfica del tema en las diferentes bibliotecas médicas y en el Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Se realizaron búsquedas directas de los autores en Internet.

El procedimiento de la información se realizó de forma computarizada a través de una base de datos en el sistema EPINFO 6. Se realizaron como medidas de resumen para variables cualitativas: números absolutos, y porcentajes para el análisis univariado.

Los resultados se presentan en tablas; se discuten y comparan con los obtenidos por otros autores en estudios realizados en el país y en el extranjero, se emiten conclusiones y recomendaciones.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se muestra la distribución de las adolescentes según el grupo de edades y se pudo observar que predominaron las de 15 – 19 años, para un 60 %.

Tabla 1. Grupo de edades.

Grupo de edades	No.	%
12 - 14	10	40
15 - 19	15	60
Total	25	100

Fuente: Encuesta.

En la Tabla 2 se muestra la distribución de las adolescentes según la edad de la primera relación sexual y se pudo observar que el 32 % tuvo su primera relación sexual a los 17 años, seguida de las de 16 años representando un 24 %, y las de 19 años para el 16 %.

Tabla 2. Edad de la primera relación sexual

Edad de la primera relación sexual	No.	%
12 años	-	-
13 años	-	-
14 años	2	8
15 años	3	12
16 años	6	24
17 años	8	32
18 años	2	8
19 años	4	16
Total	25	100

Fuente: Encuesta.

En la Tabla 3 se muestran los conocimientos de las adolescentes sobre que es el aborto y se pudo observar que antes de la intervención el 68 % desconocía que es el aborto, solamente el 32 % tenía conociendo al respecto.

Tabla 3. Conocimiento de las adolescentes sobre que es el aborto

Grupo de edades	Antes		Después	
	No.	%	No.	%
Conoce	8	32	23	92
No conoce	17	68	2	8
Total	25	100	25	100

Fuente: Formulario.

En la Tabla 4 se muestran los conocimientos de las adolescentes teniendo en cuenta las complicaciones del aborto y se pudo observar que antes de la intervención el 92 % desconocía las complicaciones del aborto, solo el 8 % refirió algunas, después de la intervención se logró que el 100 % conociera las diferentes complicaciones, y que pueden perjudicar la salud de la adolescente.

Tabla 4. Conocimientos de las adolescentes sobre las complicaciones y riesgos del aborto

Grupo de edades	Antes		Después	
	No.	%	No.	%
Conoce	2	8	25	100
No conoce	23	92	-	-
Total	25	100	25	100

Fuente: Formulario.

En la Tabla 5 se muestran los conocimientos de las adolescentes sobre la conducta para evitar el aborto, antes de la intervención el 76 % tenía desconocimiento, después de la intervención se logró que el 100 % conociera que es importante la protección y el sexo seguro.

Tabla 5. Conocimientos de las adolescentes sobre la conducta a seguir para evitar el aborto

Grupo de edades	Antes		Después	
	No.	%	No.	%
Conoce	6	24	25	100
No conoce	19	76	-	-
Total	25	100	25	100

Fuente: Formulario.

DISCUSIÓN

Estos resultados demuestran que se debe continuar trabajando con esta población, para lograr una correcta educación sexual en los adolescentes, enfatizando en los riesgos que tienen las relaciones sexuales precoces y unidas a ellas el embarazo no deseado y el aborto, que como todos conocen traen complicaciones importantes que atentan contra la vida de la madre y el feto.

Fernández Lora y colaboradores, encontraron que el mayor número de abortos se produjo en las edades entre 17 y 19 años, coincidiendo con los resultados de este trabajo.¹³

Un aspecto de singular interés y controversia ha sido el rol de la educación sexual en relación con la prevención o incitación del inicio sexual precoz. Guevara Cosme y colaboradores, consideran en su investigación un elevado porcentaje de adolescentes que empiezan a tener relaciones sexuales a edad temprana.¹⁴

Estudios realizados en poblaciones de adolescentes a través de un programa de salud reproductiva se encontró que alrededor del 60 % de las adolescentes inicio sus primeras relaciones sexuales entre 15 y 16 años.¹⁵

Después de la intervención educativa se logró que el 92 % entendiera que el aborto es la interrupción del embarazo ante de las veinte semanas. Según autores como Singer PA; algunos abortos tienen lugar

durante la primera semana de la gestación. Se estima que en el mundo se producen al año más de 40 millones de abortos provocados.¹⁶

Álvarez Vazquez L, y colaboradores, plantean que el aborto no es un método anticonceptivo y las complicaciones que se derivan por la anestesia son: perforación del útero con lesión o no de órganos, laceraciones cervicales, hemorragias uterinas y las infecciones.¹⁷

Según Calero JL, es necesario que adquieran conocimientos adecuados sobre la responsabilidad que conllevan la relación sexual, por lo que puede afectar la maternidad temprana, así como su desarrollo educativo, biológico, psíquico y social.¹⁸

CONCLUSIONES

Hubo predominio del grupo de edades de 15 a 19 años y la edad de la primera relación sexual fue a los 17 años.

La mayoría no sabía que era el aborto, ni sus complicaciones y riesgo hasta después de la intervención.

No tenían conocimientos sobre la conducta a seguir para evitar el aborto hasta después de la capacitación.

RECOMENDACIONES

Hacer extensiva esta estrategia educativa, con el objetivo de capacitar a las demás adolescentes del área, para que conozcan los riesgos que entraña el aborto.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Calstan Wentz A, Cartwright PS. Aborto recurrente y espontáneo. En: Janes HW, Calstan Wentz A, Burnett LS. Tratado de Ginecología de Novack. 10a Ed. México: Interamericana Mc Graw Hill; 2009. p. 289 – 307.
2. Sing. Bioética. (Material didáctico) Curso de Bioética. Guantánamo: Facultad de Ciencias Médicas; 2011.
3. Anduja Frómeta M, Gámez Urgellés Y, Hechavarría Salazar M, Meriño La O N, Veranes Estrada G. Estrategia educativa sobre el aborto en adolescentes. Rev Inf Cient.- [Internet].2012 Sep [citado 1 Feb

- 2014]; 75 (3):[aprox. 14 p.]. Disponible en :
<http://www.gtm.sld.cu/content/a%C3%B1o2012vol75no3>
4. Minsap. Cuba. Anuario Estadístico Policlínico Norte Dr. Emilio Daudinot Bueno 2009.
 5. Enríquez Domínguez B, Bermúdez Sánchez R, Puentes Rizo EM, Jiménez Chacón MC. Comportamiento del aborto inducido en la adolescencia. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2010 Jun [citado 2014 Feb 01]; 36(2): 145-159. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2010000200013&lng=es
 6. Gutiérrez Coronado T, Safora Enríquez O, Rodríguez Izquierdo A. Percepción en el varón del aborto en la adolescencia. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2009 Dic [citado 2014 Feb 01]; 35(4): 171-177. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2009000400019&lng=es
 7. Salvant Tames A, Rodríguez Lara O, Furones Rodríguez N, Ramos Tamayo I, Soler Ortiz IM. Adolescencia e interrupción de embarazo. Rev inf cient. [Internet]. 2011[citado 1 Feb 2014]; 71(3): [aprox.15 p.]. Disponible en:
http://www.gtm.sld.cu/content/a%C3%B1o2011vol71_no3
 8. Lancis y Sánchez F, Fournier Ruiz IG, Ponce Zerguera F, González Pérez J, Valdez Carrera LS, Pons Rojas M. Aborto. En: Medicina Legal. La Habana: Ed Pueblo y Educación; 2008 .p. 144-150
 9. García Guillén D. introducción a la bioética Médica en filosofía y salud. La Habana. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana; p 73-85. 2009.
 10. Vélez Correa L. Ética Médica. Corporación para las investigaciones biológicas, p 273-85. 2011
 11. Doblado Donis NI, De la Rosa Batista I, Junco Manrique A. Aborto en la adolescencia un problema de salud. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2010 Sep [citado 2014 Feb 01]; 36(3): 409-421. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2010000300011&lng=es
 12. Urgellés Carrera SA, Reyes Guerrero E, Figueroa Mendoza M, Batán Bermúdez Y. Comportamiento sexual y aborto provocado en adolescentes y jóvenes de escuelas de educación superior. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2012 Dic [citado 2014 Feb 03]; 38(4): 549-557. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2012000400012&lng=es
 13. Fernández Lora L, Fernández Lora F. Infección por aborto inducido en el Hospital Nacional de San Marcos (Guatemala). MEDISAN

- [Internet]. 2011 Mar [citado 2014 Feb 03]; 15(3): 350-355. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011000300012&lng=es
14. Guevara Cosme JA, Marcos Fernández SG, Montero Hechavarría E, Rodríguez Leyva BA, Fernández Miralles RM. Educación sanitaria sobre embarazo y aborto a alumnas de décimo grado del Instituto Preuniversitario Urbano "Ramón Campa Delgado". Medisan [Internet]. 2010 Feb [citado 2014 Feb 03]; 14(1): [aprox.8p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_14_1_10/san11110.htm
 15. Mesa Espinosa M, Garrido Echazabal M, Gort Barranco L. Impacto social del aborto inducido. Rev cienc méd habana [Internet]. 2010 Dic [citado 2014 Feb 03]; 16(2): [aprox.10p.]. Disponible en: http://www.cpicmha.sld.cu/hab/Vol16_2_10/hab17210.html
 16. Singer PA. Ética médica en el ejercicio de la medicina. En: Bonnett JC, Plum F. Cecil. Tratado de Medicina Interna. VI. 20 ed. México: Mc Graw Hill Interamericana; 2007. p. 5-8.
 17. Álvarez Vázquez L, Salomón Avich N. El aborto en adolescentes en un contexto legal. Rev. Cuba salud pública [Internet]. 2012 Mar [citado 1 Feb 2014]; 38(1).
 18. Calero JL. Salud Reproductiva. ¿Estamos educando bien? En: Sexología y Sociedad. Cuba, 2009; 5 (13):33-35.

Recibido: 15 de enero de 2014

Aprobado: 26 de febrero de 2014

Dr. Andrés Manuel Hernández Peña. Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez". Guantánamo. Cuba. **Email:** ambp@infosol.gtm.sld.cu